


Una guía  
práctica e  
inspiradora para  
vivir grandes  
aventuras en  
furgoneta.

lonely planet

# Vanlife

La guía para  
viajar por libre



geoPlaneta 

Una guía  
práctica e  
inspiradora para  
vivir grandes  
aventuras en  
furgoneta.

lonely planet

# Vanlife

La guía para  
viajar por libre



geoPlaneta





# **Vanlife**

**La guía para  
viajar por libre**

**Ed Bartlett y Becky Ohlsen**



# Sumario

## Bienvenidos a la furgoneta

Cómo elegir una furgoneta	05
¿Qué hace buena a una furgoneta?	08
Transformar una furgoneta	10
Cómo usar una furgoneta	26
Glosario	39

## Los furgoneteros

Mirte van Dijk / <b>Citroën HY</b>	42
Caroline Winslow / <b>Ram ProMaster</b>	50
David Roth / <b>Unimog</b>	58
Eric McCutcheon y Fanny Rice / <b>Airstream Argosy</b>	66
Ian Dow / <b>Ambulancia Ford Econoline</b>	74
Zach Both / <b>Chevy Express 3500</b>	82
Ben y Mande Tucker / <b>Autobús escolar International 3800</b>	90
Emilie Johnson y Joe Neiheisel / <b>Mercedes Sprinter</b>	98
Mark Firkin y Jolie King / <b>Toyota Land Cruiser</b>	106
Ed Bartlett / <b>Volkswagen Transporter T4</b>	114

## En la carretera

De Freetown a Accra / <b>África occidental</b>	124
La ruta circular de Katmandú / <b>Nepal</b>	130
La Gran Carretera Oceánica / <b>Australia</b>	136
El 'outback' de Queensland / <b>Australia</b>	144
Costa suroeste de Australia Occidental / <b>Australia</b>	150
Northland y la bahía de las Islas / <b>Nueva Zelanda</b>	156
Circuito de los Alpes del Sur / <b>Nueva Zelanda</b>	162
Circuito por la costa de las Rocosas canadienses / <b>Canadá</b>	168
Nueva Escocia y el sendero de Cabot en Cabo Bretón / <b>Canadá</b>	174
Sendero de la costa norte de la isla de Vancouver / <b>Canadá</b>	180
'The Long Way Round' / <b>Irlanda</b>	186
Las Tierras Altas de la costa occidental / <b>Escocia</b>	192
El 'Grand Tour' de Italia / <b>Italia</b>	198
La Ruta Romántica de Baviera / <b>Alemania</b>	206
La carretera Austral de Patagonia / <b>Chile</b>	214
Los valles Calchaquíes / <b>Argentina</b>	220
La ruta de las Four Corners / <b>EE UU</b>	224
La panorámica Ruta 1 de Florida / <b>EE UU</b>	232
La Ruta 61 de Minnesota / <b>EE UU</b>	238
Ruta por la costa del Pacífico / <b>EE UU</b>	244

## Índice

252

---

Derecha: Litoral de la Ruta 1 cerca de Big Sur.

---



# Bienvenidos a la furgoneta

Bienvenidos a *Vanlife. La guía para viajar por libre*. Este libro se ha ingeniado como una guía útil –y esperamos que inspiradora– para ayudar al lector a orientarse entre las distintas opciones, cada vez más numerosas, de compra, transformación, equipamiento y uso de una furgoneta para diversos fines recreativos.

Hoy la humilde furgoneta es más popular que nunca, lo que se traduce en más variedad, mejor relación calidad-precio y un abanico de usuarios cada vez más amplio. Permite desde fomentar un deporte o afición hasta llevarse a la familia de acampada un fin de semana o incluso vivir “desconectado” a tiempo completo. Gracias a las plataformas sociales y los foros cibernéticos, que hacen de *campings* virtuales, esta red global de personas afines se ha reunido en una sola comunidad bajo la etiqueta de “vanlife”. Viajar siempre ha sido sinónimo de libertad y descubrimiento, hecho especialmente cierto en el caso del viaje por carretera. Para millones de usuarios del mundo entero, la cámper es la compañera definitiva de ese periplo, pero también es un símbolo de libertad. No es un mero vehículo; es un modo de vida y un pasaporte personalizado a la carretera abierta, ya sea para pasar una noche, un fin de semana, varios meses o incluso años.

