Lucía, mi pediatra

La agenda de mi bebé

Lucía Galán Bertrand

Planeta

Lucía, mi pediatra

La agenda de mi bebé

Lucía Galán Bertrand

Planeta

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal)
Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

© Lucía Galán Bertrand, 2019
© Editorial Planeta, S. A., 2019
Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona
www.editorial.planeta.es
www.planetadelibros.com

Diseño de la cubierta: © Undoestudio

Diseño de la maqueta e infografías: © Undoestudio

Primera edición: septiembre de 2019
Depósito legal: B. 15.418-2019
ISBN: 978-84-08-21430-4
Preimpresión: J. A. Diseño Editorial, S. L.
Impresión: Egedsa
Printed in Spain – Impreso en España

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**

Índice

16 Aquí empieza nuestro viaje

18 Datos de la madre o del padre
22 Cuando aún estabas dentro
24 Mes a mes
34 Nuestras ecografías
38 Carta al bebé

50 Y llegó el gran día

52 Datos del bebé
54 Su primer regalo
56 Lo vas a hacer bien
57 Tu llegada a casa
58 Su primera noche en casa
62 La hora del baño
68 El posparto, ese gran desconocido
76 Visitas al pediatra
82 Las vacunas
84 El botiquín

86 **Y el tiempo va pasando... y va creciendo**

88 Cada vez más grande

116 ¡Su primer cumpleaños!

136 Su primera palabra

137 Su primer diente

140 Sus primeros pasos

142 ¿Qué le gusta?

148 Hora de comer

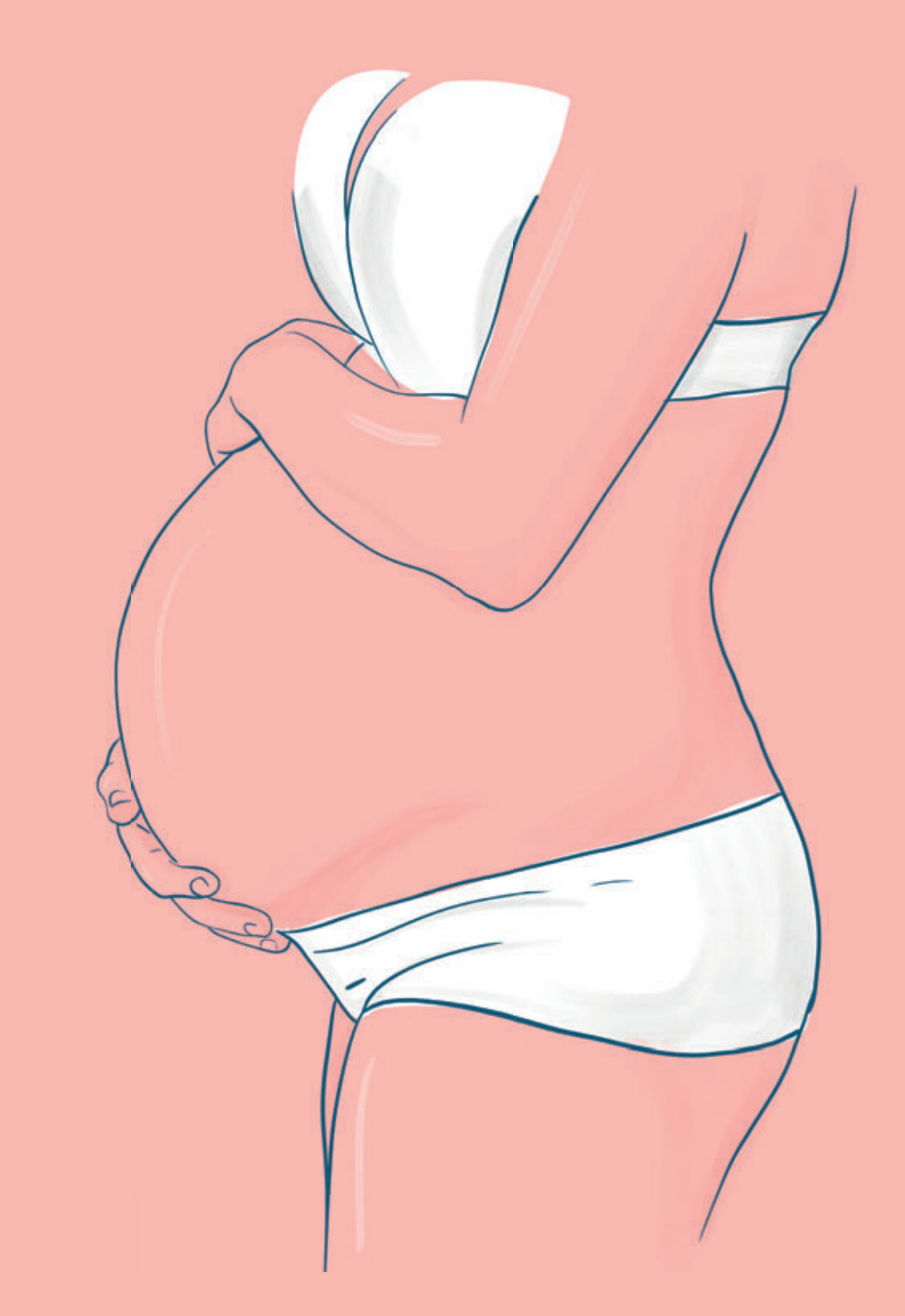
166 Y se pondrá malito

172 ¿Quién le cuida?

182 **Cómo nos gusta juzgar, ¿verdad?**

Aquí empieza nuestro viaje

Aquí empieza este viaje tan esperado, tan deseado. Por fin estás aquí. ¡Empezamos!



Datos de la madre o del padre

Nombre: .....

Edad: .....

Datos de la madre o del padre

Nombre: .....

Edad: .....

Cuando aún estabas dentro...

¡Voy a tener un bebé!

Probablemente, este sea uno de los momentos más dulces que has vivido. En esa dulzura, que tiene mucho de fantasía, te imaginas que vas a tener un bebé perfecto, una relación de pareja perfecta, o una vida perfecta.

Pero ¿sabes qué te digo? Que la vida improvisa...

Mes a mes

Recuerdo el primer embarazo con una ilusión tan grande, tan genuina, tan especial. Solía mirarme al espejo desnuda, primero de frente, luego de perfil… Me acariciaba la barriga, intentaba sentirte. Me saqué fotos en cada uno de los meses y te imaginaba ahí dentro, tan a gustito…

Ahora que han pasado los años, me encanta ver esas fotos y comprobar que todo ha ido bien, que ya te estás haciendo mayor y que estoy muy orgullosa de ti.

Primer mes de embarazo

Segundo mes de embarazo

Tercer mes de embarazo

Cuarto mes de embarazo

Quinto mes de embarazo

Sexto mes de embarazo

¡Ya empiezo a notar tus pataditas!

Séptimo mes de embarazo

Octavo mes de embarazo

Noveno mes de embarazo

¡Ya estás a punto de salir!

¡Ya estás aquí!