



Ediciones  
Luciérnaga

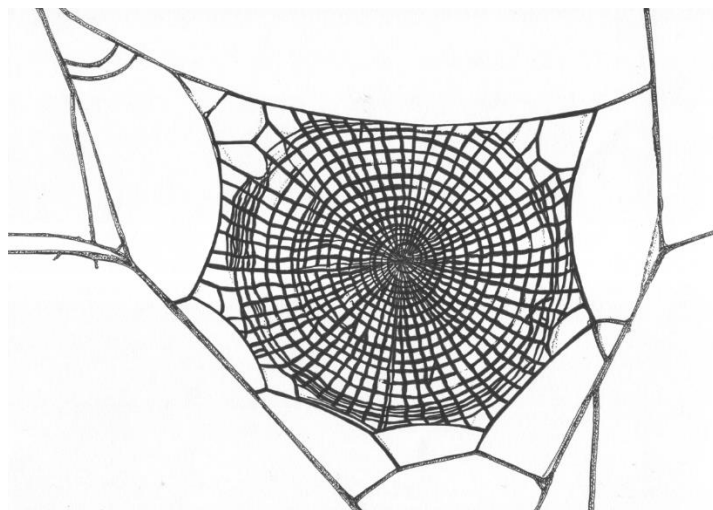
Pilar Muñoz-Calero

LA  
EMBRIOLOGÍA  
DEL  
UNIVERSO

Arraigados  
en el mundo,  
conectados  
a la vida

Luciérnaga

A la venta el 4 de mayo 2022



Pilar Muñoz-Calero

# LA EMBRIOLOGÍA DEL UNIVERSO

ARRAIGADOS EN EL MUNDO,  
CONECTADOS A LA VIDA

**Una llamada humanista para conectarnos con la «lógica de la vida»  
y plantarle cara a la suicida «lógica del mundo».**

Hace veinte años, la doctora Pilar Muñoz-Calero tuvo su primera y más aguda crisis de sensibilidad química múltiple. La médico entusiasta que había sido hasta entonces se iba ensombreciendo hasta volverse un espectro de sí misma. El día en que entró en un hospital en Dallas que trataba enfermedades ambientales emergentes, pesaba 35 kilos y algo le decía que no iba a ver más a sus hijos.

La embriología del universo nace de este sobrecogedor episodio autobiográfico y narra la metamorfosis que vino después. Un acto de reaprendizaje: desaprender para volver a aprender aquello que de verdad tiene sentido.

Este libro es una invitación a despertar y a frenar la hiperproducción a cualquier precio que hoy se refleja en tragedias como el calentamiento global, la destrucción de ecosistemas o el culto a lo que nos intoxica y nos mata. Es un libro, también, lleno de serena sabiduría con el que parecerá que estamos oyendo meditar al universo.



## PILAR MUÑOZ CALERO

La doctora Muñoz-Calero es una de las **máximas expertas en nuestro país en Medicina Ambiental**. Graduada en Medicina y Cirugía con honores cum laude, Pilar Muñoz-Calero dicta en la Cátedra de Patología y Medio Ambiente de la Universidad Complutense y en los Cursos de Verano de El Escorial conferencias con títulos como *O cambiamos de conducta o cambiamos de planeta* o *Tener buena química no es intoxicarse con ella*.



Su éxito se debe a la información que ha sabido integrar como especialista en Pediatría, Estomatología, tratamiento de adicciones y Medicina Ambiental; a su capacidad para transmitir ideas complejas con imágenes sencillas; a su valentía para refutar varios de los dictados de la medicina farmacológica sometida a los laboratorios y a las multinacionales agroquímicas, y a que lleva décadas hablando de temas urgentes que hoy están en la agenda pública de todos cuando casi nadie hablaba de ellos.

Colegiada en el Reino Unido por el General Medical Council, es presidenta de la Fundación Alborada, numeraria de la Ilustre Academia de Ciencias de la Salud Ramón y Cajal, y profesora en la American Academy of Environmental Medicine de Estados Unidos.

<https://www.xn--pilarmuozcalero-4qb.com/>

Pilar Muñoz-Calero en los medios de comunicación:

<https://www.xn--pilarmuozcalero-4qb.com/entrevistas>

## SUMARIO

Prólogo, del químico e investigador David Díaz Díaz

1. El sentido del sentido
2. La lógica del mundo
3. La lógica de la vida
4. Sensibilidad química
5. La embriología
6. Viaje a la semilla
7. Una promesa de belleza cumplida
8. Desaprender para reaprender
9. Probar otra vez. Fallar otra vez. Fallar mejor
10. Agradecimientos
11. Anexo





## EXTRACTO DEL PRÓLOGO

DAVID DÍAZ DÍAZ·

(...)

