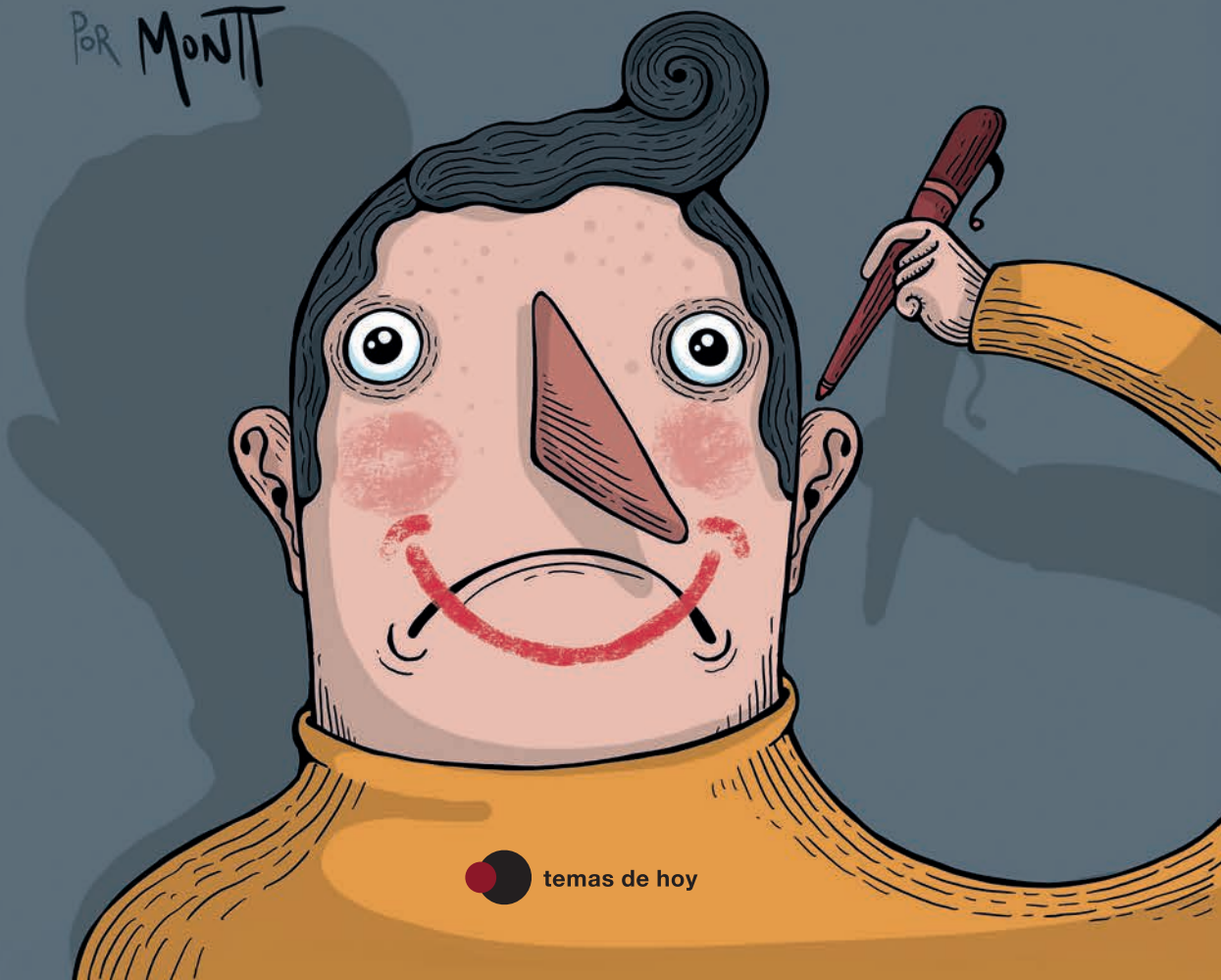


AUTOAYUDA

PEQUEÑO MANUAL DE **No**DESARROLLO PERSONAL

Por Montt

