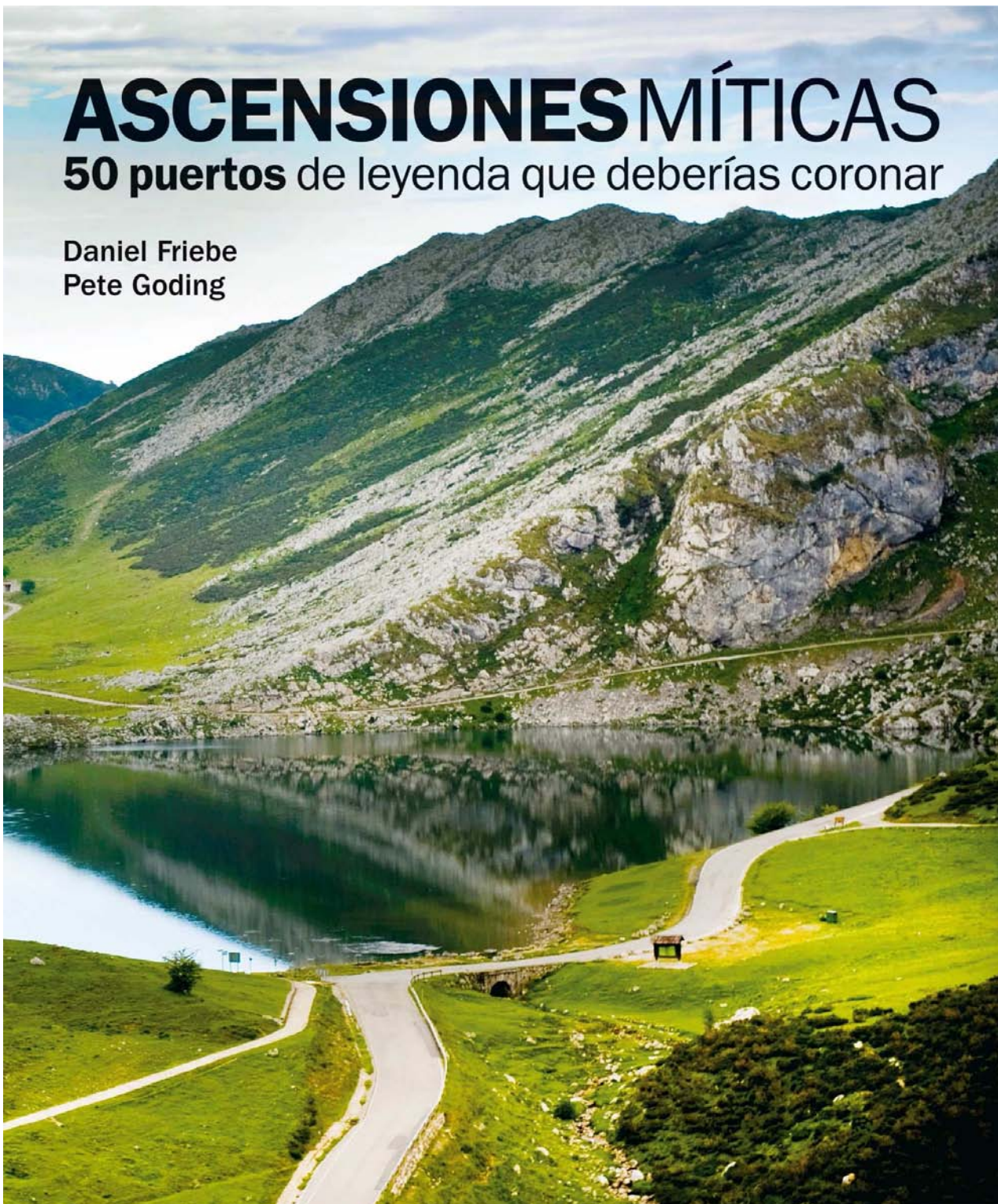


ASCENSIONES MÍTICAS

50 puertos de leyenda que deberías coronar

Daniel Friebe
Pete Goding



En librerías desde el 16 de octubre de 2012

ASCENSIONES MÍTICAS

50 puertos de leyenda que deberías coronar

Daniel Friebe y Pete Goding



- **ASCENSIONES MÍTICAS** es un homenaje exhaustivo, audaz y actualizado a las colinas y montañas que se han convertido en lugares sagrados del ciclismo.
- 50 de las escaladas legendarias de Europa: escenarios de heroísmo deportivo, maravillas de la naturaleza, lugares de peregrinaje que todo ciclista o aficionado desea poder visitar y conquistar algún día.
- Una biblia para quienes quieran conquistar gigantes como el Tourmalet o el Galibier y el libro de referencia más completo para los conocedores de la historia y el misterio que encierran estas escaladas.
- Cada capítulo viene acompañado de espectaculares fotografías, mapas, gráficos y consejos prácticos para cada ascensión.

La popularidad del ciclismo ha crecido enormemente en los últimos años y las grandes competiciones (la Vuelta, el Giro, el Tour de Francia...) alcanzan en toda Europa audiencias millonarias en televisión, radio o internet. Hace unos años, el periodista Daniel Friebe, uno de los más destacados periodistas británicos especializados en ciclismo y el fotógrafo también especializado Pete Goding, decidieron unir fuerzas para publicar este libro, repleto de fotografías espectaculares, mapas, detalladas fichas de cada escalada y consejos prácticos para las rutas, en el que se explican los méritos de cada ascensión mediante excepcionales retratos de sus majestuosos paisajes, de las hazañas que los grandes corredores han protagonizado en ellas y del jubilo y el sufrimiento de alcanzar la cima. Con más de 250 fotografías tomadas para la ocasión por Pete Goding, esta es una guía única y emocionante sobre las grandes montañas de Europa.

