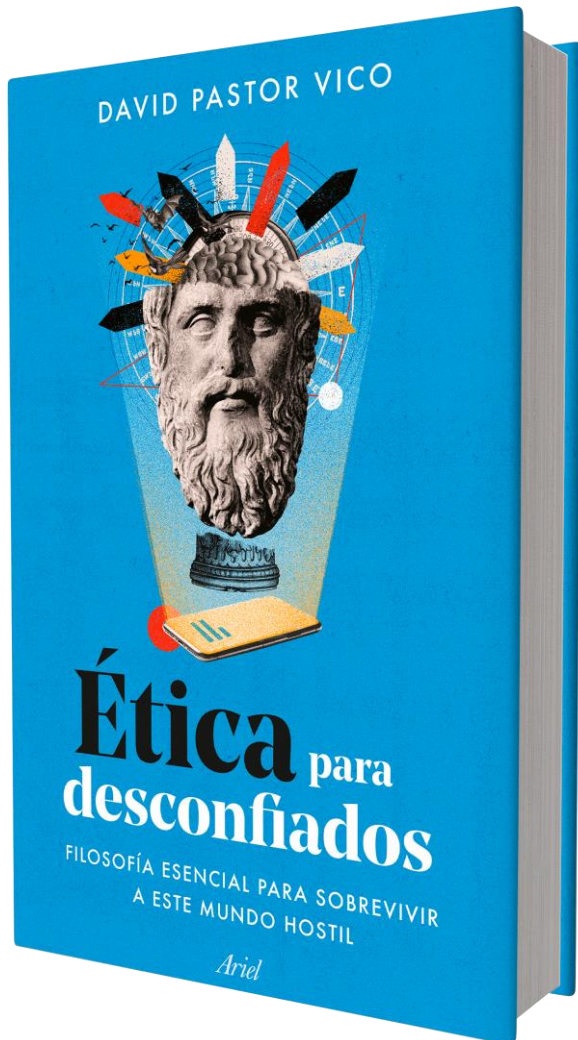


Ariel



DAVID PASTOR VICO

Ética para desconfiados

Filosofía esencial para sobrevivir a este mundo hostil

A LA VENTA EL 3 DE MAYO

AUTOR DISPONIBLE PARA ENTREVISTAS

*Material embargado hasta su publicación

Para ampliar información, contactar con:

SALVADOR PULIDO (Gabinete colaborador):
647 393 183 / salvador@salvadorpulido.com

ITZIAR PRIETO (Responsable de Comunicación Área Ensayo):
93 492 81 31 / iprieto@planeta.es

SINOPSIS

¿Te has sentido solo y aislado alguna vez? Quizá no seas tú, sino la sociedad entera que provoca que nuestros lazos personales sean más frágiles. Hoy en día **es crucial preguntarnos cómo nos sentimos, cómo tomamos decisiones o cómo elegimos a nuestras amistades**. Solo así será posible construir un entorno seguro y de confianza que nos ayude a enfrentarnos a los retos de la vida cotidiana. Para eso sirve la ética.

Con su tono mordaz y directo, David Pastor Vico nos explica qué relación existe entre el mundo de las ideas de Platón y los héroes de Marvel, cómo algunos filósofos del siglo IV a. C. vivían sin ataduras materiales o **de qué trata realmente eso de «conócete a ti mismo»**.

Filosofía, ética, moral, valores, política, comunicación, redes sociales, relaciones interpersonales... Todos son conceptos y formas de reflexión que se transfiguran en vivencias cotidianas, gracias David Pastor Vico, un pensador que ha aprendido a sentir la complejidad del mundo actual, con la sensibilidad y la mirada de nuestros jóvenes.

«Nuestra sociedad está protegida porque la ética está presente en nuestro modo de vida. Pero conviene recordar que esa situación solo se puede mantener si los ciudadanos colaboramos. [...] Y estas páginas de Vico son una llamada a la acción.»