«La embriología del universo enlaza de forma ejemplar disciplinas científicas como la física, la química y la biología, con el mundo industrial y también con el arte, con las emociones, los sentidos, la espiritualidad, la filosofía y la literatura. Cuando un libro te ofrece distintas perspectivas para percibir una realidad, nos está realmente entrenando y guiando por un camino que nadie dijo que fuese fácil. En este sentido, este libro se ha convertido en un manual de vida para el que escribe estas líneas, y la única pena que me queda tras haberlo leído es que no hubiera caído en mis manos hace treinta años...Con un lenguaje cercano, pero a su vez riguroso, con gran claridad y con un sentido del humor refinado, la autora pone su experiencia vital al servicio del aprendizaje, tomando consciencia de todo aquello de lo que forma parte y de las enseñanzas de aquellos maestros que por su vida han pasado, que a través de sus observaciones podamos construir nuestro propio criterio. La autora sabe muy bien lo que supone superar lo que a veces parece insuperable, y quizá por esa gran sensibilidad es por lo que este libro cautiva tanto desde la que nos han enseñado a vivir y a respirar el entorno que nos rodea. En definitiva, nos desafía a realizar una autocrítica fundamental para poder avanzar. Este libro rompe con lo clásico y precisamente es valiente por aquellos principios que se atreve a cuestionar. Muy lejos de sonar a un libro de autoayuda, lo que aquí encontrarán es una filosofía aplicada, un estilo de vida. La defensa de una ciencia verdadera, aprender a diferenciar entre aceptar y resignarse, entre atención y concentración, a comprender el poder de la resiliencia, así como la visión de una conexión global desde los genes hasta nuestra propia alimentación están en el alma de esta obra. Y todo, a través de numerosas parábolas, fábulas, ejemplos y ejercicios, hace que con cada página se nos despierte el deseo de más y que, tal vez, queramos más al terminar.

En la vida el acelerador nos viene ya de serie y todos aprendemos a usarlo desde muy pequeños. Pero se nos olvida que también tenemos a nuestra disposición un freno y un embrague para ajustar la marcha a las condiciones de la vía. Este libro ha supuesto para quien suscribe estas líneas tomar consciencia de la existencia de ese freno y de ese embrague y, sobre todo, de que los tengo a mi alcance. Ciertamente, ni mi vida ni la de mi familia cambiará de la noche a la mañana después de haberme leído este libro, pero al menos ahora dedico un poco más de tiempo a pensar en las repercusiones que nuestras acciones tienen en nuestra propia vida y en las de los demás, pues todos vivimos en el mismo planeta. Tomarme un poco más de tiempo, pensar un poco más, sopesar mejor las consecuencias de mi conducta sin ampararme en ningún victimismo, además de ser más coherente con lo que realmente siento interiormente, son algunos de los preciados regalos que me ha dado este libro. Poder hacer una mejor observación, entender mejor la realidad y tomar una mayor consciencia de nuestra esencia única, sin automatizar nuestras acciones, se convierte en un acto de generosidad que, como tal, solo puede engendrar generosidad».

*· David Díaz Díaz es doctor en Química con estudios de posdoctorado en el centro de investigación especializado en Biomedicina Scripps Research Institute (TSRI) de California. Ha ocupado diversos cargos en el mundo académico y la industria química en Alemania, España y Suiza. Actualmente, combina sus actividades de enseñanza e investigación en la Universidad de La Laguna, en Tenerife, España, como investigador principal distinguido Beatriz Galindo del Advanced Functional Materials and Nanoscience Research Group, y en la Universität Regensburg de Alemania.*



Ediciones  
Luciérnaga

**FICHA TÉCNICA DEL LIBRO**  
**LA EMBRIOLOGÍA DEL UNIVERSO**

**Pilar Muñoz-Calero**

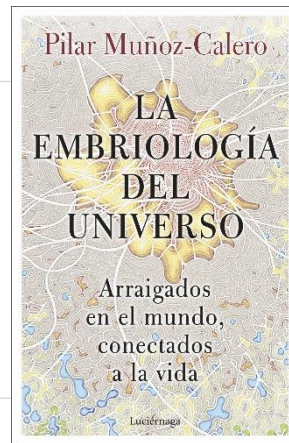
Ed. Luciérnaga

14 x 21,5 cm 250 páginas

Rústica con solapas

PVP. c/IVA: 18,95 €

A la venta desde el 4 de mayo de 2022



**Para más información a prensa:**

**Lola Escudero** // Directora de Comunicación Ediciones Luciérnaga

Tel: 619 212 722 - [lescudero@planeta.es](mailto:lescudero@planeta.es)