

El método

JASPAO

**TRUCOS
Y CONSEJOS
PARA TENER
TU CASA COMO
LOS CHORROS
DEL ORO**

Libro con
REALIDAD
AUMENTADA




alenta
EDITORIAL

*Xuso
Jones*

El método
JASPAO

**TRUCOS Y CONSEJOS PARA TENER
TU CASA COMO LOS CHORROS DEL ORO**

Xuso Jones

© Xuso Jones, 2022

© del diseño y maquetación: Comba Studio

© de las ilustraciones: Natalia Vazquez

© de las fotografías: Rafael Marin Anaya

© Centro de Libros PAFP, SLU., 2022

Alienta es un sello editorial de Centro de Libros PAFP, SLU.

Av. Diagonal, 662-664

08034 Barcelona

www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-1344-199-3

DL : B. 18.830-2022

Primera edición: noviembre de 2022

Impresor: Mateu Cromo

Impreso en España - *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Sumario

Instrucciones	7
Advertencia	9
Introducción	11
¿Qué es el método Jaspao?	11
¿Por qué «Jaspao»?	13
¿Cómo ha acabado mi casa así?	13
¿Por qué vivir en un espacio limpio es mejor?	15



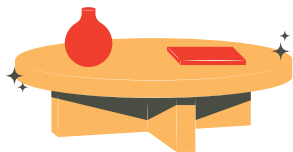
Los 15 mandamientos Jaspao	18
¡A limpiar!	27



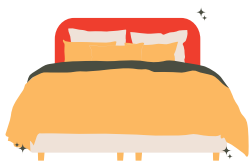
Cocina	28
Encimera	29
Lavavajillas	32
Horno	35
Microondas	36
Frigorífico	37
Armarios	40
Baldosas	42
Extractor	43
Cocina vitrocerámica o de inducción	45
Lavadora	48
Fregadero	50



Baño	52
Ducha o bañera	53
Mampara	55
Baldosas y azulejos	56
Grifos	58
WC	59
Espejos	61
Cajones	62



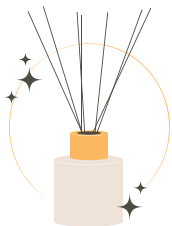
Salón	64
Sofá	65
Alfombra	66
Televisor	69
Mesa de centro	70
Aire acondicionado	72



Dormitorio	74
Colchón	75
Canapé	77
Almohadas	78



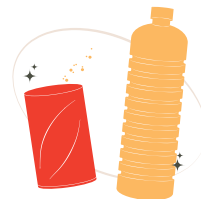
Textiles y calzado	82
Ropa	83
Cortinas	87
Calzado	88



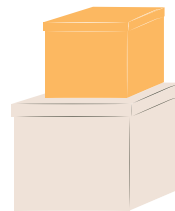
Tips extra	90
Pequeños electrodomésticos	91
Fregar suelos	94
Puertas y ventanas	97
Ambientar y perfumar	98
Coche	100



Los supertips que no te dejarán indiferente	104
--	-----



Los 10 imprescindibles: productos y utensilios	112
---	-----



La importancia del orden	116
---------------------------------	-----

Los cleanfluencers recomiendan	118
---------------------------------------	-----

¿Y ahora qué?	141
----------------------	-----



¡Andate con ojo!



ADVERTENCIA

- No mezcles nunca vinagre con lejía, ya que produce gases químicos tóxicos y perjudiciales para la salud, y no quiero que la espiches.
- Si utilizas lejía, ponte guantes para protegerte.
- En algunos casos no se indican las cantidades exactas de los productos utilizados, sino que se trata de medidas a ojo que en poco tiempo tú mismo sabrás calcular.





¿Qué es el método Jaspao?

¿Alguna vez has pensado que tu casa parecía una pocilga? ¿Que la suciedad te iba a comer de un día para otro? ¿Que las pelotillas de polvo y pelusa estaban más presentes en tu suelo que en una película del lejano Oeste? Si tú eres una de esas personas y te has sentido totalmente identificado con estas preguntas, no tengas dudas de que has dado con el libro correcto.

