



En librerías desde el 7 de marzo de 2017

GRANDES ETAPAS Y CLÁSICAS

25 HITOS QUE HAN MARCADO LA HISTORIA DEL CICLISMO

Peter Cossins



Este libro para amantes de la bicicleta en todos los niveles –desde expertos competidores federados hasta simples aficionados y entusiastas- es la guía definitiva para trazar la vuelta ciclista perfecta. Reúne por primera vez en un espectacular volumen ilustrado las etapas y clásicas más emblemáticas del ciclismo europeo.

El veterano periodista especializado en ciclismo Peter Cossins ha logrado crear una guía esencial, práctica y atractiva para recorrer en bicicleta las etapas emblemáticas y míticas de Europa. Con detalladas descripciones de las rutas, mapas y perfiles de las etapas.

Un nuevo libro de la exitosa colección de deportes al aire libre de Lunweg, que ha vendido miles de ejemplares de títulos como *Ascensiones míticas* (ciclismo), *Trail running* o *Descensos míticos* (esquí).



Todo ciclista tiene una carretera de costa, un puerto de montaña o un episodio de supervivencia al pavés favoritos. Por toda Europa hay maravillosos recorridos de ese tipo y no faltan carreras oficiales durante la temporada. Pero ¿y si esas ondulaciones, curvas y recodos varios estuvieran reunidos en un solo recorrido –la vuelta ciclista suprema- formado por el encadenamiento de todas esas etapas?

El veterano periodista especializado en ciclismo Peter Cossins conoce muchas de esas carreteras y en Grandes etapas y clásicas ha confeccionado una guía esencial para recorrer en bicicleta las etapas emblemáticas de Europa.

Cossins nos propone un itinerario en el que nada falta (desde los llanos de Bélgica hasta las mareantes alturas de los Alpes) y que incorpora recorridos tanto de pruebas de un día y de las clásicas – los “Monumentos” y las clásicas de primavera- como de las grandes vueltas por etapas. Comienza por las onduladas colinas del norte de Inglaterra y se traslada luego al continente para que serpenteemos y traqueteemos por terrenos poco elevados de los Países Bajos, por la zona costera del Báltico y por la alta montaña de la Europa central, desde donde desciende después hacia el Mediterráneo para, finalmente, tras cruzar los Pirineos, terminar en un alto con amplias vistas sobre el centro de España.

Con detalladas descripciones de las rutas, mapas y perfiles de las etapas, esta es una guía tan atractiva como práctica, ideal para planificar nuestro particular Tour de Europa. Sus sensacionales fotografías animan al lector a levantarse del sillón e iniciar su aventura.

Cada etapa está comentada con completas descripciones que explican por qué merece estar incluida en esta selecta ronda: por sus majestuosos paisajes, porque lleva la huella de las heroicas hazañas de legendarios ciclistas, o por el particular esfuerzo que entraña y la euforia que se siente al completarla.



ÍNDICE

MONTAÑA RUSA EN YORKSHIRE

País: Gran Bretaña

Carrera: Tour de Francia de 2014 (2.ª etapa)

Recorrido: York-Sheffield, 201 km

País: Gran Bretaña

Carrera: Vuelta a Gran Bretaña de 2014 (7.ª etapa)

Recorrido: Camberley-Brighton, 226,5 km

RODADORES BAJO LA TORMENTA DEL MAR DEL NORTE

País: Países Bajos

Carrera: Tour de Francia de 2015 (2.ª etapa)

Recorrido: Utrecht-Zelanda, 166 km

LA HOLANDA DE LAS COLINAS

País: Países Bajos

Carrera: Amstel Gold Race de 2015

Recorrido: Maastricht-Valkenburg, 258 km

INFIERNO SOBRE DOS RUEDAS

Países: Bélgica y Francia

Carrera: Tour de Francia de 2010 (3.ª etapa)

