

Cultiva tus propios alimentos

VENTE AL HUERTO



La Huertina
De Toni


ESPASA

Cultiva tus propios alimentos

VENTE AL HUERTO

La Huertina
De Toni

© Toni Jardón Sánchez, 2022
© Editorial Planeta, S. A., 2022
Espasa es un sello de Editorial Planeta, S. A.
Avda. Diagonal, 662-664
08034 Barcelona
www.planetadelibros.com
www.espasa.es

Diseño de cubierta: Planeta Arte & Diseño
Fotografías de cubierta: © Jorge Guillén / Oli Casiano
Ilustraciones de interior: © Toni Jardón, © Aday Nicolás Pérez Rodríguez,
© Shutterstock
Diseño y maquetación de interiores: María Pitironte
Preimpresión: Safekat, S. L.

ISBN: 978-84-670-6553-4
Depósito legal: B. 5.077-2022

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Impreso en España / *Printed in Spain*
Impresión: Unigraf, S. L.



El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel **ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

Índice

INTRODUCCIÓN:

¿POR QUÉ HACER TU PROPIO HUERTO?, 8

01

PRINCIPIOS GENERALES PARA TRABAJAR EN TU HUERTO ECOLÓGICO, 10

- **10 consejos para empezar, 10**
- **La mejor ubicación para tus cultivos, 14**
 - Más sol y menos sombra, 15*
 - Distancia o espacio de siembra, 15*
 - Profundidad de siembra, 17*
- **Rotación de cultivos, 18**
 - Por familias de cultivos, 18*
 - Rotación por «método arcoíris», 19*
- **Asociaciones de cultivos, 20**
 - Asociación precolombina o milpa, 21*
 - Asociaciones que evitan la mosca de la zanahoria, 22*
- **Qué sembrar según la estación del año, 22**
 - Preparando el terreno, 22*
 - Sembrar a finales de invierno y comienzos de primavera, 24*
 - Sembrar en verano (para cosechar en otoño), 25*
 - Cultivar en otoño-invierno, 25*
 - Remedios para combatir las heladas y el frío, 27*
- **Herramientas, 28**
 - Las siete magníficas, 28*
 - Otras herramientas, 30*
- **Acceso al agua, 31**
 - Síntomas de exceso de riego, 31*

02

CONSTRUYE, PROTEGE Y ALIMENTA TU HUERTO, 32

- **Huerto en la tierra (cultivo tradicional), 32**
- **Huerto en bancales, 33**
 - Bancales cerámicos, 34*
 - Bancales elevados de madera, 35*
 - Bancales lasaña (sin tierra), 36*
- **Preparar el huerto para cultivar, 38**
- **Invernadero casero, 40**
- **Mejoras para el huerto, 41**
 - Microtúnel con tubos de PVC, 41*
 - Protege tus cultivos del viento, 42*
 - Construye tu propio estanque, 43*
- **Alimenta el terreno: abonos y fertilizantes ecológicos, 45**
- **Abonos orgánicos, 45**
 - Compost: fábricalo tú mismo en tu compostera, 46*
 - Humus de lombriz: el más eficaz, 47*
 - Bocashi, 49*
- **Fertilizantes ecológicos, 51**
 - Fertilizante de algas, 51*
 - Fertilizante de humus de lombriz (té de humus), 52*
 - Infusión de cáscaras de huevo, 53*
 - Té de compost, 54*
 - Té de plátano, 55*



03

EL SUELO, 56

- **El pH óptimo del suelo, 56**
 - Cómo medir y corregir el pH del suelo, 58*
 - Test casero del pH del suelo con lombarda, 59*
 - Bajar el pH del suelo, 61*
 - Subir el pH del suelo, 61*
- **Tipos de suelo, 61**
 - Suelos arcillosos o arenosos, 61*
 - Cómo mejorar los suelos arcillosos, 63*
 - Cómo mejorar los suelos arenosos, 64*
- **Tipos de cultivo según el suelo, 64**
 - En suelos arcillosos, 65*
 - En suelos arenosos, 65*
- **Cómo mejorar el suelo: la microbiología, 66**
 - La pérdida de nutrientes del suelo, 67*
 - Cómo favorecer un suelo rico en microorganismos, 68*
 - Test de fertilidad del suelo, 68*
- **El sustrato, 70**
 - Sustrato de fibra de coco, 70*
 - Sustrato de turba, 71*
 - Sustrato de vermiculita, 72*
 - Sustrato de perlita, 73*
 - Sustrato de acolchado o mulching, 73*

04

SEMILLEROS, 78

- **Haz tu propio semillero, 81**
 - Semillero de cama caliente casero, 84*

05

QUÉ, CÓMO Y CUÁNDO SEMBRAR, CULTIVAR Y COSECHAR EN TU HUERTO, 86

06

HIERBAS ADVENTICIAS, FLORA AUXILIAR Y PLANTAS AROMÁTICAS, 110

- **Hierbas adventicias, 110**
 - Inconvenientes, 110*
- **Flora auxiliar beneficiosa para el huerto, 112**
- **Plantas aromáticas, 120**

07

FAUNA BENEFICIOSA PARA EL HUERTO, 130

- **Aliados del huerto (I): insectos, 130**
 - Abejas, 130*
 - Avispa alfarera, 131*
 - Carábidos, 132*
 - Crisopas, 132*
 - Escarabajo de cementerio, 133*
 - Grillo, 133*
 - Libélula, 134*
 - Mantis religiosa, 134*
 - Mariquita, 135*
 - Sírfidos, 136*
- **Aliados del huerto (II): aves, 136**
 - Abubilla, 136*
 - Herrerillo, 137*
 - Mosquitero común, 137*
- **Aliados del huerto (III): mamíferos, 138**
 - Erizo común, 138*
 - Musaraña, 138*
- **Las gallinas: las mejores aliadas de tu huerto, 139**
 - Mantenimiento de las gallinas, 141*
- **Plantas que atraen a los insectos beneficiosos para el huerto, 143**

08

CONSIGUE Y PROTEGE TUS PROPIAS SEMILLAS, 144

- **Semillas híbridas (F1), 145**
- **Semillas transgénicas, 145**
- **Semillas tradicionales, 146**
- **Test de germinación casero, 146**
- **Cómo obtener las semillas de tus frutas y hortalizas, 147**
- **Conservación de las semillas en casa, 155**
 - Duración de las semillas, 157*

09

REPRODUCCIÓN POR INJERTOS Y ESQUEJES, 158

- **Injertos en árboles frutales, 159**
 - Compatibilidades de injerto en frutales, 160*
 - Injerto de doble hendidura en un frutal (manzano en manzano), 161*
 - Conservación de las púas para injertos, 162*
- **Esquejes en frutales y arbustos, 163**
 - Plantas que se pueden reproducir por esquejes, 163*
 - Cómo hacer y plantar esquejes de/en plantas de madera dura, 164*
 - Reproducción de albahaca por esqueje, 165*
 - Reproducción de fresas por estolón, 166*
 - Reproducción de higuera por esqueje, 167*
 - Reproducción de sauce por esqueje, 168*
 - Reproducción de tomateras por esqueje, 169*

