

Jorge Muñoz

# Doctor, ¿y ahora qué?

Preguntas que solo le harías  
al **pediatra** de tus hijos



  
ESPASA

**Jorge Muñoz**

# **Doctor, ¿y ahora qué?**

**Preguntas que solo le harías  
al pediatra de tus hijos**



© Jorge Muñoz, 2022  
© Espasa Libros S.L.U., 2022

Diseño de la cubierta: © Planeta Arte & Diseño  
Diseño de maqueta: Teresa Sánchez Ocaña  
Ilustraciones del interior: © Freepik  
Fotografía de la cubierta: © Alejandra Vera Matos  
Fotografía de la biografía: Pep Bonet (www.pepbonet.com)

Preimpresión: Safekat, S. L.

Depósito Legal: B. 19.403-2021  
ISBN: 978-84-670-6469-8

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Espasa, en su deseo de mejorar sus publicaciones, agradecerá cualquier sugerencia que los lectores hagan al departamento editorial por correo electrónico: [sugerencias@espasa.es](mailto:sugerencias@espasa.es)

[www.espasa.es](http://www.espasa.es)  
[www.planetadeloslibros.com](http://www.planetadeloslibros.com)

Impreso en España/*Printed in Spain*  
Impresión: Huertas, S. A.

Espasa Libros, S. L. U.  
Avda. Diagonal, 662-664  
08034 Barcelona



El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

# Índice

---

PRÓLOGO, POR EMILIO ARAGÓN .....	13
INTRODUCCIÓN .....	15

## SOS. CÓMO SER PADRES PRIMERIZOS Y NO MORIR EN EL INTENTO

1. LA PRIMERA VISITA .....	20
2. EL CORDÓN UMBILICAL .....	23
3. EL CALOSTRO .....	26
4. LA CALIDAD Y LA CANTIDAD DE LA LECHE MATERNA .....	30
5. EL TEST DE APGAR .....	34
6. LAS VACUNAS .....	37
7. BEBÉ AMARILLO .....	41
8. EL PRIMER BAÑO .....	45

PASAR REVISTA:  
DE LA CABEZA A LOS PIES

9. LAS FONTANELAS .....	50
10. LA COSTRA LÁCTEA .....	53
11. DEFORMIDADES POSTURALES DE LA CABEZA .....	56
12. EL COLOR DE LOS OJOS .....	59
13. EL CONDUCTO LACRIMAL .....	62
14. CUANDO EL BEBÉ SE TOCA LOS OÍDOS .....	65
15. LA DENTICIÓN .....	68
16. LOS HONGOS EN LA BOCA .....	73
17. LA LENGUA GEOGRÁFICA .....	76
18. LAS CADERAS .....	79
19. LAS LOMBRICES .....	82

DINOS LA VERDAD, JORGE,  
¿ES TAN GRAVE COMO PARECE?

20. LOS CÓLICOS DEL LACTANTE .....	88
21. EL REFLUJO GASTROESOFÁGICO .....	92
22. LA FIEBRE .....	96
23. LA CONVULSIÓN FEBRIL .....	100
24. MANCHAS MONGOLIAN. CUANDO LO QUE PARECE NO ES LO QUE ES .....	103
25. LOS ESPASMOS DEL SOLLOZO .....	107
26. LA DERMATITIS DEL PAÑAL .....	110
27. LAS DIARREAS .....	114
28. LA HERNIA UMBILICAL .....	118
29. LA TORTÍCOLIS CONGÉNITA .....	121

30. LA CRIPTORQUIDIA .....	123
31. EL PEZÓN ACCESORIO .....	126
32. LA FOSITA SACRA .....	128
33. EL HIDROCELE .....	131
34. EL TESTÍCULO EN ASCENSOR .....	134
35. SINEQUIA VULVAR .....	137
36. VULVOVAGINITIS .....	140
37. LA INFLAMACIÓN DE LOS PEZONES .....	143

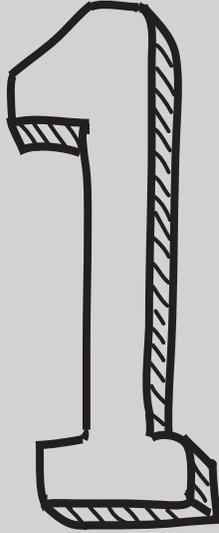
## CASI TODO CONTROLADO

38. LA RESPIRACIÓN .....	148
39. ESTORNUDOS, HIPO Y BOSTEZOS .....	151
40. EL FASCINANTE MUNDO DEL PITO .....	155
41. LAS UÑAS .....	158
42. BEBÉS DE ALTA DEMANDA .....	162
43. LOS ATRAGANTAMIENTOS .....	166
44. LOS MOCOS .....	170

## ¡AY, CÓMO CRECE!

45. EL SENTIDO DEL GUSTO .....	176
46. LA PICADURA DE MEDUSA .....	179
47. EL CHUPETE .....	182
48. LAS RABIETAS .....	186
49. LAS CAÍDAS .....	189
50. EL TACATACA .....	193
51. LAS GUARDERÍAS .....	196
52. EL PLACEBO .....	200

53. LOS PRIMEROS PASOS .....	204
54. ¿MUCHA ROPA O POCA? .....	207
55. MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE .....	210
56. LOS NIÑOS Y LA COVID .....	214
57. VIAJAR CON UN BEBÉ .....	218
AGRADECIMIENTOS .....	222



# **La primera visita**



**L**os momentos en los que hemos tenido que ir a un abogado por primera vez, con un porrón de dudas, las veces que hemos tenido que ir a un notario, las veces que hemos tenido que ir a hablar con los directores o las directoras de un nuevo colegio, las veces que hemos tenido que...

