

lonely planet

Noruega

Mapa
desplegable
de Oslo

Los mejores
consejos

Capítulo a color
de la Noruega
más espectacular

Nº 1
LA GUÍA DE
NORUEGA
MÁS VENDIDA
VÉASE INTERIOR
CUBIERTA

geoPlaneta



Noruega



Extremo norte
(p. 324)

Nordland
(p. 280)

Trøndelag
(p. 262)

Fiordos
occidentales
(p. 214)

Centro de
Noruega
(p. 135)

Bergen
y fiordos
suroccidentales
(p. 166)

Sur de
Noruega
(p. 104)

★ Oslo
(p. 54)

EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Anthony Ham, Oliver Berry, Donna Wheeler

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Noruega ..	4
Mapa de Noruega	6
Las 15 mejores experiencias.....	8
Lo esencial	16
En busca de... ..	18
Mes a mes	21
Itinerarios	25
Actividades al aire libre	29
Noruega espectacular ..	37
Viajar con niños	47
De un vistazo	50

EN RUTA

OSLO	54
Drøbak	98
Fredrikstad	99
Halden	103

SUR DE NORUEGA . 104

La costa	105
Tønsberg	105
Sandefjord	108
Larvik	108
Kragerø	110
Risør	111
Arendal	112
Grimstad	114
Lillesand	115
Kristiansand	115
Mandal	120
Lindesnes	121
Flekkefjord	122
Egersund	123
El interior	124
Kongsberg	124
Canal de Telemark	127
Rjukan	129
Seljord	132
Setesdalen	133

CENTRO DE NORUEGA 135

Lillehammer	138
Hunderfossen	142
Hamar	143
Trysil	144
Røros	144
Parque Nacional de Femundsmarka	149
Oppdal	150
Trollheimen	151
Dombås	152
Parque Nacional de Dovrefjell-Sunndalsfjella ..	152
Otta	154
Parque Nacional de Rondane	154

Ringebu	156
Lom	157
Parque Nacional de Jotunheimen	158
Hardangervidda	163
Geilo	164
Finse	165

BERGEN Y FIORDOS SUROCCIDENTALES 166

Bergen	168
Voss	185
Myrkdalen	187
Stalheim	188
Hardangerfjord	189
Norheimsund	189
Øystese	190
Ulvik	190
Eidfjord	191
Kinsarvik	193
Lofthus	194
Utne	195
Odda	195
Røldal	197
Parque Nacional de Folgefonna	198
Rosendal	198
Haugalandet	200
Haugesund	200
Isla Karmøy	202
Stavanger	203
Lysefjord	211
FIORDOS OCCIDENTALES ...	214
Sognefjorden	215
Aurlandsfjorden	215
Flåm	215
Aurland	220
Nærøyfjord	221
Lærdal	222
Lustrafjorden	223
Vik	226



OSLO P. 54



GEIRANGERFJORD P. 246

Sumario

COMPRENDER

Balestrand	226
Sogndal	228
Fjærland	230
Jostedalbreen y Nigardsbreen	232
Briksdalsbreen y Kjenndalsbreen	234
Nordfjord	234
Olden	235
Loen	235
Stryn	236
Florø	238
Kalvåg	240
Måløy	240
Selje e isla Selja	242
Fiordos septentrionales. 242	
Åndalsnes	242
Valldal	245
Geirangerfjord	246
Hellesylt	248
Norangs dalen	249
Runde	249
Ålesund	250
Molde	255
Bud	257
Averøy	258
Kristiansund	258

TRØNDELAG 262

Tromsø 263

Ruta norte 275

Stiklestad	275
Steinkjer	276
Namsos	277
Rørvik	278
Leka	278

NORDLAND 280

Carretera del Ártico... 282

Mosjøen	282
Mo i Rana	283
Parque Nacional de Saltfjellet-Svartisen	285
Fauske	286
Narvik	287

Ruta costera de

Kystriksveien..... 289

Brønnøysund	290
Vega	291
Sandnessjøen	292
Træna	294
Lovund	295
Bodø	295
Saltstraumen	299
Lofoten..... 300	
Austvågøy	300
Vestvågøy	309
Flakstadøy	310
Moskenesøy	312
Islas meridionales	314
Vesterålen	315

EXTREMO NORTE. . 324

Tromsø	325
Alpes de Lyngen	335
Parque Nacional de Øvre Dividal	335
Senja	336
Oeste de Finnmark... 337	
Alta	338
Hammerfest	340
Nordkapp y Magerøya	343
Lakselv	347
Stabbursnes	348

Este de Finnmark 349

Tana Bru	349
Vadsø	350
Vardø	352
Kirkenes	353

Interior de Finnmark .. 358

Karasjok	358
Kautokeino	359

SVALBARD 362

Longyearbyen	364
Barentsburg	373
Pyramiden	374
Ny Ålesund	375

Noruega hoy 378

Historia 380

Paisajes y parques nacionales 392

Flora y fauna 400

Cuestiones medioambientales 405

Los samis o lapones de Noruega 410

Arte y arquitectura ... 413

Cocina noruega..... 418

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ... 424

Transporte 434

Idioma 446

Índice 455

Leyenda de los mapas. 463

A DESTACAR

Actividades al aire libre 29

Noruega espectacular... 37

Paisajes y parques nacionales..... 392

Bienvenidos a Noruega

Noruega es un destino al que se va una vez en la vida y la esencia de su atractivo es muy sencilla: se trata de uno de los países más bellos del mundo.

