EL GRAN TRATADO DE LA CACA

Todo lo que siempre quisiste saber sobre
la mierda y nunca te atreviste a preguntar

MARTÍN PIÑOL

CROSS BOOKS

EL GRAN TRATADO DE LA CACA

MARTÍN PIÑOL

CROSS BOOKS

© Editorial Planeta, S. A., 2016
Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona
www.planetadelibros.com
Este libro se comercializa bajo el sello Crossbooks

© del texto: Joan Antoni Martín Piñol, 2016
Diseño de cubierta e interior: Enric Jardí

Primera edición: octubre de 2016
ISBN: 978-84-08-16198-1
Depósito legal: B. 16.940-2016
Impreso en España – *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro
es cien por cien libre de cloro y está calificado
como papel ecológico.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal). Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Índice

COPRÓLOGO 10

1. FISIOLOGÍA, CARACTEROLOGÍA Y CLASIFICACIONES 13
   - LA CACA Y LA VIDA 14
   - LA ESCATOLOGÍA 15
   - EL APARATO DIGESTIVO: ALQUIMIA INTERNA 16
   - TIPOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN 18
     - Clasificación según la forma 20
     - Clasificación según el color 22
     - Clasificación según el sexo 24
     - La primera cagada: el meconio 25
   - TAXONOMÍAS ALTERNATIVAS 26
   - SOBRE MEDIAS Y NORMALIDAD 30
     - El mundo del estreñimiento 31
     - La abuela no caga 32
     - El lado oscuro de la diarrea 34
     - La dieta de la normalidad 35
     - Caca mortal 36
     - Ver mundo... ¡y ver váteres! 37
     - Medicamentos para alterar la regularidad 38
     - Dieta y regulación 42

2. HISTORIA DE LA CACA 45
   - HOMO VATERIS 46
   - LA CACA EN LA PREHISTORIA 48
   - LA CACA EN LA GRECIA CLÁSICA 49
   - LA CACA EN LA ANTIGUA ROMA 50
   - LA CACA EN EL EGIPTO FARAÓNICO 52
   - LA CACA EN BABILONIA 53
   - LA CACA EN LA EDAD MEDIA 54
   - LA CACA EN EL RENACIMIENTO 58

LA CACA VICTORIANA 61
LA CACA EN LA REVOLUCIÓN INDUSTRIAL 62
LA CACA CONTEMPORÁNEA 64

3. EL LAVABO: EL GRAN TEMPLO DE LA MIERDA 69
TIPOS DE LAVABOS 70
LA EVOLUCIÓN DEL LAVABO 72
Papel higiénico: antecesores y alternativas 74
La escobilla 80
La tapa: subida o bajada 82
Las toallitas 86
ALTA TECNOLOGÍA HUMILDE 87
Y DESPUÉS, ¿QUÉ? - LAS CLOACAS 88

4. DEL BUEN CAGAR 91
ASUNTOS DOMÉSTICOS 92
Normativa de convivencia básica 92
Del noble arte de limpiarse el culo 94
Defecar mientras la pareja se ducha 96
El ataque de las bacterias fecales 98
Con o sin pestillo 99
Un rato de lectura 100
ASUNTOS EXTERIORES 104
Protocolos de limpieza y protección 105
Decálogo de la AEF para la defecación plácida y sin incidentes 106
Normas de elegancia para defecar fuera de casa 108
Plástico infinito 110
El sonido del silencio 111
El perfume que no se anuncia 112
Pautas de acción en distintos escenarios 113
Pintadas en lavabos públicos 120
SITUACIONES EXTREMAS 126
Cagar en el mar 126
Cagar en el campo 127
Cagar en el cielo 128
Cagar en las montañas 129
Cagar en el espacio 130
Cómo limpiarse sin papel 132

5. MIERDA DE ANIMALES 135
ANIMALES CARNÍVOROS 138
ANIMALES HERBÍVOROS 141
ANIMALES OMNÍVOROS 144
LOS COPROLITOS DE DINOSAURIO 145

6. MIERDA EN LA LENGUA 147
UN POCO DE ETIMOLOGÍA 148
LA MIERDA INTERNACIONAL 149
ESTUDIO DE SINONIMIA 152
CREATIVIDAD LINGÜÍSTICA 153
EXPRESIONES Y FRASES HECHAS DE MIERDA 159

