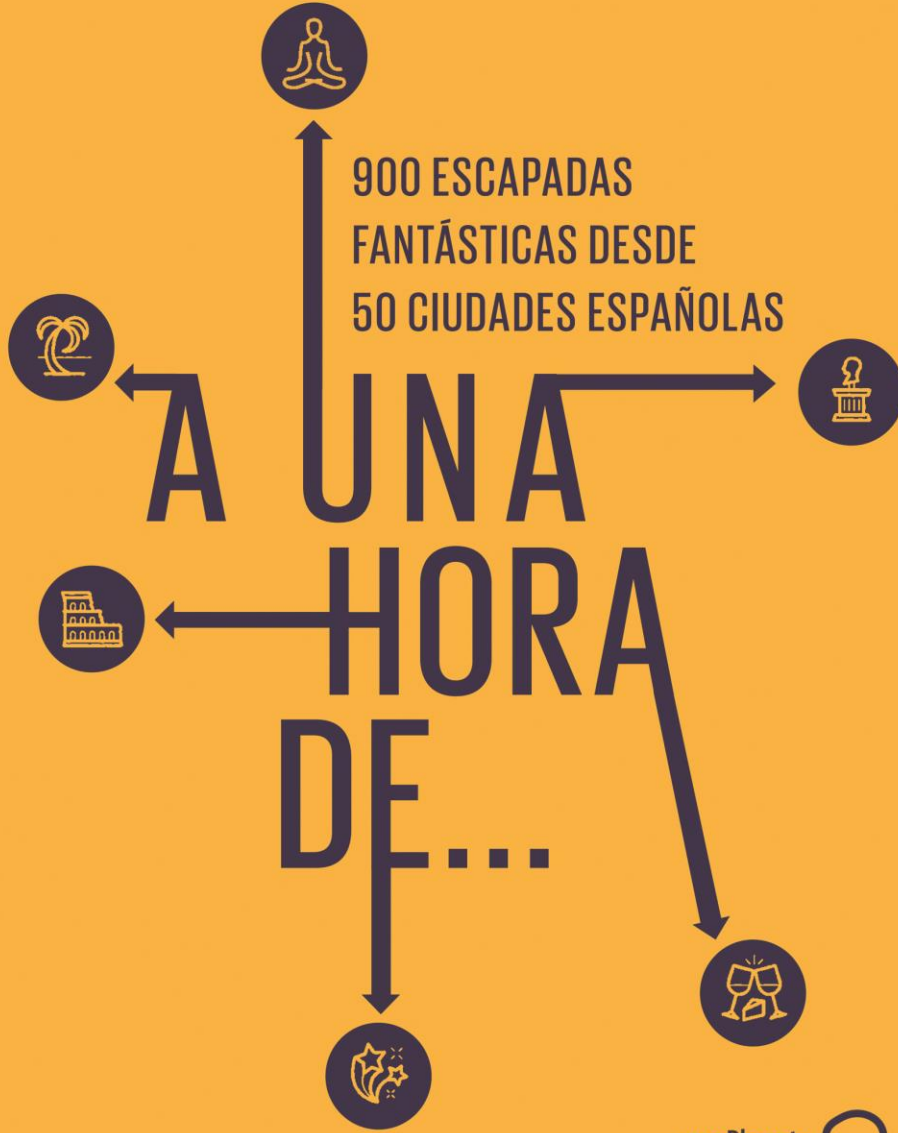




GIRONA • BARCELONA • CASTELLÓN • VALENCIA • MURCIA • GRANADA • MÁLAGA •



CADIZ • SEVILLA • MÉRIDA • CÁCERES • SALAMANCA • SEGOVIA • MADRID • TOLEDO • CUENCA • TERUEL • ZARAGOZA •
A CORUÑA • OVIEDO • SANTANDER • BILBAO • SANTA CRUZ DE TENERIFE • LAS PALMAS DE GRAN CANARIA • PALMA DE MALLORCA



PAMPLONA • LOGROÑO • BURGOS • VALLADOLID • LEÓN • VIGO • SANTIAGO DE COMPOSTELA

A la venta desde el 24 de marzo de 2021



900 ESCAPADAS
FANTÁSTICAS DESDE
50 CIUDADES ESPAÑOLAS

A UNA HORA DE...

