

# TU PERRO

*quiere  
que  
leas  
este  
libro*

*Guía para criar a  
un perro educado,  
sano y feliz*



**Mark  
Lee**

# Mark Lee

# TU PERRO quiere que leas este libro

Guía para criar a un perro  
educado, sano y feliz



En estas páginas, el experto en comportamiento canino **Mark Lee comparte toda su experiencia y conocimiento para ayudar a los dueños de perros a educar a sus mascotas**, lograr un equilibrio en el hogar y disfrutar plenamente de esa mágica relación que solo existe entre un perro y su humano.

Esta guía práctica, sencilla y divertida incluye todas las herramientas necesarias para seleccionar, cuidar, educar y entender al integrante perruno de la familia. Incluye la **metodología de los cinco pilares de educación creada por el autor** que busca la convivencia pacífica y divertida entre las mascotas y sus dueños.

*«Hasta la fecha, más de 700 perros han pasado por mis manos, lo que se traduce en 700 familias con su entorno particular y en diferentes maneras de ayudar a los demás a alcanzar un equilibrio con sus mascotas en sus hogares. Poco a poco, el aprendizaje me fue guiando por caminos distintos, en los que encontré varias líneas que conforman **mis cinco pilares de educación, que son la base de la relación entre los perros y sus humanos: parámetros, disciplina, ejercicio, afecto y diversión.**» - Mark Lee*



## Del cuidado a la humanización

«Hasta el momento he resaltado la importancia de cuidar a tu mascota y brindarle siempre, sin escatimar en gastos, todo lo que ella necesita para estar bien; sin embargo, en la actualidad es relativamente común que ciertos aspectos propios de la vida de los seres humanos se les quieran aplicar a las mascotas en igualdad de condiciones, olvidando que no son propios de su naturaleza y obviando que al hacerlo se están vulnerando sus derechos. Los lujos, los accesorios costosos y los tratamientos innecesarios de belleza y de transformación de la naturaleza del perro, por ejemplo, no son sino el capricho del humano que ve a su mascota como un objeto, pero no como un ser vivo y sensible.

**Existe una delgada línea entre algunos aspectos en los que debemos ser permisivos y tolerantes en lo referente a la socialización de las mascotas y otros en los que definitivamente no, pues van en contra de la naturaleza canina.** Voy a ponerte un ejemplo: alguna vez conocí a una mujer que sentaba a su perro a la mesa del comedor con ella y le servía en la vajilla de la casa. ¡Absurdo a todas luces! Otro ejemplo, un poco menos extremo, pero igualmente alejado de las necesidades reales de los perros, es la moda de hacerles fiestas de cumpleaños con invitados de cuatro patas, tarta, saltadores y hasta disfraces.

Esto no quiere decir que hacer cualquier cosa que disfrutéis tanto tú como el perro sea humanizarlo. Por ejemplo, dormir con él en la cama está bien, pero ponerle un pijama no lo está: un perro no necesita ropa, pijama ni fiesta de cumpleaños, sino cuidados básicos y mucho amor. Y, si tienes dudas, pregúntate: ¿podrías reproducir este tipo de comportamientos con tu mascota en diferentes escenarios? Por ejemplo, ¿puedes ser invitado a almorzar a casa de unos amigos si tu perro solo come en el comedor? Seguramente, no. Siempre que la respuesta sea negativa, humanizaste a tu perro y tienes un problema.

Y esto no es solo un tema de maltrato animal, porque estás modificando su naturaleza y su genética a tu peludo, sino de irresponsabilidad con tu entorno, pues el perro dejará de actuar naturalmente y no sabrás qué esperar en casos extraordinarios y que lo saquen de su zona de confort. Te voy a contar un caso más de la vida real: una vez me llamó una persona que tenía que cambiar algo en su rutina diaria, pero tenía un problema con su Yorkshire terrier: el perrito nunca había tocado el suelo. Y no era un cachorro: tenía algo más de 2 años y solo había caminado sobre alfombra o permanecía alzado. No sabía lo que eran el césped o una baldosa, ni siquiera un suelo de madera. Obviamente, era un perro problema. Esa persona lo humanizó, le quitó su naturaleza canina y le hizo más daño del que se imaginaba.