7. LA MIERDA EN EL ARTE 167
MIERDA EN EL CINE 168
MIERDA EN LA LITERATURA 171
MIERDA EN LAS ARTES PLÁSTICAS 172
MIERDA DE ARTISTA 176
MUSEOS DE LA CACA 177
MIERDA EN LA MÚSICA 178

8. FOLCLORE DE MIERDA: NUESTRAS MIERDAS 180
EL *CAGANER* 182
EL *TIÓ* 184
LOS PEDOS DE MONJA 185
LLEGAR Y BESAR... EL CULO 186
LA GRAN OBRA ANÓNIMA 187

9. COMPORTAMIENTOS DE MIERDA 191

10. CURIOSIDADES DE MIERDA 197

11. CALENDARIO DE MIERDA 208

12. BIBLIOGRAFÍA 211
BIOGRAFÍAS DE LOS AUTORES 213
PARA EMERGENCIAS 217

Fisiología, caracterología y clasificaciones

La caca y la vida

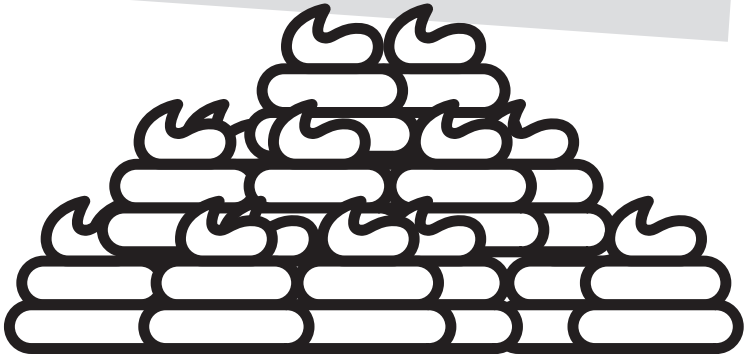
Durante nuestra existencia nos pasamos entre uno y tres años de la vida en el váter.

Sumando todas las veces que el ser humano va al lavabo durante su periplo vital, nos sale una media de 9.000 horas. Examinado con más profundidad y con *zoom* cronológico, esto conlleva unas 2.500 veces por año, o lo que viene a ser lo mismo, entre seis y ocho veces al día.

Estudios sociológicos suecos confirman que los europeos que leen en el lavabo se pasan allí el doble de tiempo (con el doble de fístulas, claro).

Expulsiones anuales y anales

De media, cada persona expulsa unos 181 kilos de heces al año. Aunque los sujetos aficionados a la fibra defecan con más regularidad y pueden llegar a excretar... ¡300 kilos al año!



300 kg

La escatología

El estudio de los excrementos y los fluidos que salen de nuestro cuerpo para observar la dieta y la salud o la enfermedad es parte de la fisiología y se llama escatología. Pero la escatología también tiene otro significado. Cualquiera que consulte el diccionario con regularidad, que es algo que la gente debería hacer con frecuencia para no sufrir la estulticia general que nos rodea, sabrá que se trata del conjunto de creencias y doctrinas religiosas referentes a la vida de ultratumba. Si las dos materias comparten nombre y confusiones, también plantean dudas muy interesantes para nuestros estudios: ¿hay caca después de la muerte? Filósofos y teólogos han debatido sobre el sexo de los ángeles, pero para la vida eterna también hay que preguntarse: ¿hay lavabos en el Cielo y el Infierno? Y si fuera así, ¿en el Cielo hay papel o nos podremos limpiar con una nube?

El aparato digestivo: alquimia interna

No necesitamos haber estudiado ni magia ni ciencia. Todos somos alquimistas desde que nacemos, porque —hablando en plata— convertimos la comida en caca.

