



A la venta el 30 de marzo de 2022



CREA TU VIAJE

DISEÑA TU ITINERARIO
SOÑADO PARA VIAJAR POR
ESPAÑA



España está llena de rincones mágicos, parajes naturales sobrecogedores, tradiciones ancestrales que emanan color, edificios civiles y religiosos que asombran, gastronomías locales de sobresaliente para el gourmet más exigente, un perfil costero lleno de vida y unas montañas que piden a gritos ser recorridas a pie o en bici. Y quienes gustan conocer nuevos lugares tienen ante sí un listado de destinos interminable, a cual más interesante, todos ellos a pocas horas de su casa.

Esta guía de Lonely Planet quiere animar al lector a explorar todos estos territorios y, para ello, se han seleccionado un buen número posibles rutas con la idea de que sea el viajero quien, utilizando esta información como punto de referencia, vaya creando la suya propia y dé sentido a la máxima de "caminante, no hay camino; se hace camino al andar", poema que Antonio Machado compuso inspirado, no en el lejano oriente ni en los Mares del Sur, sino en los adustos campos de Castilla.

Con cartografía de cada ruta, itineraries clasificados por temáticas y propuestas de transporte con conexiones y horarios indicados con precisión.

Dicen que no hay mal que por bien no venga, y después de dos larguísimos años de pandemia, dos años malos de verdad, algo bueno ha surgido, al menos por lo que respecta a los viajes y al modo de viajar: el primer año, el confinamiento obligó a quedarse en casa y posponer los viajes proyectados, pero el segundo, a medida que fueron levantándose las restricciones de movilidad, temerosos aún o imposibilitados de ir a destinos remotos, la población se dedicó a hacer **viajes cerca del hogar** y, sin quererlo, descubrió que las distancias cortas pueden deparar tantas o más sorpresas que las rutas transoceánicas.

Las dos décadas anteriores se había puesto de moda valorar los viajes en función de los kilómetros recorridos, los países visitados y los continentes cruzados, y se consideraba 'poco aventurero' cualquier periplo que no exigiera 12 o más horas de vuelo, hasta tal punto que se hablaba con más familiaridad de la Muralla China que de los muros de Albarracín, del Gran Cañón del Colorado que del Parque Nacional de Monfragüe, o de la Pampa argentina que de la huerta murciana. Todo un despropósito. Pero el no poder cruzar fronteras por cuestiones sanitarias hizo que, haciendo de la necesidad virtud, muchos reprogramaran sus viajes y pusieran como destino Galicia, Andalucía, Baleares o cualquier otro rincón próximo, lo que sirvió para que se dieran cuenta de una verdad de Perogrullo: que **la Alhambra de Granada es tanto o más espectacular que el Taj Mahal, que los paisajes pirenaicos nada tienen que envidiar a las cimas andinas, que la gastronomía vasca puede medirse con la de cualquier lugar del planeta o que la meseta castellana es tan inspiradora como la sabana africana.**



España está llena de lugares sorprendentes, paisajes naturales impresionantes y edificios asombrosos. Si a todo esto se une la variada gastronomía, una línea de costa larguísima y variopinta y unas montañas surcadas por miles de posibles senderos para ser recorridos a pie o en bicicleta, está claro que la lista de destinos a pocas horas de casa puede ser interminable.

Además, al viajar por España y no utilizar grandes aeronaves para superar océanos y continentes, el impacto sobre el medio ambiente, medido en la cantidad de CO₂ generado, se minimiza de manera drástica, tanto como los costes económicos de transporte para el bolsillo del viajero.

Esta guía quiere **animar al lector a explorar los territorios nacionales que aún le sean desconocidos**, que puede descubrir en coche, en bicicleta, a pie e incluso en barco, a caballo o en tren. Para ello, se dan unas **pincladas de posibles rutas** con la idea de que sea el viajero quien, utilizando esta información como punto de referencia, vaya creando su propia ruta.

