

# 365 SEMILLAS DE CONCIENCIA PARA UNA VIDA PLENA

*Daniel Ramos Autó*

De Oriente a Occidente, desde el comienzo de los tiempos hasta el día de hoy, todas las corrientes de pensamiento, todas las tradiciones filosóficas y espirituales han meditado sobre temas como la felicidad, el amor, el éxito, el valor, el sufrimiento, la belleza, la vida y la muerte. Para afrontar cada uno de los días del año, se nos presenta una selección cuidada y rigurosa con un compendio de 365 pensamientos de sabios de todos los tiempos, que nos ayudan a reflexionar sobre aspectos que afectan a nuestro diario transitar por la vida y contribuyen a ampliar nuestra conciencia, invitándonos a vivir con mayor armonía, paz interior e inspiradora orientación vital.

*Un libro de la nueva colección **LIBROS DE CABECERA** de Luciérnaga.*

## EL AUTOR

**Daniel Ramos Autó** (Barcelona, 1978) estudió Ciencias Empresariales, pero un día decidió cambiar su trabajo como asesor fiscal por el oficio de escribir. Su obra ha ido desde entonces construyéndose sobre cuatro ejes: autoconocimiento, autoestima, autoaceptación y autoconfianza. La escritura lo llevará hasta la edición, fundando la Editorial Versos & Reversos. También participa en eventos dedicados al fomento del emprendimiento consciente y es asesor literario en los ámbitos del desarrollo personal, la espiritualidad y la vida alternativa.



[www.danielramosauto.com](http://www.danielramosauto.com)

Facebook: /danielramosauto

Instagram: @danielramosauto



**365 semillas de conciencia  
para una vida plena**

Autor: DANIEL RAMOS AUTÓ

Editorial: Ediciones Luciérnaga

Formato: 10 cm x 15 cm

420 páginas- Rústica con solapas

PVP: 11,95 €

A la venta el 13 de septiembre de 2018

---

Para más información: Lola Escudero - Directora de Comunicación Ediciones Luciérnaga

Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335 - [lescudero@planeta.es](mailto:lescudero@planeta.es)

[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com) - [www.edicionesluciernaga.com](http://www.edicionesluciernaga.com) - @Luciérnaga\_Ed