

LIBROS CÚPULA

**NATURALISTAS
EN ZAPATILLAS**

Jose Luis Gallego

*Guía práctica
para descubrir
la naturaleza
más cercana*



A la venta desde el 13 de abril de 2022

LIBROS CÚPULA

NATURALISTAS EN ZAPATILLAS

Jose Luis Gallego

Guía práctica para descubrir,
observar y conocer la naturaleza



En este nuevo libro de **Jose Luis Gallego**, uno de los divulgadores ambientales más reconocidos de nuestro país, los protagonistas no son las grandes rapaces que sobrevuelan nuestras serranías, ni grandes carnívoros, como el oso, el lince o el lobo. Esta es una «guía de campo casera», un manual para amantes de la naturaleza cercana, esa más doméstica y sin embargo tan desconocida.

A lo largo de sus capítulos vamos a descubrir **los secretos de los más modestos de la naturaleza, las especies más comunes y sin embargo menos conocidas**: los gorriones del patio, las ranas de la charca, las plantas camineras, las lagartijas de la tapia, el erizo del jardín o la araña del desván.

Este es un libro que **surgió durante los días de obligado confinamiento domiciliario de la primavera de 2020**, con toda la gente asomándose al mundo desde las ventanas, los balcones o los jardines de sus casas, descubriendo animales y plantas domésticas en las que tal vez se fijaba por primera vez.

Está pensado para todos los que sientan **curiosidad por la naturaleza**, y quieran **aprender a reconocerla de una manera cómoda y divertida**. Gallego ha reunido **un montón de sorpresas que nos permitirán conocer mejor a los animales y las plantas que nos rodean**. Y todo ello sin alejarnos demasiado de casa: ¡incluso sin salir de ella!

«Si realmente amas la naturaleza,
encontrarás la belleza en todas partes»

Vincent Van Gogh

LIBROS CÚPULA

INTRODUCCIÓN

"Mira profundamente en la naturaleza y entonces comprenderás todo mejor".

Albert Einstein

LA NATURALEZA ESTÁ MÁS CERCA DE LO QUE IMAGINAS

Para contextualizar el nacimiento de este libro debemos situarnos en la inolvidable primavera de 2020, durante las semanas posteriores al confinamiento domiciliario motivado por la pandemia que provocó la COVID-19. Durante aquellos días, con la gente encerrada en sus casas y mirando el mundo desde las ventanas o asomándose al balcón, la terraza o el jardín, el autor recibió una auténtica avalancha de mensajes a través de las redes sociales y del correo de su página web. Le preguntaban sobre **la naturaleza doméstica**: las plantas y los animales que muchos estaban descubriendo por primera vez.

Mientras respondía a aquellas preguntas basadas en el descubrimiento de una naturaleza inédita para muchos entendió que quizá sería oportuno aclarar algunos conceptos y proponer **una especie de «guía de campo casera»**, un **manual para amantes de la naturaleza cercana, esa más doméstica y sin embargo tan desconocida**. Pero lo mejor fue que, para su sorpresa, su editora estaba siguiendo ese ameno y en ocasiones divertido cruce de comunicaciones, y había llegado a la misma conclusión: «Tenemos que escribir este libro, una guía casera **donde todos los naturalistas en zapatillas satisfagan su curiosidad y encuentren un estímulo para asomarse a las calles, los paseos, los parques y las afueras del pueblo o la ciudad para seguir descubriendo**».

Decía **Gerald Durrell**, quizá el naturalista más famoso de nuestro tiempo —con permiso de nuestro querido y añorado Félix Rodríguez de la Fuente—, que **el verdadero amante de la naturaleza es capaz de disfrutar por igual al contemplar una manada de elefantes en la estepa masái que al observar un bando de gorriones desde su balcón**.