**El libro con más propuestas para realizar excursiones por toda la geografía española.
900 escapadas fantásticas desde 50 ciudades españolas.**

Este libro forma parte de la nueva colección de excursiones y escapadas de Lonely Planet. En este volumen propone más de 900 escapadas para realizar desde las 50 principales ciudades españolas, además de 17 propuestas temáticas que harán las delicias de todo tipo de viajero.

Son ideas y sugerencias que nos ayudarán a planear desde cualquier punto de la geografía española excursiones de un día, salidas de fin de semana, puentes o incluso recorridos más largos, tanto teniendo en cuenta la zona o zonas que se desean descubrir como los propios intereses de los lectores. Para ello se han diferenciado los puntos de interés, las actividades y los rincones secretos que aparecen en este libro por categorías: Arte y cultura, Historia, Actividades al aire libre, Gastronomía, Celebraciones y Bienestar.

El viajero encontrará mercados, restos arqueológicos, fiestas y tradiciones ineludibles, arquitectura sorprendente, parques naturales desconocidos, rutas de senderismo de vértigo y para todos los públicos, termas romanas, cuevas escondidas, cementerios icónicos, restaurantes emblemáticos y por descubrir, arte contemporáneo en museos y al aire libre, bares de tapeo, festivales, platos contundentes y ligeros, playas, rutas en automóvil, pueblos amurallados, actividades al aire libre... un sinfín de propuestas para descubrir España como nunca antes.

**Una nueva colección de Lonely Planet centrada
en escapadas para vivir experiencias.**





INTRODUCCIÓN

Viajar es una necesidad inherente a la esencia del ser humano: conocer nuevos lugares, comprender otras culturas y tradiciones, maravillarse ante la naturaleza y las creaciones humanas que hacen de este mundo un lugar fascinante... Para ello, **no hace falta irse a la otra punta del planeta** cada vez que se planea una escapada, sino que se puede disfrutar de una experiencia única a menos de una hora de casa.

España es uno de los países más diversos del planeta y, mucho más cerca de lo que uno se imagina, se pueden encontrar **joyas perfectas para disfrutar de una escapada de horas, días o incluso semanas**. Por eso en Lonely Planet apostamos por cambiar nuestra mirada y **retomar el placer de viajar a lugares cercanos**, en este caso, situados a pocos kilómetros de los principales núcleos urbanos de nuestro país.

Hemos seleccionado 50 ciudades a partir de las cuales proponemos actividades muy diversas que permitirán, a cualquier tipo de viajero, planificar un viaje perfecto. Se trata de **900 ideas sorprendentes** que incluyen desde **propuestas culturales, artísticas o históricas** hasta **actividades al aire libre o propuestas gastronómicas o de bienestar...** se esté donde se esté de nuestra geografía, cerca siempre habrá alternativas interesantes.





En muchos casos, hemos apostado por **lugares especiales, poco masificados y que merece la pena descubrir**: emplazamientos con encanto que ayudarán a entender la historia, las costumbres y la cultura local, parajes ciertamente salvajes, ideales para conectar con la naturaleza, restaurantes locales donde degustar un plato ancestral nunca antes probado, termas o balnearios escondidos en una zona rural, majestuosas catedrales góticas, festivales culturales, viñedos, bosques, antiguos pueblos abandonados con joyas prerrománicas o preciosas sendas por acantilados... un sinfín de propuestas que harán las delicias de todos aquellos para los que la esencia de viajar es abrir bien los ojos y descubrir cosas nuevas, sin importar si están a 10 000 kilómetros o a una hora de casa.