Del prólogo de José Antonio Marina

EL AUTOR



DAVID PASTOR VICO ([@granvico](#)), profesor, escritor y divulgador, estudió Filosofía en la Universidad de Sevilla, donde se especializó en Ética de la Comunicación. En la actualidad es profesor en la Universidad Nacional Autónoma de México, donde además colabora con la Dirección General de Divulgación de las Humanidades y el canal de televisión de esta misma universidad. Participa de manera habitual en los programas *Y ahora Sonsoles* de Antena 3 y en *Gente de Andalucía* de Canal Sur Radio. Es creador de los pódcast *Yo te explico filosofía* y *Filosofía de supervivencia* y en su faceta de divulgador internacional suma un millar de conferencias impartidas. Es autor de los libros *Filosofía para desconfiados* y *Ética para desconfiados*.

ALGUNOS EXTRACTOS DE LA OBRA

«Te comprendo, créeme. **Yo también me vi así, desbordado y sin saber qué carajo hacer con mi vida.** Te confieso que aún hoy me ocurre con mucha frecuencia, y ¡ay de nosotros! si no nos sucediera. Esto de atragantarnos con tanta realidad es una vieja costumbre que arrastramos los animales humanos. Así como tú, **lo sufro desde que tenía más o menos tu edad, quizá algún año menos, y creo que no me abandonará jamás,** aunque haya aprendido a sobrellevarlo y a vivir de una forma más o menos digna e, incluso, haya encontrado la forma de sacarle cierto grado de productividad.

Sentirte así no es malo, no te asustes.

No entender qué pasa en el mundo, pero albergar la certeza de que algo no va del todo bien, **es lo que nos ha llevado a algunas personas a investigar y hacer filosofía.** Sin embargo, yo no soy el importante aquí; hoy quiero hablar contigo y de ti, desde ahora y durante todas las páginas de este libro.»

«Conócete a ti mismo»

«Pronto entenderás que **no hay que buscar el sentido de la vida, porque en sí no lo tiene. Más bien hay que dotar de sentido a la vida,** y esto, solos y sin los demás, es imposible y no tiene sentido alguno. Así que lejos de ser un consejo que se enfoque en ti mismo como única posibilidad de conocimiento sobre el mundo o un mantra del psicoanálisis y el *mindfulness* para empoderarte y ponerte en sintonía con el cosmos, “conócete a ti mismo” indica cómo te relacionas con aquellos que viven junto a ti. ¿Te suena?»

«“Conócete a ti mismo” no te invita, de ninguna manera, a realizar un ejercicio de introspección yoísta, ni a conocer tus sentimientos, tus vilezas o tus grandezas. No es un pase para sentirte único en el universo y bendecido así por ello, ni mucho menos para redescubrirte en comunión íntima con tu alma, espíritu, proyección astral, constelación familiar ni nada por el estilo, tan propio de los textos de autoayuda. **Esta voz de nuestro pasado cultural nos exhorta a descubrir para qué somos buenos en relación con nuestro papel dentro de la convivencia con los demás.**»

Política, ética y moral

«Cualquier sistema en el que el factor humano esté involucrado será un sistema complejo. Y aunque llevemos más de 2 500 años estudiando todo lo que tiene que ver con nosotros desde disciplinas como la filosofía, la historia, la antropología, la medicina, la psicología, la sociología, las ciencias políticas, la química, la biología y las que se me hayan quedado atrás, no somos capaces de predecir qué sucederá cuando interactuamos entre nosotros, ni cuál será el resultado de las relaciones que se establezcan. **Lo que sí sabemos es que a esta relación la llamamos política, y al modo en el que lo hacemos lo llamamos ética.**»

«La ética se nos presenta como un modo de relación natural y horizontal que engloba del primer al último animal humano de un sistema, sin distinciones, imposiciones ni juicios de valor. Por consiguiente, este cuerpo **de normas ideado, heredado o impuesto como una**

construcción cultural para regir la convivencia de todos los miembros de un grupo concreto será, por analogía, vertical. ¿No? ¿Quién pone las reglas en los colegios? El director o la junta directiva, ¿no es cierto? Aunque estos, a su vez, deben de ceñirse a unas reglas generales impuestas por las distintas instituciones de enseñanza que se encuentran más arriba.»

«Podemos decir, incluso antes de saber qué demonios era un sistema simple o un sistema complejo, que **los humanos inventamos esta herramienta a la que llamamos moral para intentar acotar, simplificar y reglar nuestro modo de relacionarnos en función de erradicar la incertidumbre que nos genera la amenaza y el desconocimiento del otro**, sobre todo si hemos perdido la capacidad de confiar en él o en ellos.»

