

# MACARENAGEA

MI GUÍA DE ESTILO



# MACARENAGEA

MI GUÍA DE ESTILO

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal)

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

Diseño de la cubierta: © Undoestudio  
Fotografía de la cubierta: © David Quesada Ordeig

© Macarena Gea, 2017  
© Editorial Planeta, S. A., 2017  
Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona  
[www.editorial.planeta.es](http://www.editorial.planeta.es)  
[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)

© de las ilustraciones del interior, © Alex de Marcos  
Mundopiruuu, © Macarena Gea, © David Quesada Ordeig,  
© Paula G. Furió, © Cup of Couple, © @senchermesfotografia,  
© @senchermesfotografia para El Corte Inglés,  
© Lucía Marcano

Primera edición: septiembre de 2017  
Depósito legal: B. 16.573-2017  
ISBN: 978-84-08-16260-5  
Preimpresión: Safekat, S. L.  
Impresión: Estella  
Printed in Spain – Impreso en España

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como **papel ecológico**

# ÍNDICE

<b>Presentación</b>	<b>10</b>
<b>1. DECORACIÓN</b>	<b>22</b>
<b>Diseña tu proyecto de decoración</b>	<b>26</b>
<i>Paso 1: ¿Cuáles son tus necesidades?</i>	26
<i>Paso 2: ¿Cómo es tu espacio? ¿Y cómo te gustaría que fuera?</i>	30
<i>Paso 3: ¿Qué quieres conservar?</i>	33
<i>Paso 4: ¿Cuál es tu presupuesto?</i>	36
<i>Paso 5: Establece objetivos</i>	39
<b>Manos a la obra</b>	<b>40</b>
<i>Los elementos fijos</i>	41
<i>Los elementos móviles</i>	46
<b>Inspírate</b>	<b>51</b>
<i>Shopping</i>	55
<i>Do it yourself: Un plano a escala real</i>	58
<b>2. MODA</b>	<b>61</b>
<b>Crea tu armario</b>	<b>66</b>
<i>Paso 1: Conoce tu cuerpo</i>	67
<i>Paso 2: Descubre tu paleta de color</i>	70
<i>Paso 3: Analiza tu estilo de vida</i>	77
<i>Paso 4: Confía en tus gustos</i>	78
<i>Paso 5: Conoce tu armario</i>	80
<i>Paso 6: Inspírate</i>	90
<i>Paso 7: De compras</i>	92
<b>Mis direcciones imprescindibles para ir de compras</b>	<b>96</b>

3. BELLEZA	98
<b>Rutina de belleza</b>	<b>104</b>
<i>Rostro</i>	105
<i>Cuerpo</i>	116
<i>Cabello</i>	118
<i>Ojos</i>	124
<i>Sonrisa</i>	127
<i>Manos y pies</i>	127
<b>Cuidados especiales</b>	<b>128</b>
<b><i>Shopping</i></b>	<b>137</b>
<b><i>Do it yourself: fabrica tus propias cremas</i></b>	<b>138</b>
4. CELEBRACIONES	142
<b>Diseña tus celebraciones</b>	<b>148</b>
<i>Paso 1: Define el tipo de celebración</i>	149
<i>Paso 2: Presupuesto, número de invitados y espacio</i>	153
<i>Paso 3: Define la estructura de la fiesta</i>	156
<i>Paso 4: Elige el menú y decide cómo llevarlo a cabo</i>	157
<i>Paso 5: La decoración</i>	158
<b><i>Do it yourself: Marcasitios otoñal</i></b>	<b>181</b>
<b><i>Do it yourself: Kit de desayuno</i></b>	<b>183</b>
5. NIÑOS	184
<b>Preparar la llegada del bebé: nuestros imprescindibles</b>	<b>190</b>
<b>La habitación del bebé</b>	<b>204</b>
<i>Paso 1: Elegir la habitación</i>	206
<i>Paso 2: Elegir los colores</i>	206
<i>Paso 3: Elegir los muebles</i>	212
<i>Paso 4: Elegir los complementos decorativos</i>	213
<b>Moda XXS</b>	<b>216</b>
<b>Mis direcciones imprescindibles</b>	<b>228</b>

Qué difícil es elegir las primeras palabras de un libro. ¡Tanto como las últimas! De ellas dependen tantísimas cosas... Después de dar mil vueltas a la cuestión, he decidido que lo primero que quiero decirte es que **estoy encantada de que estés leyendo estas palabras.** Si ya me conoces por mi blog ([www.macarenagea.com](http://www.macarenagea.com)) o por las redes sociales (@macarenagea), perteneces al grupo de lectoras que me resulta más tranquilizador, ¡somos viejas amigas! Y, como tal, supongo que si estás aquí es porque, sabiendo cómo soy y de qué va mi blog, has decidido conocerme mejor, y solo por eso te estoy muy pero que muy agradecida.