LIBROS CÚPULA

Desde el convencimiento de que muchos lectores comparten **la irremediable llamada de la naturaleza, el autor propone que no renuncien a admirarla al traspasar el quicio de la puerta que da acceso a la vivienda.** Es más, recomienda a todo amante de la naturaleza que tenga siempre a mano unos prismáticos de campo (colgados de la percha de la entrada, por ejemplo), que se asome más a menudo a la ventana y que se atreva a dedicar alguno de sus momentos como naturalista al **descubrimiento del entorno inmediato.**

Jose Luis Gallego conduce al lector para ayudarle a encontrar **la clave para ser capaces de retener la mirada a los proscritos para llegar a entenderlos y aprender a respetarlos.** Me refiero a presencias tan difíciles de aceptar para la mayoría como la del sapo, el murciélago, la araña, el dragón de la pared, el pececillo de plata de la bañera, la víbora o los grandes insectos, como la mantis o el ciervo volante. ¡Incluso se atreverá a pedir una oportunidad para la rata o la cucaracha!

"Te propondré que eleves la mirada desde el balcón o la terraza o durante los paseos por el campo para supervisar el tránsito de los cielos urbanos, donde cada primavera y verano, coincidiendo con los pasos migratorios, incesantes formaciones de aves de diversas especies sobrevuelan las avenidas en anónimo desfile. Vamos a disfrutar reconociendo milanos y cernícalos, cigüeñas y gaviotas, estorninos, mirlos, carboneros, herrerillos y petirrojos.

Seguro que de ese modo, sin salir de casa, disfrutarás tanto como yo en aquellas tardes de Cola Cao y magdalenas, cuando, parapetado tras la ventana del comedor, mientras escuchaba por la radio al mayor divulgador ambiental español, el gran Félix Rodríguez de la Fuente —aquella inolvidable serie radiofónica, La aventura de la vida—, observaba perplejo y entusiasmado el frágil y enigmático ecosistema que la fauna doméstica mantenía desplegado en mi entorno casero".

En estas páginas no vamos a insistir en destacar el alto patrimonio natural que conforman nuestras especies más amenazadas ni en la necesidad de conservarlas. Vamos a descubrir el encanto de los modestos, la excelencia de los comunes



LIBROS CÚPULA

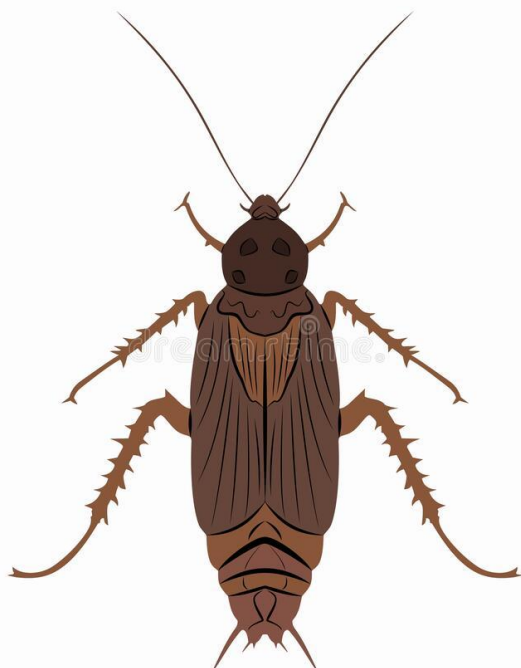
EL 'UNIFORME' DEL NATURALISTA

La observación y el disfrute de la naturaleza no requiere el uso de un «uniforme» específico. No es preciso salir al campo disfrazados de exploradores o comandos para disfrutar. **La ropa de campo debe ser cómoda, confortable y, preferiblemente, de fibras naturales.** Los **tonos miméticos** facilitan la observación, pero no son indispensables. En la mayoría de los casos, el oído y el olfato son los órganos más desarrollados entre los animales, por lo que, en el campo, un comportamiento sigiloso es más importante que el color de las prendas que vestimos.

Otro aspecto que deberá tener en cuenta el naturalista aficionado será **el olor que desprenderá en el entorno** y que anunciará su presencia. Acudir a la naturaleza con la pretensión de observar animales envuelto en perfume es equivalente a hacerlo con un aparato de música a todo volumen.