Hola, mi nombre es Xuso Jones, cantante y creador de contenido. Desde bien pequeño he tenido un TOC por la limpieza. (Sí, un TOC es un trastorno obsesivo compulsivo, ya sabes...) Recuerdo que siempre tenía mi habitación limpia y ordenada, ¡sin que nadie me dijera nada! Además, era un chico muy curioso. Me encantaba descubrir, investigar cosas que no conocía..., y todo ello me ha hecho ser la persona que soy ahora. En pocas palabras, «un chico *mu apañado*».

A raíz de la pandemia por la COVID-19 empecé a hablar de la limpieza en mis redes, y me di cuenta de tres cosas:

Lo marrana que es la gente... Eso lo detecté por preguntas que me llegaban, como: «¿En serio que lavas las sábanas una vez a la semana?», «¿Desde cuándo se limpia el váter?» o «Hace dos años que no limpio mi horno». Todos estos comentarios me hacían plantearme si realmente estaba yo obsesionado o si la gente no tenía muy claro el umbral mínimo de limpieza.

También vi que mucha gente me llegaba con dudas y preguntas por el desconocimiento que tenían. No sabían si utilizar un producto u otro, y no conocían trucos que para mí son indispensables y básicos.

Cuando empecé a hablar de tips (o consejos), me di cuenta de que se empezaba a generar una comunidad muy bonita y muy implicada. Todo el mundo quería aportar su conocimiento a los trucos, y sobre todo la gente tenía muchas ganas de poder tener su casa limpia y ordenada. Así que debía formar parte de este movimiento, porque la limpieza se había convertido en algo fundamental.

Así que, muchos meses después y con muchas ideas a la espalda, nace el método Jaspao, para toda esa gente que lo necesite y para que, gracias a él, tengas recopilados y disponibles en este libro los mejores trucos y consejos de limpieza que te harán triunfar.

El método Jaspao incluye unos mandamientos clave que te harán entender conceptos básicos que todo el mundo debería saber y conocer a la hora de limpiar, así como consejos concretos de cada una de las partes que componen nuestras casas o pisos.

En este libro vais a poder encontrar consejos e instrucciones que nunca he contado en mis redes sociales. ¿Estás preparado?



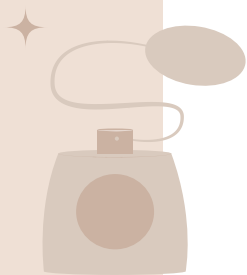
¿Por qué «Jaspao»?

El jaspe es una piedra preciosa que cuenta con numerosas propiedades. El jaspe se asocia, entre otras muchas cosas, con la limpieza.

Desde que era bien pequeño, mi abuela siempre decía frases como: «Esto está más limpio que el jaspe». De ahí que toda mi familia dijera frases como: «Esto está *jaspao*»; «Ha *quedao jaspao*»...

Le estuve dando muchas vueltas a cómo llamar mi marca de limpieza del hogar. ¿Y qué mejor que la palabra que he utilizado desde pequeño y significa tanto para mí? «Jaspao». Por otro lado, «jaspao» es una palabra muy común en la Región de Murcia y que sólo los de aquí y alrededores conocemos. La utilizamos un montón para referirnos a que algo está impoluto, pues no hay nada más limpio que el jaspe. Como buen embajador de mi tierra que soy, quiero reivindicar y dar a conocer la palabra *jaspao* por todo el mundo.

¿Cómo ha acabado mi casa así?



Son muchas las personas que acumulan y acumulan sin darse cuenta, hasta que llegan a vivir en un espacio sucio y desordenado en el que no da ningún gusto estar. Todos nos hacemos esta pregunta tarde o temprano: ¿en qué momento mi casa se ha convertido en un vertedero?

¿Que no sabes cómo ha acabado así? ¡Ya te cuento yo uno a uno los motivos, pijo!

