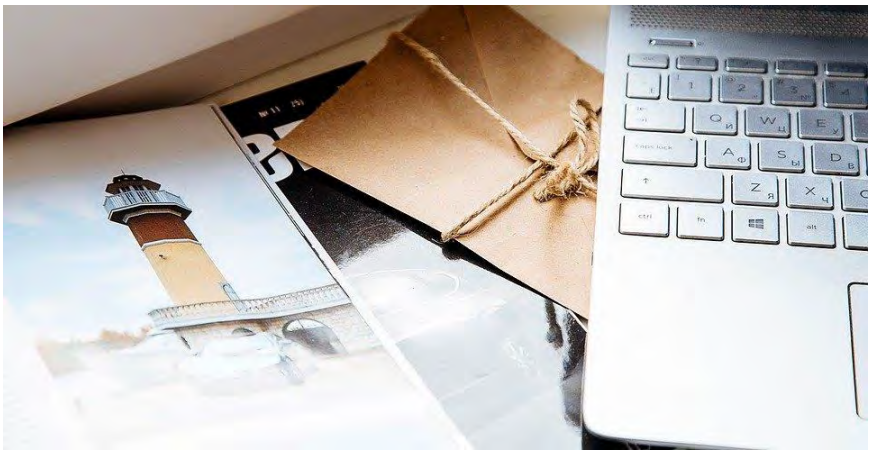
geoPlaneta

lonely planet

A la venta el 24 de noviembre de 2020

geoPlaneta

lonely planet



LA GUÍA DEL NÓMADA DIGITAL

Lonely Planet publica la primera guía para los que optan por llevar una vida flexible, viajando y trabajando a distancia.

Un manual práctico que te inspirará y te ayudará a cambiar tu vida y convertirte en un nómada digital

- Cada vez son más los jóvenes (y no tan jóvenes) que deciden escaparse de la rutina y convertirse en lo que se ha llamado **"nómadas digitales**". Este es el primer manual práctico, para formar parte de esta nueva "tribu viajera" y aprender a trabajar mientras viajamos**.** Esta **guía práctica** inspirará y motivará a todas aquellas personas cuyo objetivo es **comenzar una nueva vida** que les permita integrar el trabajo en su vida para que esta sea **más flexible** y, así, poder **viajar más y vivir mejor** convirtiéndose en un **nómada digital**.

- La **primera parte** de este libro está dedicada a los **aspectos prácticos** para trabajar en ruta: cómo generar ingresos, gestionar el cambio de carrera, mantenerse en contacto con la familia, alimentar nuevas relaciones sociales, etc. La **segunda**, presenta una serie de **destinos ideales** para los nómadas digitales, con información valiosa sobre cada lugar, pros y contras, **e historias inspiradoras** de quienes antes se decidieron por ese lugar.

- Este libro ha sido escrito por algunos de los autores de Lonely Planet que adoptaron esta forma de vida, y vuelcan aquí **los mejores consejos, ideas y relatos vividos en primera persona** para mostrar lo que significa realmente vivir y trabajar en ruta.

geoPlaneta

lonely planet

INTRODUCCIÓN

«Si nadie se atreviera, no existirían los viajes espaciales ni los coches eléctricos y las grandes estrellas del rock estarían sirviendo cafés.»

¿Alguna vez sueñas con **dejar de fichar** y **recorrer el mundo con el portátil para trabajar y vivir donde te plazca**? ¿Fantaseas con enviar facturas desde la playa, redactar informes desde Río de Janeiro o hablar con los clientes desde una terracita en una plaza adoquinada? De ser así, ya vas camino de convertirte en un nómada digital.

Es verdad que **abandonar el confort y la seguridad del hogar para empezar de cero como freelance en otros lares puede resultar abrumador**, pero miles de personas han afrontado las mismas **dudas e incertidumbres** y han acabado tomando la decisión de partir. **Si no lo pruebas, nunca sabrás cómo te iría**; tal vez sea **el comienzo de una nueva vida.**

¿Quién no sueña con **ser su propio jefe, planificar sus horarios**, **hacer lo que le venga en gana** y **trabajar solo cuando le apetezca**? **Los nómadas digitales tienen mucha libertad**: si quieres trabajar desde un bungaló en la playa o desde un refugio en la selva, nadie puede impedírtelo. **Solo necesitas un portátil y una conexión rápida a internet para ubicar tu oficina en casi cualquier rincón del mundo**. Pero esta opción de vida, que con los últimos meses y la implantación (por fin) del teletrabajo se ha puesto en firme sobre la mesa para miles de personas abiertas a este nuevo camino, también conlleva **aceptar ciertos desafíos y enfrentar algunas dudas y temores comunes antes de dar el paso**.

Este libro llega en el momento preciso, de la mano de **varios autores de Lonely Planet con experiencia en este *modus vivendi*,** que ayudarán a los lectores que se planteen tomar esta decisión a **superar los obstáculos que pueden surgirles**, compartiendo sus mejores **consejos prácticos** y una serie de **destinos recomendables** para iniciar esta aventura.

geoPlaneta

lonely planet

¿Qué te frena?

