

ANDREA RAMOS
@RECLUTANDOVoy

CONSIGUE EL TRABAJO QUE TÚ QUIERES

UN MÉTODO EFECTIVO
EN 5 PASOS
PARA LIDERAR
TU BÚSQUEDA
LABORAL



zenith

ANDREA RAMOS

@RECLUTANDOVOY

**CONSIGUE
EL TRABAJO
QUE TÚ
QUIERES**

**UN MÉTODO EFECTIVO
EN 5 PASOS
PARA LIDERAR
TU BÚSQUEDA
LABORAL**

zenith

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Primera edición: abril de 2023

© **Andrea Ramos Santoja, 2023**

© **Editorial Planeta, S. A., 2023**

Zenith es un sello editorial de Editorial Planeta, S.A.

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

www.zenitheditorial.com

www.planetadelibros.com

© del diseño del interior, Twice Design

© de los diseños de los currículums de las páginas 33, 34 y 35, Canva

© de la fotografía de la página 34, Kim Oksana / Shutterstock

© de la fotografía de la página 35, F8 studio / Shutterstock

ISBN: 978-84-08-26991-5

Depósito legal: #B. 4950-2023

Impreso en España – Printed in Spain



Sumario

Introducción - 9

Step 1.

**ENCANTADO
DE CONOCERME - 15**

El primer error en
tu búsqueda de empleo -17

Las claves para autoconocerte - 19

Recapitulemos - 23

Step 2.

**LIDERA TUS HERRAMIENTAS
DE EMPLEABILIDAD - 27**

Lidera tu currículum - 28

Lidera la carta de presentación - 54

Recapitulemos - 60

Step 3.

SAL AHÍ FUERA - 63

¿Qué es la marca personal? - 64

LinkedIn, tu aliado en la búsqueda
de empleo y en la creación de tu
marca personal - 65

Recapitulemos - 85

Step 4.

HAZ MATCH CON LAS OFERTAS DE EMPLEO - 89

- ¿Dónde busco trabajo? - 90
- El mercado oculto de las ofertas de empleo - 97
- Las autocandidaturas - 100
- Preséntate a las ofertas que realmente encajen contigo y adapta tu currículum - 105
- Alerta: ofertas de empleo falsas - 111
- Recapitulemos - 112

Step 5.

LIDERA TUS ENTREVISTAS LABORALES - 115

- Tipos de entrevista - 116
- Primer contacto: la entrevista telefónica - 119
- El cara a cara: entrevistas presenciales u *online* - 128
- Recapitulemos - 145

Step X.

DESCARTADO O SELECCIONADO - 147

- La empresa te descarta - 148
- Tú descartas a la empresa - 149
- Tu perfil es el seleccionado - 150
- Recapitulemos - 153

- Marcar la diferencia en la búsqueda de empleo - 155

- Agradecimientos - 158

Step 1

Encantado de conocerte

Pasamos tanto tiempo en nuestra propia compañía que pensamos que nos conocemos. Creemos que sabemos nuestros gustos, dónde nos gustaría trabajar y lo que no nos gustaría hacer a largo plazo. Eso creemos.

¿Alguna vez te has parado a presentarte a ti mismo? Es un poco raro, la verdad, pero puede que, si te pones frente a un espejo, encuentres a tu mejor amigo. ¡Quién sabe!

Aunque estamos acompañados de nuestro yo desde que nacemos, en poquísimas ocasiones estamos realmente con nosotros mismos. En pocos momentos nos ponemos a asimilar todo aquello que hemos aprendido y a analizar nuestros objetivos, tanto profesionales como personales.

En este primer step, quiero que hablemos de la parte más difícil de la búsqueda de empleo: el autoconocimiento. Voy a explicarte lo que es, para qué te servirá, el gran impacto que tendrá en tu vida y cómo lo usarás durante tu búsqueda laboral porque, **señoras y señores, ¡sin este step no hay ningún otro!** Las respuestas que conseguirás en este capítulo te resolverán las dudas que puedan surgir durante los siguientes steps.

¿Te cuento un secreto?

Gracias a este primer step podrás responder a aquellas preguntas que tanto miedo dan en la entrevista, podrás rellenar con total seguridad los apartados de tu currículum y conocerás cuál es tu puesto de empleo ideal.

Ahora bien, necesito que estés superpreparado para esto. ¿Ya? ¡Vamos!

Déjame que dedique unas líneas a responder a la pregunta que estarás haciéndote desde la página en la que has leído la palabra «autoconocimiento».

