

EL
CÓDIGO
DE LOS
COLEGAS
PARA PADRES



Qué se puede esperar cuando
eres sublime

Basado en
Cómo conocí
a vuestra
madre

timunmas

Barney Stinson y Matt Kuhn

Título original: *The Bro Code for parents*

Primera edición: febrero de 2015

™ & © 2012 by Twentieth Century Fox Film Corporation. Todos los derechos reservados.

Publicado mediante acuerdo con el propietario original, Touchstone,
una división de Simon & Schuster, Inc.

Diseño de la cubierta: Ruth Lee-Mui
Ilustraciones de la cubierta y de interior: © Tom Richmond

© de la traducción, Simon Saito Navarro, 2015

© Editorial Planeta, S. A., 2015
Diagonal 662-664, 08034 Barcelona (España)
Timun Mas, sello editorial de Editorial Planeta, S. A.
www.timunmas.com
www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-450-0242-1
Preimpresión: Víctor Igual, S. L.
Depósito legal: B. 116-2015
Impreso en España por Egedsa

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal). Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

¿ESTÁIS PREPARADOS PARA SER PADRES?



uando os planteéis tener un hijo, una de las primeras preguntas que deberíais haceros es: «¿Estoy sobrio?». Todos hemos tomado decisiones lamentables estando borrachos, como la de reproducir la escena de surfear en el techo de una furgoneta de *Teen Wolf*, o acostarnos con una tía que está quedándose calva, o huir en un caballo de la policía de la tía que está quedándose calva... Es una decisión demasiado importante como para tomarla bajo los efectos del alcohol.

La pregunta que de verdad deberíais haceros es la siguiente: «¿Estoy preparado para ser padre?» Convertirse en madre o en padre conlleva un buen número de responsabilidades nuevas. Por ejemplo:

- Volver a casa todas las noches antes de las 3.00 de la mañana.
- Sustituir toda la ropa de tu armario por jerséis feos y pantalones de chándal con la cintura por encima del ombligo.
- Ver todas las semanas el programa «Esta casa era una ruina» y tener una opinión fundamentada sobre lo emitido.
- Pagar impuestos.
- Mantener relaciones sexuales casi exclusivamente con una persona.

Mucha gente se pone nerviosa, y es comprensible, cuando piensa en todos esos cambios en su estilo de vida, y no está preparada para reemplazar una estimulante vida social, la libertad para viajar, la libre disponibilidad de sus ingresos, la gratificante sensación de ser uno mismo, una tranquilidad relativa, el ejercicio, un calendario flexible y la regularidad en el sueño, por la felicidad de limpiar diarrea de las piernas, las manos y la carita de un bebé.

Realizad el siguiente cuestionario sobre estilos de vida que os ayudará a saber si estáis preparados para ser padres.

CUESTIONARIO SOBRE ESTILOS DE VIDA

En una escala del 1 al 5, donde 1 significa «un par de horas» y 5 «todo el tiempo que estoy despierto», ¿cuánto tiempo dedicáis cada día a las siguientes actividades?

ACTIVIDAD	UN PAR DE HORAS					TODO EL TIEMPO QUE ESTOY DESPIERTO				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
<i>Laser tag</i>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Porno	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Videojuegos	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Comentar los videojuegos con los colegas	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Beber	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Gestionar tus inversiones financieras	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Gestionar tus equipos de la Liga Fantástica	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Pensar las situaciones de «¿quién ganaría en una pelea entre...?» más flipantes	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Tirar cosas por la ventana	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Ser sublime	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

Suma los puntos que has obtenido en el cuestionario de estilos de vida y consulta la tabla que hay debajo.

TABLA DE PUNTUACIÓN DE ESTILOS DE VIDA

- 10-25** **Patético** – Un bebé no influirá en tu vida de mierda. ¡No le des más vueltas, adelante!
- 26-40** **En tierra de nadie** – Ha llegado el momento de lanzarse a una vida plena de desafíos gratificantes o de rendirse y tener un hijo.
- 41-50** **Legendario** – Tienes la vida soñada. ¿De verdad quieres tirarlo todo a la basura por un renacuajo al que ni siquiera conoces?

¿ESTÁIS PREPARADOS ECONÓMICAMENTE?



tro factor importante que debéis tener en cuenta cuando os planteéis ser padres es vuestra situación económica. Hasta el bebé más barato os sacará veinte dólares todos los meses; una cantidad que, si la ponemos en perspectiva, es casi lo que os costaría la tele de pago... y no sé si soléis verlo, pero el canal de series está que se sale.

Como ocurre tantas veces a la hora de tomar una decisión importante, resulta muy útil sentarse a escribir las cosas en un papel. Y después de repasar vuestra colección de porno impreso tal vez os parezca oportuno calcular un presupuesto para el bebé.

Debajo encontraréis una tabla con los gastos que un padre responsable puede tener un mes normal.