Lo más grave de este tipo de situaciones es que para deshumanizar a un perro el tratamiento tiene que empezar por el humano, y resulta mucho más difícil convencer a una persona de que el perro tiene que caminar por sí solo que enseñarle al perro a hacer pipí en el césped. Entonces, respetar su espacio vital, no transformar su físico y entender sus límites como perro dentro de la sociedad harán que tu relación se construya en sana convivencia.

## Con Sabiduría.



## Sin Sabiduría.



## La rutina

**¿Por qué es tan importante generar una rutina?** Porque, si no lo haces, el perro, por su naturaleza, se estará preguntando todo el tiempo: “¿Ahora qué hago? ¿Qué pasa después?”. Esto sucede, básicamente, por la inseguridad del futuro inmediato, que le genera un estado de ansiedad constante, y por su necesidad de protección por parte de su amo y su manada.

A continuación encontrarás un modelo de rutina que te servirá de base para crear la tuya, pero debes tener en cuenta que los tiempos “muertos” y de actividad dependen de la raza y la edad de tu mascota, ya que el ejercicio y el juego que necesita un cachorro son diferentes de los que necesita un perro de 8 años, por ejemplo.

6:00 a. m.-6:30 a. m.

Salir a hacer sus necesidades

6:30 a. m.

Desayuno

6:45 a. m.-7:45 a. m.

Transportín media hora

7:45 a. m.-8:00 a. m.

Salir a hacer sus necesidades

8:00 a. m.-10:00 a. m.

Libertad para estar en casa  
(sin agua)

10:00 a. m.-11:00 a. m.

Agua y transportín media hora

11:00 a. m.-1:00 p. m.

Caminata durante dos horas  
aproximadamente, según raza,  
tamaño y peso

1:00 p. m.-1:30 p. m.

Almuerzo

1:30 p. m.-3:30 p. m.

Transportín una hora

3:30 p. m.-4:00 p. m.

Salir a hacer sus necesidades

4:00 p. m.-5:00 p. m.

Jornada de juego con un juguete  
que le guste

5:00 p. m.-6:00 p. m.

Comida

6:00 p. m.-7:00 p. m.

Transportín media hora

7:00 p. m.-7:30 p. m.

Salir a hacer sus necesidades

7:30 p. m.-8:30 p. m.