Sofisticación escandinava

El contrapunto de la belleza natural de Noruega se encuentra en su vida cultural. Las ciudades exhiben el talento escandinavo para el diseño. Bergen, Trondheim y Ålesund están entre las urbes europeas más bonitas, y tanto en ciudades como en zonas rurales se pueden admirar iconos arquitectónicos contemporáneos inspirados en el Ártico. También la comida es una pasión con la que los noruegos traspasan fronteras, sin abandonar por ello su profundo amor por la tradición. Hay que tener en cuenta el calendario de festivales a la hora de organizar el viaje.

Paisajes conmovedores

Los escarpados fiordos noruegos, de extraordinaria belleza, recortan en profundidad la dentada costa hacia el interior. Los glaciares serpentean desde campos de hielo que figuran entre los más grandes de Europa. El terreno montañoso del interior se asemeja a las murallas de una fortaleza natural y da lugar a islas rocosas que surgen de las aguas como apariciones. Y, por supuesto, está el atractivo primigenio, la sobria y abrumadora belleza del Ártico. En cualquier lugar del país, estos paisajes son telón de fondo de algunos de los pueblos más hermosos de Europa.

La llamada a la naturaleza

Disfrutar de la naturaleza en Noruega es sinónimo de actividad. Es uno de los destinos de turismo de aventura más variados de Europa. Algunas actividades pueden ser solo para los más intrépidos, pero la mayoría, como el excursionismo, el ciclismo y el *rafting* en verano, y el esquí y las excursiones en trineo de perros y moto de nieve en invierno, son aptas para cualquiera. De hecho, es posible ver a ancianos en motos de nieve o a familias enteras descendiendo rápidos. Se puede disfrutar de actividades en plena naturaleza, tanto en verano como en invierno, con las auroras boreales.

Una fauna espectacular

Aquí pueden verse ballenas –jorobadas, cachalotes y orcas, según la temporada– en la costa de Andenes, Stø o Tromsø, mientras que en el interior habitan renos salvajes en Hardangervidda y, en otros lugares, prehistóricos bueyes almizcleros, alces o zorros árticos. La observación de aves también es un plato fuerte, desde los frailecillos de Bleik a las aves marinas migratorias de Runde y Varanger. Pero lo más espectacular está en el Alto Ártico de Noruega, en Svalbard, donde osos polares y morsas son estampas características de una naturaleza impresionante.



Por qué me encanta Noruega

Por Anthony Ham, autor

La primera vez que contemplé los fiordos desde la ribera de Aurland, tras haber atravesado las cimas del Parque Nacional de Jotunheimen, supe que no existía un paisaje más bello sobre la faz de la Tierra. Desde entonces, he viajado mucho por Noruega, tanto en invierno como en verano, y sigo convencido de ello. Más que los fiordos y las montañas, me atrae la circunspección de Svalbard, la perfecta conjunción de agua, rocas y núcleos habitados de las islas Lofoten y los lejanos horizontes de los campamentos lapones en el Ártico norte.

Para más información sobre los autores, véase p. 464.

LOS AUTORES



Anthony Ham

Trendelag; Nordland; Extremo norte; Svalbard. Anthony es un autor y fotógrafo independiente especializado en el Ártico, España, África oriental y del sur, y Oriente Medio. Cuando no escribe para Lonely Planet, Anthony redacta y hace fotografías de España, África y Oriente Medio para periódicos y revistas de Australia, Reino Unido y Estado Unidos. Anthony sigue viajando por el mundo en busca de historias.



Oliver Berry

Centro de Noruega; Bergen y fiordos suroccidentales; Fiordos occidentales. Oliver Berry es un escritor y fotógrafo de Cornwall. Ha trabajado para Lonely Planet durante más de una década, en destinos desde Cornwall hasta las Islas Cook, y ha colaborado en más de 30 guías. También es colaborador habitual en muchos periódicos y revistas, como *Lonely Planet Traveller*. Ha ganado varios premios por sus obras, incluido el Young Travel Writer of the Year de *The Guardian* y el People's Choice Award de *TNT Magazine*. Su último trabajo está publicado en www.oliverberry.com.



Donna Wheeler

Oslo; Sur de Noruega. Donna ha escrito guías para Lonely Planet durante más de 10 años, entre ellas *Italy, Norway, Belgium, Africa, Tunisia, Algeria, France, Austria y Australia*. Empezó a escribir sobre viajes después de trabajar como coordinadora editorial, directora creativa, productora digital y responsable de contenidos. Nacida y criada en Sídney, Australia, Donna se enamoró de las taciturnas calles de piedra azul de Melbourne cuando estudió arte de adolescente. Ha dividido su tiempo entre este lugar y su querida ciudad natal durante más de dos décadas, además de vivir algunas temporadas en Turín, París, Burdeos, Nueva York, Londres y la Irlanda rural. Donna viaja mucho (y a fondo) por Europa, el norte de África, Estados Unidos y Asia.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda
(oficinas en Reino Unido, Estados Unidos y Australia)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Noruega

3ª edición en español – septiembre del 2018
Traducción de *Norway*, 7ª edición – mayo del 2018
©Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español – octubre del 2011

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2018
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2018
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2018
© Traducción: Olalla Gastón y Olga Sequera, 2018
ISBN: 978-84-08-18495-9

Depósito legal: B. 1.277-2018
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain – Impreso en España



Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Los lapones de Noruega
- Actividades al aire libre
- Guía de parques nacionales
- Cobertura completa de Bergen

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“Noruega es un destino al que se va una vez en la vida y la esencia de su atractivo es muy sencilla: se trata de uno de los países más bellos del mundo.”



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP. 24,50 €

10212821



9 788408 184959