



A la venta el 22 de febrero de 2022

1000

ideas para viajar por

ESPAÑA



Jorge Jiménez Díaz

Ideas imprescindibles para salir del asfalto y reconectar con la naturaleza

España es el país con más biodiversidad de Europa y el que cuenta con más reservas de la biosfera del mundo. Esta guía ayuda a descubrir este patrimonio natural, a disfrutarlo y a cuidarlo, presentando 1000 propuestas únicas para todos los públicos, desde familias hasta aventureros acostumbrados a vivir experiencias al límite.

El libro está formado por 10 grandes capítulos con 100 ideas cada uno: *Grandes aventuras, Microaventuras de un día o fin de semana, Experiencias de observación de fauna y flora, Amantes del outdoor, Primeras aventuras outdoor, Lugares icónicos para fotografiar, Destinos para viajar en compañía... o solos; Espacios colindantes a España, Paisajes humanizados y la España salvaje intangible* plasmada en libros, música, costumbres...

El libro con más ideas para disfrutar de la naturaleza en España, para inspirar al lector en su siguiente viaje o escapada. Propuestas para todos los públicos y experiencias completamente únicas y desconocidas.

INTRODUCCIÓN, POR GABI MARTÍNEZ

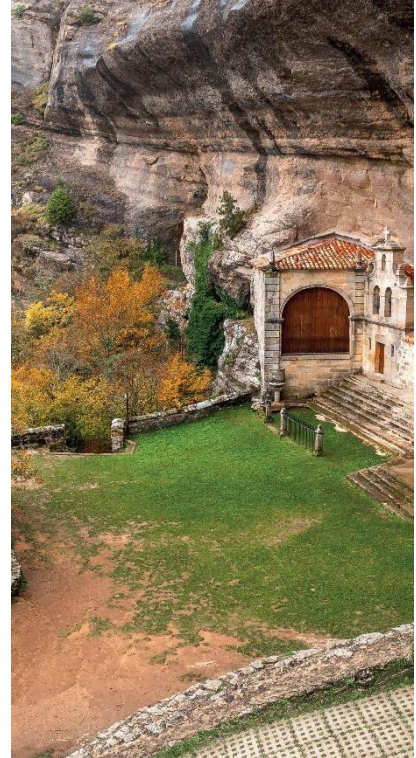
Chulilla. Caminito del Rey. Escornacabres. Chilam Balam. Macarella. Selva de Oza. Son algunos de los lugares presentados en este libro tan insólito como útil para entender aún mejor el gran espectáculo que es España. No se trata de una enciclopedia ni es una lista exhaustiva sino más bien una especie de libro de sugerencias para disfrutar a fondo de uno de los países más biodiversos del planeta. Es un libro, sobre todo, de lugares, ya sea en forma de senda, playa o de pared por la que escalar, aunque también propone actividades como incursiones en busca de focas monje, de osos pardos o de fortalezas legendarias. Puede sonar aventurero, y así es. Porque este libro lleva a la acción.

Cada una de las mil entradas es un murmullo que te dice "ven". Mil ideas para comprobar que nuestro cuerpo es de este mundo -incluyendo tierra, aire y agua-, y que este mundo merece ser escalado, pedaleado, comido, nadado, caminado, rapelado e incluso sobrevolado (por ejemplo, en globo).

En ocasiones aparecen sitios más o menos populares, ahí están el Camino de Santiago, Las Médulas o la Costa Brava, pero menudean, y de qué forma, los rincones escondidos o de acceso no muy fácil. Fiel a ese talante detallista, el volumen propone numerosas actividades que muchos considerarán exóticas, y presta atención a las minorías, tan abundantes, ofreciendo un asombroso abanico de opciones que satisfarán tanto a los fans de la mountain bike como a los surfers, las espeleólogas, las genias del trekking o los escaladores de picos ultraexigentes... entre otros deportistas.

Mil ideas que convocan a viajeros, excursionistas y naturalistas de toda edad y condición, con rutas adaptadas para los más veteranos, los amantes de los perros, los caballos, las personas con discapacidades, y para las que no pueden estar sin asomarse a un glaciar o las que quieren viajar con niños, incluidos los bebés. Al calor de la flexibilidad, de la alegría sin corsé con la que ha sido pensado, el libro traspasa fronteras, porque involucra a Portugal -con propuestas desde Oporto al Algarve y las Azores-, Marruecos -ahí están las imponentes dunas de Erg Chigaga- y el País Vasco francés, saltándose los límites de su propio título. Qué bien.