## **Cómo usar este libro**

El primer apartado ofrece información y consejos prácticos, que van desde decidir qué tipo de

furgoneta conviene al lector, pasando por un sinfín de opciones de reconversión, hasta asesoramiento para almacenaje y planificación de viajes o cómo sacar el mayor partido a la experiencia de la acampada.

El segundo apartado presenta a 10 furgoneteros pioneros y sus vehículos, explora su motivación y experiencia, y analiza con detalle la personalización de sus furgonetas.

El tercer apartado muestra una selección de ideas sugerentes para realizar rutas por todo el mundo.

Este libro busca compartir nuevas ideas y ofrecer inspiración para el viaje, sea cual sea la situación del lector, ya se trate de un furgonetero veterano o de alguien que aún sueña con su futuro pedazo de libertad con apariencia de furgo.

## **¿Qué es la vanlife?**

Buena pregunta para empezar. Al fin y al cabo, la cámper no es nueva: en 1950 VW lanzó su icónica Splitscreen (llamada así por su parabrisas de dos piezas). Así que, ¿por qué una nueva generación se ha entregado a reinventarla bajo un mote comercial con gancho? ¿Hay algo sólido tras esa etiqueta?

Probablemente, el auge actual de la furgoneta responde a modas sociales, económicas y culturales mundiales contemporáneas, del mismo modo que ocurrió con los acontecimientos que confirieron tanto éxito al movimiento original. En las décadas de 1960 y 1970, fueron

primero el movimiento *hippy* y luego los surfistas quienes gravitaron hacia la cámara de VW, que en aquel momento ejercía un monopolio casi total del mercado, y ambos inculcaron en la conciencia general tanto el vehículo como el aura romántica que imbuía su estilo de vida.

De ahí saltamos a hoy, con una generación más joven que evita la compra de una casa y retrasa la paternidad, y bastante gente de mediana edad ávida de liberarse de los grilletes de hipotecas y trabajos monótonos. Internet ha brindado la posibilidad de obtener ingresos sin necesidad de una oficina fija, y Facebook e Instagram permiten a los furgoneteros conectarse, contarse anécdotas, compartir consejos y hasta conocerse en persona, lo cual no está tan lejos de esas antiguas reuniones *hippies* alrededor del fuego. Entre este mar de cambios, el movimiento *vanlife* ha aglutinado y desarrollado su propia dinámica, estimulada por estudiadas fotos de puestas de sol, fogatas y charlas interesantes sobre furgos en varios lugares exóticos lejos de *campings* y multitudes.

En el momento de escribir este libro, la etiqueta *#vanlife* se había usado más de tres millones de veces, y varios de sus derivados han alcanzado números de seis cifras. Y, pese a algún otro filtro empalagoso y de postureo con imágenes de *stock*, es casi imposible navegar por ese *hashtag* sin acabar inspirado. Naturalmente, cabe recordar que en las redes sociales las fotos pasan por más de un filtro, y seguramente lo que se ve es una selección destacada y editada de la realidad. Mirte van Dijk, propietaria de la maravillosa Citroën Type H retro de la página 42, resumió a la perfección la

auténtica realidad de la furgoneta: “No esperes arcoíris y unicornios sin parar, pues la furgoneta puede ser dura”.

Vivir en una furgoneta puede resultar agobiante, demasiado caluroso, demasiado frío, sucio, ruidoso, frustrante y a veces hasta peligroso. Si el viajero valora una vida fácil en la que todo salga según lo planeado, entonces no es para él. Pero tampoco tiene por qué dejar el trabajo, vender su piso y propiedades y aprender a colocar paneles solares en el techo de su nueva morada sobre ruedas para apuntarse. La furgoneta es un estado mental, y todo el mundo es bienvenido.