«**Toda moral es, por tanto, una construcción vertical.** Digo “toda” porque es obvio que habrá tantas como distintos sistemas complejos humanos existan o hayan existido sobre la Tierra. Como los muchos tipos de colegios que pueden existir. La ética, por otro lado, es horizontal.»

Tantas morales como culturas

«Tal vez te confunda saber que **ética solo hay una, pero morales puede haber muchas** [...]. Afirmar que “ética solo hay una” también resulta muy polémico, pues con los años, a medida que hemos necesitado reinterpretar nuestro modo de relación, comenzamos a poner apellidos a la ética.»

«**No hay modelos erróneos cuando hablamos de morales**, ni sistemas buenos o malos por sí mismos. Cada moral siempre ha estado ligada a su espacio, su tiempo y su propia historia, aunque por definición **todas ellas siempre se han dedicado a fagocitar y dinamitar al modelo anterior o al del vecino**; todo ello mientras afirman que el suyo es el verdadero, el definitivo o hasta el único merecedor de llamarse moral.»

4. CARACTERÍSTICAS DE LOS SISTEMAS MORALES



«**Los valores no son universales.** No todas las culturas comparten los mismos valores, ni tampoco una misma cultura los mantiene intactos a través del tiempo, como si fueran reliquias sagradas sobre las cuales levantar una iglesia medieval.»

«**Vivirás cambios, que no te quepa la menor duda, pero con suerte tú también cambiarás, los provocarás y los asumirás como necesarios, como buenos;** o quizá no, pero en ese momento poco habrá de importar al mundo más joven lo que opines, sobre todo si estás desarmado y solo te queda el derecho al enfado infructuoso. Para poder vivir de forma coherente, por tanto, será nuestra labor entender desde la razón los distintos aspectos de la moral que nos tocó.»

Tomar decisiones

«**La decisión y la elección no son un capricho de la voluntad, o por lo menos no deberían serlo. Son acciones desde el pensamiento crítico,** y la tolerancia ante la estupidez ajena es, en la mayoría de los casos, contraproducente para todos; incluso si se hace desde la condescendencia o el paternalismo, esto solo inducirá a que estos imbéciles crean que les estás dando la razón y se vuelvan más firmes.»

«Por cierto, decisión también significa “**firmeza de carácter**”. Pero ten cuidado, no lo confundas con mal genio, terquedad, ser un sieso o con el inmovilismo, o volveremos otra vez al miedo, a la incertidumbre.»

«Cuando sepas cuáles son tus debilidades y tus fortalezas y las reconozcas de igual modo en “lo otro” (que para lo social hemos asumido que son “los otros”), podrás decidir y elegir qué hacer o dejar de hacer de manera crítica. **Por tu utilidad y tu valía, reivindicarás tu lugar en la polis,** la sociedad de la que como animales humanos formamos parte. Solo así se da la posibilidad de existencia del “nosotros”. Es decir, dotarás de sentido a tu vida desde la ventana de posibilidades que el aquí y el ahora te brindan.»

«**La elección moral tiene un costo: es imposible llevarte bien con todos.** Así pues, dotar la vida de sentido no está exento de arrastrar una carga adicional de dolor social. Y digo adicional porque, como ya lo hemos hablado, la vida siempre ha sido difícil y cargada de pesares.»

«**La moral es un intento de ordenación de la vida, pero en ningún caso es una dulcificación de esta.**»

«**Defender el pensamiento crítico te puede costar más de un calentón de gónadas,** algún pesar, una mala amistad perdida o algún cuñado enfadado. Ser responsable, en este caso, es asumir las consecuencias de tus acciones y también de lo que decides no hacer. Eso sí, **nada de esto es realmente aplicable en el mundo de las redes sociales, así que no alimentes a los trolls; olvídalos, pasa de ellos,** que te valga tres hectáreas de nabos las estupideces que ladren. Lo virtual no es real por definición, no te empecines entonces, o aquellos que te quieren harán bien en llamarte tonto.»

Hay otros en nosotros

«La libertad como concepto abstracto, como idea persistente o como anhelo espiritual existe con la misma fuerza y el mismo peso metafísico que la palabra felicidad, pero si intentamos correlacionarlas, nos meteremos en un laberinto difícil de sortear; esto se debe a que **podemos entender que se puede ser libre, aunque no por ello seremos felices.**»

«**Una de las funciones de la moral es también ajustar el mundo de posibilidades de elección**, como ya habíamos visto, y esto afecta de forma directa a la libertad, ya que solo puedes elegir entre un número finito de posibilidades. Claro que ese no suele ser un problema si no eres consciente de ello. Por desgracia, ahora lo eres.»

