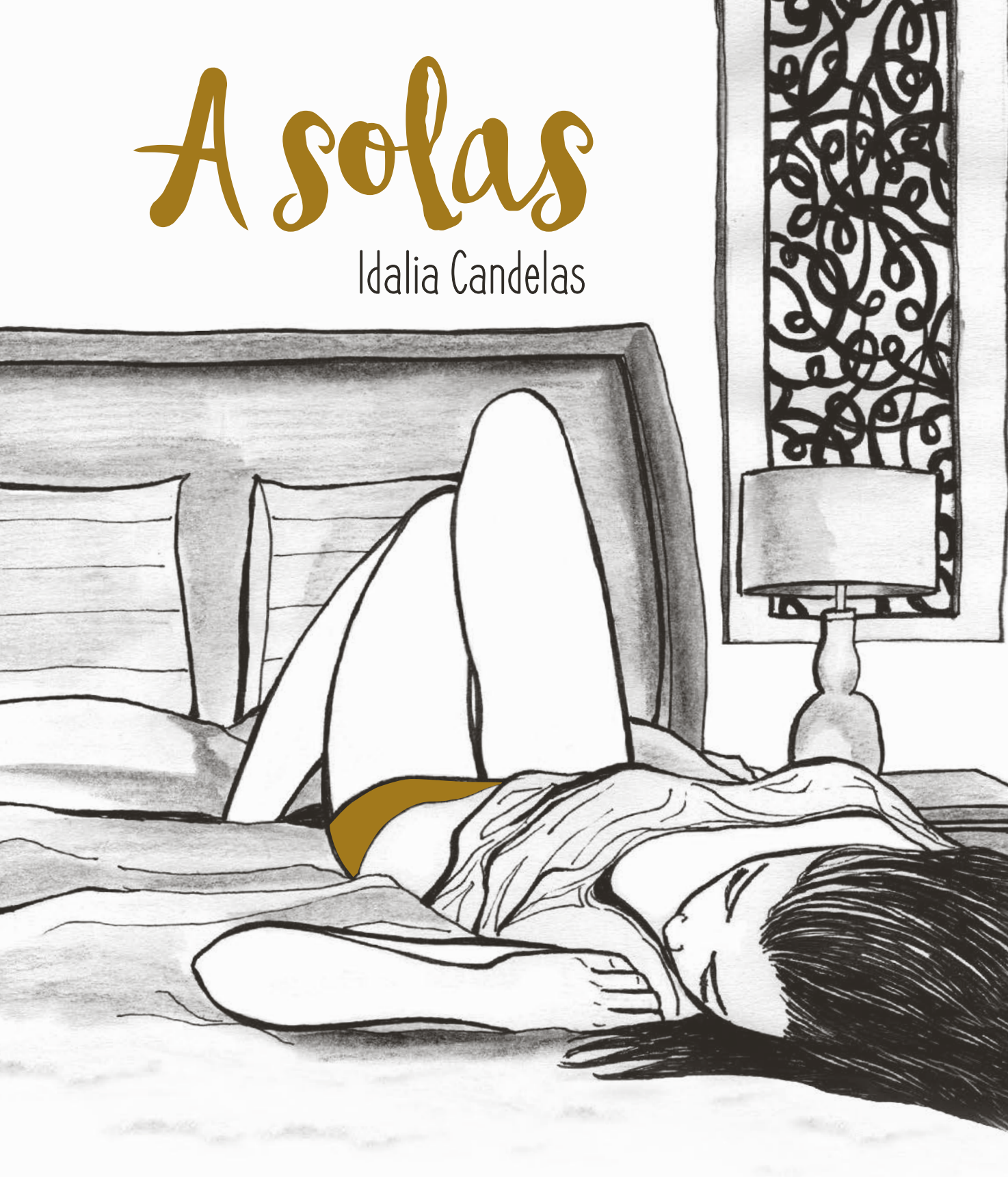
# A solas

Idalia Candelas



Planeta

# A solas

Idalia Candelas

Planeta

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal)
Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

Diseño de portada y de interiores: Lucero Vázquez Téllez
Ilustración de portada: © Idalia Candelas

© 2016, Idalia Candelas
Derechos reservados

© 2016, Editorial Planeta Mexicana, S. A. de C. V.
Bajo el sello editorial PLANETA M. R.

© Editorial Planeta, S. A., 2016
Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona
www.editorial.planeta.es
www.planetadelibros.com

Esta obra hace referencia a personas reales, acontecimientos, documentos, lugares, organizaciones y empresas cuyos nombres han sido utilizados solamente para darle sentido de autenticidad y son usados dentro del mundo de la ficción. Algunos personajes, situaciones y diálogos han sido creados por la imaginación del autor y no deben ser interpretados como verdaderos

Primera edición: octubre de 2016
Depósito legal: B. 17.629-2016
ISBN: 978-84-08-16160-8
Preimpresión: Safekat, S. L.
Impresión: Gráficas Estella
Printed in Spain - Impreso en España

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico

# Esta historia

Hice estas ilustraciones al recordar los años que viví en Ciudad de México.