Recorrido: Wanze-Arenberg, 213 km

LA RONDE CLÁSICA

País: Bélgica

Carrera: Tour de Flandes de 2011

Recorrido: Brujas-Meerbeke, 258 km

LA JORNADA MÁS DURA DEL CALENDARIO

País: Bélgica

Carrera: Lieja-Bastoña-Lieja de 2015

Recorrido: Lieja-Bastoña-Lieja, 253 km

CARRERA EN EL FIN DEL MUNDO

País: Francia

Carrera: Tro Bro Léon (Vuelta a Léon) de 2015

Recorrido: Lannilis-Lannilis, 204 km

LA PRIMERA ASCENSIÓN DEL TOUR

País: Francia

Carrera: Tour de Francia de 2005 (9.ª etapa)

Recorrido: Gérardmer-Mulhouse, 171 km

LA BELLEZA DE LA SELVA NEGRA

País: Alemania

Carrera: Vuelta a Alemania de 2005 (7.ª etapa)

Recorrido: Singen-Feldberg, 177 km

AGUA Y MÁS AGUA POR DOQUIER

País: Alemania

Carrera: Vattenfall Cycclassics (Clásica de Hamburgo) de 2015

Recorrido: Kiel-Hamburgo, 220 km

EL FINAL DE ETAPA MÁS ALTO DE EUROPA

Países: Alemania y Austria

Carrera: Vuelta a Alemania de 2007 (5.ª etapa)

Recorrido: Sonthofen-Sölden, 157,6 km

HASTA EL PIE DEL EIGER

País: Suiza

Carrera: Vuelta a Suiza de 1999 (5.ª etapa)

Recorrido: Bellinzona-Grindelwald, 171,4 km

DOBLE SUBIDA A LA «CRUZ» EN ROMANDÍA

País: Suiza

Carrera: Tour de Romandía de 2013 (4.ª etapa)

Recorrido: Marly-Les Diablerets, 185 km

LA MÁS GRANDE ASCENSIÓN DEL CICLISMO

País: Francia

Carrera: Tour de Francia de 1977 (17.ª etapa)

Recorrido: Chamonix-Alpe d'Huez, 184,5 km

SIGUIENDO LAS RODERAS DE PANTANI

País: Italia

Carrera: Giro de Italia de 1994 (15.ª etapa)

Recorrido: Merano-Aprica/Valtellina, 195 km

CAMINOS BLANCOS DE LA TOSCANA

País: Italia

Carrera: Strade Bianche de 2015

Recorrido: San Gimignano-Siena, 200 km

LOS RECOVECOS DE LAS CINQUE TERRE

País: Italia

Carrera: Giro de Italia de 2015 (4.ª etapa)

Recorrido: Chiavari-La Spezia, 150 km

LA ETAPA DE LAS 10.000 CURVAS

País: Francia

Carrera: Tour de Francia de 2013 (3.ª etapa)

Recorrido: Ajaccio-Calvi, 145,5 km

EL MOVIDO ROCK AND ROLL DE LA COSTA AZUL

País: Francia

Carrera: París-Niza de 2007 (6.ª etapa)

Recorrido: Brignoles-Cannes, 200 km

VIENTO Y CABALLOS BLANCOS EN LA CAMARGA

País: Francia

Carrera: Tour de Francia de 2009 (3.ª etapa)

Recorrido: Marsella-La Grande-Motte, 196,5 km

EL ALPE D'HUEZ DE LOS PIRINEOS

País: Francia

Carrera: Tour de Francia de 2007 (14.ª etapa)

Recorrido: Mazamet-Plateau de Beille, 197 km

EL NACIMIENTO DE UNA CLÁSICA PIRENAICA

País: Francia

Carrera: Tour de Francia de 1910 (10.ª etapa)

Recorrido: Luchon-Bayona, 326 km

LA ASCENSIÓN QUE DOBLEGÓ A WIGGO

País: España

Carrera: Vuelta a España de 2011 (15.ª etapa)