Los filósofos de la Antigua Grecia lo definían como el «conocimiento de uno mismo».

Ahora mismo estarás pensando: «Andrea, no me metas historia, por favor». Pero ten paciencia, es necesaria. Continúa.

Aunque somos capaces de conocer a miles de personas (concretamente, según algunos estudios, a unas cinco mil), no son más de ciento cincuenta las que dejan un impacto en nosotros, de las que nos acordamos, aprendemos, queremos y añoramos en algún momento. De las personas que forman parte de nuestros círculos podemos llegar a conocer lo que les gusta, lo que no les gusta, lo que les hace daño e incluso lo que las hace felices, y las ayudamos a conseguir sus objetivos.



Es fascinante la capacidad que tenemos de conocer a los demás. Hay veces en que nos basta con un par de meses para saber, al menos, veinte cosas distintas de la persona que tenemos delante. Sin embargo, ¿podrías decir ahora mismo veinte cosas distintas sobre ti? A mí me costaría mucho, así que si tú lo consigues, ¡enhorabuena! Pero déjame que te siga contando.

El autoconocimiento nos puede aportar muchas cosas buenas en nuestra rutina, con nuestras amistades y familia, y también en nuestro camino profesional, el asunto que aquí nos ocupa. No solo si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo, sino también si tu objetivo es cambiar de empleo, de puesto o incluso de sector. Cuando te has acercado al mundo laboral, estoy segura de que te has preguntado lo siguiente:

- ¿En qué quiero trabajar?
- ¿Qué se me dará bien y qué se me dará mal?
- ¿Y si sigo los pasos de mi madre/padre?
- ¿Quiero entrar en esa empresa o en la otra?
- ¿Cuál es la mejor oferta de empleo?
- ¿Qué tareas sabré hacer con los conocimientos que tengo?
- ¿Qué esperarán de mi perfil profesional?
- ¿Realmente sé cuál es mi perfil profesional?

Todas estas preguntas se te han pasado por la cabeza en algún momento y ¡lo sabes! Además, son estas mismas preguntas las que, al no saber responderlas, hacen que cometas los primeros grandes errores en la búsqueda de empleo. Al no conocerte, te expones a entrar en un mundo de portales de empleo, páginas de empresas u ofertas de diferentes perfiles profesionales del que difícilmente saldrás airoso.

EL PRIMER ERROR EN TU BÚSQUEDA DE EMPLEO

Las personas nos equivocamos en todas y cada una de las etapas de la vida. Una y otra vez. Porque si no cometiéramos errores, no estaríamos vivos. El método de prueba y error es la mejor manera de conseguir nuestros objetivos. Sin embargo, para tener éxito es necesario que analices qué estás haciendo bien y qué estás haciendo mal. Solo así podrás extraer un aprendizaje y acercarte cada vez más a tu objetivo.

18 Consigue el trabajo que tú quieres

Sabemos que cometemos errores, pero pocas veces sabemos de qué errores se trata. Ahora quiero presentarte el primer error (y, además, el más repetido) en la búsqueda de empleo: **no conocerte.**

Buscar empleo sin conocerte es abocarte directamente a un precipicio lleno de:

- Currículums populares, es decir, currículums con los apartados definidos por plantillas de internet.
- Inscripciones a miles de ofertas de empleo, encajen o no contigo.

Estas acciones llevan a resultados negativos, es decir, a descartes y solicitudes sin respuesta que, además, no entiendes por qué ocurren, lo que se traduce en frustración, ansiedad y rabia.

Además, estos errores no solo los cometemos una vez, sino cada vez que queremos buscar o cambiar de empleo. ¿Por qué? Pues porque las personas cambiamos, y el autoconocimiento no es un estudio lineal que lo hagas una vez y te sirva para siempre. Es necesario revisarse internamente de forma constante para saber, entre otras cosas, qué tipo de empleo buscas y qué puedes aportar a una empresa que te llama la atención.

Déjame preguntarte algo: **¿eres igual que hace cinco años?**

SÍ

NO

Vamos a reflexionar juntos, ¿vale? Cada vez que buscas o quieres cambiar de empleo, tu objetivo es que ese cambio sea beneficioso para tu perfil profesional, ya sea por el tipo de puesto, las funciones y responsabilidades que implica, las condiciones laborales que te ofrecen (salario, flexibilidad horaria y conciliación familiar) o las oportunidades del sector. ¿Ves como sí que cambias?

