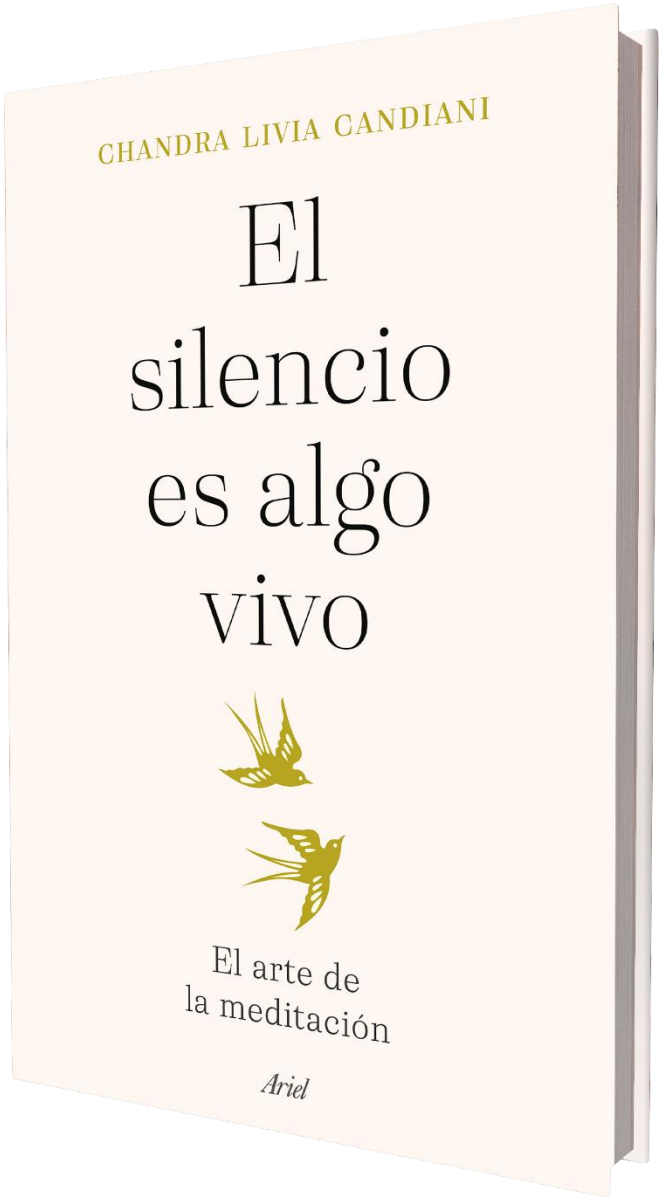
Ariel

El silencio es algo vivo



CHANDRA LIVIA

El arte de la meditación

Una aproximación poética al arte de la meditación

A LA VENTA EL 26 DE OCTUBRE

AUTORA DISPONIBLE PARA ENTREVISTAS

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, CONTACTAR CON:
Laura Fabregat (Responsable de Comunicación Área Ensayo):
M: 682 69 63 61 / E: lfabregat@planeta.es

Sinopsis

En el mundo de Chandra Livia Candiani, donde la palabra es imagen y poesía, meditar es quedarse quieto, seguir con paciencia la respiración y acogerla en silencio y con humildad; es seguir los movimientos de nuestra mente sin detenernos en los pensamientos sobre el pasado y el futuro, y dejar que pasen delante de nosotros como pájaros en un cielo vasto.

Meditar no consiste en crear un vacío a nuestro alrededor, sino en unir dos mundos: el de lo espiritual y el de lo cotidiano. Y entonces los gestos más ordinarios como cocinar, lavar, limpiar o leer pueden convertirse en formas de oración, en rituales que nos conectan en intimidad con nosotros mismos y lo que nos ocurre.

Escrito con una bella prosa poética, *El silencio es algo vivo* nos sumerge en un viaje hacia la práctica meditativa y nos demuestra que sembrar la meditación, así como la poesía, significa ante todo avivar la conciencia y reconocer que comprender es aprender a escuchar y esperar.

La autora

Chandra Livia Candiani es poeta y traductora. Especialista en meditación y traducción de textos budistas, tiene una amplia carrera como poetisa y profesora de poesía en escuelas y talleres. Ganadora de premios como el Eugenio Montale y el Camaiore, entre sus ensayos más recientes destaca *Questo immenso non sapere*.

Ariel

Para ampliar información, contactar con:

Laura Fabregat (Responsable de Comunicación Área de Ensayo)

M: 682 69 63 61 / E: lfabregat@planeta.es