Recorrido: Avilés-Alto del Angliru, 142 km

MADRID, A VISTA DE PÁJARO

País: España

Carrera: Vuelta a España de 2010 (20.ª etapa)

Recorrido: San Martín de Valdeiglesias-Bola del Mundo, 172,1 km

INTRODUCCIÓN

Peter Cossins

“Tal vez las conozcan como pruebas cicloturistas, ciclodeportivas, de gran fondo o cualquiera marcha ciclista para aficionados como las que tanto han proliferado y se han popularizado en estos últimos años, gracias sobre todo al interés y el éxito cosechado por l'Étape du Tour desde 1993. En la actualidad, la práctica totalidad de las carreras del calendario internacional tienen programada algún tipo de marcha paralela que brinda a los corredores aficionados (y me incluyo entre ellos) la oportunidad de rodar por las carreteras que recorren ese año los profesionales.



Grandes etapas y clásicas nació de una conversación entre cafés calientes y gofres bañados de chocolate, en una cafetería de la plaza Mayor de Oudenaarde nada más terminar la marcha vinculada con el Tour de Flandes. Hablando allí con mis compañeros de mesa sobre cuál sería la siguiente de aquellos maratones ciclistas que nos atreveríamos a afrontar, no tardó en surgir la idea de acometer algo de mayor amplitud en forma de una Gran Vuelta de Marchas cicloturistas o ciclodeportivas por toda Europa occidental. Así se gestó el concepto de un Tour de Europa que incluyera un variado surtido de etapas como las que se organizan para grandes rondas ciclistas como el Tour de Francia, el Giro de Italia o la Vuelta a España.

*Pues, bien, **en este Grandes etapas y clásicas se presentan 25 «etapas»** —unas pocas más que las que componen las grandes vueltas del ciclismo actual, pero tampoco hay que olvidar que el territorio a cubrir es mucho más extenso— **que comienzan en York y dibujan un serpenteante trazado por tierras europeas hasta terminar en Madrid.** En conjunto, esos recorridos **representan una variedad de terrenos tan amplia como la de cualquiera de las grandes rondas:** desde la muy llana —y ventosa— costa del mar del Norte en los Países Bajos (en la 3.^a etapa) hasta la meta en alto más elevada que haya habido nunca en una competición profesional en toda Europa occidental, situada junto al glaciar Rettenbach en los Alpes austriacos (en la 12.^a etapa). **La inclusión de tramos adoquinados y de tierra,** entre otros, proporciona una buena **diversidad de superficies,** además de apasionantes recorridos por Bélgica y el noreste de Francia en la 5.^a y la 6.^a etapas, y por la Bretaña y la Toscana en las etapas 8.^a y 17.^a. **Lo que se ha pretendido, en definitiva, es reproducir los diferentes tipos de dificultades a las que se enfrentan los corredores profesionales** cuando participan en las pruebas más excitantes y exigentes del ciclismo, dando así la oportunidad a los demás ciclistas, inspirados por la belleza, las emociones y la crudeza de esas competiciones, de retarse a sí mismos en exactamente el mismo terreno.*

Si analizamos más de cerca la selección de etapas aquí recogida, veremos que el único criterio que me ha guiado ha sido el de elegir itinerarios que hubieran figurado ya en alguna ronda por etapas o en alguna carrera o clásica de un día. También he intentado asegurarme de que cada etapa termine razonablemente cerca de donde comienza la siguiente. Es cierto que se necesitarán un par de traslados largos, obligados sobre todo a fin de introducir en el recorrido global la etapa correspondiente a la ruta de la (bastante desconocida todavía) Tro Bro Léon, en Bretaña. Pero esa etapa nos ofrece un buen surtido de calzadas diversas por la accidentada costa atlántica de aquella región, que incluye hasta caminos rurales de doble rodadura tan poco transitados que su caballón central de hierba se mantiene verde todo el año. También hará falta otro traslado largo para llegar hasta la ruta báltica en torno a Hamburgo, en el norte de Alemania, con su maravilloso telón de fondo de aguas azules.