Pero, ahora que lo pienso, ¿y si has llegado aquí por otras razones? ¿Y si te han regalado el libro? ¿O eres de las que hojean las primeras páginas en las librerías y me estás leyendo por primera vez en este momento?... Si ahora mismo te estás preguntando quién es esa tal Macarena Gea y qué es lo que me va a contar, vaya por delante que te estoy igual de agradecida que al otro grupo, pero además te animo a que sigas leyendo y espero no defraudarte.

Si te parece, empezaremos por el principio. Me presentaré, te contaré de qué va mi blog y también un poco de mi vida; todo eso que a lo largo de muchos años he ido compartiendo a través de esa ventanita virtual, que ya se ha convertido en una parte esencial de mi día a día.

---

*Soy Macarena Gea,  
nací y vivo  
en Valencia, y  
todavía me sigo  
pellizcando cada  
día al recordar mi  
historia 2.0.*

---

Antes de empezar quisiera hacer una matización que para mí es importante. Todo lo que escribo en mi blog y en las redes sociales, y que ahora voy a contar en este libro, es solo mi opinión, mi manera de ver la vida, mi manera de hacer, lo que yo le contaría a una amiga en una buena conversación.

**No espero, ni pretendo, sentar cátedra sobre nada, solo quiero compartir mi visión** y, si esta resulta útil o inspiradora para alguien, pues

mejor que mejor. Pocas cosas del mundillo digital me hacen más feliz que recibir mensajes de gente contándome que algo que ha leído en mi blog ha dado alas a su inspiración o le ha mejorado de alguna forma algún aspecto de la vida. Y, una vez hechas las consideraciones que para mí son fundamentales, empezamos de verdad.



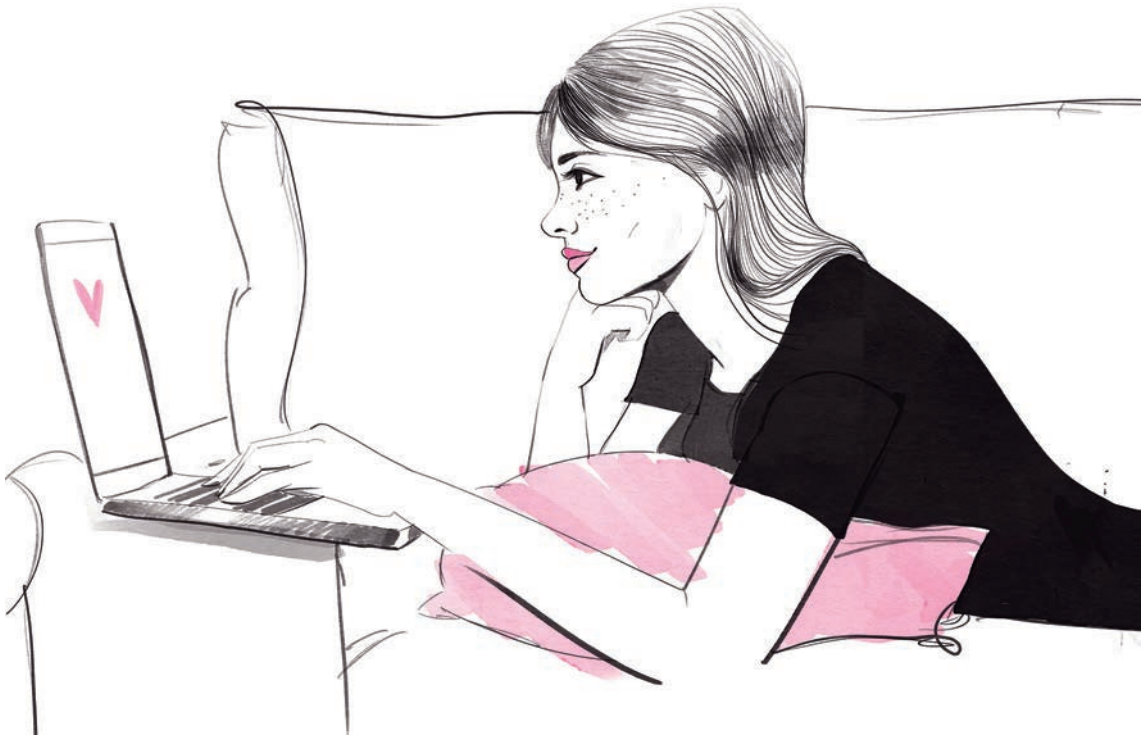
Soy Macarena Gea, nací y vivo en Valencia, y todavía me sigo pellizcando cada día al recordar mi historia 2.0. Hace ya diez años que empecé con mi blog y todo lo que rodea este universo digital ha cambiado mucho desde entonces. Cuando comencé estudiaba Arquitectura Superior, vivía con mi familia y me sacaba un dinerito vendiendo, primero en mercadillos y luego en tiendas, complementos que yo



misma hacía. Recuerdo con muchísimo cariño cómo diseñar y montar esos complementos me servía para mitigar el estrés de aquellos días. Ahora ya soy arquitecta, pero también *blogger* y organizadora de eventos. Vivo con mi marido David, nuestro hijo mayor Mateo y nuestros gemelos, Manuel y Mario. Trabajo mano a mano con Pilar, una de mis mejores amigas y mi socia desde

hace ya tres años, en el espacio con el que siempre soñé y, a veces, entre biberones, proyectos, grabaciones, lavadoras, visitas de obra o sesiones de fotografía pienso: ¿Quién me lo iba a decir?

