

lonely planet

CUADERNO

DE ACTIVIDADES
PARA MENTES VIAJERAS



Raquel Piñeiro
Bea Lozano

Viaja por todo
el mundo con
nuestras actividades:

Laberintos
Cruzadas
Sopas de letras
Sudokus
Tests
Agudeza visual
Cálculo matemático
y mucho más...

Un nuevo
cuaderno
Lonely Planet
para adultos
Núm. 2

lonely planet

CUADERNO

DE ACTIVIDADES
PARA MENTES VIAJERAS



Raquel Piñeiro • Bea Lozano

Cuaderno de actividades para mentes viajeras – Núm. 2

1ª edición en español – junio del 2022

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664. 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Digital Depot, The Digital Hub, Dublin 8, D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: Lonelyplanet.com/contact

Editorial Planeta, S. A.

Con la autorización para la edición en español
de Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

© de los textos: Raquel Piñeiro, 2022

© de las ilustraciones: Bea Lozano, 2022

ISBN: 978-84-08-25588-8

Depósito legal: B. 9.440-2021

Impresión y encuadernación: Macrolibros

Impreso en España – Printed in Spain

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

SUMARIO



ENERO

El juego del enero viajero	4
Ingenio suizo	6
La Cresta Run	7
Quesos suizos	7
Temporada de baile en Viena	8
Epifanía etíope	8
Playas de cine	9

FEBRERO

Antojitos mexicanos	10
De compras en Portugal	11
La voz de Cabo Verde	11
Carnaval, carnaval	12
Arde el frío	13
Bandeja paisa	14
Perdidos en el desierto	14
Regreso a Macondo	15

MARZO

Inmersión en las Maldivas	16
"Óscar, vamos a construir la capital de Brasil"	17
Las máscaras del diablo	17
Cruzada siciliana	18
La leyenda de las cataratas	19
Saint Patrick's de pub en pub	19
La tierra de las flores, de la luz y del amor	20
"Morituri te salutant"	20
Una noche en el museo (del Prado)	21

ABRIL

Sopa andaluza	22
En Estambul con lady Montagu	23
La Sakura	24
California dreamin'	24
Fauna australiana	25
Namasté nepalí	25
Birlos de balconera	26
Fragmentos en fuga	27
Me reporto en tu zona	27



MAYO

Atasco en París	28
La Calzada de los Gigantes	30
Guayominí, du puá	30
Our House, in the Middle of our Street	31
En el corazón de Australia	31
'Le mépris' en Capri	32
Adivina el intruso en Praga	32
Al sur de Nápoles	33

JUNIO

El nombre de ayer	34
A terra tremeu	34
Matrioshka no hay más que una	34
Mi casa, mi castillo	35
Finisterrae	36
"¡Asu mare, Perú!"	36
Bucear en el arrecife de Bazaruto	37
'Un puente sobre el Drina'	37
Griegos de ayer y hoy	38
Dórica, jónica y corintia	38
La reina de las Cícladas	39





JULIO

Ascenso al monte Fuji	40
Oración de madera	40
Festivalfest	41
Vocabulario mongol	41
De safari en Botsuana	42
Made in Zanzíbar	42
Canadá al fresco	43
Arde Benidorm	44
La Transcanadiense	46
Ruta Benelux	46

AGOSTO

La vía escocesa	48
Adivina el intruso polinesio	48
¿Pero dónde estoy?	49
El Berlín de Bowie	50
California Zephyr	50
La travesía azul	51
La gran isla roja	52
Jericoacoara	52
Las quince islas Cook	52
Frío de cine	53
Buscando el sol en la playa	54
Aguas internacionales	55



SEPTIEMBRE

Una noche en el museo (del MoMA)	56
El parque de los monstruos	57
Encantados en Sintra	57
Chimpacés en Tanzania	58
La Gran Muralla	58
Por allí resopla	59
El comienzo de la vendimia	59
Los cactus de Manrique	60

OCTUBRE

El reino de la felicidad	62
Prost!	62
Bonjour Lyon	63
Viaje a Darjeeling	63
Lamento boliviano	64
Adivina el intruso taiwanés	64
Otoño en Vermont	65
La fauna en Namibia	65
Xian Biang Biang Mián	66
Navegar por las islas Vírgenes	
Británicas	66
Halong laberíntico	67

