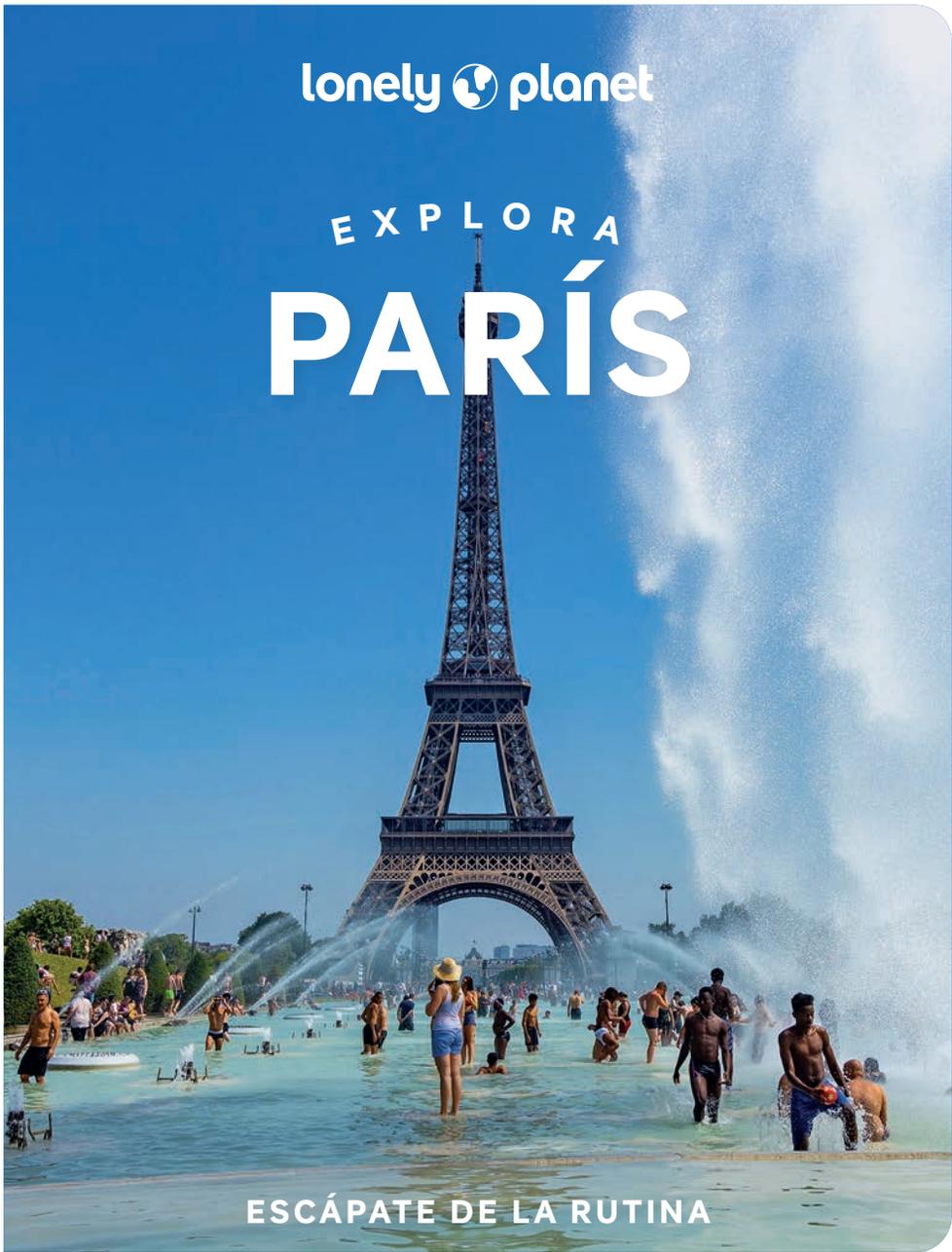


lonely  planet

EXPLORA
PARÍS

ESCÁPATE DE LA RUTINA



lonely planet

PARÍS

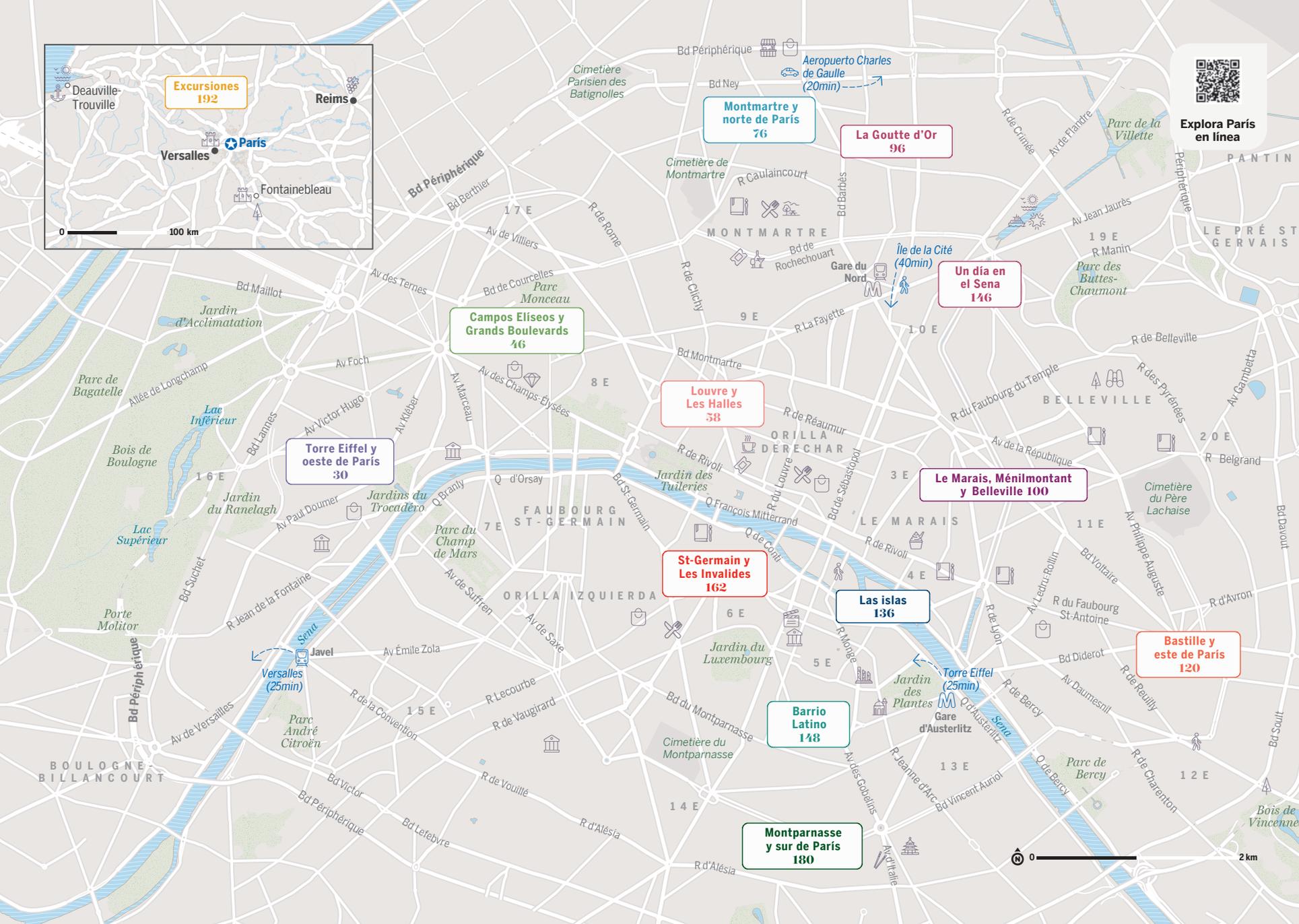


■ Saborear la cocina francesa clásica en un íntimo bistró. Escuchar *jazz* en directo en un club nocturno. Admirar el arte en museos, galerías y por las calles. Descubrir los secretos históricos a través de arquitectura imperecedera. Comprar elegantes prendas y accesorios impactantes. Escapar a tranquilos parques y jardines. Pasear por bellas calles secundarias y descubrir encantadores rincones recónditos. Unirse a los parisinos en los bulliciosos mercados callejeros.

Así es París.

Jean-Bernard Carillet, Eileen Cho, Fabienne Fong Yan,
Catherine Le Nevez, Jacqueline NGO MP11, Danette St. Onge

EL PRÓXIMO VIAJE SIEMPRE ES EL MEJOR.
PASA LA PÁGINA Y EMPIEZA A PLANEARLO →



Explora París en línea

Sumario

Las mejores experiencias 4
 Viajar según la época 16
 Mi día perfecto en París 24
 7 consejos sobre París... 26
 Libros, música, cine y webs 28

Torre Eiffel y oeste de París 30
 Torre Eiffel 34
 Centros de moda 40
 Museos con estilo 42
 Sugerencias..... 44