Por extraño que parezca, vas a adentrarte en páginas que alimentan fantasías, con el encanto añadido de que es posible realizarlas. Las entradas son tan breves como estimulantes, siempre invitan a ensoñar, e igual dan ganas de zamparse unas



fabes con almejas en Lastres que de surfear en Lanzarote o Mañakoz, visitar el Jerte en el tiempo de las cerezas y hasta de ir en busca de escorpiones o de un abeto legendario. Es, en fin, un libro diverso como la vida. Desfiladeros y lagunas, festivales y playas salvajes, cabañas con vistas y espacios donde dormir al raso. Con la naturaleza como nexo. Libros así permiten aprender a amar a un país, y a cuidarlo.

El aire limpio y el contacto con otros seres vivos contribuye a hacer sociedades más sanas, así que estas ideas son una receta para que cada lector constate de primera mano lo que ahora firman los científicos: que no tenemos cinco sentidos, sino al menos catorce, y que cuando actuamos en espacios naturales recurrimos más que nunca a nuestras ocho inteligencias, entre ellas, la inteligencia de naturaleza, la última en ser descubierta.

Hay que ponerse al día en lo que a sentidos e inteligencias se refiere, pero no cabe duda de que mil ideas como estas son la puerta a un imaginario distinto. Quién sabe si las historias que se lean y se vivan en las Cascadas del Purgatorio, la Ruta de los Sentidos o el hayedo del valle de Urbión se convertirán alguna vez en relatos protagonizados por futuras Scherezades. De hecho, la literatura importa, es clave para perfilar nuestros deseos, emociones, impulsos, clave para tender puentes con el mundo que queremos salvaguardar disfrutándolo, y por eso en España ya existe la Literaturatura -con erre-, ese género donde literatura y naturaleza se unen. A continuación encontrarás sugerencias tan literaturarias que pueden llevarte a explorar los lugares donde hoy se cuenta la leyenda de la diosa vasca o el hombre pez.

Ahora que el planeta reclama el regreso a una nueva vieja ecología, editar libros protagonizados por paisajes de proximidad parece una idea tan estupenda que podría sumarse al número redondo que aparece en la portada e igualar así la cifra de las míticas noches orientales. Mil y una ideas. Solo que estas historias las puedes, las vas a protagonizar tú. *Gabi Martínez.*



SUMARIO

Grandes aventuras

Diez grandes 'trekkings' [1]
Diez grandes 'trekkings' [2]
Rutas para experiencias extraordinarias
Diez pecios para descubrir
El Camino de Santiago
Grandes rutas a caballo
La aventura del invierno
Navegando por España
Grandes rutas cicloturistas
Antiguas usanzas

Micro-aventuras

Noches especiales
Fines de semana
Pequeñas rutas
Rutas para los más pequeños
Joyas escondidas
Experiencias submarinas
Píldoras de 'mountain bike'
El misterio de las cuevas
A caballo
España por el aire

Experiencias de observación

Grandes mamíferos
Grandes aves
En peligro de extinción
Aves raras
Inobservables
Flora esencial
Grandes migraciones
Animales peligrosos
'Hides' de observación
Proyectos de conservación

Amantes del 'outdoor'

Grandes proyectos de escalada deportiva
Clásicas de la escalada tradicional
Ascensiones para doctorarse
'Trail running' para fanáticos
Vías ferratas para gente sin miedo
Kayak extremo
Barrancos de vértigo

Las mejores olas
Rutas de 'freeride' y 'skimo'
Desafíos explosivos de 'mountain bike'

Primeras aventuras al aire libre

Diez escuelas para empezar en escalada deportiva
Abriéndose a las clásicas de escalada
Primeras vías ferratas
Kayak para principiantes
'Corremontañeros' al trote
Barrancos para todos
Primeras olas
Ascensiones fáciles
Primerizos en la nieve
'Mountain bike' amable