*Mi pretensión a la hora de elaborar esta selección de etapas ha sido **presentar una mezcla de destinos de gran renombre y otros no tan conocidos ubicados en la mayor diversidad de países posible**. Por consiguiente, dos de las tres etapas en suelo belga son recorridos de famosas clásicas de un día: en concreto, una de ellas reproduce el que está generalmente considerado como el recorrido clásico del Tour de Flandes, que concluía en los puertos del Muur en Geraardsbergen y del Bosberg, y que fue usado por última vez para la edición de 2011. Por su parte, la tercera etapa belga recorre un territorio mucho menos familiar para los aficionados al ciclismo, que se extiende por el suroeste del país y se adentra también en el noreste de Francia, entremezclando una nutridísima sucesión de subidas y bajadas rompepiernas con varios sectores de pavés de la París-Roubaix. Las etapas alpinas nos acercan asimismo a conocidas ascensiones como la del Alpe d'Huez o el Stelvio, a la vez que a otras igualmente excepcionales que posiblemente merecen mayor renombre del que tienen actualmente, como el Grosse Scheidegg y el col de la Croix en Romandía.*

*Sin duda, **habrá lectores que se sentirán defraudados ante la ausencia de etapas contrarreloj, pero omitirlas me pareció la opción más prudente desde el punto de vista de la seguridad**. A diferencia de los profesionales, los aficionados rara vez pueden rodar por carreteras cerradas al tráfico, por lo que siempre tienen que prestar atención a otros usuarios de las vías por las que circulan, a veces a costa de sacrificar el deseo de conseguir la mayor velocidad posible.*

Ilustrada con imágenes sensacionales tomadas por algunos de los mejores fotógrafos de este deporte, como Jered Gruber y Tim De Waele por citar a dos figuras destacadas, la información sobre cada etapa contiene una descripción detallada del recorrido, un mapa y un perfil de la ruta, y sugerencias varias sobre otras posibilidades para subirse a la bici y rodar en aquella misma región, incluyendo algunas de las más significativas citas cicloturistas en la zona. De ahí que se recojan varias opciones alternativas para hacer ciclismo en las proximidades de cada una de las 25 etapas.

*Una de las singularidades del ciclismo en ruta es su condición de deporte en el que el terreno es tan estrella como los corredores que bregan sobre él. Ni que decir tiene que esos campos de batalla están abiertos a todos. **Cualquier ciclista puede ponerse a prueba en los mismos puertos de alta montaña de los Pirineos por donde el Tour de Francia se atrevió a transitar por vez primera allá por 1910, o en el pavés y las abruptas pendientes del Tour de Flandes, en el corazón de la apasionadamente ciclista Bélgica, o en la interminable sucesión de colinas y valles de Yorkshire, donde cientos de miles de aficionados dieron una bienvenida sin precedentes al Tour de Francia.** Espero y deseo que Grandes etapas y clásicas les sirva a ustedes de inspiración para salir ahí fuera e intentarlo personalmente”.*

EL AUTOR

Peter Cossins se sintió atraído por primera vez por el ciclismo a mediados de los años 80, durante su época de estudiante en España, y desde 1993 no ha parado de escribir sobre este deporte. Ha cubierto más de una docena de ediciones del Tour de Francia y ha trabajado para la revista Pro Cycling como director y como redactor colaborador. En 2012, fue coautor con Stephen Roche, vencedor del Tour de Francia de 1987, de la autobiografía de este, *Born to Ride*. En 2014, publicó *The Mounuments*, historia de las cinco clásicas de un día más importantes del ciclismo. Ese mismo año, también tradujo al inglés la autobiografía del excorredor profesional francés Christophe Bassons, *A celan break*. Vecino de la localidad de Ilkley, es coautor de *Two Days in Yorkshire*, una crónica de los entresijos de la Gran Salida del Tour de 2014 por tierras de ese condado inglés.



