

A la venta desde el 30 de marzo de 2022





Lonely Planet publica su nueva guía sobre espacios naturales españoles

Lo Mejor de la NATURALEZA EN ESPAÑA

PEDRO NICOLÁS

Lo mejor de la naturaleza en España, de Lonely Planet, recoge la diversidad natural de nuestro país en una guía práctica y esencial para descubrir la naturaleza española. El geógrafo y alpinista Pedro Nicolás ha seleccionado 24 ejemplos de espacios naturales que van desde parques costeros a humedales, parques de montaña atlántica o mediterránea, volcánicos, desérticos, forestales... todos ellos lugares de una gran riqueza medioambiental y con tesoros únicos que merece la pena descubrir.

Esta selección de 24 parques nacionales y naturales cubre todo el territorio español: en esta lista están todos los parques nacionales y 8 parques naturales que completan el repertorio, de forma que esté representada toda la variedad geográfica y paisajística de nuestro país. Cada espacio va acompañado por información precisa sobre qué esperar de la visita: características esenciales del parque, lugares imprescindibles, explicaciones detalladas sobre geología, flora y fauna, consejos de visita y propuestas de excursiones de diversa dificultad (hasta 61 rutas), así como mapas generales de situación para poder preparar y disfrutar de una experiencia de viaje rica y completa, que aborde todos los aspectos de los espacios naturales: historia, geología, vida silvestre y conservación.







Bienvenidos a lo mejor de la naturaleza en España

Algún eminente naturalista dijo que la península ibérica es un continente en miniatura, menos extenso que lo que se entiende por continente, pero con tanta o más variedad. Esto aún es más cierto si se considera el conjunto de España con sus dos archipiélagos, uno tan puramente mediterráneo y el otro tan subtropical y oceánico.

Esta enorme y rica variedad de condiciones naturales y paisajes ha quedado reflejada en los espacios naturales seleccionados para esta guía, que intenta ofrecer al visitante el mejor exponente de la apasionante naturaleza española. Hay parques costeros, de humedales, de montaña mediterránea, de montaña norteña o atlántica, volcánicos, más forestales, especialmente faunísticos o, lo que es más frecuente, con una original y atractiva mezcla de varios de estos aspectos. Y como ocurre con todo lo vivo y natural, ninguno se parece a los demás, pero, en conjunto, todos son una maravillosa muestra de la naturaleza ibérica, ya sea oceánica o mediterránea y de la macaronésica.

En esta guía, al completo muestrario de la naturaleza española que ofrecen todos los parques nacionales del país, se añaden otros ocho parques naturales que amplían y equilibran el repertorio. Para su inclusión hemos seguido tanto criterios naturales como de equilibrio territorial, aunque, inevitablemente, han quedado fuera otros muchos igualmente interesantes.

España posee una naturaleza espléndida y apasionante, un conjunto de paisajes y ecosistemas que van desde las profundidades marinas a las cimas situadas a casi 4000 m, de las estepas a los bosques húmedos, de los granitos a las calizas o de las arcillas a las lavas, de las dunas a las morrenas, de los rebecos a los linces, de los quebrantahuesos a los flamencos, de los glaciares a las brumas y lloviznas oceánicas o de los ardores o heladas mesetarias a la suavidad climática subtropical de las islas Canarias. Esperamos que esta guía sea un fiel reflejo de esta inmensa riqueza natural y que permita a los viajeros disfrutar de sus mil caras.



LAS DIEZ MEJORES EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA EN ESPAÑA

DOÑANA

La gigantesca desembocadura del Guadalquivir crea una llanura repleta de humedales donde las peculiares formas de vida adaptadas a ese medio se entremezclan con un paisaje cambiante, extensísimo y con una vida variada y rica. Es un lugar de parada y reposo en las migraciones de las aves, pero también donde se refugian especies emblemáticas como el lince ibérico. Nunca se sabe qué va a deparar Doñana, más inundada o más seca. Lo que es seguro es que siempre ofrece la experiencia de admirar unos paisajes únicos en toda Europa.