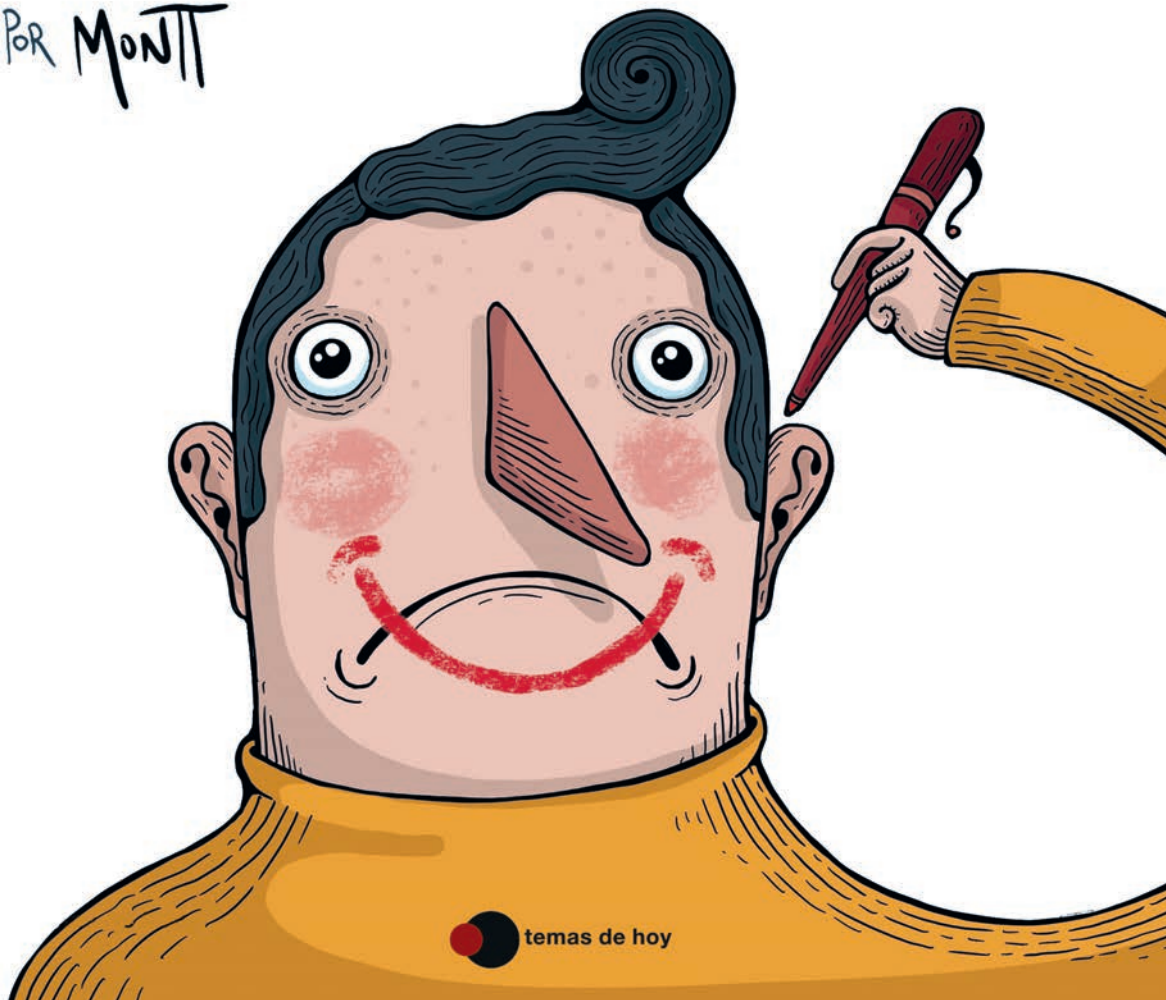


temas de hoy

~~AUTO~~AYUDA

PEQUEÑO MANUAL DE **No**DESARROLLO PERSONAL