Si tus objetivos cambian, es porque tus necesidades también lo hacen. Por ello, las ofertas de empleo que antes eran para ti tal vez ya no lo sean, ni tampoco las empresas en las que te gustaría trabajar o el ambiente laboral.

**Es necesario que
el autoconocimiento sea una constante
en tu trayectoria profesional.**

LAS CLAVES PARA AUTOCONOCERTE

Ahora que ya te he contado lo superútil que puede llegar a ser conocerse a uno mismo y los errores que cometemos al no hacerlo, hablemos de cómo hacer realidad este estudio de ti mismo. Te voy a presentar la que, desde mi punto de vista, es la acción más efectiva para cuando vas en busca de un cambio profesional o de conseguir tu objetivo laboral.

Seguro que cuando leas esta palabra, te vendrán miles de recuerdos a la cabeza: DAFO/FODA. Fenomenal, recuerdo desbloqueado.

¿Qué es habitualmente un DAFO/FODA? Un DAFO es un análisis que tiene en cuenta variables externas e internas sobre un objeto de estudio. Habitualmente, el objeto de estudio del DAFO suelen ser empresas y negocios, pero lo bueno de este análisis es que es totalmente versátil y podemos extrapolarlo a diferentes objetos de estudio, es decir, no es necesario que siempre sea una empresa o un negocio. Ya ves por donde voy, ¿verdad? ¡Exacto! En nuestro caso vamos a ponernos a **nosotros mismos como objeto de estudio.**

¿Qué significa DAFO?



Estas variables nos ayudan no solo a estudiarnos y conocernos a nosotros mismos, sino que, además, nos ayudan a conocer a nuestra competencia y el mercado laboral.

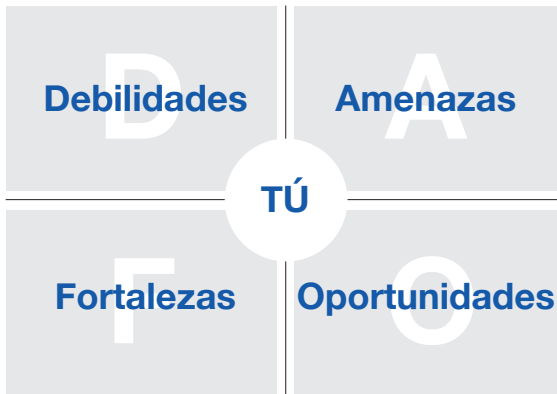
20 Consigue el trabajo que tú quieres

Una vez que hayas completado el DAFO, conseguirás...

- Saber quién eres.
- Tener tus objetivos claros antes de empezar de lleno la búsqueda de empleo.
- Conocer tus debilidades y saber lo que tienes que trabajar para que dejen de serlo.
- Sacar a la luz y brillar con tus puntos fuertes.
- Conocer el estado de tu sector
- Diferenciarte de tu competencia.

¿Estás listo? ¡Vamos allá!

Estas variables y el objeto de estudio (tú) son los protagonistas del análisis.



LAS VARIABLES INTERNAS: ¡VAMOS A CONOCERNOS!

1. Debilidades. Empezamos por la variable más complicada de todas, aunque es la que te guiará durante toda tu búsqueda de empleo. Conocer tus «debilidades» (en adelante, «áreas de mejora») te ayudará a saber qué debe y qué no debe formar parte de tu búsqueda de empleo. Controlar tus áreas de mejora hará que investigues la manera de reconvertirlas y darles solución para que dejen de ser «debilidades». Además, te ayudarán a definir de manera más exacta tu puesto ideal.

Para conocer tus debilidades, deberías responder a estas preguntas: «¿Qué hago peor que los demás?», «¿Qué capacidades tengo que mejorar?».

2. Fortalezas. Pasamos a nuestro punto fuerte. Si quieres seguir siendo un líder, responde de forma totalmente sincera en este apartado. Los líderes tienen muchos puntos fuertes, así que ¡vamos a ello! Las fortalezas de tu perfil profesional te ayudarán a marcar la diferencia frente a los demás candidatos. Solo tú tienes tus fortalezas... ¡hazlas brillar!

¿Cómo puedes conocerlas? Responde a estas preguntas: «¿Qué capacidades tengo?», «¿Qué hago mejor que los demás?», «¿Qué me hace brillar?».

Después de haber conocido esa parte de mejora y tus puntos brillantes, vamos a conocer lo que nos rodea.