10

TUTORES Y PODAS PARA GUIAR TUS CULTIVOS, 170

- Entutorar tomateras, 170
- Entutorar (y podar) berenjenas, 170
- Entutorar habas, 172
- Entutorar (y podar) calabacines, 172
- Entutorar guisantes, 173
- Entutorar judías verdes, 174
- Entutorar pimientos, 175

11

LUCHA ECOLÓGICA CONTRA PLAGAS Y ENFERMEDADES, 176

- **Enfermedades (por hongos) más comunes, 176**
 - Botrytis, 176*
 - Chancro, 177*
 - Dumping off (hongo Pythium), 178*
 - Gomosis, 179*
 - Negrilla (fumagina), 180*
 - Oídio y mildiu, 181*
- **Fungicidas ecológicos caseros, 182**
 - Fungicida de purín de ortiga, 182*
 - Fungicida de cola de caballo, 183*

Fungicida de leche, 184
Fungicida de infusión de ajo, 184
Fungicida de capuchina, 185

- **Las plagas más comunes y dañinas, 186**
 - Araña blanca, 186*
 - Araña roja, 187*
 - Caracoles y babosas, 188*
 - Chinche verde, 189*
 - Cochinilla algodonosa, 190*
 - Mosca blanca, 191*
 - Orugas, 192*
 - Polilla (tuta) del tomate, 193*
 - Pulgón, 194*
 - Trips, 196*
- **Productos ecológicos específicos para combatir plagas, 197**
- **Tabla de enfermedades y plagas según el cultivo, 197**

12

EL HUERTO URBANO, 202

- **Pautas generales, 203**
- **7 cultivos para novatos en huerto urbano, 204**
- **Recipientes para el huerto urbano, 206**
 - Macetas, 206*
 - Cajas de fruta recicladas, 209*
 - Mesa de cultivo con palés, 209*
 - Bancal elevado para cultivar en 1 metro cuadrado, 210*
- **Otros cultivos habituales en el huerto urbano, 212**
- **El huerto en la cocina (sin semillas), 217**

ÍNDICE DE CULTIVOS, 220

CAPÍTULO 1

PRINCIPIOS GENERALES PARA TRABAJAR EN TU HUERTO ECOLÓGICO

10 CONSEJOS PARA EMPEZAR

Todos hemos sido novatos alguna vez, incluso en aquellas actividades que ahora nos parecen facilísimas. Intenta recordar la primera vez que usaste un ordenador o que te sentaste delante de un volante y encendiste el motor de un coche. Seguro que sentiste miedo al meter la primera marcha y pisar el acelerador, e incluso apuesto a que pensaste que tu PC estallaría si pulsabas la tecla equivocada. Por eso la paciencia, que es la madre de la ciencia, es tan importante para aprender a hacer cualquier cosa.

Un huerto no consiste en sembrar, esperar un poco de tiempo y cosechar. Como verás, hay que tener mucha constancia y muchas ganas para llenar una cesta de verdura y fruta cultivadas por uno mismo,

pero te aseguro que admirar a la naturaleza en acción vale la pena.

Si estás comenzando a hacer tu huerto o quieres empezarlo, seguro que estos diez consejos básicos te servirán para ir entrando en materia:

01.

Empieza poco a poco y ve a lo seguro.

Es bastante frecuente querer abarcar demasiado y no respetar los ciclos y las necesidades de los cultivos que has plantado (o piensas plantar) en tu huerto. No pretendas alimentar a toda la familia ni disponer de inmediato de todo tipo de vegetales exóticos, pues es probable que no se den las condiciones adecuadas para ello. Espera a tener algo de experiencia.

Lo mejor es informarse de cuáles son los cultivos más adecuados en la zona en la vas a hacer tu huerto y que conozcas cuáles son las necesidades de cada uno de ellos. El primer año es mejor empezar con cultivos de ciclo corto y resistentes a las plagas, como los rabanitos, las acelgas, las espinacas, la lechuga, o las zanahorias. Aunque ¿por qué no animarse también a poner tomates o pimientos? Y, por supuesto, puedes construirte tu pequeño jardín de plantas aromáticas, como la albahaca, el perejil, el romero, el tomillo o la menta. Todos son bastante resistentes a las plagas y no necesitan demasiados cuidados.

02.

Planta lo que se dé bien en tu clima.

Antes de lanzarte a sembrar, averigua cuáles son las condiciones climáticas de tu zona, ya que estas son las que determinan lo que puedes y no puedes plantar, y cuándo debes hacerlo.

Asimismo es importante que conozcas qué cultivos se llevan bien los unos con los otros para poder plantarlos juntos en tu huerta. Es lo que se conoce como «asociación de cultivos», de la que hablaremos más adelante.

03.

Planta lo que te gusta comer.

¿Te gustan los tomates frescos en ensalada? ¿O hacer mermelada de tomate? Si es así, entonces los tomates deberían es-

tar en tu *top 10*. No hay nada como comer un producto ecológico salido de la propia huerta: las lechugas saben más frescas, los tomates y las zanahorias tienen más sabor, las fresas son más dulces... Pero, eso sí, no te excedas, porque otra de las claves es plantar con medida. Así, si en tu familia solo a ti te gustan los pimientos de Padrón, con 3 o 4 plantas tendrás suficiente, aunque eso también lo aprenderás con los años...

04.

La ubicación lo es todo.

Busca un lugar soleado y que esté a la vista para que puedas controlar el estado diario de los cultivos y ver si necesitan agua, luz o ser cosechados.

La luz del sol es fundamental para el desarrollo de tus plantas. Recuerda que la mayoría necesita al menos seis horas diarias de luz solar para estar sanas y dar buenos frutos. ¡Y el acceso al agua debe estar asegurado! Monta tu huerto cerca de una fuente de agua o coloca bidones para poder recolectar el agua de lluvia.

05.

Dale importancia al riego.

Para mantener tu huerto en su máximo esplendor deberás vigilar los riegos, ya que, dependiendo de la época, muchas plantas se secan con facilidad si están expuestas a altas temperaturas, mientras que otras no necesitan tanta agua ni de forma regular. Hay buenos trucos

para mejorar la humedad del suelo, como el acolchado (protección del terreno), el riego por capilaridad (para las plantas en macetas) o el riego por goteo. Es importante establecer una serie de días y horas para regar según las necesidades de cada planta, como veremos en cada ficha de cultivo en específico.

06.

Respetar el espacio vital de cada cultivo.