Por MONTI



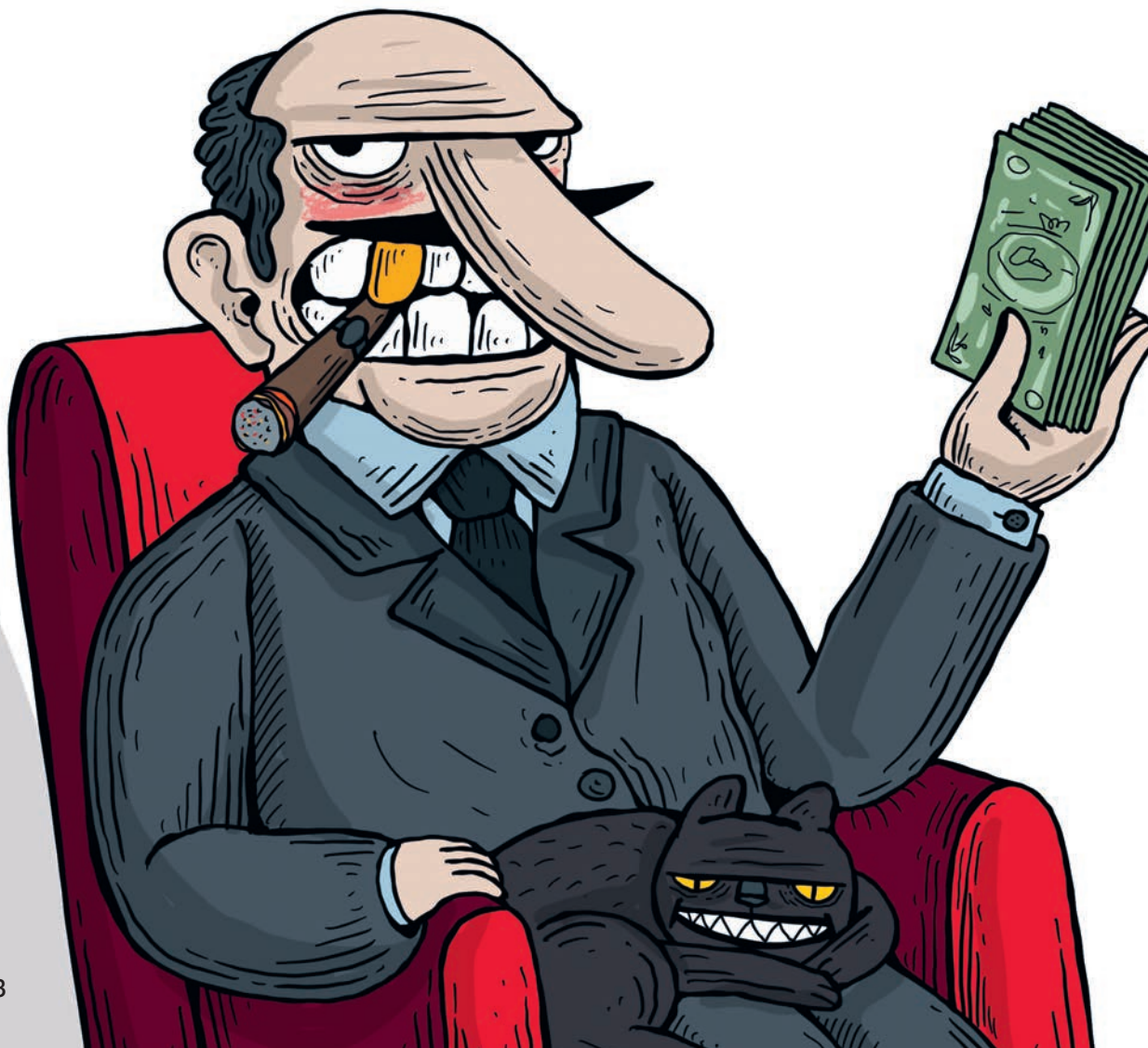
© ALBERTO MONTTI, 2022, 2024
C/O PUENTES AGENCY