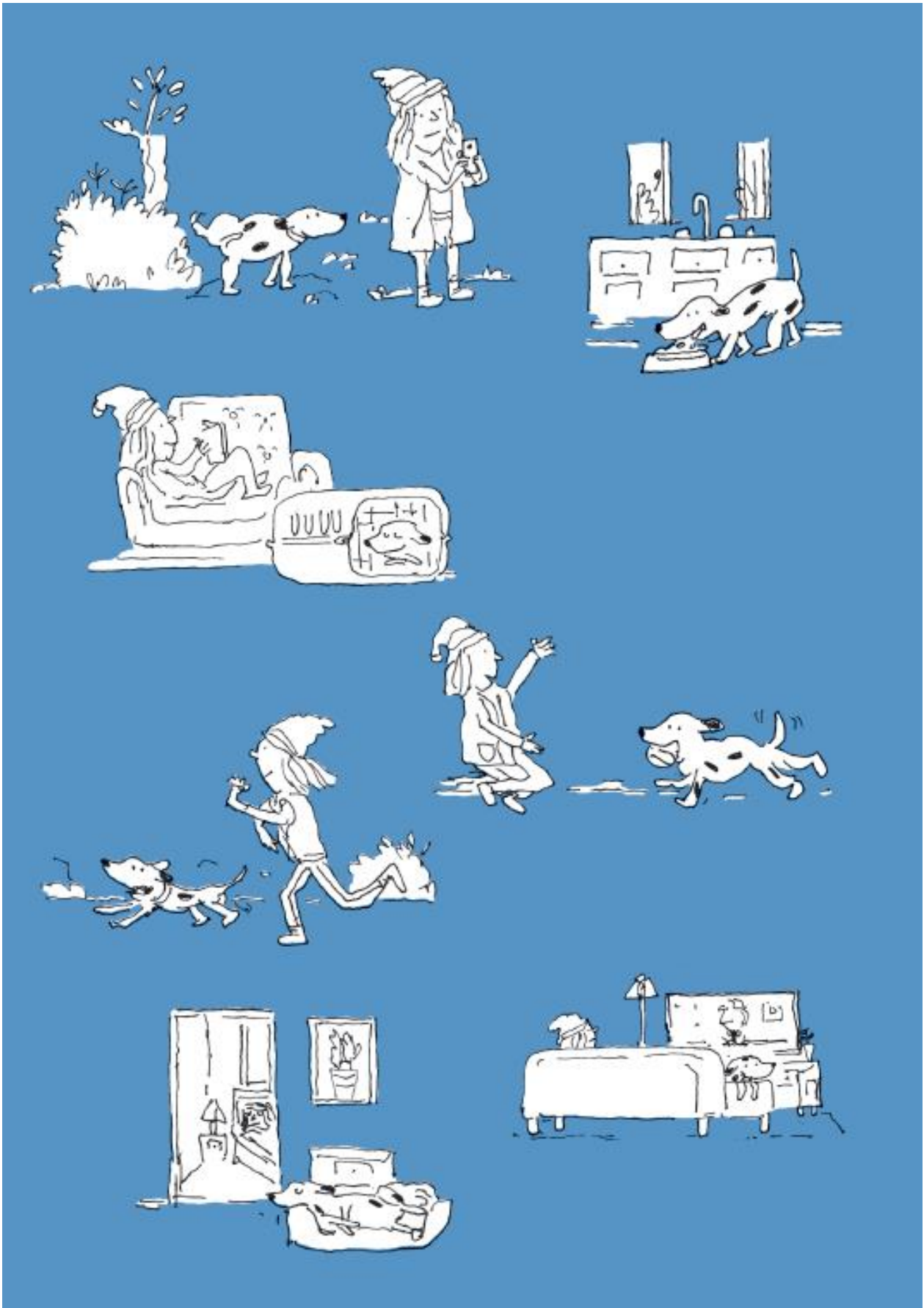
Estar con la familia

9:00 p. m.

Hora de dormir

\*Todas estas actividades y horarios pueden ser modificados según la edad, la raza y el tamaño de tu perro, y de acuerdo con las necesidades de tu familia. Esta es una simple guía que te puede funcionar como base.





## Tips para el ejercicio y la diversión



Podrías usar las escaleras de tu vivienda, de tu complejo o de algún espacio cercano a donde vivas para, simplemente, vincularte con tu perro a través del collar y la correa. Solo sube y baja los escalones, sin importar cuántos sean. Lo que termina sucediendo es que el perro y tú haréis ejercicio, pero él, además, estructurará su disciplina y bajará su ansiedad.



Los bancos de hormigón que hay en los parques o en espacios públicos también son una excelente herramienta para hacer ejercicio. Ellos pueden subirlas y bajarlas (sin necesidad de que tú hagas el mismo esfuerzo físico), y así generar la dinámica de ejercicio que necesitamos para dejarles clara la diferencia entre lo que llamaríamos una salida para hacer sus necesidades, una de ejercicio y una de juego.



Las condiciones del clima en lugares con un tiempo muy cambiante pueden afectar las salidas en una rutina bien estructurada, pero en caso de que no puedas salir puedes reemplazar estas actividades con ejercicios de disciplina, tales como sentarse, tumbarse, dar la mano y demás órdenes.



Puedes ponerte la correa atada a la cintura o a uno de los pies y hacer tu rutina normal dentro de casa, pero con el perro caminando detrás de ti. Esto, además de servir para que haga ejercicio, te ayuda a entrenarlo y a fortalecer la relación que se crea a través de la correa.



Para jugar dentro de casa puedes, por ejemplo, esconderle galletas y que el perro las busque, o llenar una botella de plástico (sin el papel del paquete) con galletas o trocitos de comida y abrirle pequeños orificios, para que pueda oler que hay premios dentro. Dásela hasta cuando encuentre la manera de sacarlos y comérselos. ¡Este juego sí que los entretiene!