## **Cómo elegir una furgoneta**

Hay *cámpers* para todo el mundo, ya se anhele un hotel de cinco estrellas o un mero saco bajo los astros. Y además, las hay para todos los bolsillos y propósitos, desde una furgoneta de trabajo hasta una convertida en casa con motor totalmente equipada. Pero, a la hora de comprar un vehículo, el primer paso es pensar qué necesidades se tienen. Mientras se piensa en ello, se recomienda redactar una lista como la que sigue. Si se quiere un vehículo de uso diario que de vez en cuando sirva para salir de fin de semana, no se necesita una casa motorizada completamente equipada con cinco camas, del mismo modo que, para una familia de cinco, tampoco es ideal un deportivo descapotable de dos asientos. Una *cámpers* exige muchas más consideraciones que un turismo estándar. Por ello merece la pena armarse de lápiz y papel para enumerar los elementos vitales, los deseables y los que simplemente sería agradable







## Lista de verificación

---

### ¿Será mi vehículo de uso diario?

- Fiabilidad/economía
- Tamaño/maniobrabilidad
- ¿Toparé a menudo con restricciones de altura o carreteras estrechas/escarpadas?

### ¿Conduciré fuera de las rutas marcadas?

- Tracción en dos ruedas frente a tracción en las cuatro ruedas
- Elección de neumáticos

### ¿A cuánta gente llevaré?

- Asientos con requisitos
- Sitio para dormir

### ¿Dormiré sobre todo en lugares oficiales o practicaré la acampada libre?

- **Equipo eléctrico:** suministro eléctrico/carga dividida/energía solar
- Acceso a ducha y lavabo

### Por lo general, ¿cocinaré o comeré fuera?

- Cocina equipada frente a accesorios portátiles/modulares
- Almacenaje para agua/productos frescos

### ¿Llevaré un equipo voluminoso fuera del vehículo?

- Opciones de remolque/baca, etc.
- Cuestiones de carga/descarga/almacenamiento

tener. Al escoger un modelo para su compra o transformación, habrá que priorizar según la situación y el presupuesto. Al lado, se ofrece una lista con preguntas relevantes.

### La palabra “c”

Un término con el que el lector se familiarizará a lo largo de esta guía es la palabra “c”: compromiso. Cada aspecto de la vanlife es un toma y daca. ¿Que se quiere más espacio interior? Un vehículo más grande sufrirá en esas angostas carreteras que hay que atravesar para dar con el lugar de acampada perfecto. ¿Que se quiere ir a menudo de acampada libre? Pues habrá que pensar en elementos imprescindibles autosuficientes, como energía solar, un gran depósito de agua y almacenaje de alimentos. Cada decisión que se tome ejercerá impacto en el resto, por eso hay que ponderar bien qué es lo más relevante para uno y aprender a aceptar los escollos y lidiar con ellos. La lista de verificación ayudará a distinguir los componentes cruciales de los opcionales.

### Presupuesto

El consejo principal es decidir con antelación si se quiere comprar una furgoneta “acabada” y lista para la aventura o bien un vehículo para empezar de cero que se pueda transformar según el tiempo y el dinero lo permitan. Si se tiene tiempo y paciencia, lo último brinda sin duda una experiencia muy gratificante.

El factor más decisivo en cuanto a la elección de furgoneta será seguramente el presupuesto. Si se adquiere una cámper recién salida de fábrica, entonces uno puede relajarse durante

---

*Izquierda: En la carretera en Alberta, Canadá.*

---

## Vanlife. La guía para viajar por libre

los primeros tres años y centrar su energía y dinero en viajar. Pero lo habitual es comprar o bien una furgó reconvertida de segunda mano o un vehículo base para transformarlo. Y ahí es donde la cosa se complica.

Calcular un presupuesto para la vanlife es algo muy personal, por lo que resulta imposible sugerir una especie de talla única que sirva para todos. En general, lo sensato es invertir generosamente en la mejor furgó base posible, pues el fin primordial de todo vehículo es ir y volver de los sitios. Ahorrar al principio puede salir caro después. Aunque, por supuesto, puede que el lector sea un manitas y no vea el momento de ponerse manos a la obra, en cuyo caso deberá centrarse más en la calidad o exhaustividad de cualquier trabajo de reforma, salvo si entiende de averías, reparaciones y oxidación.