Campos Eliseos y Grands Boulevards 46
 Moda y regalos a la francesa 50
 Visitar un cabaré 54
 Sugerencias..... 56

Louvre y Les Halles 58
 Amor en el Louvre..... 62
 Caza de fantasmas en la Ópera 68
 Café en el Palais Royal... 70
 Gastronomía en Montorgueil..... 72
 Sugerencias..... 74

Montparnasse y sur de París 180

Montmartre y norte de París 76
 Tras los pasos de grandes damas 80
 Una noche en Pigalle 84
 Ropa vintage y jazz 88
 Pícnic en un jardín recoleto..... 90
 Bailar sobre raíles 92
 Sugerencias..... 94

La Goutte d'Or 96

Le Marais, Ménilmontant y Belleville 100
 Intrigas reales en Le Marais 104
 Redescubrir a Edith Piaf 108
 Pastas en Rue des Rosiers 110
 Puesta de sol en Belleville..... 112
 Visitar el cementerio jardín 116
 Sugerencias..... 118

Bastille y este de París 120
 Pasear por la Vía Verde.. 124
 Distrito artesano 128
 Comer en Aligre 132
 Sugerencias..... 134



PASCALE QUÉRET/SHUTTERSTOCK ©

Las islas 136
 Explorar las islas 140
 La magia de la Torre de Plata..... 142
 Sugerencias..... 144

Un día en el Sena 146

Barrio Latino 148
 Estudiantes avispados . 152
 Explorar el Barrio Latino 154
 El cinéfilo errante 158