Una vez aclarados estos aspectos, hay dos prendas que nos serán muy útiles en nuestras salidas al campo: **un chaleco de los que se usan en fotografía**, lleno de bolsillos, y **un chubasquero** del tipo «canguro», de los que se pueden llevar en la mochila. **Unas botas cómodas** (¡no las estrenes durante una caminata!) adecuadas al terreno que vamos a transitar completarán nuestro vestuario.

LA EXTRAORDINARIA VIDA DE LA CUCARACHA



Estos evolucionados animales llevan más de doscientos millones de años en el planeta. Quizá por eso **hace tiempo que se detuvo su evolución**, entendiendo que habían alcanzado los niveles óptimos para asegurarse su supervivencia. De alimentación omnívora, las cucarachas que habitan nuestro entorno pueden hacer acto de presencia en cualquier momento (en especial la rubia), aunque por norma general **mantienen una actividad muy discreta, huyendo de las miradas y de nuestra violenta reacción a su presencia.**

Por eso **acostumbran a permanecer escondidas en los rincones más oscuros**, a la espera del momento adecuado para salir en busca de alimento. A pesar de todas las leyendas que las acompañan, estos insectos **no causan daños en el hogar**, aunque las

hembras en celo despiden un olor característico destinado a atraer al macho que puede resultar desagradable. Pueden transmitir gérmenes, como cualquier animal, pero no transmiten ninguna enfermedad que podamos asociar con su presencia.

LIBROS CÚPULA

UNA CIGÜEÑA EN EL TEJADO



La cigüeña blanca es **una de las aves silvestres más unidas al ser humano**. La imagen de sus voluminosos nidos en los tejados de las iglesias o en las altas y abandonadas chimeneas de ladrillo, con la pareja ordenando las ramas en lo alto, es una de las estampas más entrañables de nuestros pueblos, ciudades y paisajes rurales. Este animal **siempre ha acompañado a los agricultores durante las faenas de labranza**. Como buena oportunista, **le gusta seguir el arado que va abriendo surcos en la tierra** para capturar lombrices, caracoles y otros

pequeños invertebrados. Las cigüeñas **son unas aves muy respetadas y queridas en el campo**, pues su compañía resulta muy beneficiosa. No perjudican a las cosechas y mantienen a raya las poblaciones de insectos o roedores que pueden resultar dañinas para los cultivos. Por eso **en muchos pueblos los campesinos consideran una bendición tener una cigüeña en el tejado**.

EL CARDO BORRIQUERO

Esta **humilde planta caminera** pertenece a la familia de las compuestas (alcachofa, girasol, manzanilla, caléndula) y crece en cualquier sitio, desde los ribazos de los caminos hasta las grietas de las aceras. El cardo borriquero es fácil de identificar por su tallo rígido, alto y recto, y su preciosa flor lila, como una corona de princesa. ¡Ah!, y por lo que pincha si intentas arrancarlo.

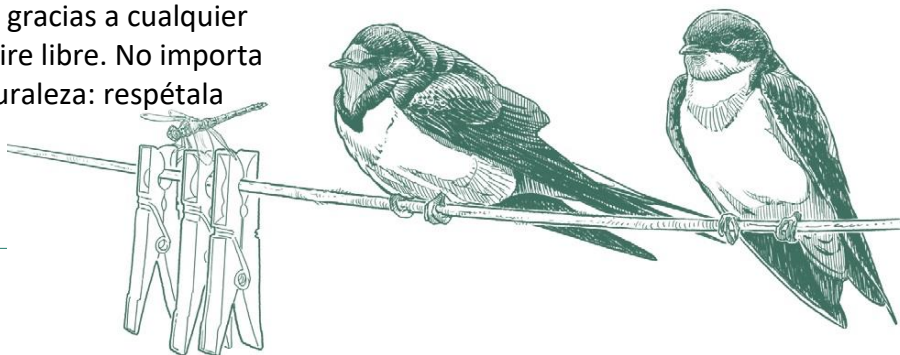
Durante años, se cultivó como legumbre: se recolectaba antes de florecer y los receptáculos superiores se comían como si fueran alcachofas, crudos o cocidos. Los tallos pelados son muy ricos en inulina y en aceite graso. **Con ellos se puede preparar una sopa muy sabrosa**. Los pájaros granívoros, en especial el jilguero —cuyo nombre científico deriva de esta planta, *Carduelis carduelis*—, acuden al cardo para comerse las semillas y llevárselas para construir nidos con la borra que las cubre, muy parecida al algodón.



