

RITXAR BACETE

El



DE LOS

DE LOS

RETOS, PREGUNTAS Y RESPUESTAS

PARA LOS NIÑOS DE HOY

DESTINO



¡CUIDADO CON LA RABIA!

La rabia es necesaria, como todas las emociones, pero es una de las que más control y atención necesitan porque puede ser peligrosa, destructiva y tóxica.

También tiene una parte positiva, ya que la rabia sirve para tomar partido en algo, ponernos las pilas y actuar cuando vemos o sufrimos una injusticia, y también suele ir acompañada de una superenergía que nos lleva a querer hacer cosas.

¿Quieres entrenar tus superpoderes con la rabia?

¡VAMOS ALLÁ!

Coge pinturas de colores y **¡preparate!**

Piensa en cosas que te produzcan rabia, pero mucha mucha rabia... Cuando conectes con ese sentimiento explosivo, notarás cómo tus músculos se tensan, tu mandíbula se aprieta, tus puños se cierran... y te sientes como un volcán a punto de estallar. Adelante: si lo necesitas, ¡estalla!

¡Dibuja la erupción de este volcán!



Si has completado este reto, **¡has ganado un premio!**
Coge una pegatina y pégala en tu avatar.



El jardín de la amistad

Una característica común a todos los superhéroes es que tienen amigas y amigos de verdad a los que les prestan atención y se cuidan mutuamente.

¿Quiénes son tus mejores amigos y amigas? Escribe su nombre o pega su foto.
¿Cuál es su superpoder o qué es lo que más te gusta de él o ella?, ¿cuándo es cumpleaños?, ¿qué vas a hacer para seguir cultivando esta amistad?



¿Viajamos al pasado?

¡Vamos a descubrir los superpoderes de nuestros mayores! Ponte tu traje de periodista intrépido, ten preparado tu bolígrafo y piensa en las preguntas de poder.

Prepara una cita con tres de las personas más ancianas que conozcas: abuelas, abuelos, tías, tíos, amistades de la familia, del vecindario... Explícales que estás investigando para saber cómo era la vida cuando ellos eran niños y niñas.

Te damos alguna pista:

¿Dónde vivías?

¿Cómo era tu casa?

¿A qué jugabas?

¿Cuáles eran los regalos que te hacían?

¿A qué se dedicaban las mujeres?, ¿y los hombres?

¿Colaborabas en los trabajos de la familia?

¿Qué hacíais en vacaciones?

¿Cómo era tu escuela?

¿Cómo era la televisión en aquella época?, ¿y los teléfonos?

¡PREPARA TAMBIÉN TUS PROPIAS PREGUNTAS!

PERSONA MAYOR DE PODER 1

NOMBRE:

EDAD:

RELACIÓN CONTIGO:

¿CUÁL DIRÍAS QUE ES SU SUPERPODER?

PERSONA MAYOR DE PODER 2

NOMBRE:

EDAD:

RELACIÓN CONTIGO:

¿CUÁL DIRÍAS QUE ES SU SUPERPODER?

PERSONA MAYOR DE PODER 3

NOMBRE:

EDAD:

RELACIÓN CONTIGO:

¿CUÁL DIRÍAS QUE ES SU SUPERPODER?