NOVIEMBRE

La Santa Muerte	68
"¿No es verdad, ángel de amor?"	69
Esto es Halloween	70
La parada de los monstruos	71
El viaje de una vida	72
El mejor paseo del mundo	72
La maravilla superviviente	73
Tren en fuga	73
Hawkers de Singapur	74
El Taj Mahal... a pedazos	75
'Un invierno en Mallorca'	75

DICIEMBRE

'En la Patagonia'	76
Por el Algarve	76
El zoco de los tintoreros	77
El precio justo	77
A lo cubano	78
El hotel de hielo original	79
El curso del Mekong	79
Chin chin caliente	80
Un año más	80
"En Laponia hace frío, pero yo me río"	81

SOLUCIONES

82



EL JUEGO DEL ENERO VIAJERO

Bienvenido sea el nuevo año. Para empezar el mes de enero bien cargado de propósitos viajeros, te proponemos un juego lleno de destinos apropiados para este mes. Necesitarás un dado y tantas fichas como jugadores haya. Como en un Juego de la Oca normal, si caes en alguna de las casillas de viaje con fondo azul, tendrás que saltar a la siguiente marcada en ese color diciendo "De viaje en viaje, voy ligero de equipaje". Pero ten cuidado, hay casillas que pueden causarte demoras o incluso llevarte de vuelta a casa.





19

Te olvidas del mundanal ruido en un retiro de yoga en Kerala, India

18



17



16



15

14. Oh, oh. Gastas todo tu presupuesto esquiendo en Aspen, Colorado. Pierdes un turno



13



12



11

31



¡Felicidades!

Has completado un enero viajero

¡A por el siguiente mes!



6



7



8

9. La arena y la sal te invaden surfando en Fuerteventura

9



10

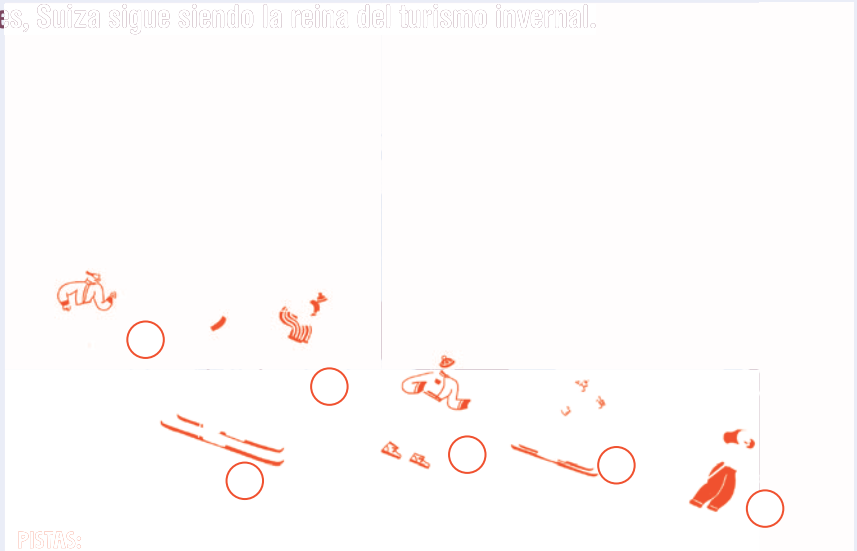
UN INVIERNO A LO HELVÉTICO

Las ciudades parecerán vacías, pero las montañas y las estaciones de esquí están en plena forma. No en vano, el concepto de "vacaciones en la nieve" nació en 1864 en St. Moritz, en el valle de Engadina. Desde entonces, Suiza sigue siendo la reina del turismo invernal.

FUERA DE PISTA

En un país donde cualquier idílica aldea con 10 habitantes y 50 vacas dispone de un remonte, la pregunta no es dónde esquiar, sino cómo. Ya sea de modo lujoso o básico, para novatos o veteranos, en pistas negras o azules, Suiza satisface todos los niveles y preferencias.

En esta carrera, seis esquiadores compiten por la victoria. ¿En qué orden llegan a la meta?