¿Y SI SE ME ACABA EL DINERO?

Es una **preocupación comprensible** en cualquier viaje, por eso **es importante conseguir un colchón suficiente** antes de aventurarte en lo desconocido. **Ahorra mientras trabajes para saldar deudas y crea un fondo de emergencia para cubrir gastos** si tus clientes se demoran en el pago. Debes establecer unas **reglas básicas** y **ser consciente de cuánto dinero necesitas**, hasta cuándo te tiene que durar y **cuánto tiempo puedes vivir de tus ahorros** antes de tomar una decisión radical. Incluso si acabas regresando a casa, nada te impide probarlo de nuevo más adelante.

¿Y SI NO CONSIGO SUFICIENTE TRABAJO?

Todo freelance siente esa inquietud, pero **cuando llevas un tiempo trabajando por cuenta propia aprendes a no echar de menos la sensación de seguridad que ofrece un empleo a jornada completa**. Cuantos más encargos realices para **distintos clientes**, más sencillo te resultará encontrar trabajo en el futuro. Es **esencial que mantengas al día tu carta de presentación** (es decir, tu sitio web, blog, página de LinkedIn y perfil en las redes sociales) y **que uses tu creciente red de contactos para hallar nuevas oportunidades laborales**. Además, piensa que **siempre puedes reinventarte**: tu etapa como freelance podría ser un paso más hacia un empleo mejor si decides asentarte y buscar más estabilidad.

"Ser nómada digital te libera de las paredes de la oficina y te permite **conectar mejor con un nuevo entorno**. **Dictar tus horarios y crear tus oportunidades resulta muy estimulante** y, aunque debes tener los pies en el suelo, **nunca te arrepientes de dejar atrás tu antiguo lugar de trabajo**. Las playas se transforman en salas de reuniones, los lugareños pasan a ser socios y descubres la auténtica libertad".

Karen Henderson, editora sénior de Lonely Planet. Exnómada

geoPlaneta

lonely planet

DIEZ VENTAJAS DE SER UN NÓMADA DIGITAL

1. OFICINA PROPIA. Como nómada digital, **tú eliges dónde trabajas**. Uno es más feliz en un entorno de trabajo cambiante.

2. HORARIOS A CONVENIR. Aunque fijarse horarios y ceñirse a la rutina requiere disciplina, **el nómada digital se organiza el tiempo como desea**.

3. MÁXIMA VARIEDAD. Nada reprime la creatividad como hacer lo mismo una y otra vez. Como nómada digital, **trabajarás en proyectos de distinta índole, a veces para clientes nuevos y a menudo en lugares distintos**.

4. ADIÓS A LOS DESPLAZAMIENTOS. El nómada digital tan solo tarda unos segundos en levantarse de la cama y encender el portátil, así que **olvídate de ir de pie en el autobús o de abrirte paso a empujones en el metro**.

5. MÁS OCIO. El tiempo que perdías desplazándote lo podrás dedicar a divertirte. La mayoría de los nómadas digitales valoran el **mayor tiempo libre a disposición** como una de las principales ventajas de su profesión.

6. MENOS ESTRÉS. Ser nómada digital implica **ser tu propio jefe, elegir tus horarios y pasar más tiempo haciendo lo que tú quieres, con quien quieres**.

7. ADIÓS AL CÓDIGO DE VESTIR. **Podrás vestir lo que te parezca**, ya sean prendas de Gore-Tex y botas de nieve, bermudas y chanclas o un traje a medida.

8. DESARROLLO PERSONAL. Elegir el propio camino favorece el crecimiento personal. Aprenderás a **ser autosuficiente**, te volverás **más organizado** y **confiarás más en tu capacidad de superar desafíos**.

9. APTITUDES EMPRESARIALES. Trabajar como freelance permite **obtener las habilidades necesarias para dirigir cualquier negocio**. Te enseñará a gestionar tu tiempo y tus asuntos financieros, a buscar nuevos clientes, a estar al tanto de las facturas y a ampliar tu marca.

10. EL MUNDO A TUS PIES. Gracias a las nuevas tecnologías, puedes afincarte prácticamente donde quieras y trasladarte siempre que necesites cambiar de aires. **Tú eliges**.

- **Seguro que conoces a muchos profesionales de tu sector**. Antes de partir **puedes contactar con ellos**, directamente o a través de LinkedIn, e informarles de que buscas trabajo como freelance; te sorprendería cuántos tienen proyectos aptos para alguien tan capacitado como tú. Asimismo, pregunta a tus contactos si saben de alguna empresa en busca de trabajadores autónomos: no debes sentirte mal por **usar tu red para crear una base de clientes**.