TEMAS PARA VIAJES DE ENSUEÑO

Acción

| | |
|---|-----|
| Último tramo del Camino de Santiago a caballo | 14 |
| Deportes de aventura al norte de Lleida | 68 |
| El Montsant en bicicleta | 82 |
| Últimos 100 km del Ebro en kayak | 84 |
| La costa mediterránea en velero | 104 |
| Navegar por el Guadalquivir | 158 |

Bebida

| | |
|---|----|
| La Ruta de la Sidra en bicicleta | 28 |
| La Rioja Alavesa a pedales | 46 |
| Fiestas vinícolas en La Rioja | 52 |
| Descubrir el modernismo catalán | 70 |
| Cruzar tres D.O. vinícolas en una sola ruta | 12 |

Comida

| | |
|----------------------------------|----|
| Costa occidental asturiana | 22 |
| Por los montes cántabros | 34 |
| Las entrañas del País Vasco | 42 |
| Probar el mejor arroz valenciano | 92 |

Sostenibilidad

| | |
|---|-----|
| La Ribeira Sacra en bicicleta | 20 |
| La Rioja Alavesa a pedales | 46 |
| Pedalear entre Navarra y Aragón | 54 |
| Por las montañas murcianas en bicicleta eléctrica | 100 |
| Las Merindades en bicicleta | 112 |
| La sierra de Hornachuelos en bicicleta | 154 |
| De Jaén a Sierra Mágina en bicicleta | 166 |

Aventura

| | |
|---|-----|
| La Costa da Morte en autocaravana | 12 |
| Último tramo del Camino de Santiago a caballo | 14 |
| Ruta minera por Asturias | 26 |
| Cantabria subterránea | 36 |
| Deportes de aventura al norte de Lleida | 68 |
| En furgoneta a por buen surf | 152 |
| La Gomera desde Tenerife | 200 |

Cultura

| | |
|---|-----|
| La Ruta del Cister entre castellers | 78 |
| Pinturas de todos los tiempos al norte de Castellón | 86 |
| Acompañar al Cid en su destierro | 118 |
| Tras las huellas de Machado | 122 |
| De Toledo a la sierra de Gredos | 128 |
| Con don Camilo por la Alcarria | 136 |
| En bici tras los gigantes de Don Quijote | 138 |
| Rodear la ciudad de Albacete | 142 |
| Semana Santa andaluza | 150 |
| La otra Costa del Sol | 162 |
| De Granada al cabo de Gata | 176 |

Espectáculo

| | |
|-------------------------------------|-----|
| De Lleida a Montserrat | 76 |
| La Ruta del Cister entre castellers | 78 |
| Semana Santa andaluza | 150 |

Arte

| | |
|---|-----|
| Por la línea costera vasca | 40 |
| La Costa Brava y el legado de Dalí | 64 |
| El románico en Cataluña septentrional | 66 |
| Descubrir el modernismo catalán | 70 |
| Pinturas de todos los tiempos al norte de Castellón | 86 |
| Por la costa occidental de Mallorca | 180 |
| Perseguir a Manrique por Lanzarote | 192 |

Arquitectura

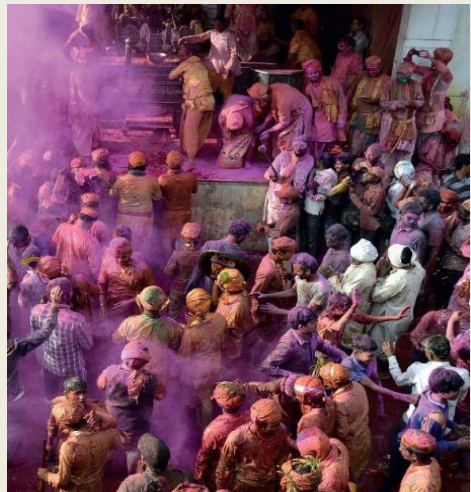
| | |
|---|-----|
| Grandes urbes gallegas | 10 |
| La Asturias más señorial | 24 |
| El románico en Cataluña septentrional | 66 |
| Vestigios romanos en Castilla y León | 114 |
| Alrededor del Madrid metropolitano | 130 |
| Ciudad Real y el Campo de Montiel | 140 |
| Los pueblos blancos | 160 |
| De Córdoba a Granada por las sierras Subbéticas | 164 |
| El legado renacentista jienense | 168 |

