

#POSTUREO.

EL LIBRO

PAULA SANCHO

ILUSTRACIONES DE
ELENA ÉPER



#POSTUREO. EL LIBRO

PAULA SANCHO

ILUSTRACIONES DE ELENA ÉPER

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal)

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

© Paula Sancho Carañana, 2014

© Editorial Planeta, S. A., 2014

Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

www.editorial.planeta.es

www.planetadelibros.com

Ilustraciones y diseño del interior: © Elena Éper

Fotografías del interior: Shutterstock, © Ververidis Vasilis / Shutterstock, © Alexander Tihonov / Shutterstock, wavebreakmedia / Shutterstock, © Albert Barr / Shutterstock, © Albert Ziganshin / Shutterstock, © Catarina Belova / Shutterstock, Getty Images, © Andrew Rich / Getty Images, © John Lund / Getty Images, iStockphoto, © Linda Bucklin / iStockphoto, © Gruizza / iStockphoto, © Robert Churchill / iStockphoto, © skynesher / iStockphoto

Primera edición: noviembre de 2014

Depósito legal: B. 21.980-2014

ISBN 978-84-08-13375-9

Impresión y encuadernación: Gráficas Estella, S. L.

Printed in Spain – Impreso en España

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como **papel ecológico**

Índice

Manifiesto, 8

Postureo de pareja, 10

Postureo exprés: Madres, 22

Postureo exprés: Adolescentes, 26

Postureo de amigas, 28

Postureo exprés: Exámenes, 40