Cada planta necesita un espacio mínimo para desarrollarse en toda su plenitud y dar sus frutos. Por ello, no dejarles el espacio adecuado puede hacer que los cultivos no crezcan bien o que proliferen plagas o enfermedades. Aunque quieras aprovechar al máximo el espacio y, al plantar, veas que las plantas son pequeñas y que caben más, piensa que con el tiempo crecerán y que, por tanto, necesitarán más terreno. Lo que llamamos «distancia de siembra» o de plantación es un tema muy interesante del que hablaremos más adelante.

07.

Prepárate para las plagas.

En cualquier huerto, y más en un huerto «primerizo», las plagas pueden ocasionar destrozos y acabar tanto con tus cultivos como, sobre todo, con tus ganas... Observa bien tus plantas y fíjate principalmente en el color del tallo y de las hojas. Si ves que hay una zona más amarillenta

o descubres agujeros en las hojas, es probable que una plaga esté actuando y amenazando el crecimiento de tu cultivo. Más adelante veremos cómo solucionar este problema que tantos quebraderos de cabeza causa. Ahora solo te adelanto que lo primero es informarse bien sobre las principales plagas que pueden aparecer, aprender a identificarlas y averiguar cuáles son los mejores tratamientos y remedios. Aunque ya te aviso que los «sospechosos habituales» tarde o temprano aparecerán. De ellos hablaremos en este libro.

08.

Cuida del suelo.

Un suelo sano hace que las plantas crezcan saludables, por lo que es importante y aconsejable aportarle los nutrientes que necesita mediante el *abonado*, ya sea con estiércol curado (seco, inoloro y muy recomendable para los huertos urbanos), estiércol fresco, humus de lombriz o compost, entre otros. Asimismo es fundamental el *acolchado*, una labor complementaria al cultivo que consiste en la protección del suelo frente a la evaporación excesiva y en la aportación de nutrientes. Además, sirve de alimento para los aliados del suelo y ayuda a reducir la aparición de plantas competidoras. Es muy importante usar acolchados, y si son orgánicos, mejor —paja, césped, papel reciclado, restos de ramas trituradas, etc.—, pues evitan que crezcan malas hierbas, mantienen la humedad, protegen del exceso de frío y de calor y aportan materia orgánica al terreno.



09.

Lleva un diario-agenda de tu huerta.

Todo buen hortelano debe llevar un registro detallado de lo que sucede en su huerta. No dejes que tu memoria te traicione y asegúrate de que tus plantas están creciendo como deben. Haz un dibujo de tu huerto en una cartulina y sitúa en ella cada cultivo en el lugar correspondiente. Así sabrás qué tienes plantado y dónde, lo que te permitirá hacer una rotación de cultivos el próximo año.

En un cuaderno, escribe una lista de las plagas que han afectado a tus plantas, así como los tratamientos que has aplicado y sus resultados. De ese modo, la próxima vez que aparezcan sabrás cómo actuar.

Además puedes apuntar el momento de la siembra y del trasplante para adaptarlos a tu huerto y a tu clima.

También te aconsejo que etiquetes las plantas que tienes en la huerta (incluso en el semillero) para saber exactamente cuál es cuál y a qué ritmo crece cada una.

10.

Construye tu propio semillero.

Germinar semillas y hacer nuestros propios semilleros puede ser una de las tareas más bonitas para quienes nos dedicamos a cultivar frutas y hortalizas. Para ello busca un espacio que tenga buena temperatura y que reciba sol directo (fundamental para el desarrollo). Puedes usar distintos recipientes para colocar tus semillas, que germinarán y crecerán hasta que llegue el momento de trasplantarlas al huerto.

LA MEJOR UBICACIÓN PARA TUS CULTIVOS

Lo primero que debes hacer antes de empezar a preparar tu huerto es decidir qué espacio le asignarás (el primer año es mejor empezar con poco e ir aumentando en las siguientes temporadas). La clave está en que sea un lugar soleado; es decir, que reciba luz natural el máximo posible de horas al día. Aparte de la luz, es importante que tengas una fuente de agua cerca, ya que la necesitarás para los riegos. Puesto que en este capítulo no hablamos de huertos urbanos, sino de huertas familiares en exterior, me voy

a referir principalmente a los bancales elevados, que es mi opción favorita: son mucho más cómodos para trabajar y permiten llevar un mayor control de los cultivos (rotaciones y asociaciones) y de las plagas que los afectan. Además, son mucho más bonitos. En el capítulo 2 hablaré con más detalle sobre el trabajo y mantenimiento de los bancales elevados y sus ventajas.

Si, por el contrario, lo que quieres es montar un huerto pensado para la producción y venta de hortalizas, lo mejor es que te decantes por sembrar directamente en el suelo, donde podrás utilizar tractores o herramientas mecánicas.



Más sol y menos sombra

El sol es fundamental para que las plantas crezcan y se desarrollen adecuadamente. La mayoría, de hecho, necesitan alrededor de 6 horas de luz al día.

Según la cantidad de horas de luz que reciba un espacio, podemos hablar de tres tipos:

- *Sol completo*: luz directa del sol durante más de 6 horas al día. Ideal para cultivar.
- *Sombra parcial*: luz durante 3-6 horas al día. Bueno para cultivar.
- *Sombra completa*: nunca recibe luz solar, ni siquiera mediante reflejo. Estas zonas no son aptas para cultivar.

Aun así, hay un buen número de hortalizas que toleran bastante bien las horas de sombra; eso sí, en estos casos no podríamos hacerlo en semillero sino que deberíamos comprar la planta. Son las siguientes:

Acelgas	Mizuna
Ajo	Mostaza
Apio	Nabo
Bok Choy	Nabo seco
Brócoli	Patatas
Cebolletas	Puerros
Chirivía	Remolacha
Chícharos	Repollo
Col rizada	Ruibarbo
Coles de Bruselas	Rábano
Coliflor	Rábano picante
Colinabo	Rúcula
Espárragos	Tatsoi
Espinacas	Zanahorias
Lechuga	

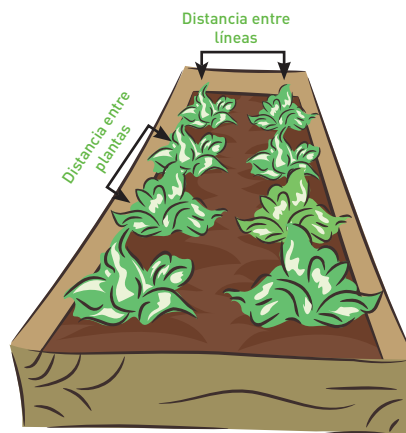
A la hora de cosechar, lógicamente, deberás tener en cuenta que tardarás más tiempo en hacerlo y que los frutos serán más pequeños, pues la falta de sol hace que la planta tarde más en desarrollarse.

Asimismo tendrás que asegurarte de que el suelo es lo suficientemente nutritivo y fértil. Para ello te recomiendo que añadas humus de lombriz o estiércol curado.

