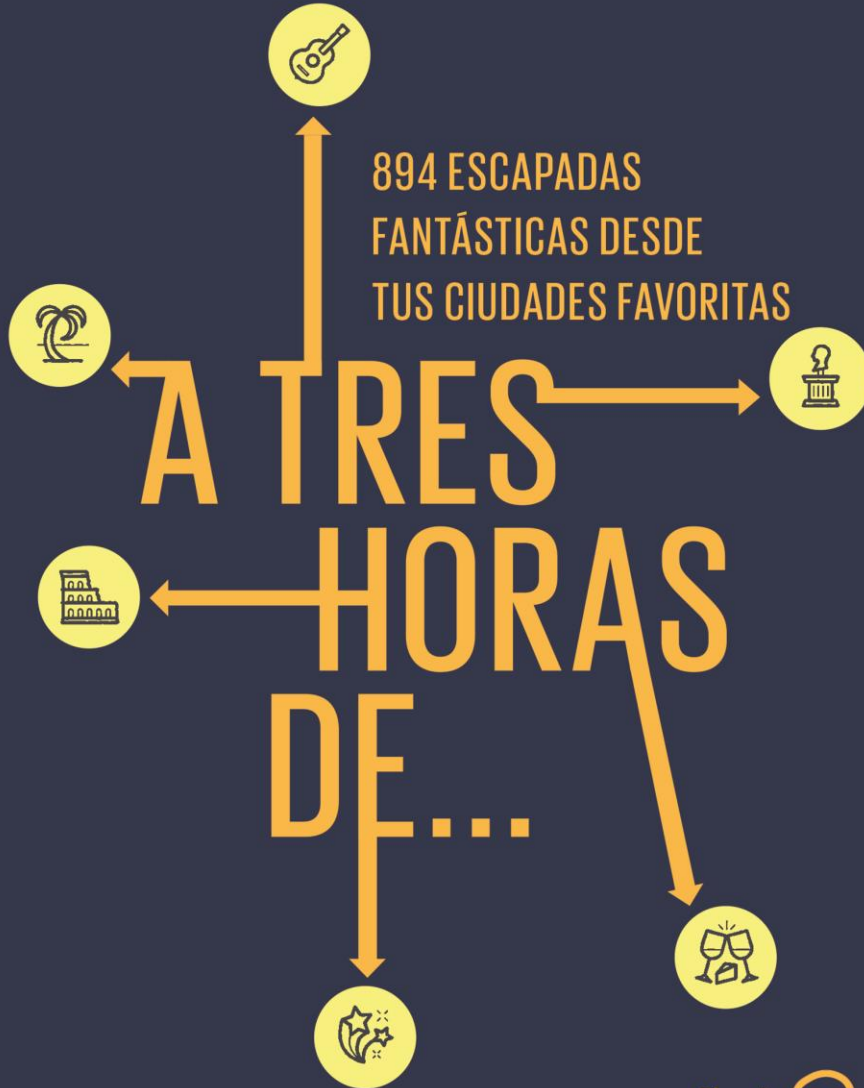




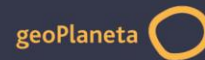
• LONDRES • SÍDNEY • SINGAPUR • NUEVA YORK • PARÍS • CIUDAD DEL CABO • ROMA •



• HONG KONG • PRAGA • DUBLÍN • BANGKOK • PORTLAND • KATMANDÚ • MELBOURNE • CHICAGO • LISBOA • CIUDAD DE MÉXICO

• SEATTLE • EDIMBURGO • BERLÍN • BUENOS AIRES • PEKÍN • HOBART • TORONTO • TOKIO • LIMA • MARRAKECH • ATLANTA •

• ATENAS • WELLINGTON • RÍO DE JANEIRO • SEÚL • VANCOUVER • LOS ÁNGELES



A la venta desde el 3 de marzo de 2021



A TRES HORAS DE...

AA.VV.

Los mejores viajes de un día o un fin de semana para realizar desde las ciudades más visitadas del planeta.

894 escapadas fantásticas desde tus ciudades favoritas.

De Austin a Bogotá, de Viena a Wellington, este libro descubre **los mejores viajes de un día y de fin de semana en una, dos o tres horas de 60 de las ciudades** favoritas de Lonely Planet.