PRESUPUESTO DE UN MES NORMAL PARA EL BEBÉ

(en dólares estadounidenses... por supuesto)

CATEGORÍA	COSTE
COMIDA PARA EL BEBÉ	
Smacks de Kellogg's (72 paquetes individuales)	160,00 \$
Red Bull (10 cajas)	190,00 \$
Noodles (pack de 24)	5,52 \$
GASTOS MÉDICOS	
Antiácido	13,22 \$
Tiritas	7,99 \$

ROPA	
Peleles de usar y tirar	350,00 \$
Reponer vuestra ropa de diseñador vomitada	12.500,00 \$
Pañales	0,00 \$
(Las servilletas del Burger King son gratis)	
JUGUETES	
Pelota de tenis vieja	0,00 \$
Bolsa de plástico	0,00 \$
Quad de 450 cc	6.999,00 \$
ENTRETENIMIENTO	
El cofre con todas las temporadas de <i>The Wire</i>	150,00 \$
Bolsa de plástico	Ver arriba
Licencia para tener un cachorro de pantera y su comida	900,00 \$
EDUCACIÓN	
Clases de magia	500,00 \$
Actividades extraescolares en el privado de un club de <i>striptease</i>	1.200,00 \$
Profesor particular de <i>laser tag</i>	0,00 \$
(aunque hay que comprar periódicamente cigarrillos y revistas guarras al profesor)	
CUIDADOS DEL BEBÉ	
Sueldo para una niñera maciza a jornada completa	3.000,00 \$
Comida para la niñera maciza a jornada completa	400,00 \$
Coste de la adquisición / denegación del permiso de residencia y trabajo de la niñera maciza a jornada completa	10.000,00 \$
(donaciones para las campañas electorales)	
Honorarios de los abogados para defensores de las extravagantes denuncias por acoso presentadas por la niñera maciza a jornada completa	65.625,00 \$
Dinero para comprar el silencio de la niñera maciza a jornada completa cuando hayáis perdido el caso	5.000,00 \$
GASTO MENSUAL TOTAL DEL BEBÉ	107.000,73 \$

LA ELECCIÓN DE LA PAREJA



legará un momento en el que necesitareis a un individuo del sexo opuesto para fabricar un bebé. A pesar de que la mayor parte de los casos de concepción se producen mediante un polvo o «coito», suele suceder que la persona con la que os encantaría mantener un coito no es la pareja ideal. Esto se debe a tres factores principales:

1. GENÉTICA

Vuestro hijo recibirá el 50 por ciento de su ADN de ti y el otro 50 por ciento de tu pareja. Eso significa que da igual lo sublime que seas, si te tiras a un auténtico callo, en el mejor de los casos tu hijo será medio sublime. Por eso precisamente incluso los hijos de Kevin Federline son lo peor.

2. COMPATIBILIDAD

Ya sea legalmente o no, estarás ligado a tu pareja durante toda la vida de vuestro hijo. Eso puede ocasionar serios problemas si habla otro idioma, defiende valores anticuados, dejó los estudios en el instituto o (si resulta que es de Kansas) todo lo mencionado anteriormente.

3. ATRACTIVO

Como se señala en *El Código de los Colegas* y otras obras literarias importantes, las personas atractivas suelen estar más chifladas y ser más chungas y estúpidas que un ciudadano medio. Suena irónico, pero las cualidades que las hacen tan atractivas son precisamente las mismas que las convierten en unos padres lamentables. Salvo unos buenos melones. Esos siempre son una virtud.

Mientras os pensáis lo de tener un hijo, no olvidéis tener en cuenta la persona con la que vais a tenerlo. Tanto si estáis al acecho como si andáis metidos en una relación, más os vale llevar siempre a mano esta lista de requisitos y aseguraros de que cualquier posible pareja los cumpla todos antes de meterle mano (¡¿qué pasa?!).

LISTA DE REQUISITOS PARA EL PADRE O LA MADRE DE VUESTRO HIJO

- Quieres acostarte con él/ella.
- Y lo harías incluso sobrio/a.
- Incluso cuando engorde 10 o 15 kilos.
- Parece rico/a.
- Mide más de un metro sesenta centímetros (a nadie le gustan las personas bajitas).
- No ha hablado de la Resurrección en los últimos quince segundos.
- Tiene pinta de poder engendrar una estrella del deporte, un emprendedor del campo de la tecnología o un ganador del Euromillón.
- Sigues queriendo acostarte con él/ella.
- Parece una persona más interesada que tú en cambiar pañales.
- No parece un miembro de tu familia ni vuestro parecido es tanto como para que en el futuro descubráis que es aquel pariente lejano que no conocías.
- No lleva puesto ningún producto de las carreras de coches.
- Su nombre completo no te hace pensar inmediatamente en un asesino/a en serie.

LA CIENCIA



Por desgracia, en la comunidad científica no existe un consenso rotundo sobre la procedencia de los bebés. La teoría más novedosa descarta que sean entregados envueltos en un pañuelo por una cigüeña y sostiene que los bebés salen de una vagina, pero todavía nadie ha sido capaz de demostrarlo. Aún carecemos de los medios tecnológicos para miniaturizarnos hasta adquirir el tamaño idóneo para explorar exhaustivamente los recovecos del sistema reproductivo femenino.*

La reproducción humana se ha mantenido durante milenios como un territorio desconocido para la ciencia, así que debemos aceptar complejos modelos hipotéticos. La jerga científica puede llegar a ser muy confusa y aburrida, de modo que he resumido la teoría más popular en un formato fácil de entender.

* No obstante ya están produciéndose progresos. Si queréis saber más sobre el tema, os animo a que veáis el excelente documental *El chip prodigioso*, protagonizado por Dennis Quaid, Martin Short y una Meg Ryan con rostro humano.