VIAJAR

para chicas con prisas

GEORGINA GERÓNIMO
Y CARLA LLAMAS PEÑA

CÓMO ELEGIR EL DESTINO PERFECTO

GADGETS Y APPS QUE TE FACILITARÁN LA VIDA

TRUCOS PARA VIAJAR SIN DAÑAR EL PLANETA

zenith

VIAJAR

para chicas con prisas

GEORGINA GERÓNIMO
Y CARLA LLAMAS PEÑA

zenith

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Primera edición: mayo de 2019

© Georgina Gerónimo, 2019
Texto de Carla Llamas Peña

© Editorial Planeta, S. A., 2018
Zenith es un sello editorial de Editorial Planeta, S.A.
Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)
www.zenitheditorial.com
www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-08-20826-6
Depósito legal: B. 9484 - 2019
Fotocomposición: gama, sl.
Impresión y encuadernación: Macrolibros

Impreso en España – Printed in Spain

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

SUMARIO

1. Elige tu propia aventura **13**

2. Antes del viaje **33**
Buscar (¡y encontrar!) vuelos baratos 34
¿Dónde me alojo? 36
Consejos generales 40
Preparar un GRAN VIAJE 44

3. Durante el viaje **47**
La viajeropedia 48
Superconsejos para ahorrar 50

4. Viajes y relaciones **53**
Con amigas 56
En pareja 58
En familia 60
Sola 62

5. Tu equipaje **65**
¿Qué meto en la maleta? 66
Mochila vs. maleta 68
Trucos para viajar con mochila 69

6. Consejos para viajar de forma responsable **71**

7. Viajes hiperconectados **81**
Gadgets 82
Aplicaciones 83
Tips para desconectar 86

CAPÍTULO 01

ELIGE TU PROPIA AVENTURA

Y acierta

Lo tienes claro: se acerca un puente
y necesitas una escapada. Pero ¿adónde?
La pregunta del millón. Empiezas a pensar en
el presupuesto que tienes, en con quién te vas a ir,
en la lista de destinos que tienes pendientes…
y acabas más liada que cuando empezaste.

¿QUÉ TIPO DE VACACIONES NECESITAS?

Que sí, que lo fácil sería hacer girar un globo terráqueo e ir adonde el azar te lleve. O plantarte en el aeropuerto y comprar un billete para el primer avión que salga. Con eso hemos soñado todas. Pero a la hora de escoger, hay muchas variables en juego, y no solo se trata de elegir un destino, sino también de ver qué tipo de vacaciones necesitas en este momento.

01 **Sales del trabajo y…**

- A Menos mal que ya ha terminado. ¡Se me ha hecho el día larguísimo! Por suerte hoy tengo clase de yoga y reconectaré con el mundo real de un humor completamente nuevo.
- B Me he apuntado a clases de francés y luego iré al cine. Al salir picaré algo de *street food* y quién sabe… improvisando surgen los mejores planes.
- C He quedado con unas amigas para ir a una cafetería nueva supermona que han abierto en el centro con un montón de pasteles y dulces japoneses.

---

02 **Viernes por la noche y no tienes plan. ¿Qué haces?**

- A ¡Por fin toda la noche para mí! Voy a apagar el móvil, darme un baño caliente, ponerme el pijama, pedir una pizza y ver una buena peli.
- B Toca cenita con amigos. Han inaugurado un nuevo restaurante libanés en el barrio y estamos deseando probarlo.
- C ¡Hoy se sale! Me voy de compras por la tarde y estreno modelito por la noche. La mayor duda de un viernes por la noche es… ¿tacón o taconazo?

---

03 **Domingo de *brunch*. Llenas tu plato, te diriges a la mesa y…**

- A Pido otro batido de frutas y superalimentos a ver si me da energía para la semana que me espera.
- B Lo devoro al instante. No conocía este sitio, pero tenía una pinta deliciosa y ¡he acertado de lleno al entrar!
- C Dispongo mi plato y el de mis acompañantes en una composición triangular. Añado mis nuevas gafas de sol, el *clutch* y todo listo para un plano cenital que irá directo a Instagram. #SundayFunDay #FoodPorn #Brunchеando

---

04 **En tu mochila de viaje no puede faltar:**

- A Mi neceser con cremas de cosmética coreana. ¡Ah! Y un buen protector solar orgánico y biodegradable.
- B Calzado cómodo, unos *leggings* multiusos y el bañador.
- C ¿Mochila? ¡Yo siempre viajo con maleta!