La mayoría de las ciudades de este libro podrían llenar una vida con nuevas experiencias, pero un viaje corto en tren, autobús o automóvil abre un mundo de posibilidades para explorar en *A tres horas de...* encontrarás la inspiración para disfrutar de nuevas experiencias fuera de los límites de los destinos principales.

A solo una hora y 40 minutos de **Ciudad del Cabo**, por ejemplo, se pueden avistar ballenas que se abren desde el sendero del acantilado en Hermanus; a dos horas de **Manhattan** se puede surfear en Rockaway Beach; y cerca de **Beijing**, puedes elegir entre hacer rafting en un pintoresco desfiladero, visitar los templos de la era Jin o hacer senderismo por la Gran Muralla.

También se incluyen **secciones especiales** con las **mejores ciudades costeras de África**, **los mejores retiros de Japón**, **los tours de comida y bebida en América del Norte** que no puedes perderte, las **bodegas de Europa** que merecen una visita, las **experiencias indígenas más fascinantes de Oceanía** y los mejores destinos de **vida natural en América Latina**.

Una nueva colección de Lonely Planet centrada en escapadas para vivir experiencias.



INTRODUCCIÓN

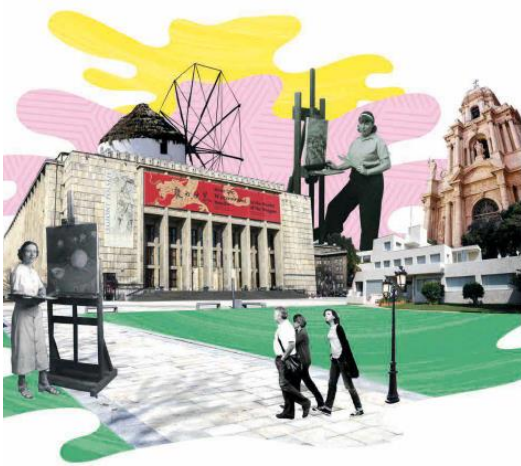
Subimos por la costa desde Seaford Bay, agarrándonos a las rocas y los matojos de hierba a medida que el camino se empinaba. Alcanzamos la cima del promontorio y el frío aire del mar nos entró de golpe en los pulmones y en la cabeza. Al doblar la siguiente curva los vimos, eran los Seven Sisters, una ondulada serie de acantilados de creta situados en el sureste de Inglaterra, nuestro destino para ese día. Eran tan blancos que parecía que nos iluminaran la cara con su resplandor. Para celebrarlo abrimos el termo del café; solo eran las diez de la mañana y estábamos satisfechos con nosotros mismos.

Al despertarnos aquella mañana de sábado, tras una semana de trabajo y con la cabeza aún llena de listas de cosas por hacer y de correos electrónicos que escribir, decidimos que teníamos que salir de la ciudad. Necesitábamos una aventura, otro paisaje y aire fresco para dar valor al fin de semana. Y ahí estábamos, solo dos horas y media más tarde, y teníamos todo el día por delante.

Resulta fácil quedarse atrapado en la jungla urbana; “cuando un hombre está cansado de Londres, está cansado de la vida”, reza una famosa (y algo irritante) cita de Samuel Johnson. Es cierto que la mayor parte de las 60 ciudades que aparecen en este libro ocuparían toda una vida, pero Samuel Johnson debería haber añadido que la ciudad es solo el punto de partida. Un sencillo trayecto en tren, autobús o coche nos puede acercar a un mundo aún por descubrir: lugares prehistóricos de piedras que siguen en pie, majestuosas catedrales, bosques, viñedos, animados festivales culturales, pubs rurales y preciosas sendas por acantilados. Y todo a tres horas como máximo.

Con este libro esperamos animar a mirar más allá de los límites de la ciudad para la siguiente aventura. Ya se esté en Delhi, Vancouver, Brisbane o Roma, y tanto si se vive o se trabaja allí, como si se está de vacaciones o de paso, si se dispone de un día libre recomendamos ampliar el enfoque.