### **Probar antes de comprar**

Huelga decir que la investigación es la clave no solo para dar con la furgó correcta, sino para sacarle el mayor partido en carretera. De ahí que haya que estar dispuesto a invertir una suculenta cantidad de tiempo en actualizar el vehículo, pero también en revisar la abrumadora oferta de equipo de acampada y accesorios que transformarán la furgoneta de buena en excelente. Los foros en línea y reuniones en persona son fuentes estupendas para ahondar en esa oferta más allá de las primeras incursiones en las llamativas fotos de Instagram. Pero uno de los mejores consejos previos a hacer una compra importante es probar antes de comprar, especialmente en el caso de una furgoneta, y

sobre todo si se quiere vivir en ella. A tal fin hoy hay muchos locales de alquiler, ideales para adquirir una inestimable experiencia real que ayudará a tomar decisiones y responderá con mayor seguridad algunas de las preguntas de la lista de verificación. Incluso hay una aplicación similar a Airbnb que conecta a propietarios de furgonetas con arrendatarios potenciales.

Se recomienda alquilar algo del tamaño y estilo más próximos a lo que se busca y hacer el viaje más largo posible. El tiempo y dinero que se gasten ahora podrían ahorrar una fortuna a la larga y, con suerte, el disfrute que se obtenga ayudará a justificar el desembolso y ofrecerá valiosos datos sobre los requisitos del vehículo a comprar.

### **¿Qué tiene una buena furgoneta?**

Al margen del modelo o la marca, cada vehículo tiene ciertos elementos comunes que deben tenerse en cuenta. Una vez decidido el tamaño y tipo de furgoneta, urge considerar algunos de los siguientes puntos antes de comprar.

#### **Transmisión**

Una transmisión sólida y fiable es crucial. Por ello hay que comprobar que su mantenimiento ha sido adecuado y está bien documentado. Advertencia: el kilometraje no es necesariamente un indicador fiable a ese respecto, pues los motores diésel modernos, sometidos a poco estrés, pueden recorrer cientos de miles de kilómetros con un mantenimiento rutinario, y muchas furgonetas de trabajo de segunda mano se habrán mantenido con esmero.

También habrá que meditar bien el tipo de rutas que se quieren acometer y planificar en consecuencia:

- Para frecuentar terreno accidentado, fangoso o ir a campo través, lo ideal es un vehículo con tracción en las cuatro ruedas, lo cual limitará la oferta. Además, este consume más combustible en carreteras corrientes y aumenta el peso y el coste del mantenimiento.
- Las cajas de cambios automáticas son más manejables, pero las manuales ofrecen más control en terreno montañoso y abrupto.
- El control de velocidad suele pasarse por alto, pero es un componente muy valioso si las rutas incluyen largos períodos de tiempo en grandes carreteras.
- Los vehículos raros y retro aportan glamur, pero pueden dejar tirado a la espera de piezas cuando llegue la inevitable avería.
- Un motor más grande y potente facilita la conducción y los viajes largos, pero consume más combustible y probablemente su seguro saldrá más caro.

### **Suspensión**

Según la remodelación que se haga, se añadirá al vehículo una considerable cantidad de peso adicional, lo cual afectará negativamente a su manejo y a la calidad del trayecto, y en casos extremos forzará algunas piezas más allá del límite de seguridad –y legalidad– en que se diseñaron para operar adecuadamente.

Los vehículos modificados más populares suelen ser furgonetas de trabajo, cuya suspensión ya está ideada para soportar pesos considerables. Si se quiere algo más cómodo para

los pasajeros, se recomienda buscar vehículos multifuncionales (monovolúmenes) o microfurgonetas.

Ante cualquier duda sobre cuestiones de seguridad en partes como neumáticos, frenos y suspensión, consúltese siempre a un profesional cualificado.