 Sugerencias..... 160



Arriba: Pont Neuf e Île de la Cité.

St-Germain y Les Invalides 162

Las compras más elegantes	166
La magia de la Rive Gauche	170
Lujo histórico.....	172
Delicias gastronómicas ...	176
Sugerencias.....	178

Montparnasse y sur de París 180

Grandes murales	184
Pueblos secretos	186
Sabores de Asia	188
Sugerencias.....	190

Excursiones 192

Fiestas de María Antonieta	196
Pasear por la Riviera parisina	200
Champán y catedral	202
Un bosque y un palacio ..	204

Datos prácticos 206

Cómo llegar	208
Cómo desplazarse	210
Alojamiento	212
Precauciones	214
Dinero	215
Viaje responsable.....	216
Lo básico	218
Idioma.....	220

EN PROFUNDIDAD

Mi Louvre	66
Mujeres de Montmartre ...	82
París negro	98
Las cien nacionalidades de Belleville	114
Las múltiples vidas de Bastille	126
La Vie Café.....	168
Bosque de Fontainebleau.....	198

GUÍAS VISUALES

No hay que irse de París sin	38
Breve guía de quesos.....	130



HORARIOS Y RESERVAS

Los restaurantes abren de 12.00 a 14.00 y de 19.30 a 22.30. Cierran los domingos y en verano (jul y ago) por vacaciones. Hay que reservar con bastante antelación en los sitios populares o de lujo.

