



A la venta el 7 de febrero de 2024



LA MAGIA DE TU AÑO LUNAR

SECRETOS DE CADA ESTACIÓN

ALISON DAVIES

Aprovecha la energía de la Luna, mes a mes, durante todo el año.

Este libro muestra la sabiduría lunar que se esconde en cada una de las estaciones, su influencia en tu carta natal y el significado que tienen cada una de las fases del ciclo lunar. Nos descubre que existen distintas nomenclaturas de la luna, dependiendo del mes que se trate: la luna de lobo, la luna de nieve, la luna de gusano, la luna rosa, la luna de flores, la luna de fresa, la luna del ciervo, la luna de esturión, la luna de cosecha, la luna del cazador, la luna de castor, la luna fría.

A través de la mitología y de las supersticiones, además de con hechizos y rituales para practicar todos los meses, aprenderemos a sacar partido de la magia de la Luna y podremos hacer realidad nuestros deseos y cumplir nuestros sueños.

INTRODUCCIÓN – EL PODER DE LA LUNA

Levantamos la vista y contemplamos con admiración la belleza nacarada de la luna. Nos fijamos en sus distintas fases, en la suave elegancia con la que cambia de forma ante nuestros ojos. Observamos su poder y dejamos que su ligero brillo nos inspire. Inventamos historias y cuentos para explicar su relevancia, le otorgamos significados y tratamos de captar su esencia de forma artística. Incluso hemos aterrizado sobre ella. La presencia de la Luna esta enraizada en nuestra mente, puesto que siempre ha estado ahí. Desde los inicios de la Tierra ha estado presente en el cielo, ayudando a dar forma al mundo en el que vivimos hoy. Desde los poderosos ritmos lunares hasta las fluctuaciones de las mareas, la influencia de la Luna es más poderosa de lo que la mayoría pueda imaginar.

La luz de la Luna, que en realidad es el reflejo del Sol y no algo que ella irradie de forma natural por sí misma, inspira concepciones románticas sobre este orbe, pero también tiene un efecto extraordinario en los organismos vivos, promoviendo la procreación y ayudándolos a hallar su camino hacia la supervivencia.

En la Antigüedad se tenía muy en cuenta el poder mágico de la Luna, y sus gentes lo acogían en lo más profundo de su corazón, realizando rituales y ceremonias para aprovechar la energía de cada una de sus distintas fases. Este tipo de prácticas sigue realizándose hoy en día. Incluso los científicos están de acuerdo en afirmar que los ciclos lunares producen patrones de sueño irregulares y cambios de humor, algo que modula nuestras experiencias cotidianas. De este modo, tiene sentido que podamos conectar con el poder de la Luna y aprovecharlo en sus distintas fases. Podemos explotar su flujo energético y crear hábitos y rituales que no solo supondrán un impacto en nuestro bienestar, sino que también nos ayudarán en otras facetas de nuestra vida, desde alimentar la imaginación y reforzar nuestra creatividad innata, hasta liberar nuestra intuición y ayudarnos a sentirnos más seguros, sea cual sea el momento vital en el que nos encontremos.





Este libro

- Describe la **trayectoria de la luna** a través del cielo y durante las distintas estaciones del año.
- Proporciona la **información más relevante y característica de cada mes**, así como los aspectos de la luna en los que nos podemos centrar y que podemos usar para mejorar nuestro día a día.
- Escarba en los **mitos y la tradición de la magia lunar** en todo el mundo y ofrece una **visión mística** de muchas facetas de este orbe lunar. Desde hechizos mensuales hasta rituales para la luna nueva y la luna llena, con esta obra también conocerás a los dioses y diosas asociados a la luna y el folclore y las supersticiones que la han convertido en parte integrante de la existencia humana.
- Así mismo, incluye un **calendario cíclico lunar** que representa cada fase y cada mes de los próximos seis años, de modo que puedas identificar los mejores días para aliarte con la Luna en función de lo que quieras lograr.

SIGNOS LUNARES

Tu signo lunar es el signo astrológico en el que la Luna estaba ubicada en el momento de tu nacimiento. Arroja luz sobre tu mundo interior, revelando tus aspectos emocionales y tu modo de interactuar con los demás. Efectivamente, actúa sobre el subconsciente de tu identidad e influencia tus sueños y deseos.

Mientras que el sol rige lo que vemos en la superficie, tu signo lunar se adentra en el núcleo de lo que importa, como la Luna que ilumina las partes ocultas del paisaje durante la noche. Existen muchas herramientas en línea para ayudarte a calcular tu signo lunar; tan solo necesitas saber la fecha de tu nacimiento y la hora aproximada.



NOVIEMBRE

DEIDAD LUNAR
LUNA

Esta diosa romana de piel pálida y melena ondulante y oscura, a menudo aparece representada montando un carro espectral a través del cielo nocturno. A veces tira del carro un yugo de buayas y, otras, un par de dragones de escamas plateadas. Luna era la personificación del embarazo, especialmente durante la luna llena. Como protectora de todo lo que tiene que ver con la feminidad, Luna gobernaba sobre los partos, la fertilidad y el amor, y ofrecía protección a los augures.