Con este libro queremos **animar a mirar más allá de los límites de la ciudad para vivir nuestra próxima aventura**. Ya se esté en Vigo, Santander, Logroño, Teruel, Zamora, Sevilla o Las Palmas de Gran Canaria, y tanto si se vive o se trabaja allí, como si se está de vacaciones o de paso, si se dispone de un día libre o se quiere planear un itinerario más extenso, este libro será un gran aliado para ayudarnos a descubrir tesoros escondidos allí donde estemos.

Las 50 ciudades se acompañan de un mapa de los alrededores, con hasta 18 puntos interesantes en un radio de una hora. Para una mayor facilidad de uso, hemos clasificado los destinos por temas y colores, de este modo se podrá encontrar fácilmente lo que se busca, ya sean actividades al aire libre, arte y cultura, historia, fiestas y celebraciones, bienestar o gastronomía. Además, **todos los apartados se clasifican en función de la duración de los trayectos tomando como punto de partida el centro de la ciudad**, de modo que tanto si se dispone de media hora o de una semana, se puede encontrar la aventura adecuada para cada situación, siempre en un radio de una hora, eso sí.



FICHA DEL LIBRO

A UNA HORA DE...

Varios Autores
Lonely Planet.
Encuadernación: cartóné
272 pags. 16,5x 20,9 cm
PVP: 21,90 euros.

Para más información a prensa:

Lola Escudero. Directora de Comunicación GeoPlaneta – Lonely Planet

Tel: 91 423 37 11 - 619 212 722 lescudero@planeta.es

www.lonelyplanet.es; Twitter: [@lonelyplanet_es](https://twitter.com/lonelyplanet_es) y en Facebook: [facebook/Lonely Planet España](https://facebook.com/Lonely Planet España)



CÓMO ES EL LIBRO POR DENTRO



Dejando la ciudad atrás, los pueblos que rodean a A Coruña representan de manera excelente la tradición pesquera de la zona y explican el porqué del temor a esos brazos marinos. En el interior, los parajes son bosques de cuento.

A CORUÑA

A UNA HORA DE...

- ARTESANÍA
- HISTORIA
- LA SUERTE
- GASTRONOMÍA
- CELEBRACIONES
- MONTEAJO

01 Oleiros
Al este de la ciudad de A Coruña se divisa el municipio de Oleiros. En la zona interior de su río, los arroyos están impregnados del envite de las olas. Destaca el de Santa Cruz, desde donde se divisa un castillo lo más sobre un islote, al que se accede por un puente peatonal, ya que es visitable. En el norte, en la costa de Deza Serantes, se puede apreciar toda la fuerza del mar. Esta zona está declarada Monumento Natural. www.oleiros.com; a 15 min en coche o 30 en autobús.

02 Paseo fluvial del río Anllóns
Este paseo fluvial, en Leresch, comienza en la zona recreativa de Galende. Se trata de una ruta perfecta para toda la familia, pues tiene una estación de renova de 6 km a través de un sendero bien arbolado y arenoso, que acompaña al río mientras se abre camino por un paisaje de gran riqueza medioambiental. La ruta está asfaltada de manera donde antiguamente se utilizaba el canal para obtener hierro gracias a la fuerza del río. A 20 min en coche.

03 Estanque
El conato de esta villa está declarado Conjunto Histórico-Artístico. En la plaza de la Constitución se encuentra la iglesia de Santiago (s. xi), el refinado Ayuntamiento neoclásico y varias casas señoriales. En la gótica iglesia de San Francisco, Bien de Interés Cultural, descansan ilustres caballeros, y en la de Santa María de Abaixo sus tres naves coinciden en un triple ábside. Estremosa es el parque temático y enciclopédico del Pasatiempo

04 Ferrol
La ciudad tiene una gran tradición naval y militar. Se puede conocer con una visita al Museo Naval y visitar el aparcamiento militar y la línea de astilleros. En la entrada de la ría, el gran castillo de San Felipe (s. xv), Bien de Interés Cultural, recuerda cómo se ha protegido este puerto desde antiguo. También se puede pasar por el barrio modernista de la Magdalena. Su colaboración de la Semana Santa es fiesta de Interés Turístico. www.ferrol.com; a 40 min en coche o 1 h 10 min en tren.