‘BON APPÉTIT’

Comer bien es parte inextricable de la vida parisina. Aunque la ciudad carece de una cocina propiamente local, constituye una encrucijada de platos regionales que abarcan aceite de oliva del sur del Mediterráneo, ajo y tomates,

mantequilla y nata del norte rural, quesos alpinos, marisco del Atlántico, creps y *galettes* bretonas, *pintxos* vascos y otros. Como enclave multicultural, la gastronomía parisina incorpora toda la gama de sabores del mundo.

→ MENÚS

Para cenar al mejor precio, hay que renunciar a comer *à la carte* y optar por las *formules* diarias o menús de *prix-fixe* (comidas de varios platos a un precio fijo). Algunos establecimientos, sobre todo los neobistrós de cocina de mercado, carecen de *carte*.

Izda.: pastas francesas, té y café.

Dcha.: menú *formule*.

Abajo: embutidos surtidos.

Formule à 17,50	
Uniquement le midi, du lundi au vendredi	
Entrée + Plat + Fromage ou Dessert ou Café	
Pour les entrées et les plats, voir la carte	
Les Desserts	
Crêpe de glace + boisson	5,50
Bûche de pain (pâtisseries ou fromages)	7,00
Café au lait	6,50
Pâtisseries au Chocolat	6,50
Tarte au Citron + pâtes	6,50
Cakeau Basque	6,00
Brownie	6,00
Fromage blanc	6,00
Assiette de Fromage	7,00
Salade de Fruits	6,50
Chocolat Liégeois	6,50
Café Liégeois	6,50
Banana Split	7,50
Chocolat	7,00
Tarte Tatin	6,50

BISTRÓS, BRASERÍAS Y CAFÉS

Los bistrós son pequeños restaurantes de barrio que sirven clásicos franceses, y los neobistrós son experimentales y contemporáneos. Los cafés clásicos sirven comidas baratas y se transforman en bares a partir de las 17.00. Las braserías sirven comida todo el día.



↑ CENAR EN UN BAR DE VINOS

Las *caves à manger* sirven *fromage* (queso) y embutidos (*saucisson*, *pâté*) acompañados de *un verre* (una copa). Los *bars à vins* ofrecen surtidos de tapas gastronómicas para compartir.

► Véase la guía de quesos en p. 130.



La mejor gastronomía

- Degustar sublimes ostras en los antiguos mercados mayoristas de Rue Montorgueil. (p. 72)
- Inflamarse con los fideos picantes de los locales familiares del Barrio Chino. (p. 188)
- Paladear los sabores de África en los barrios del norte de París. (p. 96)
- Cenar en el distinguido restaurante La Tour d'Argent, con vistas a Notre Dame. (p. 142)

La demanda de alojamiento alcanza su máximo en los meses más cálidos. Pueden reservarse viajes, vuelos y seguros en lonelyplanet.com/bookings.



↶ Fête de la Musique

Este festival nacional de música recibe el verano el 21 de junio con actuaciones al aire libre por toda la ciudad.

↓ Día de la Bastilla

La fiesta nacional incluye un desfile militar matutino por los Campos Elíseos y fuegos artificiales nocturnos en el Champ de Mars.



JUNIO



Máxima media diurna: 22°C
Días de lluvia: 8

JULIO

París en VERANO

Los parisinos se toman las vacaciones de verano en julio y/o agosto, y muchos locales cierran.

↓ Tour de France

La famosa competición ciclista termina en los Campos Elíseos el tercer o cuarto domingo de julio.