Es posible que tengas que regar menos, a no ser que haya árboles cerca que absorban humedad. Mi consejo es que riegues cuando veas que el terreno está seco.

Distancia o espacio de siembra

La distancia de siembra entre cultivos es una de las claves para tener éxito en tu huerto. Deberás tener en cuenta el espacio del que dispones y el que ocupará la planta cuando esté plenamente desarrollada, tanto el tallo y las ramas como las raíces. No es lo mismo —no necesita el mismo espacio— una planta de zanahoria o de cebolla que una tomatera.



En líneas generales, cultivar en bancales permite que las plantas estén más juntas que si lo haces directamente en el suelo en un huerto tradicional, puesto que en aquellos la tierra está más suelta y aireada, y puedes llevar un control más exhaustivo tanto de las rotaciones como de las asociaciones de cultivos.

Asimismo es importante saber cuál es la separación que debe haber entre las hileras de plantas. A continuación te ofrezco una tabla con los marcos de plantación orientativos para cultivar.

Cultivo del huerto	Distancia entre hileras (cm)	Distancia entre plantas (cm)
Acelga	40-50	30-40
Ajo	15	10-15
Apio	50	20-30
Berenjena	80-100	50-60
Brócoli	60-70	60-70
Calabacín	100	50-70
Calabaza	100	150-200
Cebolla	20-30	10-15
Col repollo	60	40-50
Coliflor	70	70
Endibia	30-40	20
Escarola	30	30
Fresas	40	30
Habas	30-40	30
Judías verdes	50-70	30-40
Lechuga	30-40	20-30
Melón	150	100
Patatas	50	30-40
Pepino	100	50-60
Pimiento	70	40-50
Puerro	30	15
Rabanito	15	10
Sandía	150	100
Tomate	60-100	50
Zanahoria	20	15-20

Profundidad de siembra

Conocer cuál es la profundidad a la que se debe enterrar una semilla es fundamental para que esta germine y se desarrolle. A esto se le llama «profundidad de siembra», es decir, la profundidad a la que una semilla debe ser colocada para que obtenga la humedad y el espacio necesarios para que salgan sus primeras raíces y broten sus primeras hojas (cotiledones).

A la hora de planificar tu huerto, ten en cuenta que cada semilla tiene una

profundidad de siembra diferente; normalmente nos lo indica el tamaño de la semilla: cuanto más grande sea, a más profundidad habrá que enterrarla, y viceversa. Por lo general, una semilla debe enterrarse a una profundidad que sea 2-3 veces su tamaño. Si siembras en verano, deberás enterrar las semillas pequeñas un poco más para evitar que la capa superficial se seque por el calor.

A continuación te ofrezco una tabla con la profundidad a la que deberás enterrar las semillas de tus cultivos, así como el tiempo de germinación:

Cultivo	Profundidad de siembra	Tiempo de germinación
Albahaca	2-4 mm	8-10 días
Acelga	2-3 cm	10-15 días
Apio	3-5 mm	20-25 días
Ajo	4 cm	10-12 días
Berenjena	1-2 cm	10 días
Brócoli	3 mm	7-10 días
Calabacín	2-3 cm	5-8 días
Calabaza	3 cm	6-10 días
Cebolla	3-4 mm	8-12 días
Coliflor	3 mm	7-10 días
Espinaca	2 cm	5-7 días
Habas	5-10 cm	10-20 días
Judías verdes	4 cm	6-10 días
Lechuga	3 mm	6-8 días
Maíz	2-4 cm	6-8 días
Melón	2-3 cm	6-8 días
Patata	5-10 cm	6-12 días
Pepino	2 cm	6-9 días
Pimiento	4 mm	8-10 días
Puerro	0,5-1 cm	10-14 días
Rábano	2 cm	4-5 días

Cultivo	Profundidad de siembra	Tiempo de germinación
Remolacha	1-2 cm	8-10 días
Repollo o col	1-1,5 cm	5-8 días
Sandía	2-4 cm	6-8 días
Tomate	0,5-1 cm	6-10 días
Zanahoria	1 cm	8-12 días

ROTACIÓN DE CULTIVOS

La rotación de cultivos es una técnica milenaria que consiste en alternar las especies cultivables según las necesidades nutricionales de cada vegetal con el objetivo de conseguir una mayor efectividad y productividad en la cosecha, reduciendo la incidencia de plagas y enfermedades y dejar un suelo sin nutrientes. Se trata de una práctica ecológica muy beneficiosa para el suelo y los cultivos, y te recomiendo que la llesves a la práctica para que tu huerta esté siempre sana.

Durante cientos de años la rotación era una práctica habitual en la agricultura tradicional. Sin embargo, la agricultura intensiva la ha ido desplazando hasta ser sustituida por soluciones a corto plazo, como el uso de insecticidas o abonos químicos.

La rotación permite que el suelo no se agote de nutrientes y, al mismo tiempo, que recupere los que ha perdido después de un año dedicado a un determinado cultivo. Asimismo supondrá un considerable ahorro en abonos, pues los nutrientes de la tierra se distribuirán más y mejor, lo que hará que el suelo siempre esté fértil

y, por tanto, las plantas serán más vigorosas y más resistentes a las plagas.

Hacer rotaciones de cultivos en huertas grandes es bastante más fácil que en las pequeñas o familiares, ya que las plantas las podemos poner a mayor distancia unas de otras. En los huertos urbanos, si usamos mesas de cultivo o macetas, la rotación es menos importante, siempre y cuando cambiemos lo que plantamos en ellas cada 2 o 3 años.

Para saber dónde y qué plantar de un año para otro debemos hacer un boceto en nuestra libreta-diario de campo. Debemos anotar qué plantamos y la variedad para así tener siempre un registro actualizado.

A continuación te explico los dos tipos de rotaciones de cultivos que mejor funcionan:

Por familias de cultivos

- **Familia de las solanáceas:** incluye los tomates, las berenjenas, las patatas, el tabaco y los pimientos. Estas plantas necesitan mucho alimento, por lo que vendría bien cultivarlos

en suelos enriquecidos con muchos nutrientes. Esta familia a menudo se ve afectada por las mismas plagas y debemos evitar plantar tomate y después patata porque comparten hongos en común y pueden quedar esporas del hongo en el suelo y transmitirse al siguiente cultivo.

- **Familia de las fabáceas:** son cultivos que enriquecen el suelo añadiendo nitrógeno. En este grupo se encuentran las judías verdes, las habas y los guisantes.
- **Familia de las curcurbitáceas:** en esta se encuentran las calabazas, los calabacines, los pepinos, las sandías y los melones. Son cultivos que

requieren de suelos enriquecidos y grandes espacios para poderse expandir.

