

CÓMO SER UN #SUPERHEROEEEN2MINUTOS



# SUPERHÉROES CONTRA EL PLÁSTICO

MARTIN DOREY

DESTINO

ILUSTRADO POR TIM WESSON

# SUPERHÉROES CONTRA EL PLÁSTICO

MARTIN DOREY  
ILUSTRADO POR TIM WESSON



DESTINO

Esto es para ti, **#superheroen2minutos**

DESTINO INFANTIL Y JUVENIL, 2020  
infoinfantilyjuvenil@planeta.es  
www.planetadelibrosinfantilyjuvenil.com  
www.planetadelibros.com  
Editado por Editorial Planeta, S. A.

Título original: *Kids Fight Plastic*  
© del traductor: Natalia Navarro, 2020  
© del texto: Martin Dorey, 2019  
© de las ilustraciones: Tim Wesson, 2019  
Publicado mediante acuerdo con Walker Books Limited,  
London SE11 5HJ  
© de esta edición: Editorial Planeta, S. A., 2020  
Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona  
Primera edición: enero de 2020  
ISBN: 978-84-08-22157-9  
Depósito legal: B. 25.016-2019  
Impreso en España

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

# ÍNDICE



INTRODUCCIÓN: CÓMO CONVERTIRTE EN UN #SUPERHEROEN2MINUTOS.....	8
MISIÓN 1: IDENTIFICA EL PLÁSTICO MALO .....	22
MISIÓN 2: EVITA EL PLÁSTICO EN EL CUBO DE LA BASURA ....	28
MISIÓN 3: EVITA EL PLÁSTICO EN EL PARQUE .....	34
MISIÓN 4: EVITA EL PLÁSTICO EN LA MOCHILA .....	38
MISIÓN 5: EVITA EL PLÁSTICO EN LAS COMIDAS .....	44
MISIÓN 6: EVITA EL PLÁSTICO EN EL SUPERMERCADO .....	50
MISIÓN 7: EVITA EL PLÁSTICO EN LA COCINA.....	54
MISIÓN 8: EVITA EL PLÁSTICO EN EL JARDÍN .....	60
MISIÓN 9: EVITA EL PLÁSTICO EN EL CUARTO DE BAÑO.....	64
MISIÓN 10: EVITA EL PLÁSTICO EN EL INODORO .....	68
MISIÓN 11: EVITA EL PLÁSTICO EN EL ARMARIO .....	74

MISIÓN 12: EVITA EL PLÁSTICO EN LA CANCHA, EL CAMPO Y LA PISTA .....	80
MISIÓN 13: EVITA EL PLÁSTICO EN TU TIEMPO LIBRE.....	84
MISIÓN 14: EVITA EL PLÁSTICO EN LAS COMPRAS .....	88
MISIÓN 15: EVITA EL PLÁSTICO EN LAS CELEBRACIONES .....	94
MISIÓN 16: EVITA EL PLÁSTICO EN LAS FIESTAS.....	100
MISIÓN EXTRA: EVITA EL PLÁSTICO ALZANDO LA VOZ.....	106
MISIÓN COMPLETADA .....	108
PUNTOS DE SUPERHÉROE.....	112
¿QUÉ CLASE DE SUPERHÉROE ERES? .....	122
DESCUBRE MÁS SOBRE LA LUCHA CONTRA EL PLÁSTICO ...	124
SOBRE MARTIN.....	126
SOBRE #2MINUTOSPORLAPLAYA.....	127



¿ESTÁS LISTO  
PARA  
CONVERTIRTE  
EN UN  
SUPERHÉROE?

# CÓMO CONVERTIRTE EN UN #SUPERHEROEEEN2MINUTOS

**¿Tienes 2 minutos?**

**Solo necesitas 2 minutos para convertirte en un superhéroe.**

**No todos los superhéroes vuelan ni salvan el mundo de invasores alienígenas.**

**Algunos hacen tareas sencillas y rutinarias en las que tardan solo un par de minutos y que tienen un impacto enorme.**

**Estos son como tú y como yo.**

**Viven entre nosotros, en secreto, y hacen cosas increíbles.**

**Tú también puedes ser uno.**





## NECESITAMOS SUPERHÉROES PARA SALVAR LOS OCÉANOS

Es posible que te estés preguntando por qué necesitamos superhéroes. Es sencillo. Necesitamos superhéroes para **LUCHAR CONTRA EL PLÁSTICO y SALVAR LOS OCÉANOS.**

Los océanos se están muriendo porque los estamos usando como vertedero y llenando de residuos. La basura perjudica a las criaturas que viven dentro del mar y alrededor de él. Si no tenemos cuidado, esa basura también nos hará daño a nosotros.

