

Editorial Diana presenta: *Sanar la herida sagrada, encontrar el propósito*, el nuevo libro de **Marcela Rodríguez Restrepo**.

Es probable que sienta que necesita un cambio y no sabe por dónde empezar o que haya incursionado en diferentes procesos de crecimiento personal, pero no avanza como quisiera. Con este libro descubrirá cuál es su herida sagrada, de la que no era consciente, y la razón de ser de sus miedos, creencias, obstáculos y patrones repetitivos que le han impedido tener éxito y conseguir las relaciones y el dinero que siempre ha anhelado. En estas páginas encontrará herramientas prácticas y novedosas para descubrir, sanar y desbloquear lo que le impide ser, brillar y manifestar su potencial. Le dará un sentido de dirección muy poderoso que podrá hacerlo virtualmente imparable.

La herida sagrada suele aparecer en los primeros años de vida, antes de que la persona comprenda cómo funciona el universo y entienda que todo lo que le sucede le ayuda a crecer y a aprender. Esta herida es causada por un primer evento, luego ocurren otros que recrean el mismo tema. La persona vive experiencias diferentes que evidencian lo mismo. Ese primer hecho puede ser la muerte prematura de uno de los padres, un abandono, un abuso físico o sexual, un rechazo, una exigencia desmedida de perfección, la prohibición de cometer errores, un castigo por expresar emociones. Todos estos hechos suceden en la infancia.

A partir de la herida sagrada que tenemos creamos una armadura que nos permite vivir en el mundo de una forma segura, que nos ayuda a no sentir el dolor que han dejado las experiencias de la herida sagrada, y en esta construcción adoptamos diferentes formas de actuar, pensar y sentir que son las que conforman nuestra psiquis. El descubrimiento de su herida sagrada le ayudará a salir adelante, a vivir su vida con consciencia y a tener la libertad para decidir cómo vivir con acierto cada momento y situación.

Es hora de sanar para que puedas empezar a brillar y vivir en plenitud.



Este libro te ayudará a transformar tu vida y alcanzar el éxito que deseas

Un libro lleno de herramientas prácticas para darle un giro de 180 grados a tu vida.

Todos tenemos una herida sagrada, uno o varios hechos dolorosos relacionados entre sí que quedaron marcados durante nuestros primeros años de vida en nuestro cuerpo, emociones y mente, que determinaron la forma en que vivimos a partir de ese momento. Descubrir esa herida, asociarla con nuestra historia y con nuestro presente, nos permite sanar y desplegar nuestro propósito. Es importante anotar que lo más importante de estos hechos de infancia es la interpretación que el niño hizo de ellos, la lectura que les dio desde su mirada infantil.

Aceptar el pasado es comprender que las situaciones estuvieron allí para que la persona haga un aprendizaje.

Dentro de cada persona existen aspectos heridos que a menudo son los del niño herido. Estos aspectos de su yo asumen las emociones no resueltas a lo largo de la vida. Cada vez que algo activa y despierta este yo herido en el presente, experimenta los pensamientos, la emoción y la sensación corporal que vivió en el pasado. Existe una herida estructural que es el eje que marca nuestra existencia y aprendizaje, es la que experimentamos una y otra vez en diferentes momentos y que está relacionada con nuestro propósito en la vida.

A partir de la herida sagrada construimos la estructura de nuestra psiquis, es decir, desarrollamos una estructura de nuestra personalidad. Cuando uno pregunta cómo es alguien, por lo general quien responde cita unas características que son las que más muestra la persona o las que se manifiestan de una manera natural como, por ejemplo, ser tímido, introvertido y analítico, o sociable, conversador y activo. Estas características son las que conforman nuestra personalidad y por las cuales nos conocen los demás. También se llaman subpersonalidades y, como las creamos a partir de la herida sagrada, forman una armadura que nos protege del dolor. Por ejemplo, si la herida sagrada de una persona es el rechazo, puede tratar de darles siempre gusto a los demás para evitar una negativa nuevamente. Puede convertirse en un ser servicial en búsqueda de la aprobación de los demás para que no se repita el sufrimiento.

La herida sagrada esta directamente relacionada con el propósito de vida, una vez que la descubras podrás entender las cosas que te han sucedido y ser consciente de tu propósito.

Este libro trata temas que pueden ser complejos, pero la autora los explica con ejemplos y casos de personas a las que ha ayudado a sanar.

MARCELA RODRÍGUEZ RESTREPO



Administradora de Empresas de la Universidad del Rosario con especialización en Mercadeo en París, Francia. Trabajó veintitrés años en la multinacional Unilever, donde ocupó diferentes cargos estratégicos y operativos en la región andina e Inglaterra. Es socia de la firma Drive Consulting, una empresa de consultoría y entrenamiento gerencial con un enfoque sistémico, centrado en la transformación del ser humano, como eje fundamental para construir organizaciones conscientes. Tiene catorce años de experiencia en consultoría, entrenamiento y *coaching* con clientes en Colombia y el exterior. También hace parte de las juntas directivas de varias organizaciones. En paralelo se formó como consteladora familiar y de organizaciones, *coach* de esencia y de propósito de vida, sanación pránica y diálogo de voces. Su extenso y profundo entrenamiento en diversos temas y procesos que consideran al ser humano desde una dimensión sistémica integral, cuerpo-mente-emoción, le permiten realizar acompañamientos individuales y grupales de búsqueda de la integralidad y el despertar del potencial interno.

Para más información ingresa a:

lideresconconsciencia.com

Facebook e Instagram:

@lideresconconsciencia

YouTube: Líderes con consciencia

LinkedIn: Marcela Rodríguez Restrepo



@planetadelibrosco
@leeresmiplan
@serfrikiesmiplan
@cuidarmeemiplan



@Planetalibrosco



Planeta de Libros
Colombia

www.planetadelibros.com.co