

MANDALAS

*para aumentar
tus capacidades*



*Descubre cómo mejorar tus capacidades
cognitivas coloreando mandalas.
Sencillo, divertido... ¡y sin darte cuenta!*

MANDALAS

para aumentar tus capacidades

*Descubre cómo mejorar tus capacidades cognitivas
coloreando mandalas. Sencillo, divertido...
¡y sin darte cuenta!*

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

© Fotografías interiores y de cubierta: Shutterstock

Primera edición: mayo de 2023

© Editorial Planeta, S. A., 2023
Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)
Libros Cúpula es marca registrada por Editorial Planeta, S. A.
www.planetadelibros.com

978-84-480-3622-5
B. 3751-2023

Impresión: Gómez Aparicio
Impreso en España – *Printed in Spain*



El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

ÍNDICE

MANDALAS

para estimular tu razonamiento, 7

MANDALAS

para mejorar tu atención, 65

MANDALAS

para aumentar tu memoria, 125

MANDALAS

para aumentar tu percepción, 185

MANDALAS

para desarrollar tu pensamiento abstracto, 245

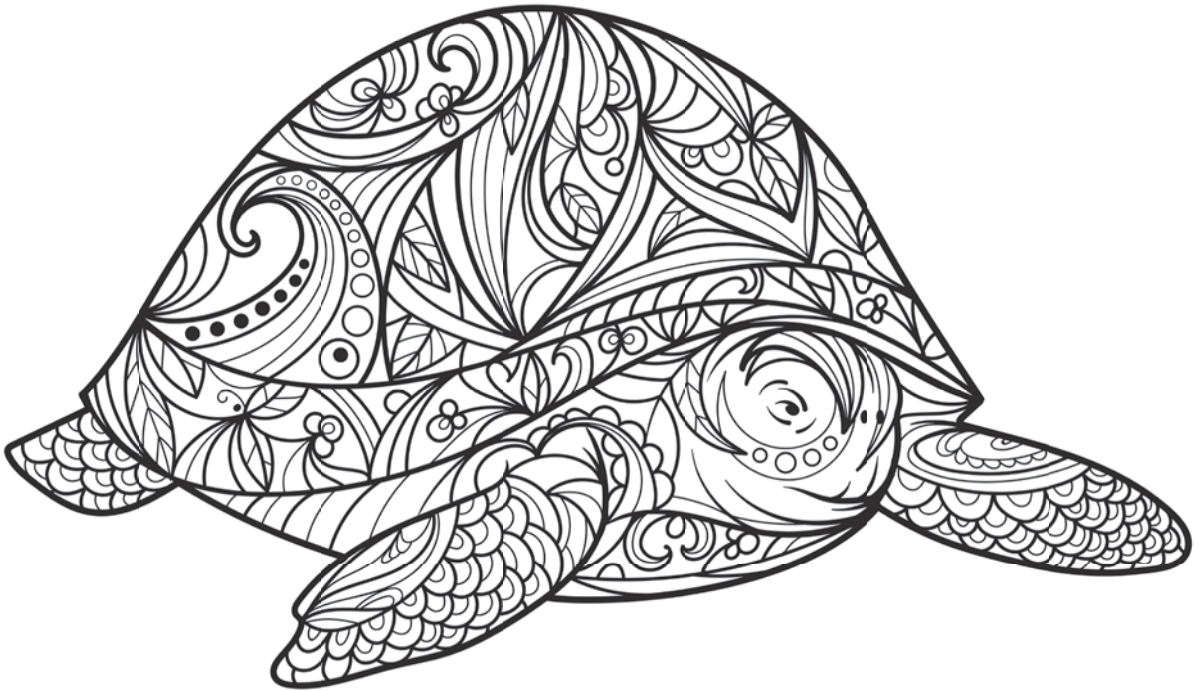
MANDALAS

para estimular tu razonamiento



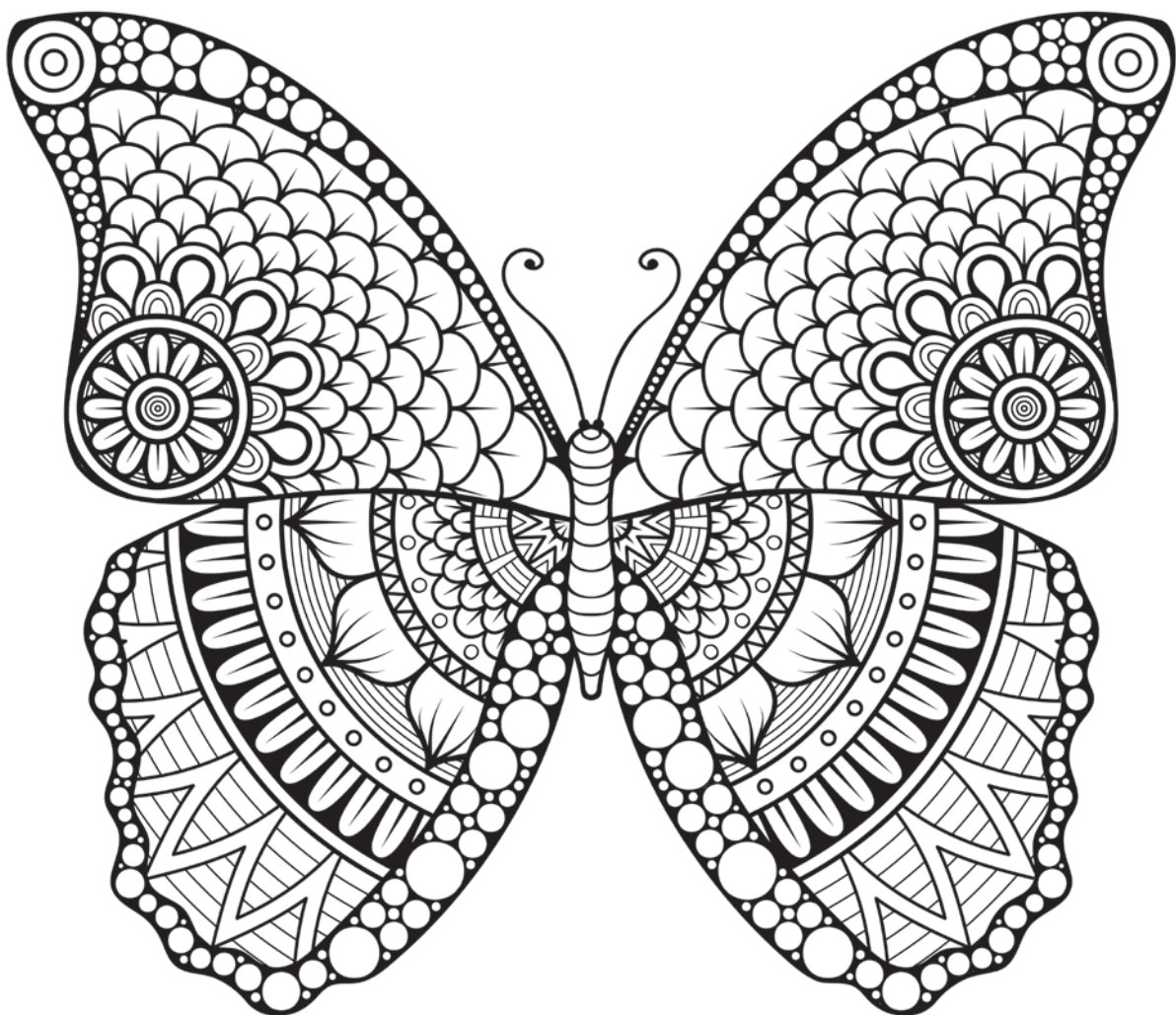
*La filosofía es una actividad que con discursos
y razonamientos procura la vida feliz.*