## SUMARIO

### INTRODUCCIÓN

#### CAPÍTULO 1

##### LA SELECCIÓN

###### ¿Cómo escojo la mascota ideal para mí?

- La genética 2
- Hembra o macho

###### ¿Adopto o compro?

#### CAPÍTULO 2

##### LA LLEGADA Y SUS CUIDADOS

###### Todo listo para recibirlo

###### Identificación de tu perro y uso del collar

###### Los cuidados que tu perro necesita

- Cepillado y baño
- Corte de pelo y peluquería
- Lavado de dientes

###### El veterinario y la salud

- ¿Cómo seleccionar un buen veterinario?
- ¿Valen la pena los seguros para perros?
- Medicamentos para tu perro

###### Castrar y esterilizar, ¿sí o no?

###### Del cuidado a la humanización

#### CAPÍTULO 3

##### EDUCACIÓN

###### Los cinco pilares de la educación

- Parámetros
- Disciplina
- Ejercicio
- Afecto
- Diversión

###### ¿Cómo educo a mi perro?

- ¿Qué no le puedo permitir?
- ¿Qué le puedo permitir?
- ¿Cómo hablarle?

###### La rutina

###### Hacer sus necesidades

- Cuando llega un cachorro
- Cuando llega un perro grande

###### La alimentación

- ¿Cómo aplicar los cinco pilares en la alimentación?
- ¿Cómo dosificar la ración de comida?
- ¿Qué no puede comer jamás?
- Y... ¿qué sí puede comer?

###### Salir a pasear

- ¿Cuánto debe durar cada salida?
- ¿Cómo estructuro las salidas?

###### El sueño

- ¿Qué hacer las primeras noches en las que solo llora?
- Dormir con el perro en la cama

###### Juego y ejercicio

- Paseadores de mascotas

###### Problemas de comportamiento

###### ¿Necesito un adiestrador?

###### Ansiedad por separación

- ¿Cómo se maneja?

#### CAPÍTULO 4

##### LA ETAPA ADULTA

###### Enfermedades en los perros adultos

###### ¿Qué cuidados debo tener con mi perro adulto o viejito?

###### Etapa geriátrica

###### Llegó el momento de dejarlo ir

###### El duelo

#### CAPÍTULO 5

##### MASCOTAS PARA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES (TAA)

###### ¿Qué es la TAA?

###### Beneficios de la TAA

###### Afecciones que se tratan con TAA

###### Educación de un perro para TAA

###### Perros de terapia, perros de asistencia y perros lazarillo



### **SOBRE EL AUTOR: MARK LEE**

Mark tuvo su primer perro a los nueve años. El interés por educar al cachorro y entender su comportamiento lo llevó a hacer un curso de adiestramiento; ese fue el inicio de una mágica relación con esos animales únicos.

Estudió Administración de Empresas y Marketing, aunque simultáneamente continuó preparándose y trabajando en el desarrollo de técnicas de educación y comunicación con los perros. Tras entender que tenía un don para relacionarse con ellos y que quería ponerlo al servicio de los demás, Mark convirtió su pasión en su estilo de vida y desde el 2003 se ha dedicado exclusivamente a generar un cambio positivo en muchas familias mediante la educación de sus mascotas. En el

2009 comenzó a trabajar en terapia asistida con animales, a través de la cual ayuda a mejorar las funciones físicas, cognitivas, emocionales y relacionales de las personas.



### **TU PERRO QUIERE QUE LEAS ESTE LIBRO**

**Mark Lee**

Geoplaneta, 2023

15 x 23 cm.

128 páginas

Rústica c/ solapas

PVP c/IVA: 12,95 €

A la venta desde el 31 de mayo de 2023

Para más información a prensa y entrevistas con Mark Lee (en español):

Lola Escudero. Directora de Comunicación Geoplaneta

Tel: 619 212 722

[lescudero@planeta.es](mailto:lescudero@planeta.es)