



Ediciones
Luciérnaga

ENCUENTROS CERCANOS

¿CON LA REALIDAD?

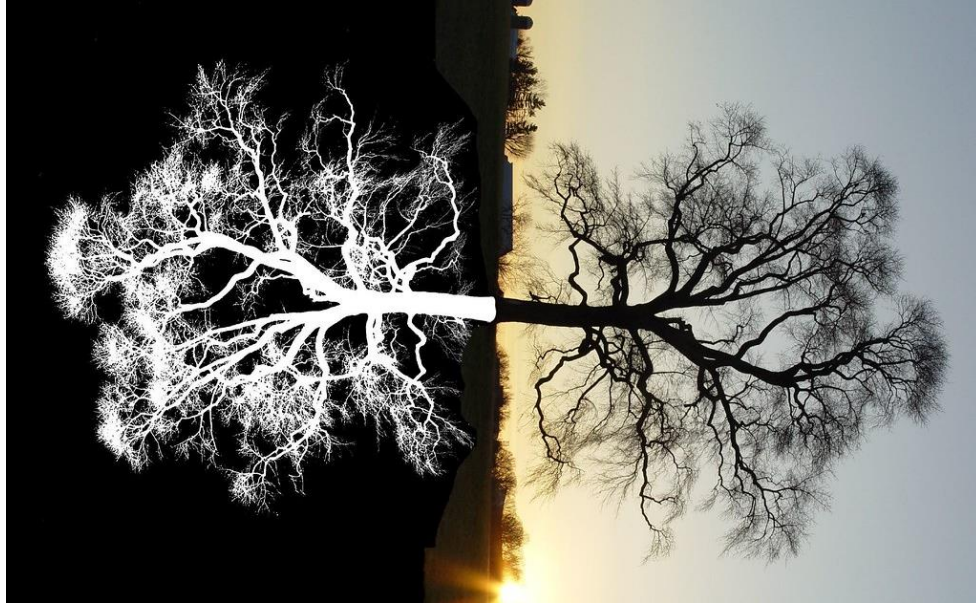
ALFONSO TRINIDAD

Luciérnaga

En librerías desde el 26 de octubre de 2022

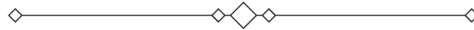


Ediciones
Luciérnaga



ENCUENTROS CERCANOS

¿CON LA REALIDAD?



ALFONSO TRINIDAD

«Era más real que cualquier vivencia que haya tenido». Esta afirmación suele ser común entre aquellas personas que han vivido un encuentro cercano con realidades poco habituales en nuestro mundo tangible: experiencias cercanas a la muerte, contacto con inteligencias aparentemente no humanas o sucesos anómalos sin una explicación convencional. Lo real, lo que existe, en muchas ocasiones poco tiene que ver con lo que percibimos con nuestros sentidos. La capacidad del ser humano de aprehender su entorno es más limitada de lo que creemos comúnmente.

¿Y si ante nosotros existieran otras realidades que sólo distinguimos en momentos muy concretos de nuestra vida? ¿Y si los relatos de personas que parecen haber vuelto de la muerte o de aquellos que afirman contactar con entidades no humanas fueran veraces? En esta obra conocerás la historia de estos fenómenos, leerás testimonios narrados por los protagonistas después de haber transcurrido unos años de su vivencia, observando la evolución en ellos mismos y en el mensaje que transmiten. El autor entrevista a expertos de perfiles muy diferentes sobre esta fenomenología, te sorprenderán sus respuestas.

¿Aún crees que conoces la realidad?

No, no se asusten. No van a encontrar en esta obra una sucesión de casos y testimonios sobre fenómenos extraños. Los reporteros o buscadores de sucesos anómalos, con su chaleco de mil bolsillos y libretas plagadas de dibujos que solo tienen significado para ellos, no escenifican la forma más adecuada para objetivar una fenomenología que está presente en nuestro folclore y en nuestra realidad cotidiana.

Citaremos algunos ejemplos relevantes para entender a qué nos enfrentamos, pero la intención de esta obra es exponer una realidad (interpretable hasta extremos que difícilmente imaginamos) que nos afecta en todos los ámbitos. Nos acercaremos a personas que han tenido una vivencia singular hace ya muchos años. Contaremos sus casos y las enfrentaremos a su momento actual. Cuál ha sido su proceso, cómo han asumido esa experiencia y cómo ha cambiado su vida en estos años. Esas experiencias sirven como ejemplo a toda una fenomenología que seguimos sin entender y que tenemos que abordar transversalmente desde diferentes disciplinas, como, por ejemplo, la psicología.



«Aun reconociendo que hay fenómenos y sucesos que se nos escapan, la respuesta a muchas de estas rarezas que parecen romper nuestros esquemas la encontramos en nuestro interior, más concretamente en ese órgano que rige nuestra forma de ver e interpretar la realidad al que llamamos cerebro».

...

«Deberíamos ser más humildes a la hora de estudiar esta clase de fenómenos que se engloban en el «mundillo del misterio», humildes frente a la complejidad e inmensidad del conocimiento sobre nuestra forma de percibir, interpretar y transformar la realidad. Y, desde luego, menos atrevidos antes de etiquetar algo como extraño, sobrenatural o imposible».