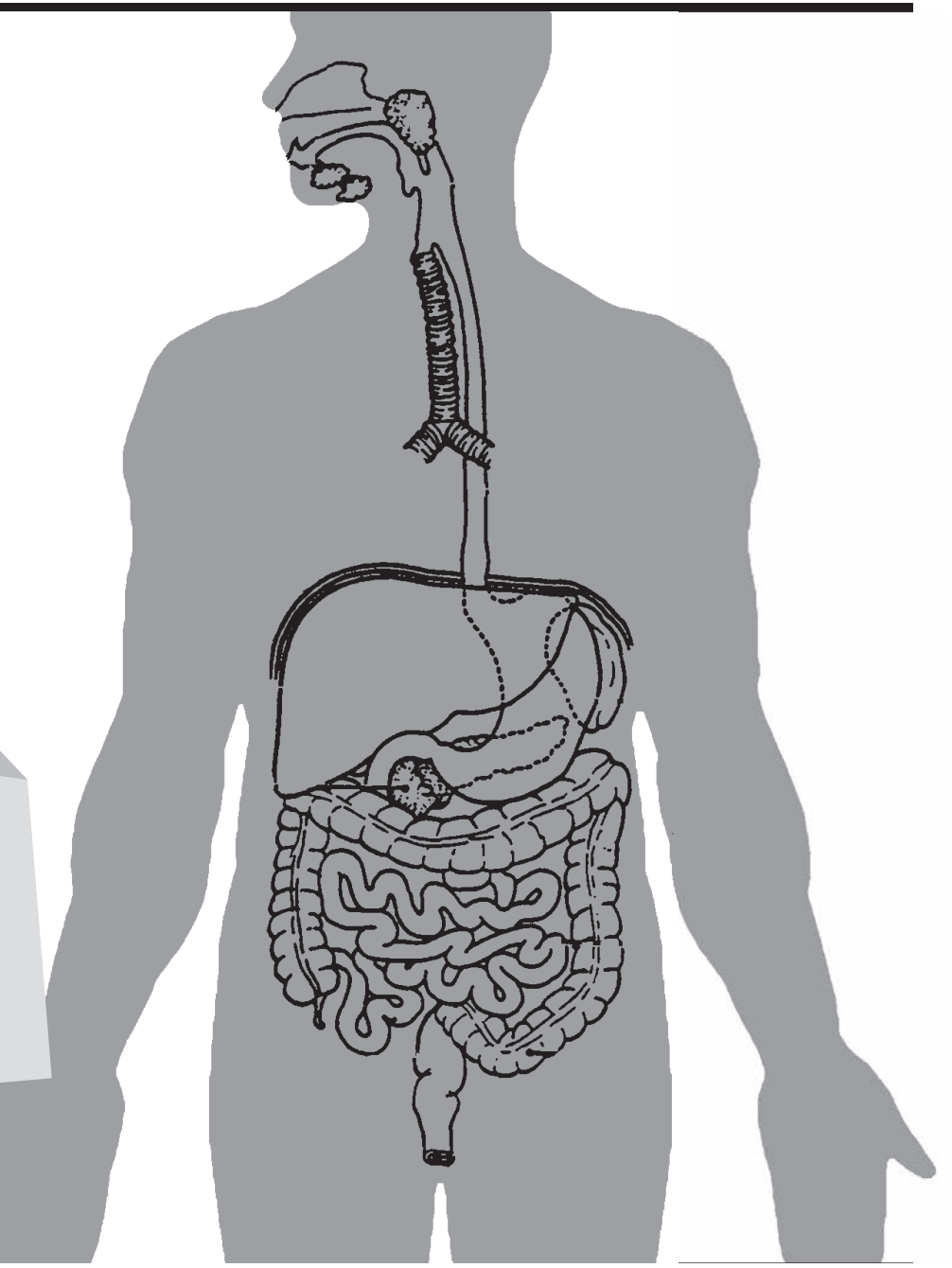
Cuando la comida entra por la boca y es masticada se convierte en una pasta que baja por el esófago.

El estómago se encarga de almacenar líquido y comida, al tiempo que, con fluidos disolventes, lo convierte todo en fragmentos más pequeños y fáciles de tratar. Después los envía a los intestinos, donde los nutrientes son absorbidos lentamente y provocan ganas de dormir la siesta.

La materia que no se puede digerir va al colon, a través de los intestinos. Allí se compacta y se guarda para evacuarla cuando el cuerpo lo necesite o el individuo quiera pasar el rato.