| | | | |
|---|-----|--|-----|
| Por la Alpujarra y Sierra Nevada | 172 | Playa | |
| Por la costa occidental de Mallorca | 180 | Por las Rías Baixas | 18 |
| El norte mallorquín | 182 | Costa occidental asturiana | 22 |
| Historia | | Villas y playas de Cantabria | 32 |
| La Ribeira Sacra en bicicleta | 20 | La Costa Blanca al completo | 96 |
| Cantabria subterránea | 36 | La otra Costa del Sol | 162 |
| La columna vertebral de Navarra | 48 | La Costa Tropical y más allá | 174 |
| La Ribera navarra | 50 | Playas surorientales de Mallorca en bici | 184 |
| Del Pirineo a los Monegros | 58 | Todas las Ibizas | 190 |
| De Castellón al sur con niños | 88 | Invierno | |
| Valencia interior | 94 | Por los montes cántabros | 34 |
| Descubrir Murcia desde Orihuela | 98 | A pie y a motor por el Pirineo vasco-navarro | 44 |
| El occidente castellanoleonés | 108 | Alta montaña en el Pirineo aragonés | 56 |
| Entre Atapuerca, el Camino de Santiago y la Inquisición | 110 | Del Pirineo a los Monegros | 58 |
| Secretos de Teruel al descubierto | 124 | Del Cap de Creus a la Val d'Ara | 62 |
| La Vía de la Plata extremeña | 134 | El románico en Cataluña septentrional | 66 |
| Rodear la ciudad de Albacete | 142 | Naturaleza | |
| Andaluca nazarí | 170 | La Costa da Morte en autocaravana | 12 |
| A pie por la Menorca talayótica | 188 | La Asturias más desconocida | 30 |
| Familia | | Por los montes cántabros | 34 |
| Con niños por las playas de Galicia | 16 | Alta montaña en el Pirineo aragonés | 56 |
| A pie y a motor por el Pirineo vasco-navarro | 44 | De Manresa a los volcanes de Olot | 72 |
| Costa Daurada y Delta del Ebro | 80 | El Alto Turia en coche y a pie | 90 |
| De Castellón al sur con niños | 88 | Descubrir Murcia desde Orihuela | 98 |
| Secretos de Teruel al descubierto | 124 | De Águilas al cabo de Gata por la costa | 102 |
| Solo | | Las Merindades en bicicleta | 112 |
| Pedalear entre Navarra y Aragón | 54 | A pie por el cañón del río Lobos | 116 |
| Últimos 100 km del Ebro en kayak | 84 | En moto por la Serranía de Cuenca | 126 |
| En moto por la Serranía de Cuenca | 126 | Las Batuecas, el Jerte y Monfragüe | 132 |
| Corto | | Ciudad Real y el Campo de Montiel | 140 |
| La Ruta de la Sidra en bicicleta | 28 | De Sevilla a la sierra de Aracena | 148 |
| El Montsant en bicicleta | 82 | De Granada al cabo de Gata | 176 |
| A pie por el cañón del río Lobos | 116 | El norte mallorquín | 182 |
| Navegar por el Guadalquivir | 158 | Menorca imprescindible | 186 |
| A pie por la Menorca talayótica | 188 | Todas las Ibizas | 190 |
| Largo | | Por los áridos paisajes de Fuerteventura | 194 |
| Grandes urbes gallegas | 10 | Lo mejor de Gran Canaria | 196 |
| La costa cantábrica en tren | 38 | El Teide y mucho más | 198 |
| Del Cap de Creus a la Val d'Aran | 62 | La magia volcánica de la isla de El Hierro | 202 |
| Costa de la Luz | 146 | Bienestar | |
| Otras bellezas urbanas andaluzas | 156 | Por las Rías Baixas | 18 |
| | | La Ribera navarra | 50 |
| | | Experiencia termal en Cataluña | 74 |
| | | La Vía de la Plata extremeña | 134 |
| | | Por la Alpujarra y Sierra Nevada | 172 |

EL NORTE

Desde la Costa da Morte hasta la cima más alta del Pirineo, el norte peninsular permite descubrir la huella minera asturiana, los vinos de la Ribeira Sacra y de La Rioja, una costa de perfiles sinuosos con un mar encrespado, *pintxos*, sidra y marisco de primera, cuevas prehistóricas, arquitectura indiana, pueblos de alta montaña y mucho más.