Miré la decoración de cada rincón, las plantas de mi casa y el espacio de mis amigos que viven en solitud. Ellos, quienes están dichosamente solos por convicción.

Esto no significa estar aislado del mundo, sino aprender a gozar los instantes en soledad, disfrutar nuestro tiempo y espacio, permitir que el aire corra a nuestro ritmo, aprender a amarnos sobre todas las cosas.

Entra, mira y encuentra tu propia historia... a solas.

Adalia Candelas

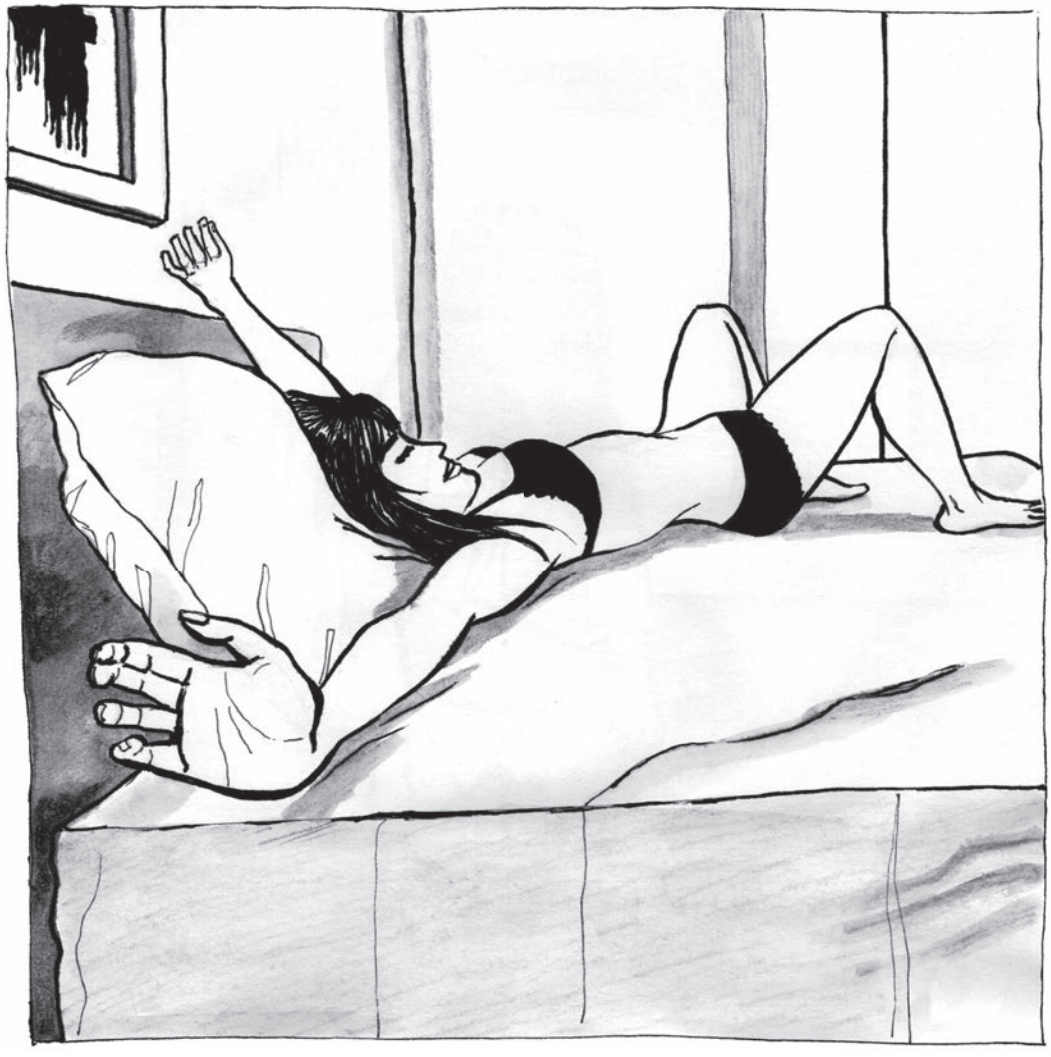
# 1

# A solas

Amanezco en esta vida de soledad elegida.

Ningún ruido, nadie alrededor, nadie afuera;

sólo yo: paz total.



"Outro Lugar" · Toco

*Nadie influye* en mis tiempos
ni en mis planes. El acto de comunión es sólo
entre el canto de los pájaros y yo.

"Sunday Table" · Pink Martini

*Algunas veces* me preguntan
si me siento triste y desdichada por vivir sola.

"Better" · Regina Spektor

Bañarme, regar las plantas, cocinar,
guardar esos zapatos, reordenar mis libros...
*Reflexiono* sobre ello mientras hago
las cosas cotidianas que disfruto.

"Amor de mis amores" · Agustín Lara