### **Aislamiento**

Al comprar un turismo corriente no se piensa en el aislamiento, pero en el caso de la furgoneta es crucial, sobre todo cuando se transforma una de trabajo, que suele carecer de aislamiento en la parte trasera y tener grandes áreas de metal expuesto que amplifican el más mínimo ruido y resuenan de lo lindo en vías rápidas. Además, el aislamiento ayudará a regular la temperatura.

Afortunadamente, aislar una furgoneta es una de las tareas de bricolaje más fáciles que hay, y puede hacerse con materiales ecológicos. Como sucede con la suspensión, un monovolúmen o microfurgoneta tendrá la ventaja añadida de un aislamiento de fábrica.

### **Altura**

El espacio vertical interno está a la cabeza o cerca de ella en las listas de deseos de casi todo furgonetero, y es especialmente importante si se quiere pasar más de algún que otro fin de semana fuera. Si nunca se ha ido de acampada en furgoneta, su altura es tal vez el aspecto más relevante a probar antes de comprarla.

La mayoría de las furgonetas comerciales ofrecen como mínimo un par de dimensiones,

## Vanlife. La guía para viajar por libre

la distancia entre los ejes delantero y trasero y la altura de techo, de modo que la elección no debería afectar de forma drástica al modelo que se tenía en mente. Pero equivocarse en esto puede causar muchas penurias –físicas y económicas– a la larga.

La solución más obvia es comprar uno de los muchos vehículos disponibles de gran altura. Sin embargo, si se vive o viaja a lugares donde abundan las restricciones de altura, o si la furgoneta es el único vehículo del viajero, tal vez resulte más problemático que práctico. Asimismo, en ciertas partes del mundo se han impuesto restricciones de altura en algunos aparcamientos, precisamente para limitar el número de furgonetas y autocaravanas que estacionan para pernoctar o acampar.

### Transformar una furgoneta

Bastaría con echar una esterilla de *camping* en la parte trasera de una furgoneta de trabajo, pero parte de la experiencia de la vanlife es reformar un vehículo para personalizarlo al gusto.

En general, la gente compra y remodela furgonetas para acampar y gozar del aire libre, pero su interior es igual de importante para un disfrute total. Que no engañe el postureo de Instagram; viajar en furgoneta puede ser claustrofóbico, ruidoso y frustrante. El tiempo que se emplee en investigar y planear la instalación, así como en reflexionar sobre el almacenaje, equipaje y carga, saldrá a cuenta después.

Un tema con el que hay que tener cuidado son las leyes locales que gobiernan los cambios que pueden hacerse a un vehículo. Por ejemplo, en el Reino Unido se puede volver a registrar

una furgoneta comercial como autocaravana si se le hacen ciertas reformas. Ello puede resultar en un seguro más barato e incluso permitir viajar a mayor velocidad en ciertas carreteras. Sea como fuere, hay que cerciorarse siempre de que la compañía de seguros esté bien informada de los cambios efectuados.

### ¿Comprar o remodelar?

Lo primero que hay que preguntarse es si uno quiere llevar a cabo toda la reconversión en persona o prefiere encargársela a un profesional.

En muchos casos se pagará un recargo por una furgoneta remodelada, por lo que quizá salga más a cuenta comprar un vehículo base y reformarlo uno mismo. Ese camino es más largo y duro, pero brinda la oportunidad de crear exactamente lo que se quiere y de saber a la perfección lo que se ha hecho. A la hora de presupuestar hay que asegurarse de obtener precios precisos para materiales (y mano de obra si se contrata a terceros) y de que se ha pensado absolutamente en todo lo que debe hacerse.

Al igual que cuando se reforma una casa, es sabio incluir un fondo para contingencias de al menos un 10%, y los furgoneteros curtidos añadirían que, si se remodela por cuenta propia, se doble como mínimo el tiempo inicial estimado, aunque el trabajo parezca sencillo.

### Asientos

Sea cual sea el uso que se dé a la furgoneta, habrá que sentarse en algún sitio cuando no se conduzca. Según la gente que se quiera llevar, un asiento polivalente será crucial.