© EDITORIAL PLANETA, S. A., 2024
TEMAS DE HOY, UN SELLO EDITORIAL DE EDITORIAL PLANETA, S. A.
AVDA. DIAGONAL, 662-664, 08034 BARCELONA (ESPAÑA)
WWW.PLANETADELIBROS.COM

PRIMERA EDICIÓN: MARZO DE 2024
ISBN: 978-84-19812-38-4
DEPÓSITO LEGAL: B. 3.238-2024
COMPOSICIÓN: REALIZACIÓN PLANETA
IMPRESIÓN Y ENCUADERNACIÓN: LIBERDÚPLEX
PRINTED IN SPAIN – IMPRESO EN ESPAÑA

LA LECTURA ABRE HORIZONTES, IGUALA OPORTUNIDADES Y CONSTRUYE UNA SOCIEDAD MEJOR. LA PROPIEDAD INTELECTUAL ES CLAVE EN LA CREACIÓN DE CONTENIDOS CULTURALES PORQUE SOSTIENE EL ECOSISTEMA DE QUIENES ESCRIBEN Y DE NUESTRAS LIBRERÍAS. AL COMPRAR ESTE LIBRO ESTARÁS CONTRIBUYENDO A MANTENER DICHO ECOSISTEMA VIVO Y EN CRECIMIENTO. EN **GRUPO PLANETA** AGRADECEMOS QUE NOS AVUDES A APOYAR ASÍ LA AUTONOMÍA CREATIVA DE AUTORAS Y AUTORES PARA QUE PUEDAN SEGUIR DESEMPEÑANDO SU LABOR. DIRÍGETE A CEDRO (CENTRO ESPAÑOL DE DERECHOS REPROGRÁFICOS) SI NECESITAS FOTOCOPIAR O ESCANEAR ALGÚN FRAGMENTO DE ESTA OBRA. PUEDES CONTACTAR CON CEDRO A TRAVÉS DE LA WEB WWW.CONLICENCIA.COM O POR TELÉFONO EN EL 91 702 19 70 / 93 272 04 47.





EL NEGOCIO DE LA ESPIRITUALIDAD, AUTOAYUDA, ESOTERISMO Y POSITIVISMO TÓXICO MUEVEN MÁS DE DIECIOCHO MIL MILLONES DE DÓLARES AL AÑO SOLO EN LATINOAMÉRICA Y EUROPA.

BAJO LA PROMESA DE SANACIÓN, ÉXITO O CRECIMIENTO PERSONAL, VENDEN CURSOS, TALLERES, CRISTALES, LECTURAS ASTRALES, OBJETOS MÁGICOS, BIODECODIFICACIONES, Y UN SINNÚMERO DE SOLUCIONES AL MALESTAR DE NO SER PERFECTO EN UNA SOCIEDAD QUE CONSTANTEMENTE NOS BOMBARDEA CON LA NECESIDAD DE ESTAR SIEMPRE PLENOS, FELICES, SALUDABLES Y EXITOSOS. SIN NORMATIVA QUE REGULE ESTAS PRÁCTICAS, SUPUESTOS TERAPEUTAS LUCRAN CON LA DESESPERACIÓN E INGENUIDAD DE PERSONAS QUE, ANTE LA POSIBILIDAD DE UNA SOLUCIÓN MÁGICA, SUCUMBEN CON CABEZA, ALMA Y BILLETERA ANTE PRÁCTICAS IMPARTIDAS POR PERSONAS SIN TITULACIÓN OFICIAL Y SIN MÁS RESPALDOS QUE SU PROPIA GARANTÍA DE VERACIDAD. Y LO QUE ES PEOR, MUCHAS VECES HACEN QUE LA GENTE SE ABSTENGA DE BUSCAR AYUDA PROFESIONAL.