---

05 **Vuelves de viaje y…**

- A Me encanta llegar a casa y reencontrarme con mi colchón. Lástima que no tenga un par de días para descansar en él antes de volver a trabajar.
- B Ya estoy preparando mi próxima aventura, ¡no puedo estar quieta!
- C Dedico varios días a ordenar todas mis fotos, editarlas y hacer una copia de seguridad. ¡Las fotos son el mejor recuerdo de mi viaje!

Comprueba tus resultados:

A	B	C	RESULTADO

Tu diagnóstico:

A **Vacaciones relax.** Tus niveles de estrés rozan los límites estratosféricos. No es que quieras vacaciones, es que las necesitas, porque durante meses no has visto más luz que la del flexo de tu escritorio y estás hasta el moño de que te digan que tienes la piel de color blanco nuclear. Pero no te engañes: tu cuerpo no está para pasarse cuatro días pateando una ciudad intensamente concurrida. Necesitas un plan para relajarte, apagar el móvil y abrir por fin alguno de esos libros que acumulan polvo en la estantería.

B **Viaje de aventura.** Eres de las que no paran. Cuando viajas te gusta levantarte cada día en un lugar diferente, planear excursiones en el último minuto, hacer autostop y acampar bajo las estrellas. A ti viajar te sube la bilirrubina, viajas sin demasiada organización y con poco peso en tu mochila para poder moverte con libertad. Sientes atracción por los lugares más exóticos y las aventuras más trepidantes. Necesitas un plan en el que sentirte viva y activa.

C **Postureo máximo.** Vives una vida disfrutona y tienes una buena dosis de postureo cada semana. Pero ¿qué es un buen Instagram sin un viaje de vez en cuando? Escoges tus destinos en función de la cantidad de lugares *instagrameables* que hay y, antes de viajar, te haces una lista de cafeterías bonitas que vas a visitar. Tú lo que necesitas son bonitos *canvas* de fondo para inspirar a todos tus seguidores.

Una vez detectado el tipo de vacaciones que necesitas, solo te falta escoger en función de tu presupuesto. Encontrarás destinos *low cost* para todos los bolsillos y otros para un presupuesto medio-alto.

Para opciones de **viaje relax**: si quieres opciones ***low cost***, ve a la **página 17**. Si tienes un presupuesto más amplio y vas **a por todas**, ve a la **página 20**.

Para opciones de **viaje aventura** ***low cost***, ve a la **página 22**. Y si vas **a por todas**, dirígete a la **página 24**.

Para opciones de **viaje postureo** ***low cost***, ve a la **página 28**. Y si vas **a por todas**, dirígete a la **página 30**.

Menorca

VIAJE RELAX

LOW COST

Ses illes nunca fallan. Porque sí, tenemos la suerte increíble de tener un paraíso como las Islas Baleares a tiro de piedra, a vuelo de Vueling, a golpe de barco. Te alquilas una moto o una bicicleta, y de cala en cala y tiro porque me toca. ¡Ah! Y si viajas con amigos, apunta este plan: alquilar un velero entre todos y recorrer las calas por mar. Éxito asegurado, palabrita.

Tip viajero #1: imprescindible alquilar coche o moto, con ellos podrás llegar a mil sitios en un pispás.

Tip viajero #2: llévate unas gafas de *snorkel* para ver la fauna marina. ¡Fliparás!

Budapest

Ideal para ir en familia

IMPERDIBLES EN BUDAPEST

- El Parlamento.
- El Bastión de los Pescadores.
- El Puente de las Cadenas.
- Los *ruin bars*.
- El barrio judío.
- La fachada de la Casa del terror.

La capital de Hungría está en boca de todos. Originalmente Budapest eran dos ciudades, Buda y Pest, y estaban separadas por el río, que actuaba como frontera natural entre las dos. Hoy en día Budapest es una sola y es la ciudad perfecta para una escapada *low cost* de dos o tres días. Es un lugar al que ir a desconectar, dar largos paseos, disfrutar de los baños termales al aire libre y probar los platos típicos de la gastronomía húngara como el *goulash* (similar al estofado de carne, pero más caldoso) o el *langos* (una masa frita con ingredientes al gusto por encima, similar a una pizza frita).

HASTA NUNCA, RUTINA...

Croacia

Si en vez de una escapadita te estás planteando un viaje que mezcle playa, historia y cultura, Croacia te va a encantar. Sus playas no tienen nada que ver con las de Menorca, porque la mayoría son de piedrecitas, pero, aunque no vayas a poder hacer el tradicional posado del verano en la arena (básicamente porque no hay arena), el agua es cristalina y está a buena temperatura. Así que mete unas cangrejeras en la maleta y a descubrir las mejores islas del Adriático.

Ideal para un *road trip*