LIBROS CÚPULA

DIEZ LEYES DE TODO AMANTE DE LA NATURALEZA

1. Pasar desapercibido es el método ideal para observar la naturaleza. **No alteres la calma del entorno** que visitas con una actitud inadecuada. El silencio en el campo suele deparar las mejores observaciones: no hagas movimientos bruscos y sé paciente.
2. **Colabora con la naturaleza.** Respetar a los animales, a TODOS, ayudar a recuperar y proteger un espacio natural amenazado o contribuir a la salvación de una especie amenazada hará que te sientas satisfecho.
3. Si tienes disponibilidad, **únete a la organización de defensa de la naturaleza de tu comunidad:** además de aprender y hacer buenos amigos, ser socio te permitirá contribuir de la mejor manera.
4. Cuando salgas de excursión **deja el lugar tal como lo has encontrado.** Los troncos caídos, las plantas muertas, el agua de la charca, hasta las piedras del suelo o los guijarros del río guardan un orden natural en el ecosistema. No lo modifiques.
5. Cuando salgas a pasear por el campo, **llévate una bolsa y recoge la basura que encuentres en la naturaleza, la «basurala».** No es culpa tuya, pero todos podemos y debemos luchar contra este grave problema.
6. **Evita cualquier daño directo** a la naturaleza en el desarrollo de tu afición. No acoses a la fauna salvaje ni recolectes plantas de forma intensiva. **Respetar** las indicaciones de carteles y señales y, si sales con tu perro, llévalo atado.
7. Antes de acceder a un espacio natural protegido, acude a la oficina de atención al visitante y solicita información sobre los itinerarios permitidos. Evitarás perjuicios a la naturaleza y posibles sanciones.
8. Cuando salgas al campo, respeta los cultivos y las propiedades rurales. La mayor parte de los espacios naturales de nuestro país tienen dueño. Por eso, cuando salimos a pasear por el campo, es probable que estemos entrando en casa de alguien. Respeto y civismo.
9. Actúa con decisión cuando observes una agresión a la naturaleza, y no dudes en denunciarla a las autoridades medioambientales. Persevera en la vigilancia del fuego en el monte, y, si lo ves, da inmediatamente la alarma llamando al 112.
10. **Antepón siempre el bienestar de los animales y las plantas a tu disfrute** gracias a cualquier actividad que realices al aire libre. No importa qué te ha llevado a la naturaleza: respétala y cuídala.



LIBROS CÚPULA

ÍNDICE DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN

La naturaleza está más cerca de lo que imaginas
El equipo del naturalista

EN CASA

La naturaleza en un vaso
El herbario casero
Vamos a fabricar papel reciclado
Conchas, fósiles, rocas y minerales
La fascinante araña del desván
La extraordinaria vida de la cucaracha
El pececillo de plata de la bañera
El dragón de las paredes
Hola, soy la rata. ¿Podemos hablar, por favor?
¿Quién ha puesto ahí ese cristal?
La colección de plumas
Una cigüeña en el tejado
La lechuza del cobertizo
No enjaules a los pájaros

EN EL BALCÓN, LA TERRAZA O EL JARDÍN

Vamos a plantar árboles
Un huerto en la terraza o en el balcón
Las plantas aromáticas
De la colmena al avispero. ¿Quién es quién?
La magia de los grillos
La tortuguita que se convirtió en invasora
La suerte de tener murciélagos en el tejado
¡Comida y agua para todos!
Maternidad para pájaros
El mirlo y el petirrojo: los «jefes» del jardín
Carboneros y herrerillos, acróbatas del comedero