Imaginaos la primera vez que vamos al pediatra con lo máspreciado de nuestras vidas, nuestro tesoro, en ocasiones muy difícil de conseguir tras largas semanas de fertilización *in vitro*, o todo lo contrario, un bebé inesperado, repentino, al que rodearemos de Amor.

Yo aconsejo ir al pediatra para la primera visita en torno a los diez-catorce días de edad. Es un momento en el que la mamá y el papá ya conocen algo mejor al nuevo fruto. Du-

rante los primeros días de vida —digamos, la primera semana—, las dudas llegan a ser muy muy numerosas. Y que quede extremadamente claro: no hay ninguna pregunta tonta ni absurda.

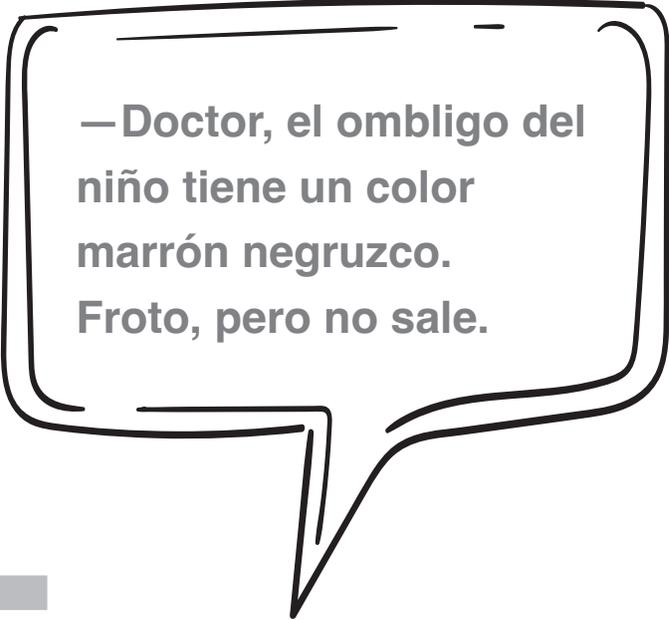
Recuerdo a una bebé prematura que había pasado sus primeras semanas en una UCI —fue todo muy bien— y los últimos días en cuidados consistían en ganar peso. Una de las muchas preguntas que tenían los padres era sobre el tamaño de su clítoris. Aunque parezca una duda boba, no lo es. Lo más común en estas pequeñas es que sea normal, con genitales femeninos perfectamente delimitados. Más infrecuente es la llamada hiperplasia suprarrenal congénita, donde los genitales llegan a ser ambiguos, es decir, no se puede diferenciar entre varón o hembra.

Las listas de preguntas más famosas en medicina son las del pediatra. Yo he llegado a creer que estas habían terminado cuando la madre, algo ruborizada, pasaba la hoja del cuaderno y me encontraba con otras dos páginas repletas de ellas.

A pesar del retraso que pueda llevar en consulta por responder a todo lo que haga falta, soy defensor de estas listas. Así que, si vais al pediatra —o a cualquier otro profesional sanitario—, no os olvidéis de apuntarlo todo, no os quedéis con dudas.



**El cordón umbilical**



— Doctor, el ombligo del niño tiene un color marrón negruzco. Froto, pero no sale.

**E**

sta es una duda muy habitual en los padres primerizos. Avisaros desde ya de que no es porquería, sino un pigmento residual y que desaparecerá tras varios meses.

El cordón umbilical es la conexión dentro del útero entre el bebé y su mamá. Conecta con la placenta y permite el paso de nutrientes. Se compone de dos arterias y una vena, y al nacimiento se coloca una pinza y se corta.

Se suele caer durante los cinco y los catorce días de vida, y otra de las preguntas frecuentes es si hay que aplicar alcohol de 70° o clorhexidina. En este sentido hay dos escuelas: la que dice no aplicar nada y la que sí. En ambos casos el resultado es el mismo. Sí es cierto que la aplicación de alcohol o de clorhexidina acelera su secado.

En caso de llegar al mes de vida sin caer, se podría cortar en consulta, aunque llegar a esta situación es muy poco normal. Una vez que el cordón cae de la zona del ombligo permanecerá húmeda, pudiéndose aplicar alcohol de 70° o clorhexidina durante dos o tres días.

En alguna ocasión se forma un granuloma, es decir, una cicatrización inadecuada tras su caída, de fácil solución. Se aplicaría nitrato de plata unos días.

Cuando tras la caída el ombligo sobresale, produciendo una hernia umbilical, el tratamiento es la espera, ya que se repara solo antes de los tres años de edad. Ya os hablaré de ello más adelante.