▶ letour.com



Máxima media diaria: 25°C
Días de lluvia: 8

AGOSTO



Qué llevar

El calzado plano y de suela gruesa es imprescindible, y para las noches frescas, un jersey ligero.

DE IZDA. A DCHA.: ELENA DIJOUR/SHUTTERSTOCK ©, KIEV VICTOR/SHUTTERSTOCK ©, MUSTAFA YALCIN/ANADOLU AGENCY VIA GETTY IMAGES ©, TOMMY LAREY/SHUTTERSTOCK ©, JARRYTRIPOLON/GAMMA-RAPHO VIA GETTY IMAGES ©, IMAGEN DE FONDO: ELENA SKALOVSKAJA/SHUTTERSTOCK ©

↘ Cinéma en Plein Air

De mediados de julio a mediados de agosto, el Parc de la Villette ofrece películas clásicas y de estreno gratis al aire libre.

📍 La Villette, p. 95

▶ parisinfo.com



Máxima diaria: 27°C
Días de lluvia: 7

← Paris Plages

De mediados de julio a finales de agosto, se instalan las 'playas de París' junto al Parc Rives de Seine y Bassin de la Villette.

📍 El Sena, p. 146

▶ parisinfo.com



Consulta
cuándo visitar
París en línea

TORRE EIFFEL Y OESTE DE PARÍS

MODA | ARTE | ARQUITECTURA





- ▶ **Plan de viaje** (p. 32)
- ▶ **Torre Eiffel** (p. 34)
- ▶ **No hay que irse de París sin...** (p. 38)
- ▶ **Centros de moda** (p. 40)
- ▶ **Museos con estilo** (p. 42)
- ▶ **Sugerencias** (p. 44)

TORRE EIFFEL Y OESTE DE PARÍS

Plan de viaje

IMPRESINDIBLES Y JOYAS OCULTAS

El oeste de París cuenta con los parques más exuberantes, la mayor concentración de museos y monumentos emblemáticos. Aquí se encuentra el sofisticado 16^º, con el encantador fondo de los edificios de Haussmann, recomendable por la abundancia de museos, las sublimes vistas, la excelente gastronomía y las compras más elegantes.

Información

Ideal para Museos modernos y vistas clásicas de París.

Cómo llegar Metro a Alma-Marceau, Iéna, Trocadéro, Bir-Hakeim o Passy; RER C a Champ de Mars o Pont de l'Alma.

Cómo desplazarse A pie, en bicicleta o en autobús.

Consejo Las mejores fotos de la Torre Eiffel sin gente se obtienen desde Rue de la Manutention.





Conocer la historia de la moda en el renovado **Palais Galliera** (p. 43).

🚶 3 min a pie desde el metro *Iéna*



Contemplar arte contemporáneo en el novedoso **Palais de Tokyo** (p. 43).

🚶 1 min a pie desde el metro *Iéna*

Saborear un *croissant* con chocolate caliente en **Carette** (p. 41).

🚶 6 min a pie desde el metro *Boissière*

Descubrir fantástica ropa de diseño de segunda mano en **Depôt Vente Luxe** (p. 41).

🚶 4 min a pie desde el metro *Passy*

Jardin du Ranelagh

Ranelagh

Tomar un par de cócteles en el maravilloso **Cravan** (p. 44).