GARAJONAY

El mejor lugar de España para asombrarse y sentir la caricia de la niebla mientras se camina por el bosque mágico de la laurisilva, un paisaje forestal de raíces subtropicales. Todo el parque, incluso toda la isla, es una joya natural y cultural, donde pueblos, roques volcánicos, bosques y océano componen un paisaje inigualable. Un lugar donde oír el rumor de los arroyos entre el trino de las aves y observar desde miradores como el de Risquillos de Corgo los verdes y agrestes barrancos con sus recoletos pueblos.

GUADARRAMA

Guadarrama ofrece desde excelentes pinares de montaña a restos glaciares que se remontan al Cuaternario, pero lo que sin duda dejará una huella indeleble es el macizo de La Pedriza, un laberíntico dédalo de riscos y callejones de roca granítica esculpida por los meteoros. El pétreo graderío que sube desde el río Manzanares hasta más de 2000 m, ofrece multitud de inolvidables excursiones en un paisaje único desde el que se divisan, en paradójico contraste, la silueta de los rascacielos de Madrid.





ISLAS ATLÁNTICAS

Las rocosas y escarpadas costas de las islas Atlánticas, siempre acompañadas por el graznido de las aves marinas y el rumor, cuando no el fragor, del oleaje oceánico, ofrecen lugares en los que la evocación de lo infinito en la mirada hacia el horizonte occidental provoca una emoción singular.

Quizás en ningún lugar y momento se experimente este sentimiento tan bien como en un atardecer despejado en la Silla del Rey, en lo más alto de las islas Cíes. Galicia muestra aquí toda su fuerza oceánica, sumada a la originalidad del aislamiento de estas pequeñas islas.





ISLA DE CABRERA

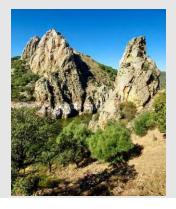
Un lugar para dejarse acariciar por la luz y la brisa marina, mientras la visión se recrea en los azules, verdes y grises del mar, la vegetación y las rocas. Puro Mediterráneo en su expresión más virginal y auténtica. Una serie de circunstancias, entre ellas una historia muy peculiar, han hecho posible que estas islas sean un reducto del Mediterráneo canónico, aquel que fue y que parece irremediablemente perdido; excepto aquí. Desde lo alto del castillo, la isla tiene una atmósfera especial, distinta: la esencia de la naturaleza mediterránea con el protagonismo de un mar magnífico en el que la historia milenaria se funde con una naturaleza arrebatadoramente fascinante.

CALDERA DE TABURIENTE

La isla de La Palma, ideal para el senderismo, es un tesoro natural, pero, sin duda, la gigantesca hendidura de la Caldera, un hemiciclo gigante abierto al oeste, y la cresta que la corona, son un lugar asombroso, en el que la sensación de inaccesibilidad y la curiosidad por descubrir nuevas panorámicas en cada curva del camino deparan una experiencia magnífica. Las aéreas vistas desde el pico Bejenado o desde el mirador del Roque de los Muchachos se complementan con la sensación de aislamiento que se vive en la bonita zona de acampada, en el centro de la Caldera. Un lugar memorable.







MONFRAGÜE

Este parque, relativamente pequeño, donde, además, las visitas se concentran en una zona reducida, ofrece, sin embargo, una primavera y un otoño espectaculares, toda una inmersión en el ambiente mediterráneo continental difícilmente olvidable. Desde el alto del castillo, se despliegan los preciosos y modélicos paisajes de las dehesas extremeñas. Mientras, por encima, sobrevuelan decenas de grandes aves rapaces. Un paraíso para el ornitólogo y para todos una experiencia fantástica y muy accesible desde muchos lugares del centro de España.

ORDESA

El valle de Ordesa, con sus bosques y cascadas, resulta espectacular en otoño. Sin embargo, en verano, quizá la opción más impactante es alcanzar, tras una dura caminata, los pies del glaciar del Monte Perdido, en el Balcón de Pineta. Aquí la gran montaña tiene una fuerza arrolladora, con el cercano glaciar como testimonio del pasado gélido que ha modelado en gran medida estas altas montañas. Un tesoro que, lamentablemente, tiene los años contados. Todo el parque es un lugar excelso, que asombra y emociona por los equilibrios entre formas, vegetación, aqua y colorido.