Magia fisiológica

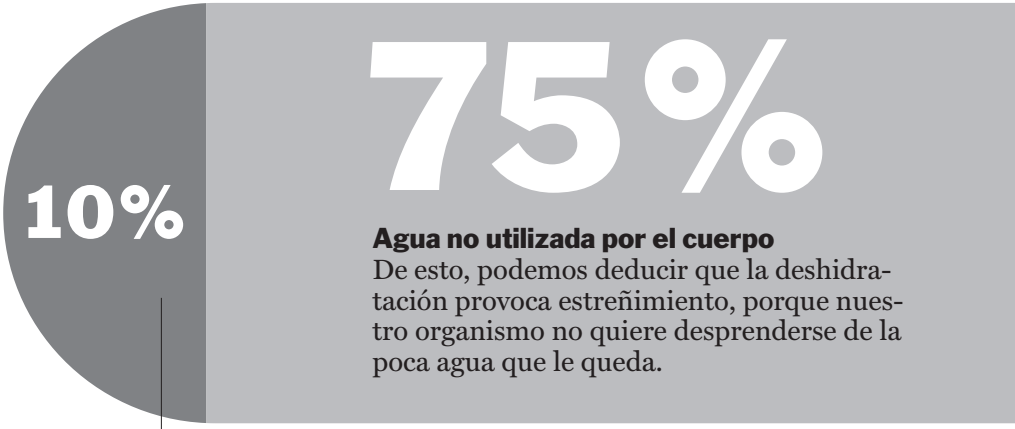
Esta magia fisiológica pasa desapercibida, pero es un proceso fascinante que nos permite vivir con absoluta comodidad. Sin caca no hay vida. Así que, por mucho que al común de los mortales y a estudiosos de campo aburridos les pueda parecer un tema repulsivo, las próximas páginas nos ayudarán a entenderlo todo sobre uno de los procesos esenciales que cualquier ser humano (o extraterrestre que quiera infiltrarse entre nosotros) practica durante toda su existencia.



Tipología y

El cagarro es la unidad mínima de este estudio. Se genera de manera gratuita y cualquier humano puede producirlo, aunque no tenga ni estudios ni buen gusto. Por eso, no está valorado como materia prima. La gente superficial prefiere oro o piedras preciosas antes que cagarros. Pero si los observamos con detalle, no tardaremos en comprender el valor que tienen.

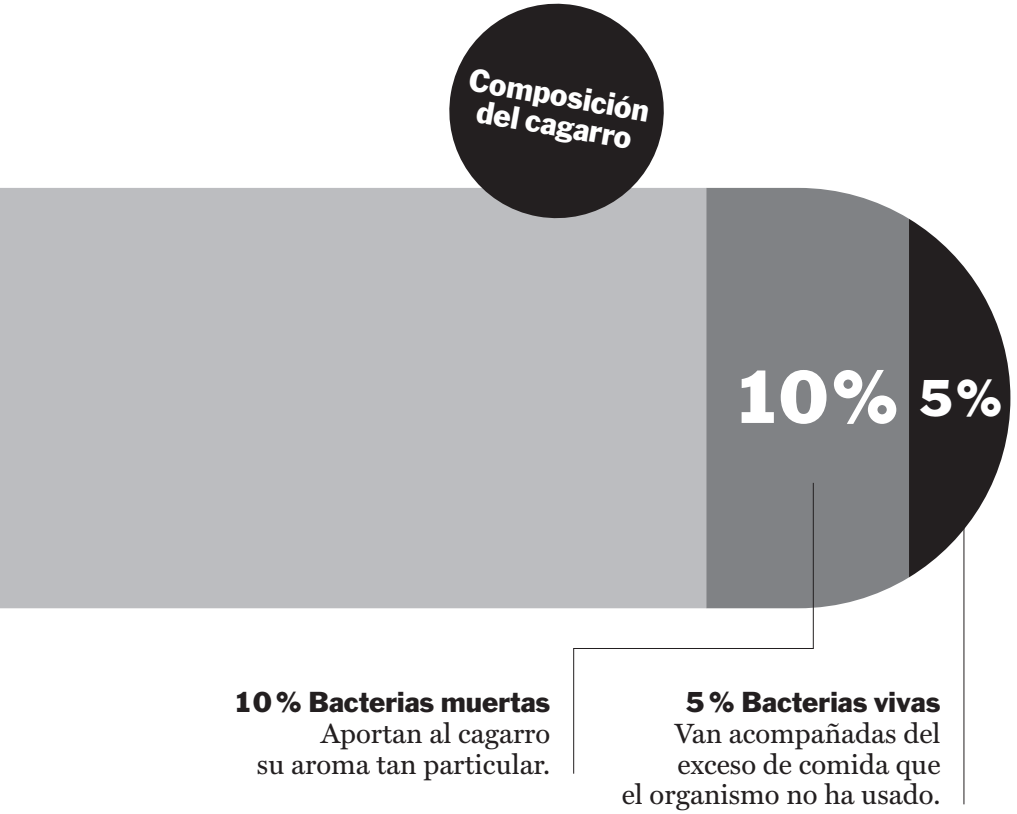
Después de analizar miles de ellos (de manera higiénica, con guantes aislantes o mediante becarios prescindibles), constatamos que la composición habitual del cagarro humano es:



Agua no utilizada por el cuerpo
De esto, podemos deducir que la deshidratación provoca estreñimiento, porque nuestro organismo no quiere desprenderse de la poca agua que le queda.

Alimentos no digeribles
Por eso, por mucho que mastiquemos solemos encontrar en las heces restos enteros de lo que acabamos de comer.

clasificación



10 % Bacterias muertas
Aportan al cagarro su aroma tan particular.

5 % Bacterias vivas
Van acompañadas del exceso de comida que el organismo no ha usado.

Clasificación según la forma

La escala de Bristol es el compendio de las investigaciones de K. W. Heaton y S. J. Lewis, que estudiaban las heces en la Universidad de Bristol (Reino Unido).

Los resultados provocaron una revolución entre la comunidad científica y motivaron el interés por la investigación fecal de muchos otros estudiosos, como nosotros mismos.

Con la tabla publicada en 1997, la humanidad tuvo una escala de valores para comparar la forma de sus deposiciones diarias... e ir al médico antes de que fuera demasiado tarde.

Tipo

1

Fragmentos duros y separados. Eso implica que este material hace tiempo que está dentro del cuerpo y su expulsión será notoria y, a veces, dolorosa. Los sujetos que reinciden en este tipo de cagarro van estreñidos y necesitan una limpieza intestinal y cambiar de dieta.

Tipo

2

Apariencia de salchicha deforme y mutante. Es un indicador evidente de que el cuerpo del sujeto está deshidratado.

Tipo

3

Seguimos con la comparación con una salchicha: esta vez, compacta pero con grietas. Una caca así es la que los expertos consideramos saludable y normal (igual que las del tipo 4).

Tipo

4

Parecida a una serpiente lisa y suave. Debemos felicitar a los sujetos que defecan de esta manera porque su cagar es fructífero y saludable.

Tipo

5

Diarrea suave. Los fragmentos de masa pastosa bien definida salen con facilidad y avisan de un trastorno intestinal.

Tipo

6

Estos trozos blandos de consistencia pastosa y bordes deshechos también son alarma de diarrea y de una dieta errónea y desequilibrada.

Tipo

7

Líquido, como un batido de chocolate. Este tipo de deposición implica virus estomacal y porcelana del lavabo estucada.

Clasificación según el color

Marrón

Con un tono producido por la bilis, este es el color tradicional y primigenio. Si un niño pequeño dibuja una caca la pintará de color marrón.

Negra

El color negro es síntoma de úlcera o de que el tracto digestivo sangra. Esta modalidad aconseja visitar a un especialista: a un médico o a un enterrador, según la fase en que se detecte.

Azul

Exceptuando el caso de Gargamel, que queda excluido del estudio por razones obvias y pitufosas, el color azul en las heces denota la ingesta en exceso de comida industrial con colorantes.

Blanca

Puede indicar el abuso de batidos de leche o una enfermedad de hígado importante.

Verde

Indica una dieta sana llena de verduras ricas en clorofila, como la lechuga o las espinacas.

Roja

¡Alerta roja! A menos que uno sea adicto a la remolacha, una caca roja puede indicar heridas en el tracto digestivo o en el recto y una hemorragia. Recomendamos correr al hospital más próximo (si puede ser, con los pantalones subidos, claro).

