

MARÍA CADEPE

¡Triunfa siendo tú misma!

BE
YOUR
SELF

CROSS
BOOKS

#BeYourselfByCadepe

MARÍA CADEPE
¡Triunfa siendo tú misma!

BE
YOUR
SELF

#BeYourselfByCadepe



© Editorial Planeta, S. A., 2016
Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona
www.planetadelibros.com
Este libro se comercializa bajo el sello Crossbooks

© María Cadepe, 2016
© de las fotografías: Andrew Habeck, 2016
Diseño de interior: Marina Muñoz / marinamg.com
Management y coordinación:
Nippy Talents / www.nippytalents.com
Maquillaje y peluquería: Salón Toro / www.salontoro.com
Estilismo: Débora Traitè / www.deboratraite.com
Asistente de estilismo: Patricia Ruana

Primera edición: abril de 2016
ISBN: 978-84-08-15415-0
Depósito legal: B. 4.744-2016
Impreso en España – Printed in Spain

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal). Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Índice

Prólogo	8
Introducción	12
1. ¿Quién eres? El éxito está en tu personalidad	14
2. Identifica tus puntos débiles	38
3. Perfecta y con fallos	54
4. La receta para triunfar	76
5. ¿Qué tipo de éxito quieres conseguir?	84
6. Tú eres la marca de tu éxito	94
7. Tu imagen	108
8. Encajar las críticas	122
9. Aprende a planificar	136
10. Tus puntos de apoyo externos	148
11. ¡Lánzate!	158
Entrevistas	166
El muro	182



1 ¿Quién eres?

El éxito está en tu personalidad

¿Estás segura de que sabes cómo eres? ¿Conoces tus puntos fuertes? Querida mía, no dejes que nadie te describa, hazlo tú misma. Esta es la base sobre la que se construirá tu éxito, tu reino, tu imperio, tu... Vale, vale, ya paro.

A los 17 años, yo creía tener claro cómo era mi personalidad, pero no supe identificar mis puntos fuertes hasta más adelante, ya que a medida que pasan los años te vas topando con nuevas experiencias y con distintas personas que nutren tu personalidad y que pueden o bien potenciar o bien debilitar tus virtudes.

Lo que pretendo pedirte con esto es que no te cierres en banda pensando que la vida ya no tiene nada nuevo que ofrecerte;

al contrario, experimenta, crea cosas nuevas, equivócate, opina... En definitiva: ¡vive!

A continuación, voy a intentar ayudarte a identificar tus puntos fuertes, y para hacer más fácil tu búsqueda (uy, me siento una profesora explicando la lección, ¡ja!, ok, no) voy a plantearte una lista de cualidades que todos podemos tener y cómo sacar provecho de ellas de cara al futuro.

Tras toparme con diferentes personas que trabajan en mi sector y gracias a mi propia experiencia, he podido identificar (ahora me siento una científica importante... Ok, tampoco) diferentes «formas de ser», y observar quiénes han conseguido sus objetivos y quiénes no, debido a una buena o mala gestión de sus puntos fuertes.

Por eso, en este capítulo, de la manita (cual enamorados danzando por un campo de trigo y con el sol a nuestras espaldas), quiero ayudarte a descubrir los tuyos y abrir la puerta que hay tras tu fachada.

Let's go!

PASO 1: ¿Qué te apasiona?

Puede que te gusten muchas cosas, pero ¿por cuál de todas ellas estarías dispuesta a levantarte un lunes a las 7:00 AM o trabajar un sábado hasta las 5:00 AM? (A todo esto, odio los horarios AM, no puedo explicar por qué, pero nunca me han gustado, me recuerdan a horas de estudio, vueltas a casa de fiesta con los pies hinchados por los condenados tacones y un largo etcétera que podría darme para otro libro exclusivo... Perdón por esta parte sin sentido. ¡Seguimos!)

Hay muchas de esas pasiones que no aparecen hasta que no las pruebas y no sabrás si te van a gustar en todo su conjunto hasta que no las desarrollas, pero no nos engañemos: si dudas, es que ya no es tu pasión.

*Estoy segura de que hay algo
en la vida que te encanta hacer.
¿Sí? ¿Lo tienes? Pues eso es lo que
estás pensando es lo que debes
escojer y no soltar nunca.*

« Cuando por fin decidí que tenía que decantarme por vivir de una de mis pasiones, me pasé la tarde entera pensando qué hacer. Lo que había estudiado ya no me motivaba y menos cuando vi claro que se trataba de un trabajo para toda la vida en el que apenas existían los cambios o el progreso (una de mis grandes motivaciones). Por eso comencé el que ahora considero mi gran ritual. »

Método para encontrar tu pasión

La mejor manera de decidir lo que realmente quieres entre varias posibilidades es la que seguí yo una tarde de verano de 2013: Cadepe se disponía a escoger su pasión (me pongo en modo «épico» para narraros la historia, coged palomitas). La muy ilusa de ella se creía que en media hora lo tendría hecho, pero no fue así. (Voy a dejar de hablar en tercera persona, que

me siento un poco loca.) Coloqué varios folios sobre mi escritorio, cada uno de un color, todo muy bonito, como a mí me gusta. En cada uno de ellos escribí una pasión, sus ventajas, sus desventajas y el nivel de dificultad que suponía conseguirla (siendo 1 muy fácil y 10 muy difícil). El resultado fue el siguiente:



Folio rosa: MODA

Moda, sí, pero no me valía cualquier ámbito, quería algo en lo que pudiera expresarme tal como soy y donde no tuviera que hacer la pelota a nadie para alcanzar el éxito.

NIVEL: 20 = casi imposible.

[Aunque si vais al capítulo 6, encontraréis un truquito.]

Folio azul: EDUCACIÓN

(la disciplina en la que me gradué en la universidad)

Trabajar en un colegio con un sueldo fijo el resto de mi vida.

NIVEL: 4

Folio amarillo:
OTRA CARRERA

Ponerme a estudiar otra carrera cuyo futuro laboral realmente me atrajera.

NIVEL: 7

Folio verde:
**MODA -
OPINIÓN - YOUTUBE
- MI REVISTA DE MODA**

Dejarlo todo, trabajar doce horas al día frente a un ordenador durante un período determinado de tiempo y probar suerte.

NIVEL: 10



Pues bien, queridas, este es el resumen de lo que escribí en cada folio, los doblé y los metí en una bolsa muy cutre del supermercado (debo confesar que estuve buscando una más bonita por eso de que el momento es importante, pero no hubomanera...), y después pensé lo típico de: «El primero que salga será la opción que voy a escoger, total, me gustan —en mayor o menor

«El primero que salga será la opción que voy a escoger»

medida— todas ellas». Primero saqué el folio azul, el de «Educación», pero decidí descartarlo. En el fondo, mi subconsciente dictó que esa no era una opción válida desde el principio. Volví a rebuscar en la bolsa y me salió la opción de «Otra carrera». La realidad era que me estaba saliendo todo lo que yo no quería hacer, y me negaba a quedarme con la opción que el

azar tenía preparada para mí (¡me ha quedado muy poético!). Decidí sacar una tercera y... Voilà!, apareció el folio verde y mi corazón supo que la alegría que sentí en ese momento no podía significar más que una cosa: **había descubierto que eso era lo que yo realmente deseaba. Era mi pasión.** Mi corazón avisó a mi cerebro, y este se puso a echar humo... aún le quedaban muchos meses de trabajo sin descanso. ¿Qué sería de él a partir de ahora? Pobre mío, pero ¿y lo a gusto que vive ahora qué?

¡Un morreo desde aquí para mi (en parte) frito cerebro!