«Si la ética es nuestro modo de relación y la moral ese conjunto de reglas, normas, valores y creencias que intenta regir el comportamiento de los humanos, **actuar con responsabilidad es hacer aquello que los demás, los otros, esperan que hagas**, asumiendo como propio ese conjunto de reglas, normas, valores y creencias comunes.»

«Hagas lo que hagas, desde un punto de vista ético, **tus acciones tendrán una serie de repercusiones y consecuencias**. En este caso concreto, son interacciones con aquellos con los que compartes sistema, incluso con ese “lo otro” que no es humano, pero que nos permite vivir, como el medio ambiente. Como diría Newton: “A toda acción corresponde una reacción”.»

Todo se trata de confianza

«**Sin confianza interpersonal no habrá responsabilidad social**; cualquier construcción moral se diluirá, quedará desdibujada y se convertirá en algo amorfo, monstruoso y sin sentido: un terreno inhóspito en el que el ejercicio de esconder las intenciones reales de cada cual se disfrazará de moral y falsos valores.»

«**Corrupción significa, de manera literal, “la acción de romper con lo común”**, con lo nuestro. Y lo nuestro, lo común, en el plano ético desde el que hablamos, es la moral. Pero si el concepto de lo nuestro, del “nosotros”, se diluye con la pérdida de la confianza, entonces aflorarán todas las corruptelas que ya conoces, esas de las cuales nos quejamos con amargura sin asumir nuestra responsabilidad, haciéndonos, por extensión, inconfiables. Cuando esto sucede, pasamos de una sociedad de ciudadanos, de habitantes de la polis, a **una sociedad de individuos en el peor sentido de la palabra: egoístas, taciturnos, oportunistas, carroñeros, abusivos, egocéntricos, ignorantes..., unos perfectos idiotas.**»

«Por si te suena de algo, es a lo que llamamos **hipocresía**, el “fingimiento de cualidades o sentimientos contrarios a los que verdaderamente se tienen o experimentan”.»

«El sustento de la confianza interpersonal es la responsabilidad individual, que en una sociedad sana se eleva a la categoría de responsabilidad social.»

Individualismo idiota

«**Cuando desde lo ético mencionamos el individualismo, estamos hablando de un cáncer** que, descontrolado y crecido, como todos los cánceres, rompe cualquier posibilidad de convivencia, de buena vida.»

«*Idiota* es una palabra de origen clásico, griego esta vez, que se usa **para referirse a quien no se ocupa de asuntos públicos y solo presta atención a sus intereses privados**. Si te fijas, esta definición es, en líneas generales, aplicable también para individualismo, aunque a esta última hay que sumarle un poco más de veneno. Según la Real Academia Española, el individualismo es la “tendencia a pensar y obrar con independencia de los demás o sin sujetarse a normas generales”.»

«**Derechos y deberes son condiciones inherentes al contrato social que todos firmamos para poder vivir juntos**. Son complementarias e indisolubles, por lo que quedarte con uno solo de estos aspectos, a tu gusto y conveniencia, rompe la posibilidad de una sana convivencia. Es esa misma convivencia la que pretende garantizarse mediante ese acuerdo que, sin saberlo, todos firmamos al nacer y que cambia de cultura a cultura de la mano de sus diferentes sistemas morales.»

La misma ansiedad desde hace miles de años

«Aunque te cueste trabajo aceptarlo, el mundo se ha hecho pequeño más veces de las que, a lo mejor, sabías. **Vivir en la vanguardia del tiempo nos da la sensación de que lo que ahora nos sucede es la primera vez que ha ocurrido**; pero tratándose del animal humano, la esencia de las cosas suele ser siempre más o menos similar, aunque los detalles cambien de manera accidental.»

«El filósofo suizo **Alain de Botton** utiliza un concepto muy interesante para definir el sentimiento que los griegos experimentaron durante esta transición casi inmediata y sin anestesia de la polis a la cosmopolis: la **ansiedad**.»

