



SOY
BUENA
MALA MADRE

el libro del CLUB DE MALASMADRES


SOY
~~BUENA~~
MALA MADRE

 el libro del  CLUB DE
MALASMADRES

escrito y diseñado por Laura Baena

CAP I

CAP II

CAP III



*Tést de bienvenida. Este libro NO es para ti si...
Descubre si eres una malamadre o si aún crees
que la maternidad es un camino de rosas...*

** Únete, el mundo te necesita*

págs. 8-23

*A lo largo del libro se presentan distintas etapas de
la maternidad. Situaciones, momentos cotidianos
del día a día, pruebas de fuego que te irán
demostrando que tú también eres una malamadre,
aunque quieras negarlo...*

** Sigue leyendo sin mirar atrás*

págs. 24-41

págs. 42-57

CAP IV

CAP V

CAP VI

POST
PAR-
TO

TRA-
BAJO

AMI-
GOS

Cada capítulo se acompaña de tips, frases y situaciones que creías que nunca ibas a experimentar. Al leerlas no puedes más que asentir con la cabeza y reír bajito sin que nadie te vea.

** Los mejores tips del día*

págs. 58-75

Té recomendamos leerlo sola, aislada del mundanal ruido. Aunque te lo pidan, no se lo dejes al buenpadre o a los buenoshijos. Ellos no lo entenderán...

** Guárdalo bajo llave lejos de todos*

págs. 76-93

págs. 94-115

CAP.VII

CAP.VIII

CAP.IX

BUEN
HIJO

BUEN
PADRE

BUENA
ABUELA

*Un buenhijo, dos o tres (si estás loca).
Una buenaabuela que lo critica todo,
pero con amor...*

** Y a veces un buenpadre
sordo por las noches*

págs. 116-135

*Una malamadre no está sola, su ecosistema lo forman
personajes variopintos que aparecen en escena, como la
madre perfecta, el padre drama o el niño plasta... Todos
ellos son importantes, pero los protagonistas son: el
buenhijo, el buenpadre y la buenaabuela...*

** Mejor tener controlado al enemigo*

págs. 136-153

págs. 154-169

CAP.X

CAP.XI

CAP.XII

Y AHORA



¿¿QUÉ??

Tranquila, no estás sola, y aquí no te daremos la pócima mágica para convertirte en buenamadre o madre perfecta, pero sí los trucos para que seas una malamadre de manual y sobrevivas a estos años sin morir en el intento...

** Manifiesto, mandamientos, manual de supervivencia...*


págs. 170-189

Y como queremos que te vayas con una visión positiva, piensa que en unos años esto acabará. Llegará nuestra segunda juventud. ¿Dentro de cuánto? ¡Mejor no lo pienses! Y disfruta y riete todo lo que te dejen...

** Mal de muchas, consuelo de malasmadres*

págs. 190-195

págs. 196-201



**NADIE AMA
TODOS
LOS DÍAS,
A TODAS
HORAS.
LAS MADRES
TAMPOCO.**

Adrienne Rich

ESTE LIBRO

NO ES PARA TI

A decorative graphic featuring a black banner with white text. The banner is curved and has a textured, hand-drawn appearance. Above the banner, the words "ESTE LIBRO" are written in a small, italicized serif font. Below the banner, there are elegant, symmetrical flourishes that resemble a stylized mustache or calligraphic scrollwork.

- » *Si eres la reencarnación de Bree en Mujeres Desesperadas, tu cocina huele a mascarpone y tienes una sonrisa perpetua de siete de la mañana a doce de la noche; si nunca tienes una cana tiesa, siempre pones la cena con la cubertería de plata y el mantel de toile de jouy y si, por supuesto, nunca te pillarán en una renuncia.*
- » *Si tus buenoshijos huelen a Nenuco, parecen envueltos en papel de celofán hasta en la calle y nunca hacen la croqueta en el suelo. Son los mejores en todo lo que hacen y van repeinados hasta cuando salen del colegio.*
- » *Si nunca pierdes la paciencia, controlas todas las situaciones mejor que Supernanny, vives en una nube de algodón de azúcar, piensas que la maternidad es un camino de rosas y nunca te has sentido culpable, confundida o con ganas de huir muy lejos sin mirar atrás...*
- » *Si eres así, **¡no eres una de las nuestras!**, regálale este libro a esa madre que tienes cerca, de ojeras profundas, mueca torcida y tic nervioso en el ojo, que va corriendo a todas partes, se olvida la merienda en casa, plancha cuando puede y acumula tupperts de la buenaabuela en la nevera.*
- » *Si no tienes claro si eres una malamadre, **¡adelante!** Tenemos la prueba que te sacará de dudas...*