MUCHAS DE ESTAS PRÁCTICAS TRATAN DE LEGITIMIZARSE COMO CIENTÍFICAS. A VECES CON LA ADOPCIÓN DE LÉXICO TÉCNICO (COMO LA MECÁNICA CUÁNTICA) U OTRAS VECES CON ESTUDIOS DE DUDOSA PROCEDENCIA Y SIN DEMASIADA BASE CIENTÍFICA NI MÉTODO DE INVESTIGACIÓN COMPROBABLE Y REPRODUCIBLE. SABEN PERFECTAMENTE QUE NADIE SE VA A DAR EL TRABAJO DE BUSCAR Y CORROBORAR INFORMACIÓN. ES EL PARAÍSO DE LAS FAKE NEWS ESPIRITUALES. LA NECESIDAD DE BUSCAR ALGÚN ANCLAJE CON LA CIENCIA LES PERMITE DISASOCIARSE DE UNA ESPIRITUALIDAD MÁS SUPERSTICIOSA Y CAPTAR UNA CLIENTELA MÁS AMPLIA. INCLUSO MARCAS MUNDIALES SE HAN SUMADO A LA TENDENCIA DE HACERNOS CREER QUE TODO DEPENDE DE NOSOTROS. SOLO FALTA UN POCO DE VOLUNTAD Y, COMO NO, LOS ZAPATOS ADECUADOS. "JUST DO IT", "IMPOSSIBLE IS NOTHING".

EL DISCURSO DE QUE TODO ES POSIBLE SI TE ESFUERZAS LO SUFICIENTE, ES UNA CREENCIA QUE SIRVE PARA SUSTENTAR UNA SUPUESTA MERITOCRACIA QUE CONFIGURA LA VIDA MODERNA. DE ESTA FORMA TE ATRIBUYEN LA RESPONSABILIDAD COMO INDIVIDUO DE PROBLEMÁTICAS QUE SON ESTRUCTURALES. SI NO LO LOGRAS, ES TU CULPA. SI NO ERES FELIZ, ES TU KARMA. SI NO CONSIGUES CANALIZAR LAS ENSEÑANZAS PLEYADIANAS, NO LE PUSISTE SUFICIENTE ENERGÍA. LA INDIVIDUALIZACIÓN DE PROBLEMAS COLECTIVOS GENERA FRUSTRACIÓN Y SOLAMENTE PRETENDÉ MANTENER EL ESTATUS QUO.

EL MISTICISMO, RITUALISMO Y PENSAMIENTO MÁGICO SOLAMENTE TE ALEJAN DE LA RACIONALIDAD, LA AUTOCRÍTICA Y LA LIBERTAD DE PENSAMIENTO. RACIONALIDAD QUE, ADEMÁS, ES ATACADA COMO ALGO NEGATIVO. SI ERES RACIONAL, ESTÁS NEGANDO TU CONEXIÓN CON LA SABIDURÍA CÓSMICA Y TU CONOCIMIENTO ANCESTRAL... NADIE QUIERE NEGAR SU CONOCIMIENTO ANCESTRAL. ¿NO? EL HACERTE SENTIR QUE TÚ ESTÁS EN UN CAMINO CORRECTO Y QUE RECIBIRÁS CRÍTICAS, DEBE PONERTE ALERTA. LA GENTE VIBRA MÁS BAJO QUE TÚ Y TRATARÁ DE MANTENERTE EN UN PLANO BAJO. ALEJATE DE LA GENTE. VEN, AQUÍ TODOS SOMOS UNO EN LA LUZ ASTRAL.

¡FLUYE!

A VECES PUEDES SENTIR
QUE TE AHOGAS.



DE VEZ EN CUANDO ES MEJOR DEJAR
DE LUCHAR CONTRA LA CORRIENTE.



CONCÉNTRATE EN TI MISMO
Y EN LO QUE TE RODEA.



¡DÉJATE LLEVAR!