«Hablar de ansiedad nos trae de golpe al presente, a tu presente. Ligada a esa palabra, que se puede definir como un “estado de agitación, inquietud o zozobra de ánimo”, también van otras viejas compañeras de este libro: **angustia, dolor y miedo**.»

El remedio al dolor y al miedo

«**Son tres las “cosas buenas” y fáciles de conseguir, necesarias para ser feliz** y que mandarían el miedo y el dolor allí donde puedas controlarlos mejor de lo que puedes hacerlo ahora»

1. Procurar la amistad

«No te confundas, la vida sigue siendo igual de dura y dolorosa aun teniendo amigos; ese objeto que debes cargar sigue siendo igual de pesado, sigue siendo la misma

mierda. Pero **con amigos es más fácil acarrearlo de un lado a otro** y, por ello, puede parecerte mucho más liviano.»

«La amistad, que se da en el animal humano de manera espontánea y natural durante los primeros años de vida, con el tiempo se convierte en una rara avis que sacrificamos con relativa facilidad en pro de cualquier eventualidad que suceda o que nos inventemos. El valor fundamental que tiene en la juventud se desdibuja, se transvalora en la adultez. Y **una vez que dejamos de ser niños o jóvenes, se nos presenta como algo más utópico, más distante y difícil de encontrar**. Se convierte en una relación casi imposible, siempre sujeta al interés del uno por el otro o al poco tiempo libre que tenemos, a las cargas familiares o a que simplemente nos volvimos unos idiotas de manual y nos creemos autosuficientes en todos los aspectos, incluyendo el emocional.»

«Sea como sea que decidas ganarte la vida, no lo hagas solo. Hazte de amigos donde trabajes, aunque sean por conveniencia, como decía Aristóteles. **Rodéate de afectos aunque no sean tus “amigos de verdad”**. Atravesar la vida en completa soledad es muy triste y trabajarás tanto que te costará saber cuándo trabajas para vivir o cuándo vives para trabajar.»

2. Ser autosuficiente

«Hoy, más que nunca, **tenemos que replantearnos por qué es tan importante la autosuficiencia para vivir mejor y ser felices, ya que parece que la subsistencia está más o menos asegurada...** Eso, si has tenido suerte al nacer y las cartas que te tocaron son medianamente buenas o, al menos, aceptables.»

«Y aquí está la paradoja en la que quiero que pienses: **¿no será que no podemos ser autosuficientes sin que exista ese “nosotros”, necesario ayer para sobrevivir, y del que huimos hoy**, cuando tenemos una subsistencia casi asegurada? Hemos ganado años de vida, es cierto, pero lo realmente valioso que nos aporta la autosuficiencia es la calidad de vida.

«El “nosotros” es calidad de vida, nos hace percibir una vida más cálida, menos fría, siendo la frialdad una cualidad intrínseca a la soledad.»

«La autosuficiencia, en este caso, es **encontrar qué te hace feliz dentro del rango de posibilidades reales y expectativas razonables** que se te han presentado y que puedes lograr sin tener que amputarte las piernas desde las rodillas.»

«Ni Edison, ni Ford, ni Gandhi, ni Mandela, ni Jobs, ni Gates, ni Musk, ni tantos otros consiguieron nada solos, aunque ahora idolatremos sus nombres y no los de los cientos de miles de personas que estuvieron siempre detrás de ellos, sumando para que hoy sean historia. Historia y ejemplo engañoso con el cual justificar los falsos parabienes del individualismo.»

3. Libertad

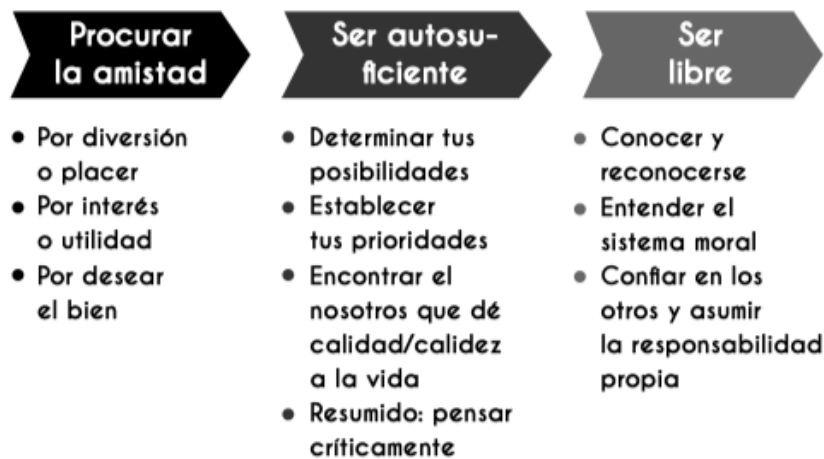
«Existe trabajo que no conlleva recompensa alguna, y es por ello que Ocnos fue sentenciado a trenzar juncos para que su burra se los coma. Tal parece que, **para los griegos, hacer el tonto era motivo suficiente para condenarte eternamente después de muerto... Me parece maravilloso.**»