05 Monte Neno
Durante la II Guerra Mundial Galicia sufrió de bombardeos, un mineral con aplicaciones militares, al bando nazi. Una de las minas de extracción se instaló en este monte, pero quedó abandonada en el 2012. Aquellos trabajos han creado un paisaje extraño, donde el monte desnudo y avanzado contrasta con el marino verde

CELEBRACIONES

Las municipalidades o ayuntamientos en Galicia se denominan concellos y cada uno de ellos está dividido en parroquias, lo que equivale a ser barrios y distritos en otras comunidades autónomas. Esta división se de origen medieval, con lo que se habitual que cada zona tenga su propia iglesia o capilla. La toponimia, muy rica y diversa en Galicia, se cuidada a través de instituciones tan prestigiosas como la Real Academia Gallega.



12 Cascaida del Purgatorio
Un sendero precioso lleva desde la villa de origen medieval de Raásadrás hasta la cascada del Purgatorio. La ruta, ideal para caminar con niños, se puede recorrer por cualquiera de los lados del arroyo Aguilón y pasar por robledales, puentes de madera y remansos del arroyo donde descansar antes de llegar a la cascada. Esta consta de dos partes, la baja con un salto de 10 m y la alta con un salto de 15 m. Durante los 12 km de la ruta se pueden ir contando las aventuras del herido llamado el El Tinto Peón. A 1 h 30 min en coche.

13 Actividades en El Atazar
Todo el ecosistema que rodea el embalse de El Atazar constituye un lugar perfecto para las actividades al aire libre. Los pueblos que forman parte de su mancomunidad son un arrión de escondites repletos de lugares estupendos para practicar el senderismo. Destaca la senda del Genaro que, con 70 km, es la más larga de la Red de Senderos Verdes de la Comunidad de Madrid. Las tranquilas aguas del pantano son ideales para la vela, el piquetismo, el windsurf y la pesca. Algunas



empresas de la zona ofrecen escalada, espeleología, parapente y paseo a caballo. tito.com/embalsedelatazar.com; a 1 h en coche.

14 Pizcazo y Buitrago de Lozoya
"El único museo dedicado al arte y a la amistad" se debe a la donación de las obras que a lo largo de 25 años Pizcazo fue regalando a Eugenio Anas, amigo y peluquero del artista durante el exilio de ambos en Francia. Cuando Eugenio Anas regresó a su pueblo natal, Buitrago de Lozoya, donó al municipio la colección de



obras del pintor. El museo brinda una ocasión perfecta para visitar este precioso pueblo amurallado de la sierra Norte de Madrid. www.madrid.com/museosatazar; a 1 h en coche.

15 Horrojo de la Sierra, la sierra pobre
La Sierra Norte de Madrid es una de las zonas más remotas de la comunidad. Sus pueblos forman la última frontera de la provincia, por lo que durante años se fueron

despoblando y sobrevivieron una época de aislamiento y pobreza. Hoy todos esos pueblos se recuperan para el turismo de relax, ya que, gracias a sus senderos, marcan el inicio del sendero a minutos de la capital. En Horrojo, declarado fundamentalmente a la granjería, todavía se puede pasar entre antiguas pajinas, corrales y establos, y antiguas casas de piedra. www.horrojo-ecologia.com; a 1 h en coche.