GRANDES ETAPAS Y CLÁSICAS

25 hitos que han marcado la historia del ciclismo

Lunwerg Ed. 2017
 Formato: 25 cm X 29 cm
 224 páginas
 Tapa flexible
 PVP c/IVA: 23.90 €
 A la venta el 7 de marzo de 2017

Para más información a prensa:

Lola Escudero. Directora de Comunicación Lunwerg

Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335

lescudero@planeta.es

[@lunwergfoto](https://www.facebook.com/lunwerg)

EJEMPLOS DE PÁGINAS INTERIORES





Este día el clima será en general muy agradable y soleado. En la zona de la montaña el viento será fuerte y frío, pero en la zona de la llanura será suave y templado. El viento será fuerte y frío en la zona de la montaña, pero en la zona de la llanura será suave y templado. El viento será fuerte y frío en la zona de la montaña, pero en la zona de la llanura será suave y templado.

El Tour de Francia es una de las grandes competiciones deportivas del mundo. Este año se celebrará en Francia y tendrá una duración de 103 días. El recorrido será muy variado, pasando por zonas montañosas y llanas. El Tour de Francia es una de las grandes competiciones deportivas del mundo. Este año se celebrará en Francia y tendrá una duración de 103 días. El recorrido será muy variado, pasando por zonas montañosas y llanas.

Francia La etapa de las 10.000 curvas

Dificultad del recorrido nivel: 4 distancia: 160 km tiempo: 10h 30m nivel de dificultad: 4	Clima de París temperatura: 15°C viento: 10 km/h humedad: 60%	Clima de Ginebra temperatura: 18°C viento: 12 km/h humedad: 65%	Clima de San Marino temperatura: 20°C viento: 15 km/h humedad: 70%
---	---	---	--

El Tour de Francia es una de las grandes competiciones deportivas del mundo. Este año se celebrará en Francia y tendrá una duración de 103 días. El recorrido será muy variado, pasando por zonas montañosas y llanas. El Tour de Francia es una de las grandes competiciones deportivas del mundo. Este año se celebrará en Francia y tendrá una duración de 103 días. El recorrido será muy variado, pasando por zonas montañosas y llanas.

Este día el clima será en general muy agradable y soleado. En la zona de la montaña el viento será fuerte y frío, pero en la zona de la llanura será suave y templado. El viento será fuerte y frío en la zona de la montaña, pero en la zona de la llanura será suave y templado. El viento será fuerte y frío en la zona de la montaña, pero en la zona de la llanura será suave y templado.



Etapa 20 El nacimiento de una clásica pirenaica

Luchon-Boyrard, 326 km (Francia)

Francia El nacimiento de una clásica pirenaica

Dificultad del recorrido nivel: 4 distancia: 326 km tiempo: 22h 30m nivel de dificultad: 4	Clima de Luchon temperatura: 15°C viento: 10 km/h humedad: 60%	Clima de Boyrard temperatura: 18°C viento: 12 km/h humedad: 65%	Clima de Ginebra temperatura: 20°C viento: 15 km/h humedad: 70%
---	--	---	---

Este día el clima será en general muy agradable y soleado. En la zona de la montaña el viento será fuerte y frío, pero en la zona de la llanura será suave y templado. El viento será fuerte y frío en la zona de la montaña, pero en la zona de la llanura será suave y templado. El viento será fuerte y frío en la zona de la montaña, pero en la zona de la llanura será suave y templado.

Este día el clima será en general muy agradable y soleado. En la zona de la montaña el viento será fuerte y frío, pero en la zona de la llanura será suave y templado. El viento será fuerte y frío en la zona de la montaña, pero en la zona de la llanura será suave y templado. El viento será fuerte y frío en la zona de la montaña, pero en la zona de la llanura será suave y templado.