Pero no adelantemos acontecimientos y volvamos a los inicios. Hace diez años, David, que por entonces era mi novio, fue el que me metió en todo esto y a quien más tengo que agradecer lo que ha llegado después. Fue él quien me animó a dar el salto a Internet para dar a conocer mis diseños. Yo había oído hablar de algo entonces bastante desconocido llamado *blog*, una especie de diario *online* que me pareció una herramienta perfecta para gente que, como nosotros, no éramos expertos en temas informáticos. Decidí probar y la verdad es que me encantó. Su manejo intuitivo no solo me permitía publicar fotos y descripciones de mis diseños, sino que también daba al lector la posibilidad de dejar sus comentarios al respecto.



---

*Un blog no es nada sin la implicación y la conexión entre las personas que se encuentran a ambos lados de la pantalla. ¡Y ningún lado es más importante que el otro!*

---

Esta comunicación de ida y vuelta a la que ahora estamos tan acostumbrados fue la que, en la era prerredes sociales, diferenció a los blogs de las webs tradicionales y, en mi opinión, los catapultó al estrellato. Poco a poco, mi blog fue creciendo, mis complementos empezaron a venderse por toda España e incluso aparecieron en las mejores revistas de moda del país. (¿Recuerdas las haditas?) La cuestión es que, a la vez que crecía mi faceta como diseñadora, crecían también mis obligaciones.

Terminé mi proyecto final de carrera y, al poco tiempo, decidí tirarme a la piscina y empezar a trabajar por cuenta propia como arquitecta. Cada vez quedaba menos tiempo para el diseño de complementos, pero el blog ya formaba parte de mi día a día, así que decidí ampliar la temática y empezar a compartir con las lectoras, que ya eran como mi pequeña «familia 2.0», las cosas que más me gustaban. Decoración, moda, viajes... Algunos años después, a raíz de mi compromiso con David y nuestra boda, surgió la sección nupcial y, a través de ella, mi trabajo como *wedding planner*.

**El blog ha ido evolucionando al mismo ritmo que mi vida**, y creo que eso es lo que más me gusta de él, que ha cambiado conmigo y, por extensión, con mis lectoras. Siempre repito como un disco rayado que sin ellas nada de esto tendría sentido. Un blog no es nada sin la implicación y la conexión

entre las personas que se encuentran a ambos lados de la pantalla. ¡Y ningún lado es más importante que el otro! En todos estos años me he dejado llevar por mis sensaciones, por mi instinto y por la determinación de mostrarme tal y como

---

*Y, de pronto, un buen día llega el notición. Un libro.*

---

soy. En mi opinión, esta es la única forma de crear algo sólido de verdad. Algo capaz de crecer, mejorar y resistir con éxito el paso del tiempo. Nunca he tenido ningún objetivo concreto, nunca me ha gustado hablar como experta de nada, sino como una chica

tan normal, o tan especial, como cualquiera de mis lectoras. Al fin y al cabo, un blog (y más ahora con el desarrollo de las redes sociales) no es un monólogo sino una conversación, y creo que ese camino de ida y vuelta es una de las cosas más importantes de esta bonita historia en la que llevo inmersa desde hace tanto tiempo y que espero que dure muchísimo más.

Y, de pronto, un buen día llega el notición. Un libro. ¿¿¿UN LIBRO?? Después de llorar de alegría, de dar saltos en el sofá, de abrazar a todo ser humano a mi alcance y de unas 64.657.565 llamadas telefónicas para comunicar a gritos la buena nueva, tocaba sentarse y pensar. Un libro es algo muy serio, un formato al que no estoy acostumbrada para expresarme y en el que hay que pensar muy bien lo que dices y también cómo lo dices. Si te digo la verdad, ahora mismo estoy asustada e ilusionada a partes iguales. Asustada por la responsabilidad que implica esta nueva aventura, pero sobre todo ilusionada por poder hablarte todavía más de tú a tú de lo que lo hago habitualmente a través de la pantalla. Llegar todavía más cerca de ti. Los temas que trataremos en las próximas páginas son los habituales del blog, pero he querido abordarlos desde una perspectiva más práctica si cabe.