16 Patoles de Arriba, abandonado pero rico
Las casas de piedra son la seña de identidad de este pueblo deliciosamente cuidado y recuperado. A mediados del s. xx los habitantes de Patoles de Arriba se mudaron a Patoles de Abajo por lo inaccesible del primero. Después de unos años de abandono, el pueblo se recuperó gracias a una iniciativa privada que lo convirtió en una zona del turismo medio rural y restauró las casas, el lavadero, los antiguos hornos... Se trata de un pueblo pintoresco, con buenas restaurantes y mucho más. tito.com/patoles.net; a 1 h en coche.

A UNA HORA DE...

LA SIERRA

Esta Via Verde discurre junto al río Tago por un paisaje de vegas suaves y férril, entre viñedos, olivos, almendros y macizos. El camino, que se identifica fácilmente gracias a su firme de color rojo, tiene una longitud de 68 km y es de Arganda del Rey a Ambito. El desvío hacia Morata de Tajuña regala una de las mejores vistas del valle. En el camino se encuentran el Museo del Ferrocarril de Arganda, los restos del castillo de Peribán, cuevas trogloditas y el palacio de Ambito. Dos tramos del antiguo ferrocarril minero atraviesan el casco urbano de Arganda, accesible en metro desde Madrid.

LA SIERRA

Esta Via Verde discurre junto al río Tago por un paisaje de vegas suaves y férril, entre viñedos, olivos, almendros y macizos. El camino, que se identifica fácilmente gracias a su firme de color rojo, tiene una longitud de 68 km y es de Arganda del Rey a Ambito. El desvío hacia Morata de Tajuña regala una de las mejores vistas del valle. En el camino se encuentran el Museo del Ferrocarril de Arganda, los restos del castillo de Peribán, cuevas trogloditas y el palacio de Ambito. Dos tramos del antiguo ferrocarril minero atraviesan el casco urbano de Arganda, accesible en metro desde Madrid.

CATALUÑA,



Con 10 denominaciones de origen de vinos propias (más otra que abarca todo el territorio), Cataluña ha sabido mimar su riqueza enológica. Muchas bodegas ofrecen catas de vinos, cada uno con características singulares.

D.O. Empordà
En el Alt Empordà siempre se han elaborado vinos, pero en los últimos años su calidad ha crecido exponencialmente, por los alrededores de Peralada hay bodegas que elaboran catitas con cuerpo, bien constituidas y amonías. Predominan los roscados, aunque también hay tintos afrutados y ligeros y blancos. Entre un vino dulce propio de la zona, el garnacha de l'Empordà.

D.O. Costers del Segre
Esta D.O. cuenta con siete zonas en la cuenca del río Segre, cada una con características climáticas y de suelo propias. Ribera, Segrià, Pallès, Les Garrigues, Vall de l'riu Corç, Arnes de Segre y Urgell. Con escases índices de lluvia y un clima continental, sus tintos son potentes y estructurados, los roscados se presentan afrutados y los blancos se destinan a la elaboración del cava.

D.O. Pla de Bages
En el extremo oriental de la depresión central de Cataluña, cerca del macizo de Montserrat, la región vinícola del Pla de Bages, desconocida para muchos, elabora principalmente tintos, aunque la variedad de uva autóctona más característica es la picapoll, de maduración tardía, con la que se hacen vinos blancos muy ligeros.

D.O. Alella
Los vinos de Alella ya se elaboraban en tiempo de las romanos y entre sus variedades destacan los blancos, tanto como los roscados, ligeramente perfumados y cristalinos. La mayoría se producen en pequeñas viñas, cuyos propietarios luchan para no desaparecer ante la separación urbana del área metropolitana de Barcelona.

D.O. Penedès
Aunque el Penedès se conocía básicamente por el cava, sus vinos blancos son muy apreciados gracias al clima mediterráneo, templado, cálido y suave, y la baja pluviosidad. Son vinos aromáticos y con poco cuerpo, algunos de ellos de aguja. En los últimos años ha aumentado la producción de tintos y roscados, que se añejan aromáticos, sedosos y muy equilibrados.