3. Oportunidades. Esta variable está relacionada con esas pequeñas cosas que tiene el mercado laboral, las ofertas de empleo y nuestro sector que nos pueden beneficiar desde el minuto cero. Te pongo un ejemplo muy claro: tienes un perfil profesional comercial, experiencia en atención al cliente y justo en la calle donde resides van a abrir un supermercado... ¡Oportunidad!

Conoce tus oportunidades preguntándote esto: «¿Cuáles son las circunstancias actuales y cómo puedo aprovecharme de ellas?», «¿Qué aspectos de mi sector pueden ayudarme con mis objetivos?».

4. Amenazas. Esta es la variable que más tememos y que más «daño» nos puede hacer en la búsqueda de empleo. Se refiere a tu competencia, a todas esas personas que persiguen objetivos profesionales similares a los tuyos. Cada vez que te metes en los portales de empleo y ves que hay doscientas inscripciones y tú estás en la posición doscientos uno. La respuesta a esta variable te ayudará a sentirte seguro contigo mismo cada vez que te inscribas en una oferta, aun sabiendo que hay mucha competencia.

¿Sabes por qué? Atento a tus respuestas a estas preguntas: «¿Qué hacen mis competidores?», «¿Qué tiene mi competencia que yo no puedo ofrecer?».

Las respuestas a tu propio DAFO te ayudarán no solo en los primeros pasos de la búsqueda de empleo, sino también en otros momentos, como la creación de tu currículum, las entrevistas o los primeros días de trabajo. Aunque

22 Consigue el trabajo que tú quieres

parece fácil responder a cuatro preguntas, las respuestas deben ser sinceras y estratégicas. Completa tu DAFO con calma y cabeza y se convertirá en tu mayor aliado. Con él en tus manos darás el primer paso hacia tus objetivos para llegar todo lo lejos que te propongas.

ENTRENANDOVoy

Sé que ahora mismo tienes muchísimas ganas de pasar al segundo escalón, donde hablaremos de tu identidad profesional en las diferentes herramientas de empleabilidad, pero antes voy a presentarte mi sección favorita del libro. Ya te he contado que quiero que uses este libro como una hoja de ruta que te acompañe en tu proceso, y para ello he preparado un bloque muy especial en el que irás poniendo en marcha paso a paso tu búsqueda de empleo.

En este primer *entrenandovoy* vas a dar respuesta a cada una de las variables para completar tu DAFO personal. Como ves, hay cuatro cuadrados con preguntas en cada uno de ellos.

¡Recuerda!

- Las fortalezas y las debilidades hablan de ti.
- Las oportunidades y las amenazas hablan del sector y de la competencia.

Rellena estas líneas con total sinceridad. Solo así empezarás a conseguir tus objetivos.

DAFO personal

Fortalezas

¿Qué me hace brillar?

Debilidades

¿Qué hago peor que los demás?

Oportunidades

¿Cuáles son las circunstancias actuales y cómo puedo aprovecharlas?

Amenazas

¿Qué tiene mi competencia que yo no puedo ofrecer?

RECAPITULEMOS

¡Bien! Has completado —al menos, la teoría— el primer paso hacia tu éxito laboral. Si pones en práctica mis consejos y completas con honestidad tu DAFO, conseguirás...

- Trabajar la seguridad en ti mismo al conocer tus debilidades y fortalezas.
- Saber dónde iniciar tu búsqueda de empleo.
- Marcar la diferencia frente a otros candidatos.
- Descubrir la respuesta a muchas preguntas complicadas.
- Conocer a tu competencia.

Retrocede, no tengas prisa.

No quiero que pienses que soy insistente. Solo quiero que entiendas la búsqueda de empleo como un proceso de muchos éxitos. Si te tomas la búsqueda de empleo como un proceso en el que solo se consigue un objetivo, estás

24 Consigue el trabajo que tú quieres

perdido. ¿Por qué no la llevas a tu terreno? Transforma la búsqueda de empleo en **«tu búsqueda»**, en la que persigues diferentes objetivos:

- Conocerle.
- Crear tu identidad profesional.
- Saber cuál es tu puesto ideal.
- Brillar en las entrevistas de trabajo.
- Mejorar la seguridad en ti mismo.

¿No te parece mejor conseguir seis objetivos que solo uno? Espero que hayas leído con atención —y sin hacer trampas— este primer *step* hacia tu éxito laboral. Te aseguro que tu yo del futuro te lo agradecerá. Y si ya lo tienes todo claro..., ¡pasemos al siguiente *step*!