PISTAS:

- ⇒ El esquiador con pantalón de rayas azules llega justo después de la esquiadora con pantalón de estrellas.
- ⇒ La esquiadora con pantalón de rayas rojas llega dos puestos después del esquiador con pantalón azul liso.
- ⇒ El esquiador con pantalón azul liso no llega primero; el de pantalón azul con rayas azules no es el último.
- ⇒ La esquiadora con pantalón morado llega justo antes que la del pantalón con estrellas.

INGENIO SUIZO

En una famosa escena de la película *El tercer hombre* se afirmaba: "En Italia, en 30 años de dominación de los Borgia no hubo más que terror, guerras y matanzas, pero surgieron Miguel Ángel, Leonardo da Vinci y el Renacimiento. En Suiza, por el contrario, tuvieron 500 años de amor, democracia y paz. ¿Y cuál fue el resultado? El reloj de cuco". Bueno, suena bien, pero esto no es del todo cierto. En Suiza se han creado algunos inventos y obras culturales que demuestran que el país produce algo más que nieve, queso, chocolate y aburrimiento.

Aquí hemos hecho una pequeña selección. ¿Puedes relacionar ambas columnas?

 <p>Peñador de patatas Rex</p> <p>World wide web</p> <p>Navaja suíza</p> <p>Heidi</p> <p>Tipografía helvética</p> <p>Velcro</p> <p>Dadaísmo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • LSD • Johanna Spyri en 1880, recordando sus veranos en Maienfeld • Georges de Mestral en 1941, inspirándose en las propiedades de una semilla • Tim Berners-Lee en 1990, en el CERN • Max Miedinger la rediseñó en 1957 • Alfred Newečerzal en 1947; su diseño ergonómico no ha variado en todos estos años • Hugo Ball en el cabaret Voltaire de Zúrich en 1916 • Albert Hoffman en 1943 probó sus efectos durante un paseo en bicicleta por Basilea • Karl Elsener en 1884, basándose en los objetos similares que se fabricaban en Alemania
--	--

LA CRESTA RUN

La exclusiva St. Moritz no es solo esquí y champán, sino mil posibles actividades más, entre ellas, la posibilidad de deslizarse por la mítica Cresta Run, una pista de hielo para trineos *skeleton*.

Fundada en a b c d, tiene una longitud de e f g h km. Gestionada por un club privado, abre antes de navidades y cierra a finales de febrero o principios de marzo. Esta institución se precia de ser "un deporte de caballeros" de forma literal, en su encarnación más rancia, entre otras cosas porque la presencia de las mujeres en la Cresta estuvo prohibida de i j k l hasta m 0 n o.

Para averiguar los huecos del texto, tendrás que resolver el sudoku y realizar la sustitución de cada letra por el número de su casilla.

3		k	6	a		9	4
		1		3		b	2
d	5	9	c	2		3	i
j			e		8		2
	1	7	f			4	8
	2		5			g	l
n		8		5	h	9	4
2				4		5	
5	9			o	6	m	7

QUESOS SUIZOS



En Suiza hay más de 450 tipos de queso, pero calma, no vamos a hablar de todos ellos, tan solo de ocho de los más emblemáticos. Encontrarás todas las letras con las que formar sus nombres dispuestas sin orden en el rectángulo. Debes situarlas de forma correcta en la cruzada. Las pistas te ayudarán a identificar cada queso.

P	E	V	E	I	E	N	E	S	E
T		E	Y	E	L	B	I	H	I
O	E	Z	A	T	E	V	E	T	L
R	T	L	P	Z	T	R		M	R
C	R	R	U	E	N	E	N	A	D
G	N	M	L		E	A	I	E	A
T	C	A	N	E	M	R	E	R	Z

- 6. Extrapicante y extraduro, el nombre de este queso se escribe solo con una vocal.
- 7. Presentado en una caja de madera de abeto, se toma fundido, como una *fondue*. Su nombre procede de la palabra "vaca" en francés.

DESTINO OCULTO

A lo largo de este capítulo encontrarás cuatro pistas para dar con un destino de viaje idóneo para enero.

1ª PISTA: Es un país situado entre dos océanos.

- 8. Este queso, cuyo nombre significa "cabeza de monje", es muy reconocible porque no se corta con un cuchillo normal, sino con una herramienta especial de raspado que le da forma de pequeñas y delicadas flores.