Postureo exprés: Histórico, 42

Postureo nocturno, 44

Postureo exprés: Tribus urbanas, 52

Postureo exprés: Mascotas, 54

Postureo moderno y hípster, 58

Postureo exprés: Festivales, 78

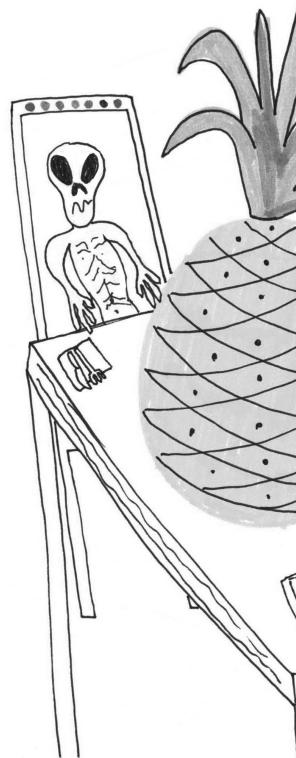
Postureo exprés: Tatuajes, 80

Postureo en las redes sociales, 84

Postureo exprés: Viajes, 94

Postureo exprés: Foodies, 96

Postureo de ropa y moda, 98



Postureo exprés: Evolución de la moda, 106

Postureo exprés: Calzado, 108

Postureo cinéfilo, 110

Postureo exprés: Libros, 120

Postureo exprés: Revistas, 122

Postureo veraniego, 124

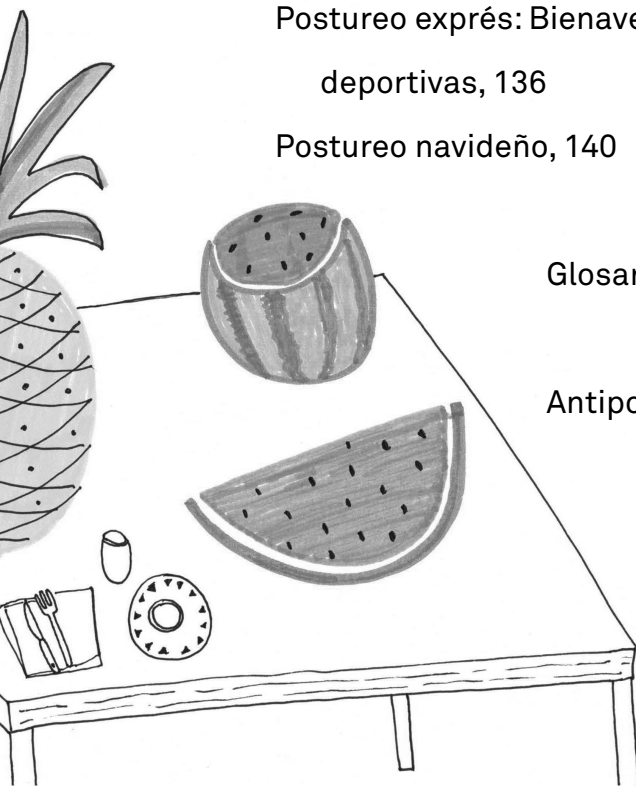
Postureo exprés: Cafeterías, 132

Postureo exprés: Bienaventuranzas
deportivas, 136

Postureo navideño, 140

Glosario, 149

Antipostureo, 162



POSTUREO DE PAREJA

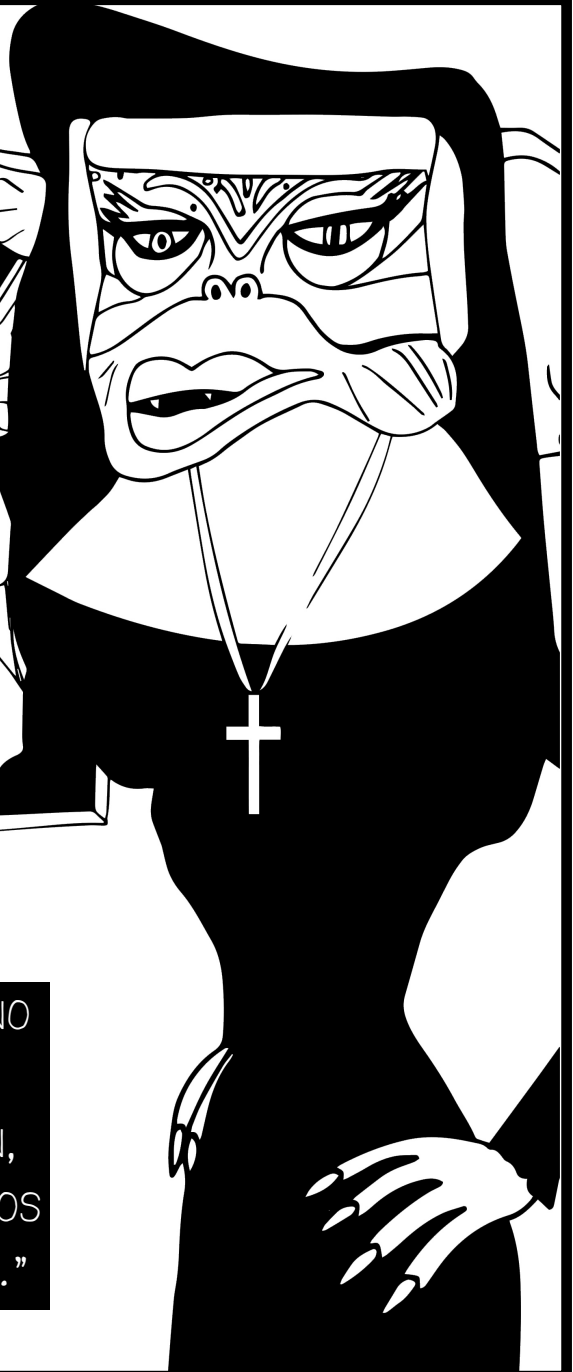


PENSAR QUE EL ARGENTINO CON EL QUE ESTÁS ES DIFERENTE.



“CARI, NO TONTEO, ES MI AMIGA.”





“NOSOTROS NO
CELEBRAMOS
SAN VALENTÍN,
NOS QUEREMOS
TODO EL AÑO.”

EL MEJOR AMIGO
DE TU NOVIA.

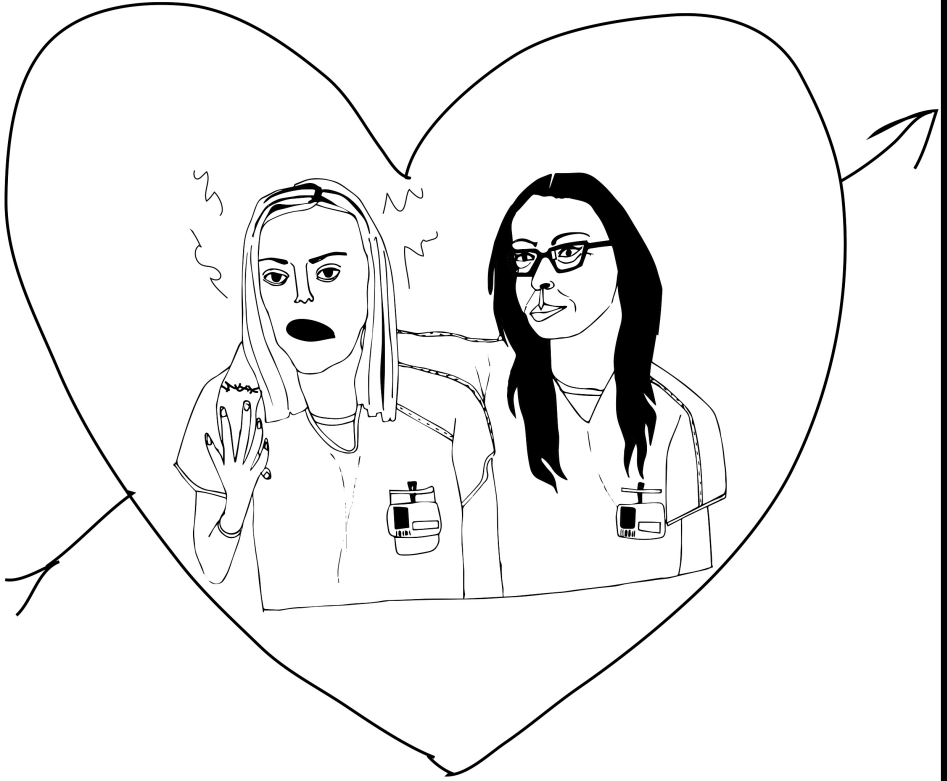


EL NOVIO DEL PUEBLO.



LA NOVIA DEL PUEBLO.





“YO ES QUE ME LLEVO
MUY BIEN CON MI EX.”

“SOLO TENGO OJOS PARA TI.”





“NECESITO SABER SI TE ECHO DE MENOS.”



“Voy a zorrear a muerte durante
una temporadita y ya si eso te llamo.”

“LO HEMOS DEJADO LOS DOS.”