---

*Derecha: Cámper en la carretera del Parque Nacional de Tongariro, Nueva Zelanda.*

---



## Vanlife. La guía para viajar por libre

Los asientos son unos de los elementos que más espacio ocupan en cualquier vehículo, de ahí que sea básico meditar bien dónde colocarlos, así como si pueden desplazarse o quitarse con facilidad mediante rieles deslizantes, pernos o bisagras de liberación rápida. Los de configuración flexible y doble función aportan una gran diferencia, ya sea ocultando zonas de almacenaje o desdoblándose en camas.

El diseño final de la parte trasera dependerá del tamaño del vehículo y de las prioridades de cada usuario. Aunque se tenga una furgoneta lo bastante grande como para integrar bancos laterales y una mesa para comer, lo que se gane en fotos instagrameras de un comedor parcialmente al aire libre se perderá en práctico espacio de almacenaje. Ergo hay que hacerse con lápiz y papel y poner a prueba cualquier idea antes de decidirse. Incluso se puede experimentar señalando el espacio del área utilizable en casa, en un jardín o garaje o en cualquier zona despejada disponible.

En la parte delantera, y si no se tiene mampara de separación, es muy popular y asequible añadir a los asientos una base giratoria que permite girarlos 180° cuando el vehículo está aparcado. Esa simple modificación permite usarlos detrás al estacionar, lo cual es funcional y da sensación de espacio.

Hay que tener en cuenta que el uso de los asientos de pasajeros en tránsito se rige por leyes estrictas, de modo que si se compra o reforma un vehículo cuya disposición de asientos difiere de la del fabricante original hay que confirmar que cumpla al 100% con los requisitos.

De lo contrario, tal vez el seguro no cubra los gastos en caso de accidente.

### **Dormir**

La equipación para dormir es la segunda gran consideración a sopesar. Entre la oferta popular se incluye lo siguiente:

>> **Cama convertible:** Lo más probable es que la clásica furgoneta –si es que eso existe– tenga algún tipo de cama convertible. Al margen del tamaño del vehículo, siempre habrá una solución para transformar asientos o zonas de comedor en un área plana donde se pueda dormir. Entre las más habituales se cuenta el simple pero efectivo banco desplegable, disponible en anchura de tres cuartos y completa.

Su ventaja manifiesta es que maximiza el uso del espacio interior, aunque también se traduce en montar y desmontar la cama al menos dos veces al día, así como guardar su ropa cuando no se usa. Las camas desplegables varían mucho en calidad, por lo que habrá que comprobar su reputación y certificado de seguridad antes de comprar, y cerciorarse de que están correctamente equipadas.

>> **Cama fija:** Si el espacio lo permite, para muchos la mejor instalación es un espacio destinado exclusivamente a dormir. Tener la cama siempre hecha ahorra mucho tiempo a lo largo de un viaje y permite centrarse en gozar de la aventura.

Colocar una cama fija en una furgoneta del tamaño de un coche, como la VW Transporter, puede perjudicar otros aspectos del vehículo; todo depende de las prioridades. Pero las furgonetas altas, como la Mercedes Sprinter, cada

vez más popular, pueden configurarse fácilmente con una zona elevada para dormir sobre un espacio de almacenaje y garaje para bicicletas (véase p. 98).

Sin embargo, el factor fundamental en el caso de dormir no es la ubicación, sino sobre qué se descansa. Los colchones inflables de *camping* son perfectos para las camas convertibles gracias a su potencial para ahorrar espacio cuando no se usan, pero inflarlos y desinflarlos lleva mucho tiempo, y además resultan frágiles. Para camas permanentes vale la pena plantearse opciones como los colchones de espuma viscoelástica, que son relativamente ligeros, los hay de distinta densidad y pueden cortarse a medida.

>> **Techo elevable:** Una de las soluciones mejores y más populares para furgonetas pequeñas es el techo elevable. Consiste en un techo desplazado parcial o totalmente por una sección móvil elevable para crear espacio adicional para dormir. Dado el papel estructural del techo de un vehículo, ello exige un trabajo profesional, aunque muchos modelos de cámper de fabricantes oficiales ya vienen con este techo por defecto.