PICOS DE EUROPA

El macizo montañoso más agreste y escarpado de España se sitúa a pocas decenas de kilómetros de la costa cantábrica. Los Picos son una masa ingente de calizas hendida en sus bordes por enormes y estrechas gargantas fluviales y kársticas, erizada en lo alto en cientos de afiladas cimas. El paisaje es salvaje e imponente. Pero quizá, por su especial situación, ningún lugar del parque produce una emoción igual a la del asombroso emplazamiento del precioso refugio de Collado Jermoso, donde los juegos de nieblas y cimas, y las amplias vistas sobre las cimas de las Peñas Santas al atardecer son sublimes.

TEIDE

El gigantesco volcán del Teide se eleva en la costa norte de Tenerife hasta casi los 4000 m de altitud. Todo el parque es espléndido, y no se reduce solo a la montaña: roques, cañadas, bosques y matorrales de altitud le otorgan singularidad y variedad. Pero, si hubiera que elegir un punto especial, un lugar sin parangón, bien podría ser el cráter de Pico Viejo, una enorme depresión circular a más de 3000 m de altitud, donde la aparente desolación de la escoria volcánica se transforma en pura y bella grandeza, y donde el poder de lo telúrico abruma y emociona.





El autor: Pedro Nicolás Martínez

Pedro es geógrafo y ha ejercido como profesor en la Universidad Autónoma de Madrid durante más de 35 años. Apasionado de las montañas, esta afición temprana lo ha llevado a amar y valorar cualquier manifestación de la naturaleza. Ha recorrido lugares lejanos, entre otros, Groenlandia, la Antártida, las Montañas de la Luna, el Tíbet, la Patagonia o el núcleo central de China. En sus peregrinajes de juventud hacia las altas cimas viajó por tierra desde España al Karakórum pakistaní. Ha estado en la cima de dos ochomiles, uno de ellos el famoso Nanga Parbat, y de cuatro picos de más de siete mil metros.



Formó parte del equipo redactor de los informes previos a la declaración del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y ha trabajado como técnico en la revisión de planes de uso del parque de Ordesa y Monte Perdido. Es miembro y vocal de la Sociedad Geográfica Española, presidente, desde 2014 a 2022, de la centenaria Sociedad de Alpinismo Peñalara de Madrid y miembro del Grupo de Alta Montaña de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Sus publicaciones se han centrado en la geomorfología de montaña, la divulgación de la naturaleza, la gestión de los espacios protegidos y la historia del alpinismo.

LAS GUÍAS LONELY PLANET

Las guías de viaje Lonely Planet son las más vendidas en el mundo y las preferidas por los viajeros independientes. Lonely Planet lleva más de 40 años inspirando e informando a los viajeros y guiándolos en experiencias por todo el planeta, ya sea a través de sus guías impresas como con sus contenidos online. Sus autores se esfuerzan por encontrar los mejores lugares y las experiencias más estimulantes. Siempre comprueban la información sobre el terreno de forma rigurosa y nunca aceptan pagos a cambios de reseñas favorables. El rigor mantenido a lo largo de cuatro décadas ha convertido a Lonely Planet en una referencia imprescindible para los viajeros.



FICHA TÉCNICA DE LA GUÍA:

LO MEJOR DE LA NATURALEZA EN ESPAÑA

Pedro Nicolás 1º edición

Tamaño: 12,8 x 19,7 cm.528 páginas.

PVP: 29,95 euros Encuadernada en rústica

A la venta desde el 30 de marzo 2022.

Para más información a prensa: Lola Escudero
Directora de Comunicación GeoPlaneta — Lonely Planet
Tel: 91 423 37 11 - 619 212 722 <u>lescudero@planeta.es</u>
www.lonelyplanet.es // @lonelyplanet_es y FB: lonelyplanetespana