- **Familia de las crucíferas:** plantas de hojas verdes que crecen bien en suelos ricos en nitrógeno. Resultaría ideal plantarlas después de haber plantado fabáceas. Son las coles, como las coliflores, el repollo, el brócoli, la col rizada o la col de Bruselas.

Rotación por «método arcoíris»

Observa atentamente el siguiente cuadro:

	1 año	Familia de las cebollas: cebolla, ajo puerro, cebollino...
	1 año	Familia del guisante y el frijol: cualquier especie de leguminosa
	2 años	Familia del repollo: col, coliflor, coles de Bruselas, pak choi, rábanos, nabo, brócoli
	3 años	Familia solanáceas: patatas, tomates, pimiento, berenjena
	4 años	Familia umbelíferas: zanahoria, apio, perejil, anís, cilantro
	5 años	Familia curcurbitáceas: calabacín, pepino, melón, calabaza
	5 años	Familia chenopodiáceas: remolacha, espinaca, acelga
	Diverso	Cultivos que no tienen rotación anual. Lechuga, berros, maíz...

La rotación comienza con los cultivos que hemos incluido en los grupos lila y azul, ya que suelen crecer juntos, les gusta el suelo enriquecido con compost y ocupan poco espacio. Una vez cosechados los ajos y los puerros lo siguiente en plantar en ese bancal serían coles, coliflores y brócoli, y así sucesivamente para las siete categorías. Por supuesto, el uso de este orden de rotación es opcional, pero ayuda a garantizar que el suelo estará en las condiciones adecuadas para el siguiente cultivo sin mermar en exceso los nutrientes del suelo y sin demasiado riesgo de plagas.

Las plantas de la categoría «diverso» sirven para llenar los huecos que queden entre camas, ya que no suelen sufrir muchas plagas y enfermedades.

ASOCIACIONES DE CULTIVOS

Si deseas tener un huerto saludable, sano y libre de plagas, te recomiendo que te familiarices con las *asociaciones de cultivos*. Consiste en combinar determinadas especies en un mismo espacio de tierra con el objetivo de que las unas se «aprovechen» de las otras en un proceso parecido a la simbiosis.

Las necesidades nutricionales de las plantas son diferentes y, a la vez, complementarias, por lo que es fundamental evitar asociar plantas que tengan las mismas necesidades (plantas de la misma familia). Por tanto, te recomiendo que combines cultivos de raíz, que buscarán su desarrollo en el suelo, con otros de hoja, que se desarrollarán en la parte aérea de la plan-

ta. Un caso paradigmático de este tipo de asociación es la de la zanahoria (cultivo de raíz) y la lechuga (cultivo aéreo).

En general, también se recomienda la asociación de hortalizas con plantas aromáticas, como el romero, la lavanda y otros muchos, ya que alejan las plagas y atraen a insectos beneficiosos para la huerta.

Si tu huerto es pequeño, también te aconsejo que hagas asociaciones de cultivos que tengan diferente velocidad de crecimiento para aprovechar mejor el espacio. Es lo que ocurre con las lechugas y los tomates: mientras estos crecen, podrás recoger tu cosecha de lechugas.

Si estás empezando con tu huerto, te recomiendo que analices bien el siguiente cuadro de cultivos, pues en él encontrarás fácilmente las asociaciones más eficaces.



CUADRO DE ASOCIACIONES DE CULTIVOS

	AJO	ACELGA	ALBAHACA	ALCACHOFA	APIO	BERENJENA	BORRAJA	CALABACIN	CALABAZA	CEBOLLA	COL	COLIFLOR	ESCAROLA	ESPÁRRAGO	ESPINACA	FRESA	GUISANTE	HABA	JUDÍA	LECHUGA	MAÍZ	MELÓN	NABO	PATATA	PEPINO	PIMIENTO	PUERRO	RÁBANO	REMOLACHA	REPOLLO	SANDÍA	TOMATE	ZANAHORIA		
AJO	■										■						■	■	■																
ACELGA	■	■														■	■											■							
ALBAHACA			■																																
ALCACHOFA				■																															
APIO					■																														
BERENJENA						■																													
BORRAJA							■																												
CALABACIN								■																											
CALABAZA									■																										
CEBOLLA										■																									
COL	■										■																								
COLIFLOR												■																							
ESCAROLA													■																						
ESPÁRRAGO														■																					
ESPINACA															■																				
FRESA																■																			
GUISANTE	■																■																		
HABA	■																	■																	
JUDÍA	■																		■																
LECHUGA																				■															
MAÍZ																					■														
MELÓN																						■													
NABO																							■												
PATATA																																			
PEPINO																																			
PIMIENTO																																			
PUERRO	■	■																																	
RÁBANO																																			
REMOLACHA																																			
REPOLLO																																			
SANDÍA																																			
TOMATE																																			
ZANAHORIA																																			

BUENA



MALA



A continuación, a modo de ejemplo, me detendré en dos de las más usadas y que más beneficios aportan a sus respectivos elementos:

Asociación precolombina o milpa

Una de las asociaciones de cultivos más usadas es la conocida como «precolombina o milpa», que consiste en sembrar en un mismo bancal maíz, judías y calabazas (también se puede hacer con cualquier leguminosa trepadora y con cualquier cu-

curbitácea de hoja grande). Veamos qué beneficios aporta cada elemento:

- **Maíz:** es el pilar fundamental de esta asociación. El tallo de la planta del maíz —en cualquiera de sus variedades— es fuerte y estable, lo que hará que sirva de «tutor» natural para las judías.
- **Judías:** es clave para el desarrollo del maíz y de la calabaza, ya que las leguminosas aportan al suelo nitrógeno, que será aprovechado por el resto de los cultivos.

- **Calabazas:** perfectas para el acolchado. Las hojas de la planta de la calabaza protegerán el terreno del sol y evitarán la aparición de hierbas competidoras. Asimismo el bancal se mantendrá húmedo, lo que supondrá un importante ahorro de agua.

Los tres elementos deben sembrarse en momentos diferentes: en primer lugar, plantaremos el maíz; después las judías y, por último, las calabazas (que deberíamos haber sembrado en semillero un mes o mes y medio antes de pasarlas al bancal). Pero, eso sí, procura hacerlo en los meses de primavera.

Asociaciones que evitan la mosca de la zanahoria

La zanahoria es un cultivo relativamente sencillo: una vez germinada, no requiere demasiados cuidados, salvo vigilar los riegos y las posibles plagas. El mayor peligro de este cultivo es la llamada mosca de la zanahoria (puede afectar también al perejil, a la chirivía o al apio), un díptero con forma de larva amarillenta que llega hasta la raíz de la planta y hace pequeñas galerías en ella. Para evitarla, lo mejor es la asociación de la zanahoria con el ajo o con la cebolla. Así, podemos sembrar dientes de ajo entre las zanahorias —a unos 40 cm de distancia— o hacer filas alternas de cada cultivo.