Dichos techos suelen aplicarse a vehículos con altura interior limitada, por lo que ese espacio extra también se traduce en no tener que encorvarse dentro. Muchos fabricantes incluyen además respiraderos y ventanas con cremallera, cuya combinación contribuye sobremanera a hacer que una furgoneta pequeña parezca más amplia y confortable al acampar.

Una vez se le coge el tranquilo, usar esa adición se convierte en un proceso tan sencillo

y rápido que acaba usándose incluso al aparcar solo un rato. Los entusiastas del deporte apreciarán en particular la facilidad que ofrece para cambiarse con comodidad e intimidad.

### **Cocinar**

Las soluciones que se den a la cocina dependerán de su uso, que en este caso influirá más que en ningún otro aspecto de la vida en la furgoneta. Una pareja que viva a tiempo completo o parcial en su vehículo diferirá mucho en sus necesidades de una persona sola que use la furgoneta el fin de semana.

El espacio dedicado a la cocina también dependerá de la relación que se tenga con la comida. Para el gastrónomo apasionado, el condumio será una oportunidad creativa importante y no una obligación a evitar.

Si solo se duerme fuera de forma ocasional, se puede viajar sin cocinar, pero para salidas más largas habrá que sopesar estas opciones:

>> **Barbacoa:** El eterno favorito de las acampadas también es un clásico para furgonetas. Dado el espacio extra que ofrece el interior de una furgoneta, muchos propietarios llevan siempre su parrilla, y para vehículos con poco espacio hay artículos plegables. Para usos más ocasionales hay opciones desechables, pero se ruega reciclar siempre que sea posible.

Las barbacoas están diseñadas para un uso exterior, lo cual es problemático cuando hace mal tiempo. Sin embargo, con un toldo se puede crear una cocina exterior de forma rápida y sencilla. Para quienes gusten de encender hogueras, también hay varias parrillas que hacen





las veces de barbacoa y de contenedores para fogatas.

**>> Hornillo de gas portátil:** Es uno de los accesorios más adaptables para cocinar en estos viajes; abarcan desde simples unidades autónomas hasta ingenios con varios fogones, por lo general integrados en una práctica caja o funda plegable portátil.

Los más pequeños son útiles en muchas situaciones, pero resultan frágiles frente al viento y el frío, arden de forma ineficaz y las pequeñas bombonas de gas butano de un solo uso se consumen muy rápido, con lo cual siempre hay que tener recambios a mano.

Uno de los más versátiles es la parrilla Cadac Safari, que parece una barbacoa de gas, pero funciona con bombonas de propano más grandes y recargables. Por su parte, el Safari Chef es polivalente, con lo cual puede hacerse de todo, desde frituras a guisos, y se recoge en una bolsa relativamente ligera y compacta.

Para hervir agua de forma rápida y eficaz, vale la pena plantearse adquirir un hornillo de gas integrado. Son unidades inteligentes de gas butano que alimentan al hornillo ordinario de gas mediante una bombona aislada con un intercambiador térmico integrado en la base, multiplicando así la efectividad de la llama.

**>> Hornillo de gas incorporado:** Si se quiere una cocina integrada, hay una inmensa variedad de unidades empotradas y deslizantes, algunas hasta con fregadero para ahorrar espacio. Si los planes de cocina superan el uso ocasional de fin de semana, se pueden instalar un horno y parrilla permanentes.

También hay una moda en auge que consiste en incorporar elementos fijos modulares en otras zonas de la furgoneta, como un cajón extraíble cerca de la puerta trasera. Es un diseño limpio que aporta mayor espacio a la cabina, y si la puerta trasera se abre hacia arriba se tendrá la cabeza protegida y se gozará de excelente ventilación mientras se cocina.

**>> Cocina eléctrica:** El gas es la opción más habitual de las cámpers, aunque hay opciones eléctricas adecuadas con un pequeño microondas incluido. Si se tiene previsto ir a sitios con suministro eléctrico, una cocina eléctrica ofrece varias ventajas, entre ellas la nada desdeñable del ahorro de espacio. También acaba con la preocupación de que se agote el gas. Sin embargo, dado su considerable consumo de energía, no pueden usarse sin suministro eléctrico.