Epicuro de Samos



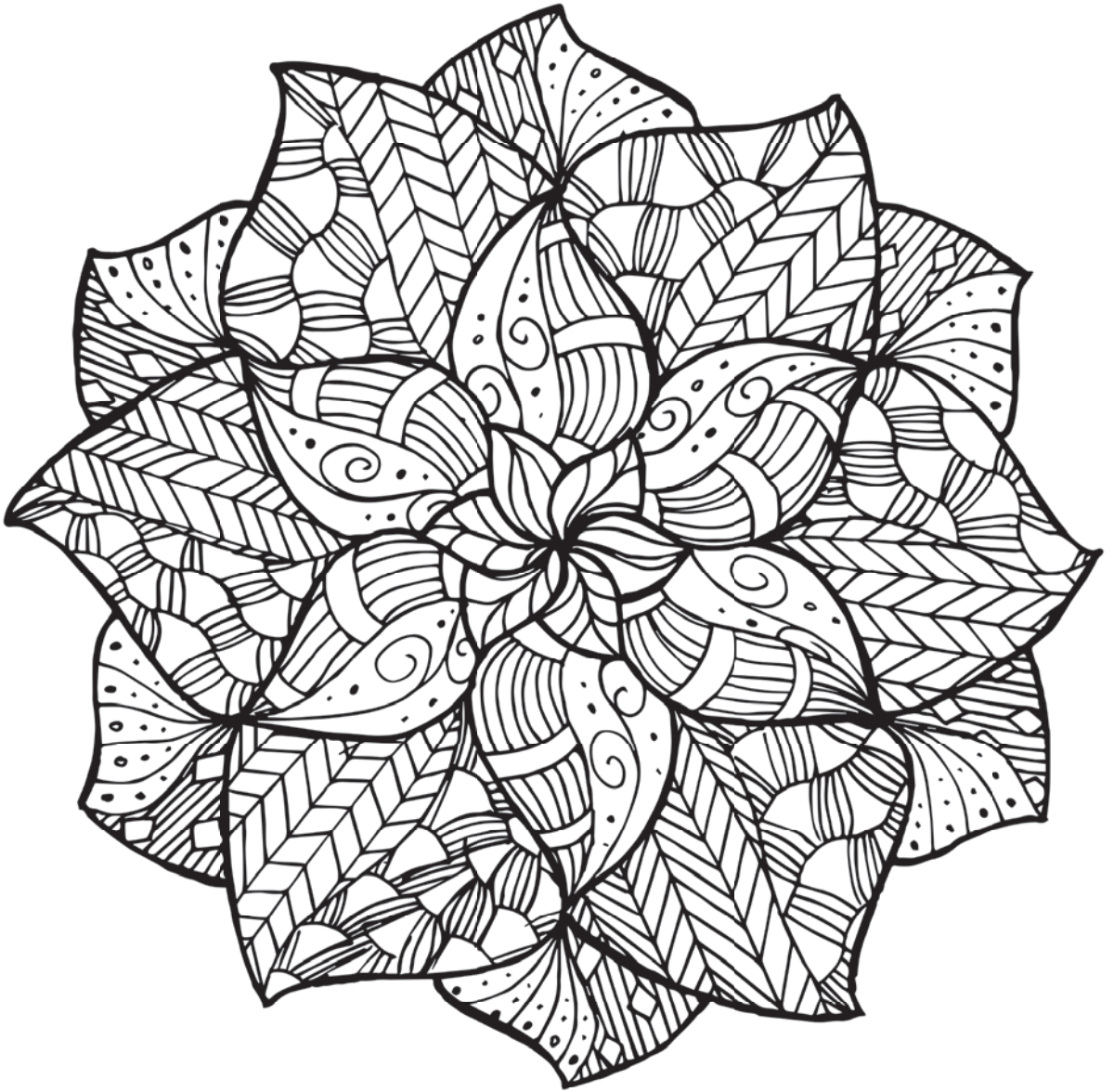
Lo que importa, sobre todo mientras se es joven, no es cultivar la memoria, sino despertar el espíritu crítico y el análisis; pues solo así se puede llegar a comprender el significado real de un hecho en vez de racionalizarlo.

Jiddu Krishnamurti



*Los sentimientos son la forma de razonamiento
más incompleta que se pueda imaginar.*

Conde de Lautréamont



*El discutidor falaz, ¿cuántas veces pasa, sin transición consciente,
de la artificiosidad de sus sofismas al apasionamiento cierto
y a la ilusión de que rompe lanzas por la verdad?*

José Enrique Rodó



Si a un historiador su metodología le suministra una mala reconstrucción racional, puede, o bien distorsionar la historia de modo que coincida con su reconstrucción racional, o decidir que la historia de la ciencia es muy irracional.

Imre Lakatos