Jesús Ortega (Prólogo del libro)



VIVIR ESCUCHANDO VOCES

Entre los fenómenos anómalos o experiencias extraordinarias de personas que buscan una respuesta lógica, tenemos el ejemplo de los escuchadores de voces, un fenómeno o patología que curiosamente sufren muchas más personas de las que podemos imaginar.

Son personas que conviven con una o varias voces interiores. Estas voces, con personalidad propia, opinan, fustigan o apoyan al sujeto en función de las decisiones que este va tomando en su vida, incluso se inmiscuyen en los simples pensamientos. A modo y semejanza del arte clásico con nuestro ángel custodio y el demonio acusador que nos inquieta, cada uno en un hombro. A pesar de lo que podríamos pensar, no existe una referencia religiosa clara al respecto¹ y sí una esencia más literaria o artística.



La doctora Angela Woods lidera un proyecto en la Universidad de Durham

y estima que un 2 % de la población escucha voces en su mente de manera regular,³ un número que resulta cuanto menos, inquietante.

Desde que, hace más de treinta años, el profesor de Psiquiatría social de la Universidad de Limburg Marius Romme y la psiquiatra y periodista científica Sandra Escher comenzaron a estudiar la cuestión, la aceptación de lo que se conoce como *hearing voices* ha sido significativa. Desde 2007 existe una asociación a nivel mundial, Intervoice, (www.intervoiceonline.org) que agrupa a personas que viven en esta situación. Su objetivo, aparte de ser reconocidos y apoyarse mutuamente, es hacer visible su realidad y tratar de hacer entender que se puede vivir con esas voces, que la solución no es buscar una pastilla que las elimine o tratarlos como enfermos mentales. Basándose en las experiencias de estas personas que sufren el fenómeno, han logrado avances en la aceptación y tratamiento de las voces. En primer lugar, han aceptado su existencia y han decidido negociar y tratar con ellas.

En definitiva, han aceptado su realidad.

Y aquí, justo en el escenario donde nos enfrentamos a las fronteras de lo que entendemos por real es donde nos vamos a detener y donde vamos a movernos durante toda la obra. Realidades individuales. Convicciones por encima de cualquier duda. Fenómenos más reales que el propio día a día de cada uno. La ciencia se enfrenta a un reto complejo en sucesos como el contacto con entidades o inteligencias ajenas al hombre, las experiencias que se dan en el límite de la vida, los sucesos y encuentros con lo extraordinario que se repiten una y otra vez en personas diferentes en lugares diferentes y en culturas diferentes.

La ciencia, la religión o la filosofía pueden buscar sentido a esa realidad. Pero el protagonista de la experiencia es quien tiene esa llave que parece conducirnos a lugares donde las distintas disciplinas aún no tienen del todo clara su ubicación.

Un terreno pantanoso, pero apasionante donde solo pretendemos entrar para mostrar su realidad, sin juzgar ni sentenciar qué grado asignarle. La ciencia, la fe y los protagonistas deberán convencer al lector de qué es lo real, en definitiva.

Y quizás se sorprendan de que la realidad no es tan evidente como creen.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Prólogo

Introducción

1. Al filo de la irrealidad: la tenue frontera entre lo racional y lo fantástico
2. En la frontera de la muerte
3. Àlex Fábregas: una vida paralela cerca de la muerte
4. Viviendo la muerte por partida doble: dos situaciones parecidas en circunstancias diferentes
5. La polémica de los «contactados»: cuando el más allá proviene de otro mundo
6. L'OEMI. Una aproximación a un contacto extraterrestre
7. JOMEL. ¿El caso perfecto?
8. Críptidos y derivados: ¿habitantes de una realidad fantástica?
9. Tres preguntas para cuatro expertos: una realidad difícil de gestionar
10. Un acercamiento científico a la frontera de la realidad.

A modo de inconclusión

Epílogo de cine

Cine y otras realidades

SOBRE EL AUTOR



Alfonso Trinidad (Barcelona 1971) ha estado vinculado los últimos 20 años de forma paralela al mundo de la cooperación internacional y por otro lado a los medios de comunicación. Ha trabajado o colaborado en medios nacionales e internacionales (TVE, Tele 5, RNE, *El Mundo*...), actualmente es director del certamen Magic Internacional, es fundador y responsable de la editorial Ediciones Oblicuas y dirige y presenta el popular podcast Falsa Bandera, de la factoría de El Dragón Invisible. Autor del libro *Caza de Bujas*, publicado por Luciérnaga.

Sigue colaborando intensamente con organizaciones que luchan contra las desigualdades y viaja por todo el mundo tratando de encontrar pruebas de que nuestro planeta y nuestra presencia en él esconde sus verdades en cualquier rincón.

FICHA TÉCNICA DEL LIBRO
ENCUENTROS CERCANOS CON LA REALIDAD

Alfonso Trinidad

Ed. Luciérnaga

15 x 23 cm

184 páginas

Rústica con solapas

PVP. c/IVA: 16,95 €

A la venta desde el 26 de octubre de 2022



Para más información a prensa y entrevistas:

Lola Escudero

Directora de Comunicación Ediciones Luciérnaga

Tel: 619 212 722

lescudero@planeta.es