Multicolores

Científicos con vocación de interiorista han usado sus recursos para crear cápsulas con filamentos de purpurina de colores. Ingeridas sin miedo, estas cápsulas convierten las heces expulsadas en una explosión de colores.

Suponemos que aquellos que consumen este tipo de producto lo hacen movidos por un impulso exhibicionista, y que querrán mostrar sus buñuelos irisados a las visitas o a los compañeros de trabajo (o incluso en las redes sociales).

Amarilla

Está provocada por parásitos intestinales como la giardia, que provoca diarrea.

Clasificación según el sexo

Mentalistas, detectives e inspectores de Hacienda deducen información sobre una persona fijándose en detalles. Pero con solo echar un vistazo u olfatear un poco, cualquiera puede deducir si los restos fecales encontrados en un lavabo son de hombre o de mujer.

Hombre:
Heces grandes y compactas, de potencia olorosa.

Mujer:
Deposiciones redondas y duras, con aroma más disimulado.

La primera cagada: el meconio

Todos los padres recuerdan y fotografían con avidez la primera vez que su primogénito recién nacido les sonríe, la primera vez que habla o la primera vez que camina. Pero... ¿cuántos tienen registrado o anotado su primer contacto con el meconio, o dicho de otra manera, la primera vez que la criatura defeca?

El meconio es la primera deposición del bebé. En vez de ser un cagarro menudo, duro y redondo como los de sus progenitores, se trata de una sustancia viscosa, de un color entre verde oscuro y negro.

El tono oscuro es debido a células muertas y secreciones del hígado y del estómago que el bebé ha ido guardando porque no tenía váter dentro de la barriga.

> “Después de expulsar el meconio, el color de la caca normal y cotidiana se vuelve amarillento y los padres y el pediatra consultado pueden respirar tranquilos.”

Taxonomías alternativas

Pese a los esfuerzos de la Universidad de Bristol para que su clasificación superase el ámbito académico y médico y llegara al gran público, la creatividad de la gente suplió con éxito y rapidez los esfuerzos de cualquier investigador. Las categorías de heces que presentamos a continuación se alejan bastante de nuestro rigor literario, pero son una buena muestra de lo que, por desgracia, la humanidad considera humor popular.

La caca invisible

A

Se produce la urgente necesidad de ir al lavabo, pero cuando el individuo se sienta en la taza… no sale nada de nada.

La caca huidiza

B

Cuando después de la defecación el sujeto quiere contemplar con orgullo su gran obra… esta ya ha desaparecido.

La caca discreta

C

Al limpiar el ano después de la excreción, el papel de váter queda perfectamente limpio.

La caca bomba

F

Sale de fábrica con una serie de explosiones ruidosas que no se pueden disimular.

La caca traidora

D

Es la que ataca por sorpresa justo cuando el sujeto excretor ya se ha limpiado y subido los pantalones sin sospechar nada.

La caca tronco

G

Por su consistencia y volumen, cuando impacta contra el agua salpica a traición.

La caca exigente

E

Es la que requiere tanto esfuerzo para salir que hincha todas las venas del cuello.

La caca de concurso

Es una obra tan magna y sobrenatural que se abandona sin papel de váter que la enmascare, para que fascine a quienes se la encuentren después.

La caca neumática

Derrapa sobre la cerámica dejando una marca notable, como el frenazo de un coche en el asfalto.

La caca estalactita

Es como una lágrima de roca que cuelga del ano hasta que cae entera.

La caca rutinaria

Sale cada día a la misma hora, como si usara un despertador anal.

La caca transformista

Tiene todos los síntomas de pedo, pero se convierte en caca.

La caca okupa

M

El sujeto siente la necesidad de expulsarla de su interior, pero ella se hace fuerte y no se marcha.

La caca edificable

N

Hez de dimensiones colosales que emerge sobre la superficie del agua del retrete y se convierte automáticamente en terreno edificable.

La caca de régimen

O

Cuando es expulsada, hace que el sujeto excretor baje cuatro kilos de golpe.

La caca vengativa

P

Una vez expulsada, castiga al sujeto haciéndole ver que no queda papel de váter.

La caca estucada

Q

Se queda agarrada a las paredes del lavabo y lo decora de manera repulsiva.