El gas es una sustancia altamente inflamable, por lo que deben tenerse en cuenta muchas cuestiones de seguridad al elegir, instalar y usar accesorios que funcionen con gas en una cámping. Ante la duda, hay que consultar siempre a un experto ducho en el tema.

### **Higiene**

Al igual que la cocina, la higiene puede ser una preocupación secundaria si solo se hacen viajes cortos y se está dispuesto a lidiar con cierta incomodidad. Pero para viajes de más de un fin de semana habrá que pensar en soluciones para mantener limpio el vehículo, la ropa y a uno mismo. Lo primero es crucial, por lo que deberá sopesarse bien de qué material se

---

*Izquierda: Acampada de furgoneta en Cochise Stronghold, Arizona.*

---

## Vanlife. La guía para viajar por libre

cubre el suelo si se quiere llevar a menudo gente, mascotas y equipo húmedo o sucio de barro.

El espacio limitado lo amplifica todo en una cámper, y eso incluye olores desagradables. Por suerte hay muchas opciones para mantener todo limpio al acampar, o como mínimo disimular olores:

**>> Naturaleza:** Entre los furgoneteros más osados, lo último para mantenerse limpio es un chapuzón al aire libre. Ríos, lagos y mar brindan un buen modo de combinar higiene con un poco de ejercicio recreativo. Basta con usar productos ecológicos y tener siempre en cuenta cuestiones de seguridad.

**>> Ducha:** Si se tiene espacio, una ducha integrada es un lujo muy grato; hay pocas cosas más reparadoras que una ducha caliente cuando se pasa tiempo en la carretera. Lógicamente, más allá de las consideraciones de espacio, se tendrá que pensar en el suministro y almacenaje del agua, y sobre todo en qué hacer con las aguas grises. Incluso cuando se usan productos ecológicos, lo mejor es verterlas en puntos oficiales dispuestos a tal fin o en desagües que se sepa que derivan al sumidero principal.

Si se carece de espacio para una solución integrada, las duchas solares portátiles ofrecen suficiente caudal y agua caliente para lavarse, y es fácil dotarlas de un cubículo para garantizar el recato. Hay incluso cubículos desplegados que hacen las veces de retrete. La ducha solar también es práctica para lavar los platos, a las mascotas o para enjuagarse los pies tras un día de playa o senderismo.

**>> Instalaciones y servicios deportivos:** Quizá se pase por alto, pero casi cualquier ciudad o

incluso pueblo tiene una piscina pública encantada de aceptar dinero a cambio de un chapuzón o del uso de sus duchas. Es más, hay cada vez más áreas de servicio que ofrecen instalaciones para ducharse.

**>> Lavado en seco:** Los productos de champú seco son más bien un arreglo temporal que una auténtica solución higiénica, pero son de buena ayuda entre duchas, sobre todo si se lleva el pelo largo.

**>> Toallitas húmedas:** Como ocurre con el lavado en seco, es mejor emplearlas poco. Muchos campistas se lavan en días alternativos, y estas toallitas y el lavado en seco ayudan a hacer más llevadera esa rutina. Al igual que con el resto de aspectos de la vida en furgoneta, hay que respetar siempre el entorno, sobre todo al desechar artículos de un solo uso como las toallitas.

**>> Platos:** Lo mejor es lavarlos lo antes posible después de usarlos, pues la comida seca siempre es difícil de limpiar en las acampadas. Al igual que en casa, hay que tratar de sumergir en agua las sartenes y los platos muy sucios, y lavar primero tazas y vasos, seguidos de los platos y, por último, sartenes y parrillas.

A falta de cocina integrada, muchos sitios tienen una zona comunitaria para lavar los platos, por lo que es práctico tener un balde para transportarlos de ida y vuelta. Este se puede usar además como barreño para lavarlos, y si no se tiene mucho espacio también hay cuencos plegables. Como pasa con la ducha integrada, es esencial pensar en cómo deshacerse de las aguas grises y en que el detergente sea ecológico.