PISTAS:

- 1. En forma de grandes ruedas, tiene fama de tener agujeros, pero en realidad no es así.
- 2. Este sí tiene agujeros y el nombre viene del valle del río Emme.
- 3. Recibe su nombre porque se fabrica en la región de Appenzell.
- 4. Es una delicia que se consume caliente y fundida.
- 5. El nombre de este queso rima con "solaz" y "voraz".

A crossword puzzle grid with numbered clues. Clue 1 is a 5-letter word starting at (9,1). Clue 2 is a 5-letter word starting at (9,4). Clue 3 is a 3-letter word starting at (7,4). Clue 4 is a 6-letter word starting at (8,6). Clue 5 is a 4-letter word starting at (7,7). Clue 6 is a 4-letter word starting at (8,1). Clue 7 is a 4-letter word starting at (7,1). Clue 8 is an 8-letter word starting at (8,1). There are two illustrations of cheese wheels: one with holes (top right) and one without (bottom center).

PLAYAS DE CINE

Si añoras el calor y tumbarte a la bartola junto al mar, pero no estás en circunstancias de viajar a ningún lugar que lo permita, tenemos la solución: una sesión de películas ambientadas en playas paradisíacas, porque el que no se consuela es porque no quiere. Eso sí, tendrás que responder de forma correcta a las cuestiones de este test.

1 El rodaje de la película *La playa* (2000), protagonizada por Leonardo DiCaprio, casi acaba con el frágil ecosistema de la isla de Maya Bay. Después del estreno que descubrió el lugar a medio mundo, el turismo excesivo amenazaba con destruirlo para siempre, tanto que la playa acabó por ser cerrada al público durante un tiempo. ¿En qué país se encuentra?

- a. India.
- b. Tailandia.
- c. Indonesia.

2 En *Y tu mamá también* (2001), seguíamos a tres personajes en un viaje por carretera a través de México hasta una playa paradisíaca. En la película, el nombre del lugar era "Boca del Cielo", y se encontraba en el estado de Oaxaca, en la costa del Pacífico de México. ¿Cuál es el nombre real de la playa en la que se rodó la escena final de la película?

- a. Playa del Carmen.
- b. Tulum.
- c. Cacaluta.



DESTINO OCULTO

3ª PISTA: Una de sus ciudades imprescindibles es un poco "antigua".

3 Uno de los finales más recordados de la historia del cine es el de *El planeta de los simios* (1968), que tenía lugar en una playa (Zuma Beach, en Malibú). ¿Cuál era el famoso monumento que asomaba entre la arena y (cuidado, spoiler) que hacía que el protagonista se diese cuenta de que nunca había abandonado el planeta Tierra?

- a. Torre Eiffel.
- b. Estatua de la Libertad.
- c. Torre de Pisa.

4 Si alguna vez te pones a correr por una playa, es probable que acuda a tu mente la banda sonora de *Carros de fuego* (1981). La escena más recordada de la película seguía a unos atletas entrenando para las Olimpiadas en la playa escocesa de West Sands. ¿Quién compuso la icónica música que acompañaba esas imágenes?

- a. Mike Oldfield.
- b. Ennio Morricone.
- c. Vangelis.

5 La playa de Famara, en la isla de Lanzarote, sirvió de escenario para una emblemática escena de una película de Almodóvar. ¿De cuál hablamos?

- a. *Los abrazos rotos*.
- b. *Volver*.
- c. *Dolor y gloria*.

6 Si estás harto de todo y fantaseas con largarte a una isla desierta, *Náufrago* (2000), protagonizada por Tom Hanks y rodada en Fiji, puede quitarte las ganas de un plumazo (o quién sabe, tal vez multiplicártelas). ¿Cómo se llamaba el amigo imaginario/balón de voleibol del protagonista, en homenaje al apellido de la esposa del actor?

- a. Wilson.
- b. Nelson.
- c. Grissom.

7 En una famosa escena de *Indiana Jones y la última cruzada* (1989) los protagonistas sufrían un aparatoso aterrizaje junto al mar y lograban librarse de su perseguidor con la colaboración de una bandada de aves y un paraguas.

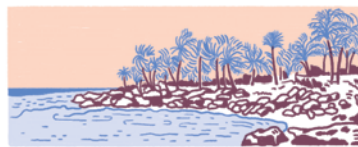
¿En qué playa española se rodó?