TIERRA DE BUEN VINO

D.O. Cuenca de Barberà
Los orígenes de este vino hay que buscarlos en el monasterio de Poblet, donde desde sus inicios se elaboraba vino. Son catitas muy frías, agradadas por un microclima mediterráneo con influencia continental que provoca grandes diferencias de temperatura entre el día y la noche. Los mejores son los roscados y los blancos, los tintos se presentan suaves y sedosos.

D.O. Tarragona
Esta D.O. abarca el Camp de Tarragona y parte de la Ribera d'Ebre, por lo que tiene dos zonas con características propias, la primera, con montes bajo, ve del mar a la altura, mientras que la zona más al sur se plana e interior, aunque en ambas el clima es templado, lo que produce vinos blancos de graduación moderada y afrutados. También tiene nombres su dulces al de mesa.

D.O.C. Priorat
El Priorat es una tierra montañosa sometida a grandes oscilaciones térmicas entre el día y la noche y con una pluviosidad relativamente baja. Estas duras condiciones hacen que la uva produzca pocos frutos pero de mucha calidad. Con las mejores de estas uvas se elaboran los vinos de esta Denominación de Origen Qualificada (D.O.C.), de prestigio internacional.

D.O. Montant
La cuenca del Priorat es tan española con sus viñas que tiene dos denominaciones de origen, además de la D.O.C. Priorat, está la D.O. Montant, formada por 16 municipios, cuya uva se cultivan en terrenos más áridos y calcáreos, que producen catitas más frías y con un marcado fondo de fruta. Con viñas de bajo rendimiento, sus vinos son muy apreciados por los enólogos.

D.O. Terra Alta
En la montaña conarca de la Terra Alta se plantan viñas en terrazas pero recientemente se han sometido a un clima mediterráneo pero con una fuerte influencia continental, una pluviosidad escasa y una fuerte insolación, lo que permite elaborar vinos blancos potentes y con un gusto muy peculiar.



LOS MEJORES

Una perspectiva amplia ayuda a asimilar mejor el entorno y a no perderse nada. Por eso, asomarse desde un punto elevado suele ser una buena idea, además de un regalo para la vista. De montaña, justo al otro o sobre el mar, los balcones naturales de Galicia son todo un espectáculo.

Montallegre, Ourense
Muy cerca de la ciudad de Ourense se eleva a casi 500 m este punto que ofrece una perspectiva completa de la ciudad. Llaman la atención su paisaje mediterráneo, caracterizado por los pinares marcos. El mirador, cuyo punto más alto se denomina Cruz de Montallegre, se integra en un bosque forestal que se puede descubrir a través de sus senderos. Además, cuenta con un jardín botánico de 70 Ha que alberga 280 especies vegetales.
A 10 más en coche de Ourense.

Pico Sacro, A Coruña
A las afueras de Santiago, en el municipio de Iquejón, se alza esta montaña leyenda. Sus 500 m de altura marcan el último etapa de la vida de la Plata, uno de los Caminos de Santiago. Se cuenta que en este lugar los portadores del cuerpo del apóstol se toparon con un dragón y luego mataron a la bestia que custodiaba el camino, pero hicieron la señal de la cruz y se salvaron. En el Centro de Interpretación del Pico Sacro ofrecen información paleontológica y de las diferentes rocas medievales que se encuentran distribuidas por la zona.
A 20 más en coche de Santiago.

Cudrós, Pontevedra
Dominando la riba de Vigo, concretamente en el municipio de Redondela, se alza este mirador, muy popular desde que en el 2015 se instaló un banco con el lema "Galicia, it's different". Desde él se contemplan la riba al completo, con la Isla Cea en su boca, el puente de Rande uniendo ambos lados y la oronada de San Simón y su pequeño archipiélago en el centro. Todo esto acompañado de balnearios en las que crece el mejillón y los verdes montes cubiertos el mar.
A 30 más en coche de Vigo.