Postales

Bosques fotogénicos
Playas salvajes
Lagos encantados
Nuestros Cervinos
Faros para guiarla mirada
Paisajes humanizados
Cascadas espectaculares
Postales nocturnas
Rincones curiosos
Monumentos naturales

En compañía

Planes en pareja
Con perros
Con personas mayores
Festivales en la montaña
En compañía de uno mismo
Rutas adaptadas
'Outdoor' con diversidad funcional
Con bebés
Con voluntarios
Acompañados de leyendas

A un paso de las fronteras

Andorra
Alentejo
Algarve
Región de Lisboa
Oporto y norte de Portugal

Centro de Portugal
Islas portuguesas
País Vasco francés
Pirineo francés
Norte de Marruecos

Experiencias humanas

Pueblos entrañables
Pueblos de montaña
Pueblos de costa
Escenarios de película
Alojamientos rurales
Refugios de montaña
Santuarios de montaña
Bodegas para visitar
Gastronomía rural
Espirituosos tradicionales

Salvaje e intangible

Libros de aventuras y alpinismo
Grandes relatos de viajes
Libros en defensa de la naturaleza
Grandes películas para reconectar con la naturaleza
Documentales con conciencia
Medios y editoriales
Radio y 'podcast'
Diez canciones ecologistas
Arte en la naturaleza
Museos de montaña y naturaleza

1000 IDEAS PARA VIAJAR POR ESPAÑA

Jorge Jiménez Ríos

Geoplaneta, 2022

18,5 x 24 cm.

432 páginas

Rústica sin solapas

PVP c/IVA: 27,95 €

A la venta desde el 23 de febrero de 2022



Diez grandes 'trekkings' [1]

01 Camino Real de la Mesa

PRINCIPADO DE ASTURIAS

Antiguo escenario de paso de huacotas romanas, comerciantes y buscafortunas, este trazo montañoso de 50 km es hoy territorio de senderistas, vaqueiros y otras buenas gentes asturianas. El trazo recorre crestas con tremendos vistas bajo viejos reptantes, siempres apoyados sobre horizontes de postal. Es una ruta a golpe de botá, surcando los bosques de Sotolledo o la tímida esuberancia del Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa, rodeados de ganado mugante que dobla entre viaductos, pastos y hechas ojales.

02 Caños de Foc

CATALUÑA

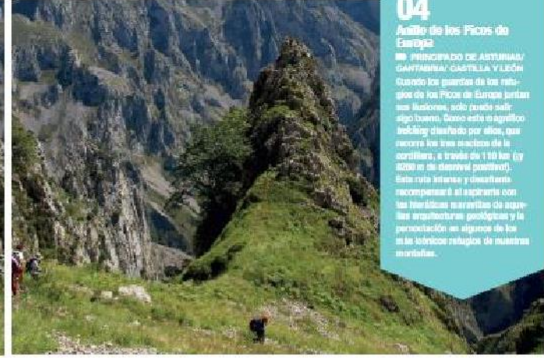
Allí reman el granito y el agua: montañas de 3000 m y decenas de lagos englobando los valles y bosques. El Parc Nacional d'Alpilles i Estany de Sant Maurici, en Lleida, es un termoesotermoterritorio alpino que

puede explorarse a lo largo de 50 km, en los que buscar viejas concesiones y el albrigo de alguno de los nueve refugios que componen una de las traversas más clásicas de los Pirineos la Carras de Foc. Las noches son distinguidas por la absoluta falta de contaminación, lo que le ha valido la etiqueta de destino Starlight.

03 Camino dos Fares

VALCUNA

Ovas modernas del trekking, siempre con suete en los dedos: recorre la palpitante costa gallega, de faro en faro, en toda una aventura. Cada 200 km que usen Malpica con los antiguos canchados de Finisterre, cambiando por unas costas salpicadas de dunas, bosques, castros y maravillosos pueblos de pescadores de carácter genuino. El Atlántico, amigo fiel en este itinerario, es el maestro de ceremonias que presenta los grandes santuarios de la Costa da Morte, hasta que el sol se hunde en el horizonte colando el fatigo al parpadeo de los faros.