EN EL BARRIO O EN EL PUEBLO

Las humildes (y curiosas) plantas de los caminos
El chopo, el plátano y el olmo
Ayuda a un animal herido
No lo abandones nunca
¿Qué hacemos con los jabalís?
Tórtolas y palomas
Las golondrinas del barrio
Los gorriones, una gran familia
Aves esteparias, la ópera de los campos
La banda de los estorninos
La elegante lavandera blanca
Las simpáticas cotorritas... o quizá no tanto
Gaviotas callejeras
Ni se te ocurra destrozar los nidos

DE EXCURSIÓN AL CAMPO

Baños de bosque
Encinas, robles y alcornoques
¿Qué es una seta?
Mírame y no me chupes: plantas venenosas
Adivina, adivinanza: ¿trigo, avena o cebada?
¡Canta, cigarra!
La hipnótica belleza de la mantis
El impresionante ciervo volante
Una mañana de sol entre lagartos y lagartijas
Las serpientes, con perdón
De ranas y sapos
El erizo y el tejón
¿Qué hace ahí ese mapache?
Cernícalos y milanos: cometas vivas
La urraca, el arrendajo y el rabilargo

DECÁLOGO DEL AMANTE DE LA NATURALEZA



LIBROS CÚPULA

SOBRE EL AUTOR

Jose Luis Gallego es naturalista, escritor, divulgador ambiental y colaborador habitual en prensa escrita, radio y televisión en temas de naturaleza y medio ambiente. Con más de 30 libros publicados, buena parte de ellos con Editorial Planeta, es uno de los autores más reconocidos de la corriente literaria nature writing en nuestro país.



En prensa escrita ha publicado centenares de artículos, reportajes y columnas de opinión en algunos de los principales diarios del país, como La Vanguardia, El Periódico, El País o El Diario. es, y en revistas como National Geographic, Altair, Integral, Quercus, Psychologies, CuerpoMente, Ronda Iberia, Blanco y Negro o Muy Interesante, entre otras. Actualmente es el responsable del área de medio ambiente y sostenibilidad de El Confidencial, donde dirige la sección 'Planeta A'.

Con más de 30 años de trayectoria en la radio participa cada semana en el programa 'Julia en la Onda' que dirige y presenta la periodista Julia Otero en las tardes de Onda Cero.

Director, guionista y presentador de documentales y series de naturaleza y medio ambiente como 'Terra Verda' y 'Naturalmente', ambas para Televisión Española, o 'Riu Avall' para TV3.

Ponente en cursos universitarios sobre sostenibilidad y experto conferenciante en temas de naturaleza y medio ambiente, ha recibido numerosos premios por su labor divulgativa en favor del planeta y es Ingeniero de Montes de Honor por la Universidad Politécnica de Madrid (UPM).

Pero más allá de su labor profesional, Jose Luis sigue saliendo periódicamente al campo con los prismáticos al cuello para aprender y disfrutar de la naturaleza y continúa dedicando todo su afán a defenderla.

NATURALISTAS EN ZAPATILLAS

Jose Luis Gallego

Libros Cúpula, 2022

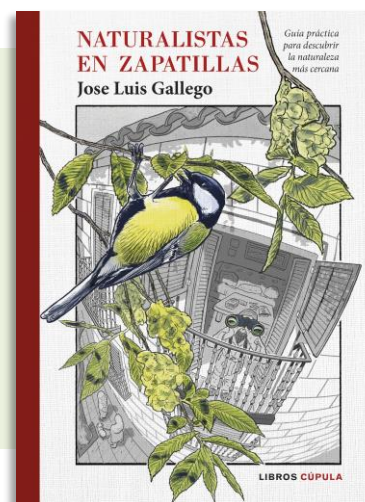
17 x 23 cm.

250 páginas

Rústica con solapas

PVP c/IVA: 17,95 €

A la venta desde el 13 de abril de 2022



[Para más información a prensa y entrevistas:](#)

Lola Escudero.

Directora de Comunicación Libros Cúpula

Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335

lescudero@planeta.es