Cabo Nono, Pontevedra
Desde lo alto del monte O Facho, en Cargale, parece que se puede llegar a rido a las Islas Cea. Esta lugar era antes un santuario marino como atestiguan las numerosas aras que se encuentran, algunas de las cuales se conservan en el Museo Municipal de Vigo. Los restos de un castro desvelan que en esta oronada conllevan ambas culturas en los primeros siglos de la época romana. Está ubicado en A Costa de Vela, un espacio protegido por la Red Natura 2000.
A 40 más en coche de Vigo.

Mirador de Collama, Ourense
Situado en el municipio de Parada de Sil, se trata de uno de los miradores más impresionantes de la Ribera Sacra. Un balcón sobre el río Sil permite seguir con la vista el serpenteante curso del río y admirar de lejos uno de sus meandros. Desde este punto, que también se conoce como Rocío, se aprecian a la perfección los monumentales 120 m de cañones de este río. Hay que dejar el coche a unos 200 m y caminar por un sendero de tierra.
A 50 más en coche de Ourense.

MIRADORES

Mirador de Lousadó, A Coruña
Sobre el monte de Carreira se levanta este mirador en un espacio decorado con algunas árboles de colores, desde donde se aprecia la magnitud del arroyo de Carreira, con 7 km de longitud, así como las marismas y lagunas que lo acompañan. La desembocadura del río Vellebón en la propia playa ha propiciado este espacio natural de gran interés ecológico y paisajístico. La vista está bordeada por el monte Pardo a la derecha y el Louro a la izquierda.
A 80 más en coche de Santiago.

Monte Castiño, Lugo
La riba de Viveiro se agracia en todo su esplendor desde este monte al que se accede a través de una pista forestal. Un sendero permite la cima junto a curiosas formaciones rocosas. El Castiño es uno de las cimas cónicas del valle de Landro, la vista se completa con las montañas colindantes. Muy cerca se encuentra el Souto de Rebardi, donde crecen algunos de los árboles más antiguos y monumentales de Galicia. También conocido como escapital de Ourense, en este punto se ven el río Lobadillo, plantado a finales del s. xx, que mide más de 57 m de altura y 10,5 m de perímetro.
A 110 más en coche de Lugo.

Mirador de Pena do Castiño, Lugo
Desde el lado lucense de la Ribera Sacra, este es uno de los mejores lugares a los que acudir para disfrutar de las vistas y la energía de los cañones del Sil. Su nombre, "piedra del castillo" en castellano, parece indicar que en este punto estaba alguna fortificación. Actualmente se puede ver una ermita dedicada a san Amaro y una construcción defensiva perteneciente a un antiguo poblado castreño. Muy cerca se encuentran también los miradores de Souto Chao y Durque.
A 110 más en coche de Lugo.

Vista de Morbaira, A Coruña
Este cabo se alza en Galicia donde se junta el pequeño frente a la inmensidad del océano, sin duda es este. La sierra de A Capela alberga los acantilados más altos (815 m) de Europa occidental. Aquí con sus aguas, se percibe la fuerza del mar batido contra la roca costera. En el mirador se encuentra una construcción de piedra del s. xii, que paradójicamente desde vigila el mar. En un enclave al que acuden los lugareños para observar las estrellas en las noches claras. Muy cerca se halla la pintoresca aldea de San Andrés de Teixido, llamativo por sus casas de cal y barro negro.
A 130 más en coche de A Coruña.

Cabo Ortegal, A Coruña
Este cabo se alza sobre un collado y un mar, el Atlántico y el Cantábrico, en el punto donde las aguas de ambos convergen. El loro adriático o los marisneros de la fuerza de las olas y el escarpado del terreno. Desde él se observan los Agullóns, una formación rocosa denominada así por tener más de 1100 millones de años. Al este, una lengua de tierra se adentra todavía más en el mar, se trata de la falda de Baras, el punto más septentrional de España.
A 140 más en coche de A Coruña.