«[Ocnos] no sabe si los juncos le saben al asno más sabrosos trenzados o no, pero aun así sigue con su tarea, quizá porque alberga la esperanza de que trenzados unos con otros le sean más sabrosos, más sustanciosos, más enriquecedores. Puede que su trabajo sí tenga algún sentido entonces, alguna recompensa oculta, aunque Ocnos jamás llegue a saberlo a ciencia cierta.

Quizá así sea la labor de quienes empeñan su vida en enseñar a los demás las complejidades del mundo. Y tal vez **los educadores, los Ocnos que trenzan juncos y conocimientos, que destejen sistemas complejos y los vuelven simples para que así puedan entenderse mejor, con la esperanza de que sus alumnos los asimilen, deben asumir su labor con resignación, sin esperar recibir ninguna recompensa.**»

«Ocnos **también simboliza, amén del trabajo no recompensado, la duda** [...]. Quizá la duda sea la mejor herramienta posible para acercarse y entender la filosofía y, con ella, al mundo y a quienes vivimos en él.»

3. LA ÉTICA ES EL MODO DE RELACIÓN DE LOS ANIMALES HUMANOS. ¿CÓMO VIVIRLA?



Libertad(es)

«A pesar de la aparente estrechez de la libertad, tamizada por las características propias de toda moral y su forma de hacerte pensar, **el conocimiento nos legitima a decidir y vuelve a ensanchar la libertad: nos da posibilidades.** Se ensancha, no de una forma genérica o metafórica, sino consciente, racional, real para quien lo experimenta. Y esto nos permite elegir y no conformarnos con lo que a simple vista se nos presenta, o con lo que dicta por instinto nuestra naturaleza animal.»

«Sin la mediación de la libertad, nuestra capacidad de elegir y decidir desaparece. No elegimos, asumimos. No decidimos, acatamos. Entonces cualquier moral es castrante, alienante y tirana, porque nos es impuesta y anula todo ejercicio de la razón. Hacemos lo que nos dicen y no hacemos lo que nos prohíben por el simple miedo al castigo, no por elección personal. **No confiamos en los demás, no somos responsables, somos cosas que hacen cosas.**»

«La **desconfianza** no solo es un síntoma de nuestros conflictos internos y morales como animal humano; también es, en gran medida, la causa de estos.»

«La educación, el conocimiento... todo eso es posibilidad. Y la posibilidad es libertad.»

Cerrando el círculo

«Decía Aristóteles que “sin amigos nadie querría vivir” y que, además, “no confíes nunca en alguien que no tiene amigos”. Por eso, te repito, no hay que hacer caso jamás a aquellos que aseguran que no tienen amigos, que no les hacen falta y que además son felices así. Eso es imposible por constitución, pues, como hemos visto, sin los otros no sabremos nunca qué es la felicidad; **no podemos aprender de la nada, sin otro en quien confíes para que te enseñe**; y, sobre todo, es imposible aprender de uno mismo. Al vivir sin amigos, sean de verdad, por interés o por diversión, también nos negamos la libertad, a pensar de forma crítica y a poder elegir o decidir.»

«Con la edad, una de las cosas que descubres es que, **si estas solo, tu voz no se oye, porque nadie está ahí para oírla**. Y entonces permaneces en silencio y el silencio es el más fiel y servicial aliado del miedo.»

Ariel

Para ampliar información, contactar con:

SALVADOR PULIDO (Gabinete colaborador):
647 393 183 / salvador@salvadorpulido.com

ITZIAR PRIETO (Responsable de Comunicación Área Ensayo):
93 492 81 31 / iprieto@planeta.es