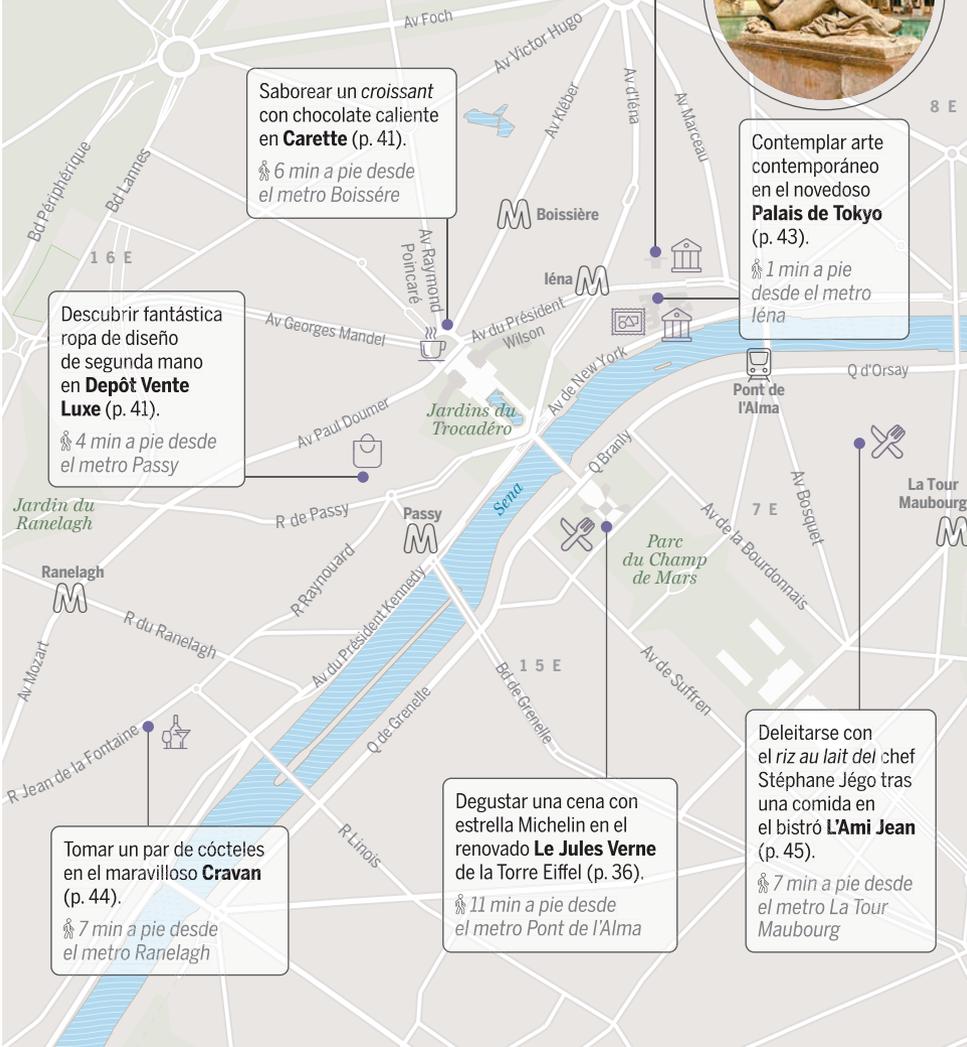
🚶 7 min a pie desde el metro *Ranelagh*

Degustar una cena con estrella Michelin en el renovado **Le Jules Verne** de la Torre Eiffel (p. 36).

🚶 11 min a pie desde el metro *Pont de l'Alma*

Deleitarse con el *riz au lait* del chef Stéphane Jégo tras una comida en el bistró **L'Ami Jean** (p. 45).

🚶 7 min a pie desde el metro *La Tour Maubourg*



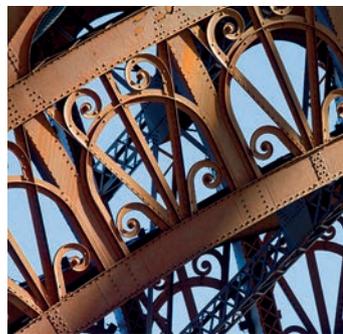


01 Torre EIFFEL



ARQUITECTURA | VISTAS | CENA

Hay un sinnfín de maneras de vivir la Torre Eiffel, pero lo mejor es de cerca. Subir a la torre, cenar en alguno de sus restaurantes –el célebre Le Jules Verne con estrella Michelin y el 58 Tour Eiffel del chef Thierry Marx– brindar en la champanería o disfrutar de la torre desde el pie, en el Parc du Champ de Mars.