Este es un libro pensado tanto para quienes disfruten del ciclismo desde el sillón como para los que se atreven a practicarlo (ya sean corredores con experiencia en clubes ciclistas o aficionados que quieran vivir un gran desafío sobre su bicicleta). Entre las escaladas recogidas aquí se incluyen el Alpe d'Huez, el puerto de Galibier, el Mont Ventoux, el puerto del Izoard y el de Tourmalet (del Tour de Francia); el puerto del Stelvio, el de Fedaiia y las Tres Cimas de Lavaredo (entre otras cumbres legendarias del Giro de Italia); el excepcional

Alto de l'Angliru (España); el austríaco Grossglockner y otras cuarenta montañas que son parte de la leyenda del ciclismo.

Las escaladas (y sus variantes) aparecen resumidas detalladamente en recuadros con sus características técnicas que ofrecen al lector todos los datos esenciales y un mapa localizador. El perfil de cada escalada está rotulado en colores vivos que van del verde al negro y se corresponde con los diferentes niveles porcentuales de pendiente.



LAS CINCUENTA GRANDES ASCENSIONES EUROPEAS

Menos de 1000 m

- Koppenberg, Bélgica
- Muur van Geraardsbergen, Bélgica
- Muro de Huy, Bélgica
- Cipressa, Italia
- La Rodoute, Bélgica
- Monte Faron, Francia
- Puerto de Urkiola, España
- Il Ghisallo, Italia

1000 m +

- Croce d'Aune, Italia
- Monte Laurent Jalabert, Francia
- Muro di Sormano, Italia
- Lagos de Covadonga, España
- Ballon d'Alsace, Francia
- Puerto de la Faucille, Francia/Suiza
- Puerto de Peyresourde, Francia
- Alto del Angliru, España
- Hautacam, Francia
- Puerto de Joux Plane, Francia
- Puerto de Aubisque, Francia
- Monte Zoncolan, Italia
- Monte Grappa, Italia
- Sierra de la Pandera, España
- Alpe d'Huez, Francia
- Puerto del Montirolo, Italia
- Mont Ventoux, Francia
- Kitbüheler Horn, Austria

