LA RAZON (A TU SALUD)
MADRID
01/07/12
Prensa: Semanal (Domingo)
Tirada: 213.418 Ejemplares
Difusión: 154.410 Ejemplares
Cód: 59516866
Página: 2
Sección: OTROS Valor: 2.339,00 € Área (cm2): 68,3 Ocupación: 8,68 % Documento: 1/1 Autor: Núm. Lectores: 325000

PUBLICACIONES

COCINA QUE CURA

AUTORA: DRA. MARÍA CONCEPCIÓN VIDALES
LIBROS CÚPULA
223 PÁGINAS 16,00 EUROS

Con el objetivo de aliviar, e incluso de prever enfermedades mediante alimentos apropiados, la doctora Vidales ha elaborado este manual. Gracias a él los lectores sabrán cómo anticiparse a un dolor de caries a través de hortalizas, o cómo combatir una alergia primaveral mediante un zumo de frutas. En estas páginas se demuestra la crucial labor de la alimentación en la salud, y se aportan algunas recetas, remedios y trucos que ayudan, de forma sencilla y eficaz, en el día a día. La obra, además de mostrar un secreto guardado hasta la fecha, el caldo curativo de la familia de la doctora, también sirve para conocer la relación entre la alimentación y el grupo sanguíneo.