## NECESITAMOS SUPERHÉROES COMO TÚ

Todo lo que haces, bueno o malo, tiene un impacto en el mundo que te rodea. Puedes mejorar el planeta **LUCHANDO CONTRA EL PLÁSTICO.**

Hacer algo sencillo durante 2 minutos cada día, como recoger basura de la calle, te convierte en un superhéroe. Cada pequeña acción contra el plástico ayuda a salvar los océanos. Y también das ejemplo.

Puede que los políticos y las grandes empresas aseguren que la lucha contra el plástico les importa, pero, según mi experiencia, tardan años en actuar o no hacen nada.

¿Por qué esperar?

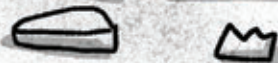
**PUEDES COMBATIR EL PLÁSTICO AHORA MISMO  
CONVIRTIÉNDOTE EN UN  
#SUPERHEROEEN2MINUTOS.**





## POR QUÉ LUCHAR CONTRA LOS PLÁSTICOS EN LOS OCÉANOS

- Se vierten más de 8 millones de toneladas de plásticos cada año en el mar.
- En cada 2 kilómetros cuadrados de aguas marinas hay unos 50.000 objetos de plástico.
- El plástico está presente en todas las partes del océano, incluido el hielo del Ártico y el fondo de las fosas de las Marianas, la zona más profunda del océano.
- Se prevé que en 2050 habrá en los océanos más plástico que peces.
- El plástico no es biodegradable (no se descompone en materiales naturales). Se rompe en trozos cada vez más pequeños, conocidos como microplásticos.
- Cuando el plástico se rompe libera químicos dañinos que, según parece, contribuyen al cambio climático: el calentamiento gradual del planeta debido a la actividad humana.



Los océanos son vitales para todos nosotros, no importa dónde vivamos.

Los océanos regulan el clima y limpian el aire. Nos aportan la mitad del oxígeno que necesitamos respirar para vivir y absorben el dióxido de carbono, un gas que contribuye al cambio climático y al calentamiento global.

Nos proporcionan comida. Cada año se pescan alrededor de 90 millones de toneladas de peces. Sin esta fuente de alimento mucha gente moriría de hambre.

Los océanos son el hogar de ballenas, delfines, tortugas, nutrias, focas, peces, tiburones, rayas, plancton, manatíes, langostas, cangrejos y medusas, y también de algas y plantas.

¡El mar es un lugar fantástico, vasto e increíble para nadar, bucear, chapotear y surfear!

Tenemos que cuidarlo.

En 2018 apareció una ballena muerta en Indonesia. Tenía más de mil objetos

de plástico en el estómago, entre ellos:

- 115 vasos
- 4 botellas
- 25 bolsas
- 2 chanclas
- 1 saco de nailon



## TENEMOS QUE COMBATIR EL PLÁSTICO POR LOS SERES VIVOS

- El plástico se enreda en la fauna marina: se estima que 100.000 mamíferos marinos (ballenas, delfines y tortugas) y un millón de aves marinas mueren cada año porque se enredan con plásticos o los ingieren.
- Unos organismos diminutos llamados algas crecen en plásticos en el mar. Las algas desprenden químicos que hacen que las aves marinas confundan el plástico con alimento. Los pájaros que comen plástico mueren de hambre, pues son incapaces de digerirlo. Las crías con el estómago lleno de plástico no aprenden a volar y se ahogan.
- Los peces confunden los trozos pequeños de plástico con comida, se los zampan y mueren de hambre. Si comemos pescado, existe la posibilidad de que terminemos comiendo el plástico que han ingerido los peces.
- El plástico atrae compuestos orgánicos persistentes (COP) al agua del mar. Estos químicos se desarrollan en el plástico y se vuelven cada vez más tóxicos. Los COP pueden bioacumularse en la cadena alimentaria. Esto significa que si un pez grande se come a uno pequeño, absorbe las toxinas. Cuando a ese pez se lo come otro más grande, ¡las toxinas pasan a su organismo y así podrían llegar a los humanos!