- **Tus habilidades no se reducen a lo que llevas años haciendo día sí y día también en la oficina**. La gente suele poseer **talentos que pueden ser rentables mientras se viaja**. Si sabes tocar la guitarra, plantéate dar lecciones en línea; si estás al tanto de las últimas tendencias en materia de bienestar, escribe un blog sobre ello; si tienes experiencia en la enseñanza de idiomas, emite tus clases en vídeo.

- Al trabajar por cuenta propia, **debes saber venderte** y no puedes recurrir al departamento de recursos humanos cuando necesitas **pulir tus destrezas**. Es recomendable que te apuntes a **cursillos de repaso** para asegurarte de que tus aptitudes empresariales se ajustan a los intereses actuales de los clientes. **Trata de adquirir habilidades que hagan crecer tu negocio**; muchos **espacios de trabajo compartidos** ofrecen formación que puede ser útil para nómadas digitales.

geoPlaneta

lonely planet

¿ADÓNDE IR? PRÓXIMO DESTINO…

SEÚL, COREA DEL SUR. Desde 850€/Mes

Trasladarte a Seúl es una decisión acertada si te gustan las costillas a la parrilla, las saunas, los bares abiertos a todas horas (no hay que dejar de probar el soju) y el K-pop. La capital surcoreana es una ciudad llena de vida, con una población joven y emprendedora y el acceso a internet más rápido del mundo, lo que facilita hacer negocios. Es la futurista megalópolis asiática por antonomasia.

TIFIL, GEORGIA. Desde 750€/Mes

Las antiguas repúblicas soviéticas no despiertan el interés de los nómadas digitales… a excepción de Georgia. Las influencias asiáticas pesan tanto en su cultura como las rusas, y su independencia de la URSS en 1991 puso en marcha un proceso de reinvención que todavía dura. La capital, Tiflis, es una ciudad dinámica con cuantiosas redes wifi y un ritmo de vida sorprendentemente pausado.

MEDELLÍN, COLOMBIA. Desde 950€/Mes

Colombia está moviendo cielo y tierra para librarse de su mala fama vinculada al narcotráfico. La reinvención nacional la abandera Medellín, que ha recibido varios galardones por sus innovadores proyectos cívicos y su compromiso con el desarrollo urbano sostenible. La segunda mayor ciudad del país también es afortunada por el clima temperado y por la ubicación en un valle que impide un crecimiento descontrolado.

LISBOA, PORTUGAL.
Desde 1000€/Mes

La capital lusa aspira a convertirse en un nuevo Silicon Valley a orillas del Tajo; de hecho, el gigante tecnológico Google se ha instalado allí y brinda oportunidades a muchos desarrolladores. Como toda metrópolis, Lisboa atrae a nómadas que desean trabajar y divertirse, aunque tampoco faltan restaurantes y bares de barrio a buen precio.

geoPlaneta

lonely planet

SUMARIO

DAR EL SALTO
¿Eres un nómada digital?
¿Qué te frena?
10 ventajas de ser un nómada digital

CÓMO SER UN NÓMADA DIGITAL
Los mejores oficios para nómadas digitales
Cómo aprovechar tus habilidades
¿De qué trabajan los nómadas digitales?
Cómo llegar a ser bloguero de viajes
Otros tipos de escritura
Cómo llegar a ser influencer
Programar desde cualquier sitio
Trabajar con webs
Dar asistencia virtual
Explotar la creatividad en línea
Enseñar a distancia fácilmente

DÓNDE IR
Elegir un destino
Cómo llegar

ANTES DE PARTIR
Prevención en materia de salud
Dinero y presupuesto
Visados y papeleo
Quince objetos indispensables para el nómada digital

EN RUTA
Alojamiento
Dónde comer y beber
Escoger un espacio de trabajo
Cómo desplazarse
Equilibrar ocio y trabajo
Mantener el contacto
Cuidar la salud
Seguridad personal
Planificar el retorno

LOS MEJORES DESTINOS PARA NÓMADAS DIGITALES
Canggu, Bali, Indonesia
Lisboa, Portugal
Ciudad Ho Chi Minh, Vietnam
Medellín, Colombia
Tiflis, Georgia
Seúl, Corea del Sur
Buenos Aires, Argentina
Chiang Mai, Tailandia
Budapest, Hungría
Las Palmas de Gran Canaria, España
Tallin, Estonia
Playa del Carmen, México
Otro destinos

INSPIRACIÓN: ENTREVISTAS A NÓMADAS DIGITALES

Entrevistas
Recursos
Índice

geoPlaneta

lonely planet

LA GUÍA DEL NÓMADA DIGITAL

AA.VV.
Geoplaneta, 2020
16.5 x 21 cm.
184 páginas
Rústica c/ solapas
PVP c/IVA: 15,00 €
A la venta desde el 24 de noviembre de 2020

Para más información a prensa e imágenes:

Lola Escudero. Directora de Comunicación Geoplaneta/ Lonely Planet

Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335

lescudero@planeta.es