Otra asociación beneficiosa es la de la zanahoria y el puerro, pues los dos cultivos se ayudan mutuamente a evitar sus respectivas plagas de «moscas». Si,

además, plantamos también tagetes, la combinación será perfecta, pues estos repelen a los nemátodos (gusanos).

QUÉ SEMBRAR SEGÚN LA ESTACIÓN DEL AÑO

Preparando el terreno

Antes de plantar, sea cual sea la estación del año en la que vayas a hacerlo, hay unos pasos fundamentales que siempre deberás dar para preparar bien el terreno.

1. Limpiar y abonar el suelo:

Lo primero que debemos hacer es limpiar, abonar, remover y mezclar la tierra, tal y como te explico más adelante (pág. 39).

2. Acolchar:

La fase del acolchado es fundamental, ya sea con paja, con cortezas o con lo que sea que evite que la tierra pierda la humedad y salgan hierbas competidoras. Si vamos a plantar de semilla directamente en el bancal o en el terreno, esperraremos a que germinen y tengan unos 10 cm para colocar el acolchado (si vives en climas húmedos, te aconsejo que no acolches los cultivos de raíz).

3. Organizar las plantaciones:

Se trata de que planifiques bien tu huerto y que revises el calendario de siembra y las asociaciones de cultivos que deseas hacer para ver si son adecuadas o no.

CALENDARIO DE SIEMBRA

	Siembra												Recolección en:	Tipo de siembra	Germinación	Trasplante	Litrosustrato	Riego	Cantidad de riego
	INVIERNO	PRIMAVERA			VERANO			OTOÑO											
	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV							
Acelgas													3-4 meses	Directa	10-12 días	Aclarar en 12 cm	22	Mantener humedad	
Espinacas													2-3 meses	Directa o a voleo	10-12 días	No necesita	3	Ligero y frecuente	
Lechuga													3 meses	En semillero	6-8 días	8 cm / 4-5 hojas	3	Ligero y frecuente	
Perceji													3 meses	Directa	15-20 días	No necesita	5	Cada dos días	
Rábanos/itos													4-5 semanas	Directa, a voleo o en líneas	6-8 días	Alarado en 8 cm	2	Cada día	
Zanahoria													3-4 meses	Directa	12-15 días	No necesita	3	Cada día	
Apio													7-8 meses	En semillero	15-18 días	10 cm	9	Frecuente, mantener humedad	
Pimiento													5-6 meses	En semillero	15-20 días	Con 3-4 hojas	14	Generoso y abonado	
Berenjena													5 meses	En semillero	15-20 días	12 cm	13	Mantener humedad	
Borrajá													2-4 meses	Directa	6-10 días	No necesita	22	Mantener humedad	
Cebollas													5 meses	En semillero	10-12 días	Grosor como un lápiz	5	Escaso y espaciado	
Guisantes													4-5 meses	Directa	10-12 días	No necesita	10	Mantener humedad	
Habas													3-4 meses	Directa o golpes 2-4 semillas	10-12 días	No necesita	3	Mantener humedad	
Ajo													1,5 meses	De asiento	8-10 días	No necesita	3	Escaso y espaciado	
Rúcula													1,5 meses	Directa	8-10 días	No necesita	5	Abundante	
Canónigo													2-3 meses	Directa	8-10 días	No necesita	3	Mantener humedad	
Judías													5-6 meses	Asiento de 2-3 semillas	8-10 días	No necesita	14	Dos veces por semana	
Col													2-3 meses	En semillero	6-10 días	Con 3-4 hojas	22	Mantener humedad	
Escarola													3 meses	Directa o en semillero	8-10 días	Con 3-4 hojas	5	Cada uno-dos días	
Calabacín													3 meses	3-4 semillas por golpe	8-10 días	Aclarar en 15 cm de altura	22	Generoso y abonado	
Melón													3 meses	Directa	10-12 días	No necesita	28	Frecuente, mantener humedad	
Pepino													2,5 meses	Directa	8-10 días	No necesita	15	Mantener humedad	
Sandia													4-5 meses	Directa o en semillero	10-12 días	Con 3-4 hojas	30	Frecuente, mantener humedad	
Tomates													4-5 meses	En semillero	8-10 días	Con 3-4 hojas	18	Frecuente, mantener humedad	
Cebollino													2 meses	Directa	15 días	No necesita	3	Mantener humedad	
Patata													3-4 meses	Directa	10-12 días	No necesita	10	Generoso sin excesos	
Chirivía													4 meses	De asiento o voleo	20-25 días	No necesita	5	Mantener humedad	
Colinabo													3-4 meses	De asiento o a voleo	6-10 días	No necesita	22	Mantener humedad	
Remolacha													3-4 meses	Directa, a voleo o en líneas	10-12 días	Aclarado en 20 cm	5	Mantener humedad	
Maíz													4-5 meses	A golpes	7-8 días	No necesita	9	Abundante	
Alcachofa													1 año (dic.-marzo)	En semillero	12-15 días	10 cm	30	Frecuente, mantener humedad	
Albahaca													1 mes	Directa	20 días	No necesita	5	Generoso sin excesos	
Calabaza													4-5 meses	3-4 semillas por golpe	10-15 días	Aclarar en 15 cm de altura	20	Generoso y abonado	
Manzanilla													3 meses	Directa	15-20 días	No necesita	6	Moderado	
Puerro													6-7 meses	Directa o en semillero	12-15 días	No necesita	5	Mantener humedad	
Fresa													Abril-mayo	En semillero	15-20 días	8 cm	5	Mantener humedad	
Hinojo													3-4 meses	Asiento de 3-4 semillas	15-20 días	Se dejará la más fuerte	8	Mantener humedad	
Nabo													3 meses	Asiento y a voleo	6-8 días	2-3 cm	6	Frecuente y abundante	
Brócoli													5-6 meses	En semillero	6-10 días	12 cm	18	Frecuente, mantener humedad	
Coliflor													6-7 meses	En semillero	6-10 días	15-20 cm	22	Mantener humedad	
Achicoria													5-6 meses	Directa	6-8 días	15 cm	8	Mantener humedad	

Siembra directa

Siembra protegida

Índice riego

4. Preparar el riego:

La tierra aguanta bastante sin regar, aunque, según vayan subiendo las temperaturas, habrá que regar con más frecuencia. Podemos establecer un sistema de riego por goteo o regar con una regadera cada dos o tres días. Si llueve, no es necesario regar, ya que el acolchado cumplirá su función.