- Grandes urbes gallegas
- La Costa da Morte en autocaravana
- Último tramo del Camino de Santiago a caballo
- Con niños por las playas de Galicia
- Por las Rías Baixas
- La Ribiera Sacra en bicicleta
- Costa occidental asturiana
- La Asturias más señorial
- Ruta minera por Asturias
- La Ruta de la sidra en bicicleta
- La Asturias más desconocida
- Villas y playas de Cantabria
- Por los montes cántabros
- Cantabria subterránea
- La costa cantábrica en tren
- Por la línea costera vasca
- Las entrañas del País Vasco
- A pie y a motor por el Pirineo vasco-navarro
- La Rioja Alavesa a pedales
- La columna vertebral de Navarra
- La Ribera navarra
- Fiestas vinícolas en La Rioja
- Pedalear entre Navarra y Aragón
- Alta montaña en el Pirineo aragonés
- Del Pirineo a los Monegros



COSTA MEDITERRÁNEA

Del Cap de Creus al cabo de Gata se extiende una larga franja costera con calas y playas de fina arena, frente a pueblos que ofrecen una gastronomía mediterránea única. Además, tanto en la costa como tierra adentro esperan buen románico, deportes de aguas bravas, balnearios de ensueño, monasterios cistercienses, reliquias históricas, pinturas rupestres y divertidas fallas.

- Del Cap de Creus a la Val d'Aran
- La Costa Brava y el legado de Dalí
- El románico en Cataluña septentrional
- Deportes de aventura al norte de Lleida
- Descubrir el Modernismo catalán
- De Manresa a los volcanes de Olot
- Experiencia termal en Cataluña
- De Lleida a Montserrat
- La Ruta del Cister entre castellers
- Costa Daurada y Delta del Ebro
- El Montsant en bicicleta
- Últimos 100 km del Ebro en kayak
- Pinturas de todos los tiempos al norte de Castellón
- De Castellón al sur con niños
- El Alto Turia en coche y a pie
- Probar el mejor arroz valenciano
- Valencia interior
- La Costa Blanca al completo
- Descubrir Murcia desde Orihuela
- Por las montañas murcianas en bicicleta eléctrica
- De Águilas al cabo de Gata por la costa
- Toda la costa mediterránea en velero



EL CENTRO

Más allá de Madrid y de ciudades como León, Toledo o Segovia, el centro peninsular es un gran desconocido para muchos viajeros; una pena, porque en estas tierras se pueden descubrir parques nacionales sobrevolados por buitres, castillos que huelen a Reconquista o parajes que han inspirado a literatos como Cervantes, Machado o Camilo José Cela.

- El occidente castellanoleonés
- Entre Atapuerca, el Camino de Santiago y la Inquisición
- Las Merindades en bicicleta
- Vestigios romanos en Castilla y León
- A pie por el cañón del río Lobos
- Acompañar al Cid en su destierro
- Cruzar tres D.O. vinícolas en una sola ruta
- Tras las huellas de Machado
- Secretos de Teruel al descubierto
- En moto por la Serranía de Cuenca
- De Toledo a la sierra de Gredos
- Alrededor del Madrid metropolitano
- Por las Batuecas, el Jerte y Monfragüe
- La Vía de la Plata extremeña
- Con don Camilo por la Alcarria
- En bici tras los gigantes de don Quijote
- Ciudad Real y el Campo de Montiel
- Rodear la ciudad de Albacete



EL SUR

Con unas costas que en su día lideraron el desarrollo turístico, el sur de España, que abarca toda la Comunidad de Andalucía, tiene tesoros tan codiciados como la Alhambra de Granada o la Mezquita de Córdoba, y destinos emblemáticos como los pueblos blancos, el Tajo de Ronda, Doñana, la Alpujarra, o el macizo de Sierra Mágina, sin olvidar sus multitudinarias fiestas de Semana Santa y sus siempre alegres bares de tapeo.