ESTE
LIBRO
NO ES
PARA TI

Si son las cinco de la mañana, tu pequeño ha decidido que tiene ganas de fiesta, se despierta cada hora y piensas...

- a) No pasa nada, ya dormiré otro día.
- b) Te tomas un diazepam y la vida es bella...
- c) Decides aprovechar para poner una lavadora, hacer un bizcocho o planchar los baberos del bebé.

ESTE
LIBRO
SÍ ES
PARA TI

- d) Sueñas con montarte en un cohete y **huir**.*



TEST MALAMADRE



→ * **Huir:**

*Eso que deseas y sabes
que nunca harás...
¡Por falta de cohete!*

PREGUNTA 1/5

ESTE
LIBRO
NO ES
PARA TI

Si salir a comer con tu pequeño es un placer de dioses y cuando tu santa madre se ofrece este sábado a hacer de canguro... tú le dices:

- a) Que no, salir a comer sin él no es lo mismo...
- b) Mejor vais todos juntos a comer en amor y compañía.
- c) Has decidido no volver a salir a comer hasta que se independice.

ESTE
LIBRO
SÍ ES
PARA TI

- d) Le cuelgas y reservas en tu restaurante favorito.*



→ * **Restaurante favorito:**

Cualquiera que esté lo suficientemente lejos como para tardar en volver al menos una hora.

ESTE
LIBRO
NO ES
PARA TI

Si aprovechando que has convencido al buenpadre, a la buenaabuela o al buentío de turno para que se lleve a los buenoshijos al parque, tú decides aprovechar el tiempo para:

- a) Hacer limpieza a fondo, que ya es hora.
- b) Regalarte una tarde interminable de plancha.
- c) Ponerte con las manos en la masa y preparar unas deliciosas *cookies* para cuando vuelvan.

ESTE
LIBRO
SÍ ES
PARA TI

- d) Disfrutar de tu momento de no hacer nada en silencio.*



→ * **Silencio:**

Ese estado con el que sueñas a diario y que cuando se produce, te bloquea y hace que te reencarnes en una ameba.



TEST MALAMADRE

PREGUNTA 3/5

ESTE
LIBRO
NO ES
PARA TI

Si cuando se alinean los astros y te llaman tus amigas, las solteras de oro, para proponerte un plan con nocturnidad y alevosía, tú contestas:

- a) ¿Qué se me ha perdido a mí por ahí?
- b) ¿Pueden venir el buenhijo y el buenpadre?
- c) Quedamos a la hora de la merienda, ¿no?

ESTE
LIBRO
SÍ ES
PARA TI

- d) Ve pidiéndome un GT*, por los viejos tiempos.



TEST MALAMADRE



→ * **GT:**

Gin-tonic, bebida oficial de malamadre, que tú tomas para olvidar y conservarte como la Reina Madre.

PREGUNTA 4/5

ESTE
LIBRO
NO ES
PARA TI

Si es viernes, sales agotada del trabajo después de una semana en la que todo ha ido de mal en peor, pero estás feliz porque has decidido...

- a) Ir al parque con el buenhijo TODA la tarde.
- b) Preparar esa bonita manualidad que le han mandado en el colegio. ¡Planazo!
- c) Ir de compras a un centro comercial con toda la familia para renovar el armario de nueva temporada.

ESTE
LIBRO
SÍ ES
PARA TI

- d) Volver «lentamente» y alegar **reunión*** de última hora.



TEST MALAMADRE



¡BLAAAAA!
PODEMO
ESTA SI

→ * **REUNIÓN:**

Las de última hora fastidian mucho, pero de vez en cuando te libran del bucle baño-cena-cuento y son felicidad.

PREGUNTA 5/5