04

Anillo de los Picos de Europa

PRINCIPADO DE ASTURIAS/ GALICIA/ CASTILLA Y LEÓN

Cuando los grandes de los relojes de los Picos de Europa juegan una batalla, solo puede salir un ganador. Desde esta etiqueta incluye clasificado por ellos, que recorre los tres sectores de la montaña, a través de 110 km (87 000 m de desnivel positivo). Entre ríos bravos y cascadas incomparables al estar con las montañas maravillosas de montañas maravillosas geológicas y la perfección de algunos de los más bellos paisajes de nuestra montaña.

05

Travesía de la Coda

ARAGÓN/ CATALUÑA

NAVARRA/ PAIS VASCO

Perales vírgenes y húmedas, las últimas reservas de vida salvaje, bosques intactos y geología de gran interés: glaciares primitivos, cuevas y cañones que parecen imborrables... Son los Pirineos. El ánimo y el básculo deben de ir de la mano para dominar uno de los mayores y más elegantes desafíos de los caminos de montaña del Cantábrico al Mediterráneo por la Transpirenaica, cruzando Cerdos, Frel, el valle de Ribes o los bosques de Algetortosen...

Fines de semana

111

Valle de Ayllón

CASTILLA LA MANCHA

Atención ciclista, este, he aquí tres etapas para cubrir alrededor de 170 km por los paisajes, valles y villas más desconocidas del Sistema Central. Las montañas de Ayllón ofrecen un viaje por la tierra virgen de los pueblos negros y por joyas ambientales de la categoría del hayedo de Montejo, los cictrinos glaciares del pico de Lobo o esos abedules de Sososierra. Un escenario perdido y espectacular que en otoño adquiere los tonos más irripetables.

112

Laguna de la Mosca

ANDALUCÍA

Siempre es mejor tomarse unos días si lo que uno quiere es explorar los rincones más insólitos de Sierra Nevada. Senderos abruptos y exigentes como la Vereda de la Estrella, siempre bastante ruidosa, dirigen a quienes tan exquisitos como la laguna de la Mosca, donde es posi-

ble hacer noche en la base de los Alpes Colorado, donde uno podrá dormir atropado por las grandes tremulas de la cordillera. Colgándose con los 2900 m, este trazo glacial presume de ser uno de los lugares más salvajes de las geografías de Sierra Nevada y bien se puede aprovechar como campo base para algunas ascensiones a picos míticos como el Alcazaba o el imponente Mulhacén.

113

Travesía de Els Ports

ARAGÓN/ CATALUÑA/ COMUNIDAD VALENCIANA

El macizo de Els Ports supone un escarpado camino de incógnitas y paisajes que conectan las provincias de Tarragona, Castellón y Teruel. Se puede negociar una travesía montañesa en tres etapas por esos anchos valles y abruptos, enlucados por el circuito Eneis del Sud y que comprende algunos tramos de los GR 7 y GR 8. Canchales esplendidos y autorizados ocultos fustales cubren estas serranías mediterráneas, que además contienen atractivos verticales como el Mont Caro y sus 1441 m de altitud.



114

Valle del Narajón

PRINCIPADO DE ASTURIAS

Siendo de lo increíble, el Pico Narajón (cuando sube como un toro) siempre ha sido un mito entre los amantes de las montañas.

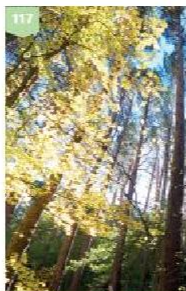
No cabe duda, una montaña para de 500 m de altura entre los montes. Existe una posibilidad de 30 km (trazo de 1000 m de desnivel) que se realiza en un día. Aunque se puede realizar en una sola jornada, la subida puede hacerse en tres etapas: desde Urduliza, el valle de Ribes o los bosques de Algetortosen...

115

El Hábido

CANARIAS

Ejemplo de vida sostenible, esta joya del archipiélago canario contiene tanta biodiversidad que se pueden combinar explosivos bosques de laurel con cascadas preciosas naturales, o centros volcánicos con entubantes fondos oceánicos. Este sinfín de contrastes paisajísticos y climáticos es ideal para quienes escapados en las que disfrutar de su aislamiento y su aura legendaria en cualquier



Para más información a prensa:

Lola Escudero. Comunicación Geoplaneta/ Lonely Planet

Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335

lescudero@planeta.es