- Costa de la Luz
- De Sevilla a la sierra de Aracena
- Semana Santa andaluza
- En furgoneta a por buen surf
- La sierra de Hornachuelos en bicicleta
- Otras bellezas urbanas andaluzas
- Navegar por el Guadalquivir
- Los pueblos blancos
- La otra Costa del Sol
- De Córdoba a Granada por las sierras Subbéticas
- De Jaén a Sierra Mágina en bicicleta
- El legado renacentista jienense
- Andalucía nazari
- Por la Alpujarra y Sierra Nevada
- La Costa Tropical y más allá
- De Granada al cabo de Gata



LAS ISLAS

Las Baleares son un conocido destino turístico con mucho que mostrar, como los antiguos talayots, y una oferta artística y cultural de primera, gracias a sus museos y sus modernas galerías de arte contemporáneo. Las Canarias, enclave europeo frente a la costa africana, muestran mejor que ningún otro lugar la fuerza de la naturaleza, con paisajes creados y moldeados por antiguos volcanes que, a veces, vuelven a rugir.

- Por la costa occidental de Mallorca
- El norte mallorquín
- Las playas surorientales de Mallorca en bici
- Menorca imprescindible
- A pie por la Menorca talayótica
- Todas las Ibizas
- Perseguir a Manrique por Lanzarote
- Por los áridos paisajes de Fuerteventura
- Lo mejor de Gran Canaria
- El Teide y mucho más
- La Gomera desde Tenerife
- La magia volcánica de la isla de El Hierro



EL AUTOR

Jordi Monner, editor de guías Lonely Planet en español desde el 2005, siempre ha disfrutado recorriendo Cataluña en coche o a pie. Fue coautor de los coleccionables "Rutas catalanas", "Rutas catalanas de fin de semana" y "Guía de Catalunya 95", editados por El Periódico, y de los coleccionables de La Vanguardia "Guía BCN92", "Catalunya verda" y "Catalunya sobre ruedas". Jordi Monner es también coautor de la guía *Menorca de cerca*, publicado por Lonely Planet



Crea tu viaje España

EL NORTE

Desde la Costa da Morte hasta la cima más alta del Pirineo, el norte peninsular permite descubrir la huella minera asturiana, los vinos de la Ribeira Sacra y de La Rioja, una costa de perfiles sinuosos con un mar encrespado, pinxos, sidra y marisco de primera, cuevas prehistóricas, arquitectura indiana, pueblos de alta montaña y mucho más.



Crea tu viaje España

PLAYAS SURORIENTALES DE MALLORCA EN BICI



Cala Pi – Porto Cristo

Para descubrir lo mejor de la costa suroriental de Mallorca hay que subirse a una bicicleta, pues permite llegar a lugares como el Cap de Ses Salines.

DATOS PRÁCTICOS

Carbón (kg/persona): 0
Distancia (km): 95
Noches: 7
Presupuesto: \$\$
Cuándo ir: abr-sep



CALA PI

1 Cala Pi

Es un buen lugar para iniciar una ruta en bici por las mejores playas y calas del sureste mallorquín. Se trata de una estrecha cala a la que se accede por una larga escalera, con fina arena y flanqueada por dos acantilados que la protegen del viento. Es imprescindible llevar agua porque no hay ningún tipo de servicio.

2 Pedalear 24 km hacia el oeste.

2 Es Trenc

Pasando por Sa Ràpita, se llega a la playa nudista de Ses Coves y, a continuación, a la de Es Trenc, una franja de 3 km de arena blanca virgen bordeada de

dunas que la separan del humedal llamado Salobrar de Camps. Es la playa sin urbanizar más extensa de Mallorca, por lo que incluso en pleno agosto, es fácil encontrar un lugar donde estender la toalla.

3 Pedalear 15 km hacia el sureste.

3 Cap de Ses Salines

Superando la Colonia Sant Jordi, de donde salen las embarcaciones a la isla de Cabrera, y el pueblo de Ses Salines, se llega al punto más meridional de Mallorca, el Cap de Ses Salines, un acantilado con un faro e impresionantes vistas, del que parte un escarpado sendero hacia el este que lleva al Caló des Marmols.