- Puerto de la Madeleine, Francia

2000 m +

- Puerto de Fedaia, Italia
- Puerto de Giandon /Croix de Fer, Francia
- Puerto de San Gotardo, Suiza
- Puerto de Tourmalet, Francia
- Gran Sasso d'Italia
- Blockhaus, Italia
- Calar Alto, España+Puerto de la Finestre, Italia
- Ordino Arcalís, Andorra
- Puerto de Giaiu, Italia
- Puerto de Pordoi, Italia
- Circo de Gavarnie, Francia
- Tres Cimas de Lavaredo, Italia
- Puerto del Izoard, Francia
- Puerto del Gra San Bernardo, Italia/Suiza
- Grossglockner, Austria
- Puerto de Gavia, Italia
- Puerto de Galibier, Francia
- Puerto del Agnello, Italia/Francia
- Puerto del Stelvio, Italia
- Puerto del Iseran, Francia
- Puerto de la Bonette, Francia

3000 m +

- Pico del Veleta, España

INTRODUCCIÓN

“El libro y las fotografías se centran por igual en las emociones que los caminos y montañas han suscitado y en las escaladas físicas en sí mismas. Subir una cuesta con la bici siempre es duro de modo que no hay necesidad de que lo repitamos de continuo aquí. En lugar de eso, nuestro objetivo es reunir las características, las historias, las rarezas y los singulares atractivos de las cincuenta subidas para bicicleta más famosas e irresistibles de Europa, desde los 77 metros que mide el Koppenberg hasta el imponente pico del Veleta en Sierra Nevada (España), con sus 3.384 metros”.

“Este libro no pretende, por tanto, establecer una clasificación definitiva de las cincuenta escaladas atendiendo a la dificultad, la estética o cualquier otro criterio. Saltarán a la vista ciertas omisiones, como la del Puy de Dôme en el Macizo Central francés (por encontrarse actualmente inaccesible), pero también sorprendentes inclusiones, como la del tan poco celebrado circo de Gavarnie y el puerto de la Faucille. Como ocurre con la elección de las montañas, la definición de la excelencia está sujeta a la interpretación personal, las palabras y las fotografías deberían ilustrar ampliamente nuestros motivos”.

“Muchas de las personalidades que aparecen en el libro son grandes atletas, ciclistas excelentes, pero este deporte y estos lugares discriminan en función de un único criterio: la aprensión ante el dolor. Por decirlo con sencillez, aunque ninguno de nosotros jugará nunca un partido de fútbol en Wembley o uno de cricket en el Lords, podríamos recorrer en bicicleta el Galibier o el Ventoux mañana mismo, pero hemos de saber que dolerá”.

“Eludir el desafío, sin embargo, sería acobardarse ante un puente levadizo que conduce a un reino mágico, a una tierra de maravillas en la que no encontrarás brujas ni dragones, pero en la que las ruedas de una bicicleta te mostrarán el elevado y sinuoso camino hacia la euforia más pura”. (Extracto de la Introducción)

LOS AUTORES

DANIEL FRIEBE, a sus treinta años, es uno de los más destacados periodistas británicos especializados en ciclismo, y joven veterano con diez Tours de Francia a sus espaldas. Fue durante cinco años editor de contenidos de la revista *ProCycling*, antes de convertirse en 2010 en director europeo de la publicación. En 2008 colaboró con la estrella del ciclismo Mark Cavendish en el superventas *Boy Racer: My Journey to Tour de France Record-Breaker*.

PETER GODING es un portento de la fotografía ciclista. Ha retratado a algunas de las personalidades más influyentes de este deporte, y sus foto de grandes paisajes han ilustrado libros de viajes y suplementos deportivos en periódicos de todo el mundo. Distribuye sus imágenes a través de agencias, o de forma individual, entre un buen número de periódicos nacionales. En la actualidad, es fotógrafo del Tour de Francia para la sección de deportes de la filial británica de Thomson Reuters.

Para más información a prensa:

Lola Escudero. Directora de Comunicación Lunweg

Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335

lescudero@planeta.es

[@lunwegfoto](https://www.facebook.com/lunweg)