A solo una hora y cuarenta minutos de Ciudad del Cabo se pueden ver ballenas desde el camino del acantilado de Hermanus; a dos horas de Manhattan se puede hacer surf en la playa de Rockaway; y, si se dispone de tiempo en Pekín, se puede optar entre hacer rafting en una bonita garganta, visitar templos de la era Jin o caminar por la Gran Muralla, todo a un máximo de tres horas de la ciudad.



Las 60 ciudades se acompañan de un mapa de los alrededores, con hasta 18 puntos interesantes en un radio de tres horas. Estos destinos están clasificados por colores según el tema, para encontrar fácilmente lo que se busca: actividades al aire libre, arte y cultura, historia, fiestas y celebraciones, cine y música o gastronomía.

Los apartados correspondientes se clasifican según el tiempo necesario para llegar desde el centro de la ciudad, de modo que tanto si se dispone de un par de horas o de una semana, se puede encontrar la aventura adecuada, si no a la vuelta de la esquina, sí a un máximo de tres horas.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

ORIENTE MEDIO Y ÁFRICA

Marrakech
Localidades africanas de playa
Ciudad del Cabo
Fauna africana de fácil acceso
Dubái

ASIA

Bangkok
Katmandú
Pekín
Las mejores citas asiáticas con la historia
Delhi
Singapur
Bombay
Seúl
Tokio
Los mejores onsen de Japón
Shanghái
Hong Kong

EUROPA

Londres
Los mejores yacimientos romanos del Reino Unido
Múnich
Ámsterdam
Estambul
París
Praga
Alojamientos exclusivos
Reikiavik
Roma
Viena
Atenas
Los mejores refugios en la naturaleza
Barcelona
Madrid
Berlín
Milán
Museos de arte poco conocidos
Edimburgo
Helsinki
Las mejores bodegas fuera de ruta
Lisboa
Dublín



AMÉRICA DEL NORTE

Los Ángeles
Vancouver
Atlanta
Centros de historia y cultura de América del Norte
Nueva Orleans
Boston
Austin
Escapadas naturales
Washington, D. C.
Nueva York
Portland
Las mejores rutas gastronómicas
Charlotte
San Francisco
Seattle
Chicago
Escapadas a ciudades universitarias
Detroit
Ciudad de México
Montreal
Las 10 mejores escapadas de esquí
Toronto

OCEANÍA

Hobart
Melbourne
Las mejores Escapadas gastronómicas de Australia
Auckland
Brisbane
Las experiencias Indígenas más fascinantes de Oceanía
Christchurch
Wellington
Sídney
Perth

SUDAMÉRICA

Río de Janeiro
Los mejores destinos para ver la fauna en Latinoamérica
Buenos Aires
Lima
Deliciosas escapadas Gastronómicas por Sudamérica
Bogotá



FICHA DEL LIBRO

A TRES HORAS DE...

Varios Autores
Lonely Planet.
Encuadernación: cartóné
304 pags. 16,5x 20,9 cm
PVP: 22,90 euros.

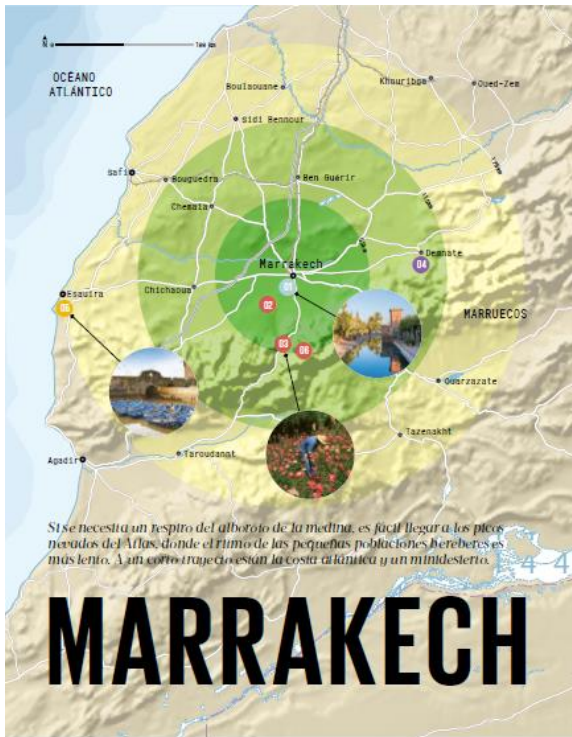
Para más información a prensa:

Lola Escudero. Directora de Comunicación GeoPlaneta – Lonely Planet

Tel: 91 423 37 11 - 619 212 722 lescudero@planeta.es

www.lonelyplanet.es; Twitter: @lonelyplanet_es y en Facebook: facebook/Lonely Planet España

CÓMO ES EL LIBRO POR DENTRO



Si se necesita un respiro del alboroto de la medina, es fácil llegar a los picos nevados del Atlas donde el ritmo de las pequeñas poblaciones berberes es más lento. A un corto trayecto están la costa atlántica y un minidesierto.

MARRAKECH

A TRES HORAS DE...

- NITRO Y CULTURA
- HISTORIA
- AL AIRE LIBRE
- GASTRONOMÍA
- CELEBRACIONES
- NITRO Y DISEÑO

A UNA HORA

01 Beldi Country Club
Este retiro chic ofrece un spa, un hammam, piscina, un zoco minúsculo y actividades infantiles, desde alfarrería a elaboración de pan, en una finca de 14 Ha 6 km al sur de la ciudad. Se puede aprender a hacer un tajín marruquí o simplemente disfrutar de este oasis de olivos, rosales y vistas del Atlas mientras se saborea la cocina mediterránea y magrebí junto a la piscina de 35 m. www.beldicountryclub.com; a 30 min en petit taxi.

02 Desierto de Agafay
En lugar de desafiar un aterrador puerto de montaña hacia el Sahara, a 40 km al suroeste de la ciudad se puede ir a ver un minidesierto en el paisaje lunar de Agafay. Hay un embalse artificial y, en primavera, una alfombra de trigo y flores silvestres. Los marrakechíes van los fines de semana a montar a caballo y contemplar las dunas. **A 1 h en transporte del alojamiento o coche de alquiler.**

03 Ouargane
Los marrakechíes que quieren saborear el Alto Atlas serpenteante 60 km al sur hasta este retiro en territorio berber, y encuentran un lago de camino al puerto de Tizi n'Test. El objetivo es beber té con menta y contemplar las montañas, además de practicar senderismo. Hay algunos restaurantes y alojamientos chic. **A 2 h en grand taxi desde fuera de Bab el-Rob.**

04 Demnate
Conocida por sus alfarrerías, que usan la característica arcilla ocre local, esta es una ciudad de mercado del Atlas diferente. Su patrimonio interreligioso se aprecia en el céntrico mellah (barrio judío), los dos zawiayas (santuarios islámicos) y los moussemes (festivales judío e islámico), que se celebran en julio y septiembre, respectivamente. También es un lugar ideal para probar la miel y las aceitunas locales. **A 2 h en grand taxi desde el aparcamiento fuera de Bab Doukkala.**

05 Essaïra
Las murallas batidas por las olas y la medina enclavada de esta ciudad portuaria han aparecido en *Juego de Tronos* y en *Olefa* de Orson Welles. Se dice que el fuerte, que se funde con el mar, inspiró a Jimi Hendrix su *Castles Made of Sand* y aparentemente el gourmet estuvo en todos los riads de la medina. Se puede comer pescado a la parrilla en el puerto y aprender *Mesluf*. **A 3 h en autobús desde CTM o la estación de Supratours.**

06 Imilil
Esta aldea berber, a 1400 m de altitud en el Alto Atlas, es el principal punto de partida para las rutas al pico más alto del norte de África, el Jebel Toubkal (4167 m). Se puede alcanzar la cima y volver en dos días, o subir solo 200 m por un borboteante arroyo y campos de árboles frutales hasta la tranquila aldea de Aroumd. Hay rutas para bicicleta de montaña y excelentes alojamientos. **A 3 h en grand taxi desde fuera de Bab el-Rob y microbús desde Asni.**

TAXIS Y ZOCOS

Una forma sencilla y asociable de llegar a poblaciones rurales remotas es ir el día de mercado semanal. Puede que las carrocerías estén llenas, y que sean complicadas si hay que pasar estrechos puertos de montaña, pero hay más opciones de encontrar un grand taxi compartido. Los zocos de Tahanaout y Asni son el martes y el sábado, respectivamente, y hacen aumentar el tráfico de grand taxis en la zona de Imilil. El zoco dominical de Demnate es un acontecimiento, con productos locales que van desde aceitunas y almendras hasta pizzas de maldina y alfarrería pintada con horma.