CATARINA BELOVA/SHUTTERSTOCK ©

Información

Cómo desplazarse

Metro a Bir-Hakeim o RER C a Champ de Mars-Tour Eiffel.

Cuándo ir La Torre Eiffel abre todo el año, incluso los festivos, de 9.30 a 23.45 (último ascenso 22.30).

Consejos Las entradas se venden con dos meses de antelación en la web oficial toureiffel.paris/en. Conviene reservar cuanto antes, ya que se agotan pronto. Para cenar en uno de los restaurantes de la torre, hay que reservar y pagar por adelantado, pues también se llenan rápido.



ZHUIHU/GETTY IMAGES ©

La dama de hierro

La Torre Eiffel es el símbolo más emblemático de la Ciudad de la Luz. La torre se compone de cuatro secciones: explanada, 1ª planta, 2ª planta y planta superior. Hay diferentes tipos de entrada: escaleras de 647 escalones o ascensor hasta la 2ª planta, u opciones más caras como escaleras y ascensor o ascensor solo hasta el último piso, con las mejores vistas. Es imprescindible llegar a la hora reservada, por lo que se aconseja acudir 15-20 min antes para explorar la explanada y orientarse en el sistema de colas.

Primera planta

Con suelos transparentes, merece la pena visitarla por el audiovisual *CinEiffel*, la tienda de regalos más grande de la torre y para ver París a sus pies. Para comer hay dos alternativas:



N. WYBENNE SHEN PHOTOGRAPHY/GETTY IMAGES ©



La imagen perfecta

Para verla de cerca hay que dirigirse al **carrusel de la Torre Eiffel**, o carrusel XI, el único de la ciudad que gira con las agujas del reloj. Aquí se toman fotos rápidas de la torre o del propio tióvivo.

Arriba izda.: horizonte parisino.

Abajo izda.: detalle de la Torre Eiffel.

Arriba: Carrusel de la Torre Eiffel.

NO HAY QUE IRSE de París sin...



03



01



02



04



05



06

01 Condimentos
Confitura, mostaza o salsa picante artesanal. Gran selección en La Petite Épicerie de la Tour y La Grande Épicerie.

02 Crema de manos
Officine Universelle Buly
La crema de manos más lujosa del mundo es la

Pommade Concrète de Buly 1803. La tienda original está en la Rive Gauche.

03 Llavero réplica de la Torre Eiffel
Hortera, pero original, Timothée Chalamet lo convirtió en un accesorio de moda.

04 Le Beurre Bordier
Mantequilla de muchos sabores, como algas, frambuesa y ahumada.

05 Libro con el sello de Shakespeare & Company
Se consigue en la legendaria librería.

06 Chocolate de calidad
En París hay muchas tiendas de grandes artesanos del cacao, como Patrick Roger o Le Chocolat Alain Ducasse.

07 Macarons
Ningún viaje a París está completo sin una caja



07



08



09



10



11



12



13

de macarons. Los mejores son los de Pierre Hermé o Ladurée.

08 Cuchillos Opinel

Hermosos cuchillos de la región de Saboya.

09 Loza del Café de Flore

Muchos bistrós parisinos venden vajillas, pero

las más sofisticadas son las del Café de Flore.

10 Té de Mariage Frères

Los espléndidos té a granel de la casa de té más antigua de Francia, en sus emblemáticas latas.

11 Sal 'gourmet'

Son muy asequibles y apreciadas. Se venden en Sel de Guérande o Fleur de Sel de Camargue.

12 Postales

Son auténticas obras de arte. Epiphania vende piezas únicas de artistas parisinos.

13 Dulces de Poilâne

De *punitions* (galletas de mantequilla) a *miches* (pan rústico grande), la panadería Poilâne vende deliciosos dulces recién hechos.