Se cree que Luna daba a luz una luna nueva cada mes, lo que la convertía en una diosa madre poderosa y en parte integrante de una trinidad de diosas, en la que se encontraban Hécate, la diosa del inframundo, y Diana, la diosa de la Tierra. Luna está asociada al búho y al cuervo, y con frecuencia era solicitada por su sexto sentido e intuición.

HECHIZO DE LA PLUMA DE LA BUENA SUERTE

Hazte con un amuleto para conectar con la energía inspiradora de Luna y atraer la buena suerte.

Necesitarás: una pluma blanca grande, hilo o cinta blanca.

- Coloca la pluma en el alfiler de una ventana bajo la luz de la luna llena y déjala toda la noche.
- Por la mañana, coge el hilo y envítilo tres veces en el tallo de la pluma para representar la trinidad celestial, de la que formaba parte Luna.
- Haz un nudo y luego cuelga la pluma en algún lugar cerca de la puerta de entrada para atraer energía positiva a tu hogar.

124



LUNA

DEIDAD LUNAR
ARTEMISA

Artemisa, la diosa griega se la vinculaba con todas las formas de vida animal, y era conocida por su intuición de la noche. Guiada por los salvajes y siempre acompañada por sus animales.

Normalmente se la asociaba con sus animales favoritos, y su habilidad como cazadora, de seducción (incluido su como el viento, se hablaba de protección con determinación que osara acercarsele.

HECHIZO PARA UN AMULETO DE LA NATURALEZA

Conecta con la energía nutritiva de la naturaleza a través del poder de Artemisa.

Necesitarás: un bol decorativo, un surtido de elementos de la naturaleza que habrás recogido (como piedras, guijarros, flores, semillas y frutos), bolígrafo y papel.

- Llena el bol con todos los elementos que has reunido.
- En el papel, dibuja una media luna, el símbolo de Artemisa, cóctalo debajo del bol y luego sitúalo en medio de la mesa.
- Pide el deseo de que la energía curativa de la naturaleza fluya por tu vida.

124



ARTEMIS

BEERRO

Luna llena y trélate con amor y alegría.

para un estofado o sopa, las verduras, las especias y el aceite.

Mientras cocinas los ingredientes, piensa en sus beneficios y en cómo te ayudan a alimentarte.

Mantente en el momento presente y en plena conciencia. Cuando la comida está lista, siéntate en la mesa con amor y disfruta de la comida. Saborea cada bocado y agradece este plato sabroso.

Disfruta de la experiencia y deja que el asombro te llene.

80



ALIMENTO LUNAR DE JULIO
BEERRO

Lleno de nutrientes, el beerro es un potente medicinal, pero su magia no se define ahí. En el folklore, los asociados a la luna al agua poseen energía lunar. Así, el beerro era muy protector y fomentaba la fuerza mental y las visiones proféticas. También se empleaba como amuleto para proteger a los que viajaban por el mar.

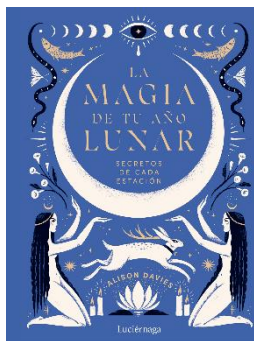
HECHIZO PARA MEJORAR LA INTUICIÓN

Necesitarás: un paquete de beerros frescos, dos bollos, agua caliente, un colador, un poco de tinta.

Realiza este hechizo: cuando sea luna menguante, cerca de medianoche.

- Coloca los beerros en un bol con agua caliente y déjalo en remojo cinco minutos.
- Cuela el líquido en otro bol, luego añádele tres o cuatro gotas de tinta en el agua y remueve en el sentido de las agujas del reloj.
- Cierra los ojos. Dedica un par de minutos a respirar profundamente para despejar tu mente. Cuando estés listo, abre los ojos y mira en el agua. Deja que tu vista se relaje y que realices respiraciones largas y lentas.
- Seguramente verás formas extrañas, letras y símbolos flotando en la superficie. No trates de encontrarlos un sentido; simplemente observa tus pensamientos y emociones.
- Anota cualquier impresión que permanezca en ti, porque seguramente sea un mensaje intuitivo de tu subconsciente.

41



FICHA TÉCNICA

La magia de tu año lunar

Alison Davies

Ediciones Luciérnaga. 2024.

13,5 x 18,5 cm. / 148 pp.

Tapa dura sin sobrecubierta.

PVP c/IVA: 15,95€

A la venta desde el 7 de febrero de 2024.

Para más información a prensa:

Lola Escudero. Directora de Comunicación Luciérnaga

Tel: 619 212 722 // lescudero@planeta.es