A TRES HORAS DE...

LOCALIDADES

El fin de semana, África va a la playa; hay que unirse al éxodo urbano en coches y taxis compartidos en dirección al Atlántico, el Índico, el Mediterráneo o el mar Rojo.

Muizenberg, Sudáfrica
En una bonita ubicación en la trillada carretera desde la montaña de la Mesa a Cape Point, esta localidad ofrece castaños de baño victoriana de coque, complejos de surf (Agatha Christie aprendió a surfear aquí) y helados. **A 1 h de Ciudad del Cabo en coche.**

Punta do Ouro, Mozambique
Los sudfricanos cruzan la frontera hasta este retiro tropical con una playa larga, ancha y batida por las olas. Es ideal para hacer buceo o simplemente para ver delfines, tiburones y ballenas. **A 2 h de Maputo en coche.**

Serekunda, Gambia
Este polivariado centro urbano es la puerta de entrada a una serie de resorts de playa en el Atlántico, donde una mezcla de expatriados, cooperantes y turistas británicos toma el sol y lleva las pletas de baño. **A 1 h de Banjul en coche.**

Kokrobite, Ghana
Este retiro de playa es uno de los favoritos de mochileros y voluntarios por su larga playa blanca, alojamiento tranquilo y escuela de surf. Se puede visitar en un círculo de danza y tambores. **A 1 h de Akrá en coche.**

El-Jadida, Marruecos
Los portugueses debían pensar en ovocedras casapadas de fin de semana cuando fundaron este puesto comercial en el s. xv, cuyo casco antiguo, protegido por la Unesco, playas y castaños abovedados aparecen en *Olefa* de Orson Welles. **A 1 h de Casablanca en coche.**

Bahía de Senegal, Malawi
En este lugar genuino del lago Malawi, el reggae suena en la playa y la faro de los pescadores se sacan en la arena. Hay un albergue fabuloso y una pizzería tropical con cíclicos del lago. **A 2 h de Lilongwe en coche.**

Grand Popo, Benin
La cura del vuestro quizás no parezca un lugar ideal para relajarse, el pero este antiguo puerto de esclavos colindante con Togo tiene un seductor ambiente de playa y palmeras. **A 2 h de Cotonou en coche.**

Bizerte, Túnez
Se sube la costa mediterránea hasta la ciudad más septentrional de África, que también es la más antigua y europea de Túnez, con un pitonisco puerto antiguo y medina, playas bonitas, un excavador cormiche y tabernas restaurantes de pescado. **A 1 h de Túnez en coche.**

Stone Town, Tanzania
Un barrio vivo de Dar a Zanzibar, la "isla de las especias", donde preciosas playas blancas rodean el laberinto de callejuelas, mercados, cultura swahili y fuerte árabe del s. xvi de Stone Town. **A 2 h de Dar es-Salaam en coche.**

Isla de Cores, Senegal
Antiguo centro de comercio de esclavos, hoy Patrimonio Mundial, esta isla es una escapada tranquila, donde los lugareños venden artesanías entre edificios coloniales cubiertos de bagamillas y los niños juegan en el puerto. **A 1 h de Dakar en coche.**

A TRES HORAS DE...

AFRICANAS DE PLAYA

El fin de semana, África va a la playa; hay que unirse al éxodo urbano en coches y taxis compartidos en dirección al Atlántico, el Índico, el Mediterráneo o el mar Rojo.

LOS MEJORES 'ONSEN' DE JAPÓN



No hay viaje a Japón completo sin un baño desnudo en una fuente termal natural. En algunos no admiten tatuajes y aunque la mayoría no son mixtos, algunos de los mejores sí lo son.