### ESCAMOSO:

Los estudios exponen que el 90% de las aves marinas tienen plástico en el estómago.





## SUPERHÉROES COTIDIANOS

¡No desesperes! Los superhéroes viven entre nosotros. No llevan disfraces llamativos ni tienen una serie de televisión. Muchos luchan contra el plástico porque les parece lo correcto. Algunos, como el Capitán Aletas, son superhéroes porque han luchado contra el plástico para sobrevivir. Vas a conocer a algunos más en este libro. Espero que te inspiren a convertirte en un superhéroe tú también.



## MARTIN Y SU #MISIONEN2MINUTOS

Voy a hablarte un poco sobre mí. Me llamo Martin y te ayudaré a que te conviertas en un **#superheroeeen2minutos**. Odio el despilfarro, sobre todo el de plástico, y opino que hay muchas formas de combatirlo en nuestras vidas.

Vivo en un pueblo costero. Es como cualquier otro, pero con playa. La basura llega a la orilla con la marea. Tras las tormentas, puede resultar abrumador. Acudo a recogerla, pero sé que siempre llegará más. Por eso necesito ayuda.

Cuanto más luches contra el plástico, más ayuda prestarás a los océanos, a mi playa y a las de todo el mundo. Vivas donde vivas, estás conectado al mar por los ríos, canales, cloacas y desagües. Si evitamos que el plástico llegue al agua, evitaremos que termine en la playa.

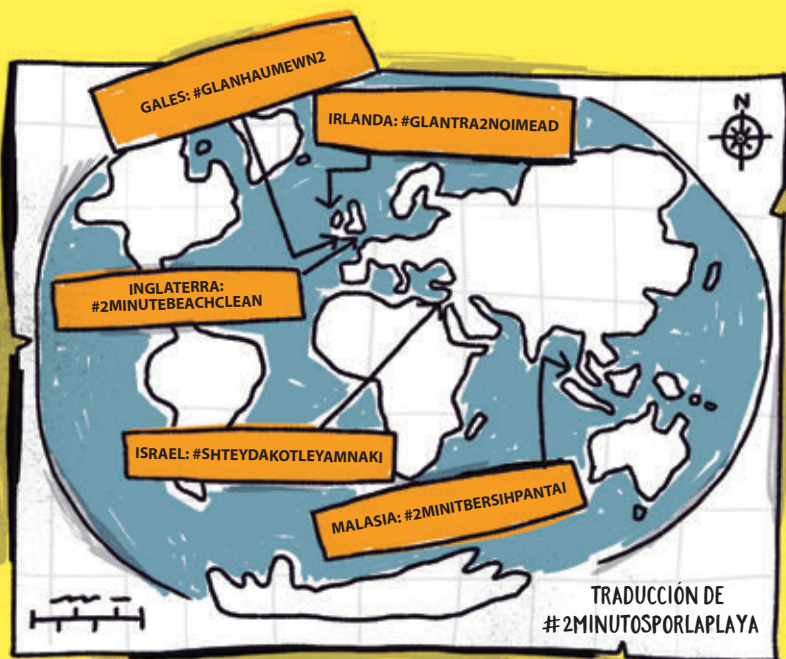




## #2MINUTOSPORLAPLAYA

En 2013 decidí hacer algo con la basura de mi playa. Me puse a recogerla y le saqué una foto. Publiqué la foto en internet con una etiqueta nueva, **#2minutosporlaplaya**, con la esperanza de que alguien la viera y se tomara 2 minutos para hacer lo mismo.

Y así fue. En la primavera de 2019, había en Instagram más de 120.000 fotos de personas recogiendo basura en todo el mundo.



**ANÁLISIS DE PLÁSTICOS:** se calcula que, de forma global, cada **#2minutosporlaplaya** pesa 2 kilogramos, lo que significa que desde 2013 se han recogido 240 toneladas de basura... ¡como mínimo!