Sembrar a finales de invierno y comienzos de primavera

1. En semillero protegido:

Sembrar en un semillero protegido es bastante común en esta época del año, pues de ese modo los cultivos tendrán luz, temperatura y humedad estables. Los más habituales son los siguientes:

Berenjenas
Calabacín
Calabazas
Girasol
Melón
Pepino
Pimientos o chiles
Plantas aromáticas
Sandía
Tomate

También podemos hacer semilleros para cultivos que se pueden sembrar durante todo el año:

Acelga Lechuga
Escarola Puerros



2. Siembra directa en el huerto:

En esta época del año podemos sembrar directamente en el huerto los siguientes cultivos:

Acelga	Habas (a finales de invierno si ha sido duro, aunque lo normal es en otoño).
Borraja	
Brócoli	
Cebollas	
Coles De Bruselas	
Coliflor	
Escarola	Lechuga
Espinacas	Patatas
Guisantes (sobre todo si vives en una zona de inviernos duros, aunque lo normal es plantarlos en otoño).	Puerros
	Rabanitos
	Remolacha
	Repollo
	Zanahorias

3. Frutos del bosque:

Si te queda espacio en el huerto, este es un buen momento para plantar los deliciosos frutos del bosque:

Arándanos Grosella
Frambuesa Moras

4. Árboles frutales:

Si tienes un jardín o un huerto grande, también es buena época para plantar árboles frutales, justo antes de que con las temperaturas más primaverales sus yemas empiecen a brotar.

Sembrar en verano (para cosechar en otoño)

Aunque lo ideal es sembrar cuando las temperaturas no son extremas, hay bastantes cultivos que podemos sembrar en verano para cosechar en otoño. Mi consejo es que, sobre todo, nos centremos en la familia de las coles.

Brócoli	Colinabo
Col lombarda	Coles de Bruselas
Col rizada	Repollo
Coliflor	

Cultivar en otoño-invierno

Hay un buen número de cultivos que agradecen las temperaturas más frescas que llegan con el otoño e incluso el invierno, siempre y cuando no sean bajo cero. Es cierto que crecerán a un ritmo más lento que si las siembras en primavera o en verano, pero, aun así, su desarrollo será óptimo si las asocias con los cultivos con los que mejor se complementan:

Acelga. Se pueden sembrar durante todo el año, aunque es cierto que las temperaturas extremas no les sientan

muy bien. Las primeras hojas estarán listas a partir de los cincuenta días de siembra. Las raíces crecen mucho, por lo que es bueno mezclarlas con lechuga, coles, cebolla y ajo. Evita asociarlas con hortalizas de la misma familia, como la remolacha y las espinacas.

Ajo. Es una de las hortalizas estrella de la época invernal. No le gusta el encharcamiento, por lo que el diente de ajo lo debemos plantar en un suelo que no sea arcilloso y que filtre bien el agua.

Apio. Tolera bastante bien el frío. Su germinación es lenta y necesita mucha agua, así que no puedes descuidar el riego. Debes evitar asociarla con la zanahoria y el perejil.

Brócoli. Como el resto de su familia (las crucíferas), es aconsejable trasplantarla en primavera, en otoño o a finales de invierno, y hacerlo escalonadamente. Se cosecha después de tres meses.

Cebolla. Este cultivo está presente en casi todas las huertas, pues se adapta a cualquier clima y es muy resistente.

Coles de Bruselas. El mismo caso que el brócoli, aunque estas no hace falta trasplantarlas escalonadamente ya que se pueden congelar.

Coliflor. También es aconsejable trasplantarla en primavera o en otoño, intentando evitar los meses de excesivo calor y frío, aunque también puedes hacerlo a finales de invierno. Es interesante trasplantar escalonadamente para evitar tener todas las coliflores de golpe. Pasados tres meses se puede cosechar.

Escarola. Se deben sembrar de abril a septiembre, y es aconsejable hacerlo en semillero para su posterior trasplante en el huerto.

Espinaca. El mejor momento para sembrarla es a comienzos de otoño o a finales de invierno. Se cosecha después de 40 días, por lo que es mejor sembrarla asociada a plantas de ciclos largos, como el tomate y la berenjena en primavera, o la cebolla y la col en otoño.



Guisante. Se plantan en otoño. Es una planta muy resistente al frío, pero, eso sí, debe estar siempre bien regada, pues no soporta la sequía. Deberás poner una caña o un palo que haga de tutor, pero no es necesario atarla, ya que la planta lo hará por sí sola. Tardará 60 días en estar lista para la cosecha. Deberás evitar asociarla con verduras de la misma familia ni con el ajo y la cebolla. Son compatibles con la zanahoria, el rábano, la col y la lechuga.

Haba. Es una planta muy resistente al frío, pero, como con el guisante, deberás tenerla siembre muy bien regada, porque no soporta ni el calor ni la sequía. Lo ideal es plantarla a mediados de otoño y protegerla en el caso de que lleguen vientos fuertes. Las primeras vainas apa-

recerán a los 90 días. Es compatible con las zanahorias, los rábanos, las coles y las lechugas.

Lechuga. Se puede sembrar durante todo el año. Desde la siembra hasta el trasplante se necesita como mínimo un mes, pero puedes sacar solo las hojas y dejar la raíz para que vuelva a brotar. Es muy aconsejable asociar la lechuga con otros cultivos más largos, como la cebolla y el tomate.

Puerro. Resiste muy bien el frío.

Rábano. Ideal para el invierno, aunque cuidado con las heladas... Su ciclo de cosecha es de unos 3 meses (en verano es de 6 semanas y los rábanos salen más picantes). Deberás evitar sembrarla asociada a la col, el nabo y la coliflor.

Repollo. Lo ideal es trasplantarlo durante la primavera o el otoño y evitar los meses de verano. El trasplante a finales de verano o principios de otoño permite tener ocupado el huerto durante los meses de invierno. También se puede trasplantar a finales de invierno. Se cosecha después de 90 días. Es aconsejable asociarla con cultivos de ciclo rápido, como la espinaca.

Zanahoria. Se trata de un cultivo todoterreno que puedes sembrar prácticamente durante todo el año (tan solo debes evitar las heladas). Deberás esperar 90 días para cosechar. Se asocia bien con las cebollas, los ajos, las lechugas, los rábanos, los tomates y los guisantes, pero debes evitar sembrarlas junto con otras plantas de la misma familia, como el perejil, el apio y el hinojo.

CULTIVOS QUE RESISTEN TEMPERATURAS HASTA 5 °C

Acelgas. Lo ideal es conseguir una variedad de otoño.

Canónigos. Con el calor florecen, por lo que son ideales para sembrar en invierno.

Coliflor. Para que florezca necesita captar mucho frío.

Lechugas y escarolas. Debemos plantarlas en septiembre u octubre, pues durante sus primeras semanas de vida no soportan las heladas. Es aconsejable seleccionar variedades de invierno.

Rabanitos. Lo mismo que los anteriores, pero aguantan menos el frío.

Remolacha. Se puede sembrar de marzo a noviembre.

Zanahoria. Se puede sembrar de febrero a noviembre.

CULTIVOS QUE NO RESISTEN TEMPERATURAS INFERIORES A 10 °C

Albahaca. Al llegar el frío muere, por eso es recomendable coger sus semillas antes de que llegue el invierno.