Procrastinación

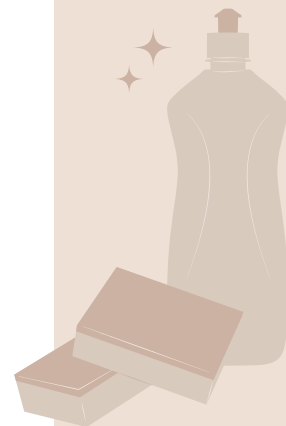
«¡Mañana sin falta lo hago!» ¿Te suena? Ya lo dice nuestro sabio refranero español, ¡no dejes para mañana lo que puedas hacer hoy! No entres en ese bucle vicioso, en posponer todas las tareas... No lo hagas, por muy tediosas que sean. Lo único que conseguirás es empeorar tu calidad de vida.

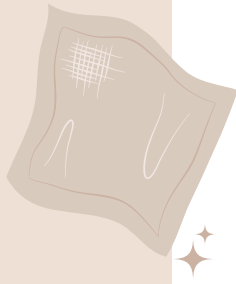
Excusas

«Ahora no puedo..., que estoy muy cansado, no tengo tiempo». Siempre parece haber excusas y más excusas que evitan que mantengamos nuestro espacio limpio y ordenado. Cualquier pequeña acción que hagas tendrá consecuencias en el resultado final. Ya lo dice el dicho: «Un grano no hace granero, pero ayuda al compañero». Por ejemplo, fregar los cacharros después de comer o hacer la cama después de levantarse pueden parecer pequeñas acciones, pero son más importantes de lo que crees para mantener un espacio limpio y ordenado y no verte desbordado.

No priorizar

En la sociedad actual vivimos a un ritmo frenético, sin parar, con miles y miles de tareas cada día. Uno de los problemas principales es la falta de tiempo. Hay que aprender a saber gestionarlo y, por tanto, a priorizar tareas. Mantener limpio y ordenado el espacio donde vivimos o trabajamos es más importante de lo que crees. Es el sitio donde pasamos gran parte de nuestro tiempo y cómo esté nos afecta en gran medida, tanto a nivel físico como mental.





Acumular por acumular

Vivimos en una sociedad consumista. Sentimos mucho apego por los objetos que poseemos, siendo cada vez más complicado deshacernos de lo que ya no es útil o no nos aporta nada en nuestro día a día. Tenemos que aprender a vivir con menos «cosas». Cuántas veces has pensado en guardar objetos por si algún día los necesitas. ¡Gran error! Deshazte de aquellos objetos que lo único que hacen es quitar espacio de almacenaje y hasta espacio para ti.

¿Por qué vivir en un espacio limpio es mejor?

Muchas personas no dan la importancia suficiente a la limpieza y al orden, y eso es una gran equivocación.

El hogar de cada uno es el espacio más importante que hay que cuidar. Es donde vivimos, donde pasamos la mayor parte de nuestro tiempo. Allí nos sentimos tranquilos, en calma. Mantenerlo limpio y organizado es fundamental.

Vivir o trabajar en un espacio desordenado y sucio provoca, sin darte cuenta, un mayor estrés. Esto hace, además, que tu productividad sea menor. El desorden distrae y no permite que la mente desconecte para el descanso o se concentre en lo que tengas que hacer.

Son muchos los beneficios de vivir en un espacio limpio. El más importante es, sin duda, la mejora de la salud mental. Llegar a casa

y verla limpia nos hace sentir bien, y eso afecta de lleno en nuestro estado de ánimo. Aportará tranquilidad y armonía, permitiéndonos descansar mucho mejor, además de proporcionarnos comodidad y bienestar. En definitiva, alcanzaremos una mayor calidad de vida.

Además, la calidad del aire también mejorará, disminuyendo la cantidad de ácaros y polvo.

Es por ello que tenemos que prestar especial atención a conseguir un espacio limpio y ordenado. Ambos conceptos van de la mano y no podemos considerar lo uno sin lo otro.