Noboribetsu Onsen

Es el onsen por antonomasia: toda la ciudad huele a sulfuro (lo cual es bueno: suele estar entre las mejores aguas termales de Japón). Para los lugareños, este paisaje volcánico salvaje es el "valle infernal".
Noboribetsu: www.noboribetsu-aga.jp; no mixto; a 1 h 30 min de Sapporo en autobús.

Sukayu

Los expertos de todo Japón peregrinan a este "baño" para 1000 personas" (los onsen) de madera de cedro (incensario), aislado en las montañas del profundo bosque de Sukayu.
Sukayu-zawa: www.sukayu.jp; mixto; a 1 h 20 min de Aomori en autobús.

Tsuru-no-yu Onsen

Podría ser la fuente termal más purita, con baños al aire libre, aguas de un blanco lechoso y la única presencia del ryokan (hospedaje tradicional) del s. xiv del onsen y las colinas boscosas.
Semboku: www.tsuru-no-yu.com; mixto; a 1 h 40 min de Akita en coche.

Hakone Yuryō

Es el sitio preferido de los habitantes de Tokio, una elegante localidad de montaña con siete montañas distintas. Hakone Yuryō tiene baños al aire libre con vistas de las montañas y algunos incluso se reservan para uso particular.
Hakone: www.hakoneyuryo.jp; no mixto; a 1 h 30 min de Tokio en tren.

Hōshi Onsen Chōjidan

Antes de entrar en el agua uno se embesale en esta bonita casa de baños de madera de finales del s. xiv, envajocida lo justo, con travesaños a la vista y cobijas en las ventanas.
Minakami: www.joshi-onsen.com; mixto; a 2 h 30 min de Tokio en coche.

Awa-no-yu

El alto contenido mineral hace que las aguas sean opacas -ideal para los más tímidos-. La roca piscina al aire libre rodeada de árboles de este ryokan parece creada por los dioses para su propio disfrute.
Azumi: www.awanoyu-ryokan.com; mixto; a 1 h de Matsuyama en coche.

Kinosaki Onsen

Es la localidad vacacional por excelencia de la región de Kansai. Se pasa de un baño a otro (hay siete posiciones) en yukata (especie de kimono de algodón).
Toyooka: www.visitinosaki.com; no mixto; a 2 h 30 min de Kioto, Osaka o Kobe en tren.

Lamp-no-yado

Este lujoso ryokan tradicional y moderno a la vez, ubicado en una casa privada en la punta de la remota península de Noto, tiene unas vistas espectaculares del océano desde los baños y santosas comidas a base de marisco, con ingredientes de las aguas cercanas.
Península de Noto: www.lampnoyado.co.jp; no mixto; a 2 h 30 min de Kanazawa en coche.

Kurokawa Onsen

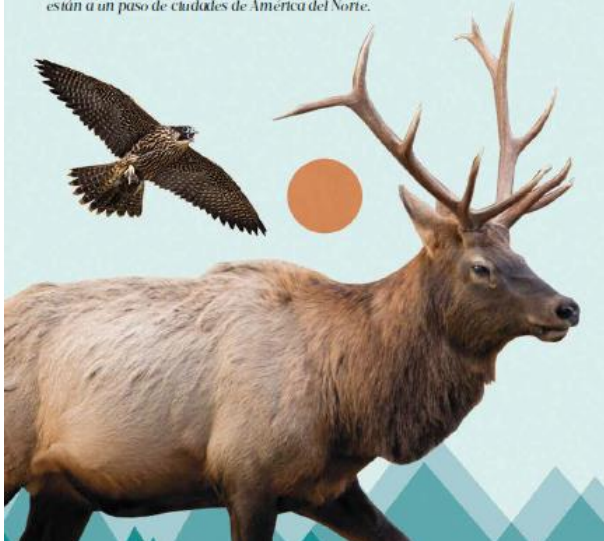
En la isla de Kyūshū, muy volcánica, hay varias ciudades con onsen famosos, pero el mejor es Kurokawa -segundo en las montañas- gracias a su desarrollo deliberadamente limitado. Lo ideal sería desplazarse al dinero en uno de sus ryokan (dodos tradicionales y de buen gusto).
Kurokawa: www.kurokawaonsen.or.jp; no mixto; a 2 h 30 min de Kumamoto en coche.

