



■ COCINA QUE CURA

La doctora Vidales, especialista en nutrición y colaboradora en diferentes programas de televisión, publica este nuevo libro: *Cocina que cura*. En él invita a adentrarse en el mundo de la nutrición práctica: alimentos y recetas fáciles y caseras para aliviar y prevenir enfermedades. Por ejemplo, evitar los dolores de cabeza, malestar de estómago, etc...