4 Pedalear 15 km hacia el noreste.

4 Cala Santanyi

Pedaleando hacia el este, se llega a Cala Santanyi, de fácil acceso y muy popular entre los amantes del buceo con tuba, y a la contigua Cala Llombrós, quizá más bonita, que se extiende hacia el interior entre acantilados.

5 Pedalear 7 km hacia el noreste.

5 Cala Mondragó

La ruta continúa por Cala Figuera y luego por Cala Mondragó, dentro del Parc Natural de Mondragó,



ES TRENC

formado en realidad por tres playas unidas entre sí por senderos pedregosos, que forman una estampa única. Algo más al norte queda el núcleo turístico de Cala d'Or.

6 Pedalear 14 km hacia el noreste.

6 Porto Colom

A poca distancia del puerto natural de Porto Colom, lleno de embarcaciones de recreo, hay interesantes playas, como Cala Marçal al sur y S'Àlgar al norte. En la misma bahía, la playa de S'Arenal está formada por dos franjas, S'Arenal Gran y S'Arenal Petit.

7 Pedalear 20 km hacia el noreste.

7 Porto Cristo

Hacia el norte se suceden, entre otras, Cala Murada, Cales de Mallorca, Cala Magraner y Cala Varques, hasta llegar a Porto Cristo, cuya playa, conocida como Cala Manacor, es una de las más turísticas de toda la ruta, aunque aquí interesa dejar la línea de costa para visitar las célebres Coves del Drac y las menos conocidas, pero igualmente hermosas, Coves dels Hams, cuajadas de estalactitas y estalagmitas.

8 El puerto de Palma, con ferries a diferentes destinos nacionales y europeos, dista 75 km de Porto Cristo.

LAS ISLAS

ALTERNATIVAS

1 Extensión: Isla de Cabrera

Tras dejar la bici a buen recaudo, desde la Colonia Sant Jordi se puede hacer una salida de un día en barco al Parc Nacional Marítim Terrestre de Cabrera, un archipiélago con 19 islotes presididos por la isla de Cabrera, sin población permanente y con una fauna que tiene como gran protagonista la sargantana o lagartija balear.

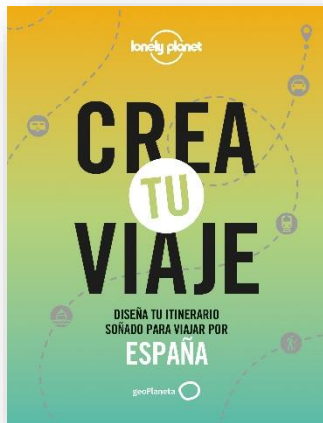
2 La isla de Cabrera está 10 millas náuticas al sur de la Colonia Sant Jordi.

2 Extensión: Santuario de Sant Salvador

Si se quiere tener una amplia panorámica de este tramo de costa y de la Mallorca interior, desde Porto Colom, se puede subir al santuario de Sant Salvador, muy cerca de Felanitx, que corona una colina a más de 500 m de altitud con amplias vistas. Cuenta con una iglesia, una pequeña capilla y un monumento a Cristo Rey.

3 El santuario de Sant Salvador está 15 km al oeste de Porto Colom.





CREA TU VIAJE

Diseña tu itinerario soñado para viajar por España
JORDI MONTER

Lonely Planet – GeoPlaneta

208 páginas – 18.5 x 24

PVP: 22.90€ Cartoné

Fecha de publicación: 30/03/2022

Para más información a prensa:

Lola Escudero

Directora de Comunicación GeoPlaneta – Lonely Planet

Tel: 91 423 37 11 - 619 212 722

lescudero@planeta.es

www.lonelyplanet.es

Síguenos en Twitter: [@lonelyplanet_es](https://twitter.com/lonelyplanet_es)

Facebook: [lonelyplanetespana](https://www.facebook.com/lonelyplanetespana)

Instagram: [@lonelyplanet_es](https://www.instagram.com/lonelyplanet_es)