## CÓMO USAR ESTE LIBRO

- 📌 Este libro está separado en misiones, todas ellas acerca de momentos de tu vida en los que puedes luchar contra el plástico, formas de hacerlo y por qué es importante.
- 📌 En cada misión encontrarás también una serie de **MISIONES EN 2 MINUTOS**. Son tareas que quiero que completes. Con cada una obtendrás **PUNTOS DE SUPERHÉROE**.
- 📌 Algunas misiones son difíciles, pero te darán más puntos. Puede que necesites la ayuda de un adulto. ¡Otras misiones son sencillas!
- 📌 Cuando completes una misión, anota cuántos puntos has ganado.
- 📌 Cuando llegues al final del libro (y al final de tu entrenamiento de superhéroe), conocerás tu puntuación final y tu **CLASIFICACIÓN DE SUPERHÉROE**.

¿Qué tipo de **#superheroeen2minutos** serás?

**ESTADÍSTICAS:** 9 de cada 10 superhéroes aún no saben que lo son.



## ¿PREPARADO PARA LA ACCIÓN?

Antes de empezar la primera misión, necesito que hagas esta promesa.



## LAS REGLAS DE #SUPERHEROEN2MINUTOS

Combatir el plástico no es imposible. Puedes hacerlo. No obstante, en algún momento tendrás que recoger la basura de otra persona. Es horrible, pero ¡hay que hacerlo! Para que esto sea seguro, debes seguir algunas reglas.



Si encuentras cristales rotos o jeringuillas, díselo a un adulto. No los recojas tú.



No cojas nada que tenga pinta sospechosa.

Siempre debe acompañarte un adulto y has de ponerte ropa adecuada.



Si hay poca luz o estás en una calle concurrida, usa un chaleco reflectante.





Si recoges basura,  
lávate después  
las manos.

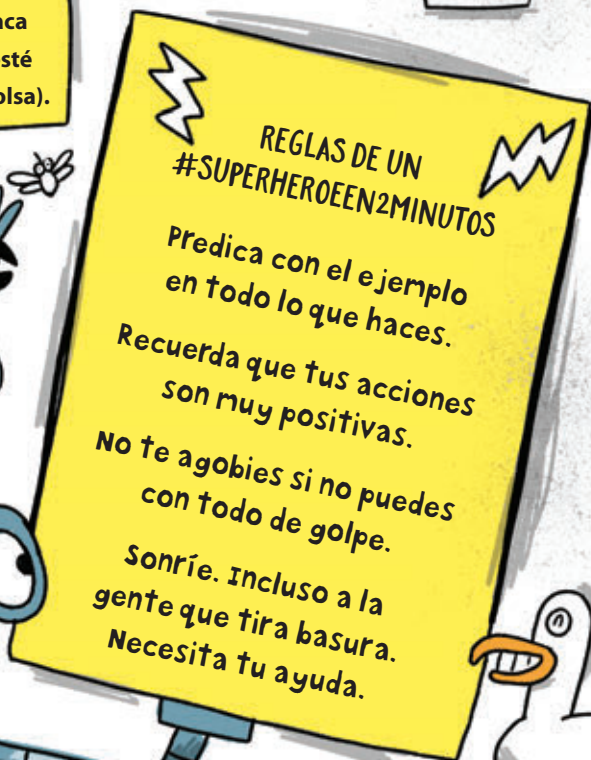


Si puedes reciclar la basura  
que recoges, estupendo. Si no,  
tírala a un contenedor de la  
playa, del parque o de la calle,  
o cuando llegues a casa.



No cojas desechos  
orgánicos ni caca  
(a menos que esté  
dentro de una bolsa).

Usa guantes o  
una pinza para  
recoger basura  
si encuentras  
bolsas con caca  
de perro.



REGLAS DE UN  
#SUPERHEROEN2MINUTOS

Predica con el ejemplo  
en todo lo que haces.

Recuerda que tus acciones  
son muy positivas.

No te agobies si no puedes  
con todo de golpe.

Sonríe. Incluso a la  
gente que tira basura.  
Necesita tu ayuda.