Patata. Las hojas se queman si pasan mucho frío y se ponen de color negro.

Perejil. No soporta la sequía ni tampoco las bajas temperaturas, pero es una planta que aporta cuatro veces más vitamina C que las naranjas.

Remedios para combatir las heladas y el frío

Las heladas y el frío extremo son dos de las principales amenazas para nuestra huerta. Por eso es fundamental ser precavido y utilizar algunos trucos que te ayudarán a mantener tus cultivos siempre en buen estado:

1. **Manta térmica.** Se trata de una tela agrícola que cubre las plantas y las protege del frío. Son de color blanco y permeables, por lo que se pueden tener colocadas durante todo el invierno. Se pueden poner directamente sobre cultivo o hacer una estructura alrededor de este y colocarla sobre ella. Su precio ronda entre los 3 y los 50 euros, dependiendo de los metros cuadrados que necesitemos.
2. **Cama caliente.** Este método de cultivo sirve para adelantar las siembras y la germinación de las plantas. Puedes hacer tú mismo un semillero de cama caliente casero (ver pág. 84) o comprarlo.
3. **Acolchado.** Es uno de los métodos más efectivos tanto para mantener la humedad como para proteger el suelo del frío. Se puede hacer con diferentes materiales, como paja, cartón, ramitas, hojas, etc., y conviene renovarlo durante el invierno para mantener las raíces de las plantas siempre protegidas.
4. **Invernaderos.** La mejor forma de cultivar en inviernos fríos y duros es hacer un invernadero casero. En el capítulo 2 te doy más información



y algunos consejos para construir y mantener en buen estado tu propio invernadero casero.

- 5. Túneles de plástico.** Son pequeñas estructuras en forma de túnel que nos permiten cubrir los cultivos para protegerlos tanto de las inclemencias del tiempo como de los animales. También se usan para adelantar los cultivos en invierno.
- 6. Mini invernaderos con garrafas de agua de 5 o 10 litros.** Sobre todo para las plantas jóvenes, ya que las primeras semanas son siempre las más delicadas.



- 7. Aportar potasio.** Para preparar las plantas ante la llegada del invierno es recomendable regar con un abono rico en potasio. También puedes aportar té de plátano o consuelda rusa para que las raíces se vuelvan más resistentes.

HERRAMIENTAS

Hay siete herramientas básicas para trabajar en tu huerto que te harán el trabajo más fácil, tanto si cultivas en bancales como si lo haces en un huerto tradicional.

Las herramientas nunca pueden ser un gasto, sino una inversión. Por tanto, para realizar una compra adecuada de herramientas, lo primero que debes tener claro es qué uso le darás y cuál es la necesidad que debe cubrir. Obviamente, en esto influirá tanto la extensión como la orografía del terreno de tu huerto o jardín.

Las siete magníficas

1. Palas

- *Pala plana:* también llamada palote, sirve para cortar el suelo cuando está blando; por ejemplo, para realizar el hoyo o el pozo donde queremos trasplantar un árbol y para preparar el bancale.
- *Pala de punta.* Tiene forma puntiaguda y resulta útil cuando el suelo es duro.
- *Pala ancha:* sirve para la carga y descarga de tierra, estiércol, etc.

- *Pala de dientes u horquilla*: es la ideal para labrar y remover la tierra. También sirve para recoger hojas o restos vegetales.



2. Horca

Es una herramienta muy práctica para mover y recoger hojas, hierba seca o desechos vegetales. También es útil para labrar, mover y airear la tierra de cultivo.



3. Azada

Se puede usar para arar a la antigua usanza, rompiendo los primeros 20 centímetros de la superficie de la tierra. También la podemos usar para hacer caballones, surcos o agujeros, así como para limpiar la tierra de hierbas espontáneas.



4. Rastrillo

Su principal uso es el de allanar y romper terrones cuando preparamos un bancal. También lo podemos utilizar para remover y airear las primeras capas superficiales del bancal e incluso para cubrir la siembra de semillas.



5. Carretilla

Si tenemos un huerto pequeño, puede que no necesites esta herramienta, pero a medida que vaya aumentando en tamaño, entenderás por qué está en nuestra lista de herramientas básicas. Gracias a ella ahorrarás tiempo y esfuerzo cuando muevas tierra, abono, restos de hojas o compost de un sitio a otro, e incluso te permitirá trasladar cómodamente las demás herramientas de un extremo a otro del huerto.



6. Pulverizador

Depende del tamaño de huerto necesitarás un pulverizador mayor o menor. Gracias a él podemos aplicar a los cultivos los tratamientos dirigidos a controlar plagas y enfermedades, como los fertilizantes foliares. Lo ideal es que sea

fácil de desmontar para poder limpiarlo después de haberlo usado para un determinado tratamiento.



7. Regadera

Se convertirá en tu amiga inseparable. Más allá del sistema de riego que implantes (riego a goteo o manguera), siempre deberás tener una regadera a mano, sobre todo para los cultivos recién sembrados y los semilleros.



Otras herramientas

- **Manguera.** Si no tenemos un sistema de riego por goteo, la manguera es lo más eficaz y cómodo.



- **Tijera de podar.** Para arbustos y árboles podemos utilizar unas tijeras de yunque que nos permiten cortar ramas secas y gruesas. Para cortar ramas verdes, las mejores son las tijeras de *bypass*.



- **Plantador manual.** Es indispensable para aquellas personas que no puedan agacharse mucho, pues nos permite plantar tanto plantones como semillas.

- **Barreños.** Son cubos grandes que sirven para transportar cosas de un lugar a otro de un modo sencillo; por ejemplo, las malas hierbas que acabamos de arrancar para no ponerlas directamente en el suelo.



ACCESO AL AGUA

Es importante tener en cuenta que no solo la falta de agua puede dañar tu huerta y tus cultivos, sino que también puede hacerlo un exceso de riego. Por ello es fundamental reconocer las señales que nos avisan de que esto está ocurriendo.

Síntomas de exceso de riego

- Las hojas más cercanas al suelo se tornan amarillas y se caen.
- No crecen nuevos brotes.
- Se caen las flores.
- La planta se marchita.
- Las raíces son más superficiales.
- El suelo se vuelve verdoso por la presencia de musgo o líquenes.

- Un sencillo truco para saber si la tierra está lo suficientemente húmeda o si es necesario regar consiste en introducir un lápiz unos 7-10 centímetros en el suelo. Si al sacarlo sale sin tierra pegada, será señal de que el suelo necesita agua.
- Si tienes las plantas en macetas, el primer paso será mejorar el drenaje añadiendo piedras en el fondo del recipiente para facilitar la salida del agua.
- Si plantas en el suelo directamente, añade materia orgánica y acolchado para que el suelo se vuelva más esponjoso y filtre el agua.