Ibusaki Sunamushi

En lugar de agua, en esta ciudad costera unos lugareños fortísimos enterran a la gente hasta la barbilla con arena volcánica caliente. Se visten pijamas de algodón acolchadas y, por supuesto, se suda.
Ibusaki: www.sakura-no-ji.com; mixto; a 1 h de Kagoshima en tren.

ESCAPADAS EN LA

No hay que pasarse una semana de safari para ver animales salvajes. Algunos de los mejores destinos están a un paso de ciudades de América del Norte.



NATURALEZA

A TRES HORAS DE...

Fralocillos, Malno

En verano, los barcos zarpan de Boothbay Harbor hacia Eastern Egg Rock para limpiar las colonias de fralocillos que anidan. Estas aves blancuzcas, grises de movimiento lento, andares como patos y mirada lista, son muy fotogénicas.
www.malnepuffin.com; 41 US\$; a 1 h de Portland en coche.

Osos negros y ciervos canadienses, Parque Nacional Great Smoky Mountains

Carrollina del Norte y Tennessee. Se pueden ver ciervos pastando o osos cogiendo bayas por casi todos los montes Smokies, aunque los primeros prefieren el valle de Cataloochee y los segundos las cubetas históricas de Cades Cove.
www.nps.gov/gsm/index.htm; a 3 h de Atlanta en coche.

Point Reyes Safari, California

Déjese guiar por un fotógrafo profesional por los pastizales, pinaros y playas rocosas del Litoral Nacional de Point Reyes, en el condado de Marin, hogar de linces, elefantes marinos, aves rapaces, ballenas y ciervos canadienses, entre otros.
www.pointreysafari.com; modo día/tañe entero: 3 personas 595/795 US\$; a 1 h de San Francisco en coche.

Focas y bisontes, Isla Catalina, California

Situada 95 km al suroeste de Los Ángeles, sus colinas rocosas están llenas de ciervos, zorros y bisontes americanos. En la orilla se desdizan iburones leopardo, focas y algún que otro tiburón blanco.
A 1 h de Long Beach en ferry.

Círculo en coche por las llanuras, Kentucky y Tennessee

La estrecha franja de tierra entre el lago Barkley y el de Kentucky es una vasta área de recreación protegida, con una llanura de 280 Ha donde pastan bisontes y ciervos canadienses; una carretera circular permite verlos.
www.landsbetweenlakes.us; 5 US\$ por coche; a 2 h de Nashville en coche.

Osos negros de los Everglades, Florida

Un circuito en kayak es perfecto para observar la fauna de este "rio de hierba" infinito. Además de los omnipresentes osos negros, quizá se vean delfines, manatíes, tortugas de mar y águilas calvas.
www.evergladesarea.com; 180 US\$/persona; a 1 h 30 min de Miami en coche.

Orcas en las islas San Juan, Washington

Las orcas acechan este archipiélago en el noroeste del Pacífico para devorar salmónes. Se ven desde la cubierta de un barco o la ventanilla del hidroavión.
www.sanjuansafari.com; 100 US\$/persona a 3 h de Seattle en coche.

Migración de la mariposa monarca, Michoacán

A finales de octubre, millones de mariposas revolotean desde el norte de EE. UU. para cubrir los oyamelos de la Reserva de la Biosfera de la Mariposa Monarca, en el estado mexicano de Michoacán. Varias veces al mes se es una experiencia imprescindible.
A 2 h de Ciudad de México en coche.

Alcos americanos, La Forêt Montmorency, Quebec

Pasan en silencio en el frío crepúsculo de este bosque boreal canadiense, hogar de osos negros, lobos del Mackenzie y castores, entre otros. En época de celo (septiembre y octubre) se escucha el choque de los cuernos a kilómetros de distancia.
www.forestmontmorency.ca/fr; a 1 h de la Ciudad de Quebec en coche.

Mamíferos marinos, Columbia Británica

Desde Victoria se navega por el estrecho de Haro y el de San Juan de Fuca hasta el centro de Vancouver, prístinos en mano. Se observan orcas, manatíes, focas y leones marinos.
www.primocowhales.com; 215 US\$/persona a 3 h de Vancouver en coche.