- a. As Furnas, A Coruña.
- b. Mónsul, Almería.
- c. La Caleta, Cádiz.

8 Brooke Shields y Christopher Atkins eran una pareja de náufragos adolescentes que se enamoraban en un isla idílica. El film se rodó, igual que el *Náufrago* de Tom Hanks, en Fiji.

¿De qué película hablamos?

- a. *Barridos por la marea*.
- b. *El lago azul*.
- c. *Seis días y siete noches*.



9 La película *Lucía y el sexo* (2001) colocó en el mapa de los destinos más deseables la playa de Ses Illetes.

¿En qué isla de las Baleares está?

- a. Menorca.
- b. Ibiza.
- c. Formentera.

10 En *De aquí a la eternidad* (1953) se muestra el beso sobre la arena más célebre del cine, rodado en la playa de Halona Cove. La película contaba los avatares de varios personajes en una base militar en los días previos al ataque japonés de Pearl Harbour. ¿En qué punto del Pacífico se encuentran tanto este lugar como la playa del beso?

- a. Hawái.
- b. Islas Marshall.
- c. Tahití.

DESTINO OCULTO

4ª PISTA: De aquí a Guatepeor.

FEBRERO

ANTOJITOS MEXICANOS

Con el maíz como base y la creatividad como complemento, la gastronomía mexicana es uno de los motivos por los que visitar el país, junto con las huellas de las culturas precolombinas o las playas paradisíacas. Por mucho que se crea saber cómo se come en México tras haber probado restaurantes y taquerías de allí en otros países, no hay nada comparable a la comida mexicana *de verdad*.

Sitúa en la cruzada algunos de los ingredientes y platos emblemáticos del país.

3 LETRAS:

Ate: dulce al estilo del membrillo que se hace con frutas como la guayaba, la pera o el zapote.

4 LETRAS:

Taco: la unidad básica de la gastronomía mexicana es esta "tortilla con cosas".

Mole: salsa con multitud de ingredientes; el poblano, el más popular, lleva un poco de chocolate.

Sope: masa de tortilla gruesa servida a menudo con frijoles, queso y salsa.

5 LETRAS:

Elote: mazorca de maíz.

Nopal: hoja de cactus.

Tamal: masa de maíz rellena y envuelta en hojas de plátano o maíz.

Chile: unos pican y otros... también suelen picar.

6 LETRAS:

Mezcal: bebida similar al tequila.

Nogada: salsa de nuez que acompaña al chile en nogada, típica de Puebla.

Pozole: sopa mexicana que lleva casi de todo.

Maguey: también llamado agave, de aquí se destilan el tequila, el mezcal y el pulque.

Pulque: bebida alcohólica de color blanquecino.

7 LETRAS:

Totopos: trozos de tortilla de maíz fritos o tostados.

Tequila: rey de Jalisco y de toda celebración mexicana, se extrae de la piña del maguey.

8 LETRAS:

Jitomate: básicamente, tomate.

Carnitas: carne de cerdo que se suele tomar en tacos.

Tortilla: pan plano (normalmente de maíz, aunque en algunas zonas imperan las de trigo) imprescindible en la comida del país.

9 LETRAS:

Huazontle: planta comestible de intenso color verde.

Aguachile: plato típico del noroeste del país que se prepara con chiles y gambas; es similar al ceviche.

Cochinita: (pibil), guiso de carne de cerdo con achiote y servido con cebolla roja.

Enchilada: tortillas rellenas y servidas con salsa.

Guacamole: salsa con aguacate adorada en todo el mundo.

Escamoles: larvas de hormiga, escasas y apreciadas.

10 LETRAS:

Capirotada: postre típico de cuaresma, similar a las torrijas.

Quesadilla: tortilla rellena de queso fundido.

11 LETRAS:

Huitlacoche: hongo comestible del maíz.

Chilaquiles: tortillas de maíz fritas y servidas con salsa, queso, crema y cebolla consumidos sobre todo como contundente desayuno.

DESTINO OCULTO

Cuatro pistas repartidas por este capítulo te ayudarán a dar con un viaje adecuado para el mes de febrero.

1ª PISTA:

Es uno de los países en los que el budismo uno de los países en los que el budismo tiene mayor tradición y presencia en la sociedad.