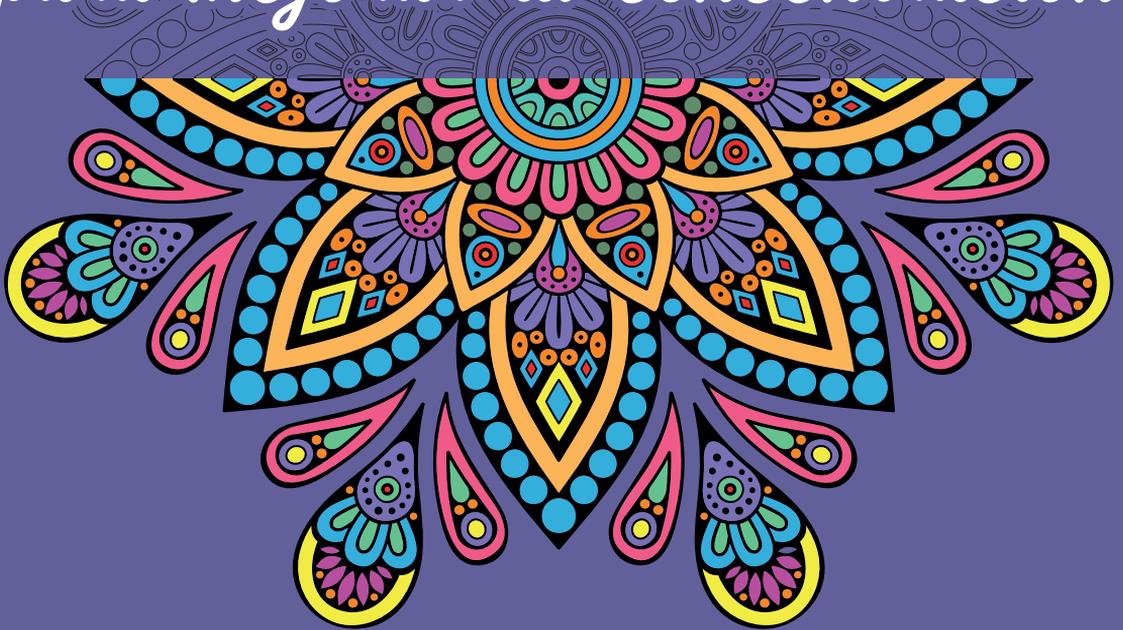


# MANDALAS

*para mejorar tu concentración*



*Colorea para mejorar tu concentración  
y reducir el estrés en tu vida diaria*

# MANDALAS

*para mejorar tu concentración*

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento. En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

© de las ilustraciones: Shutterstock

Primera edición: abril de 2024

© Editorial Planeta, S. A., 2023  
Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)  
Libros Cúpula es marca registrada por Editorial Planeta, S. A.  
[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)

ISBN: 978-84-480-4099-4

D. L.: B. 1.398-2024

Impresor: Liberdúplex

Impreso en España – *Printed in Spain*



# ÍNDICE

## PARTE 1: PAZ INTERIOR

*Sumérgete en un mundo de relajación y bienestar con esta sección de mandalas suaves y relajantes.*

## PARTE 2: ATENCIÓN PLENA

*En esta sección, encontrarás mandalas más complejos y detallados que requerirán de tu atención y tu concentración.*

## PARTE 3: IMAGINACIÓN

*Deja que tu creatividad se desate con esta sección de mandalas libres y abstractos.*

## PARTE 4: DIVERSIÓN

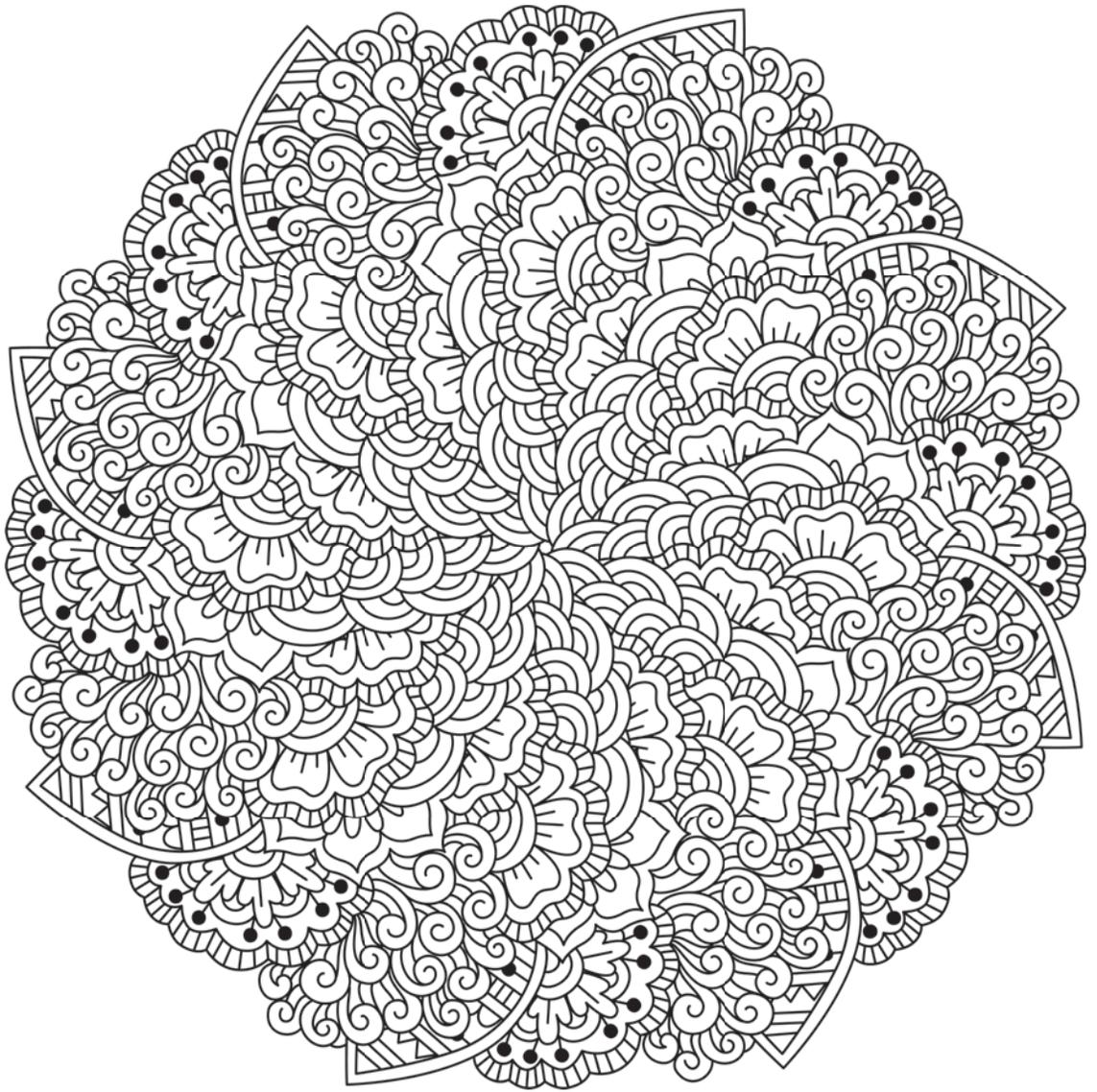
*En esta sección, encontrarás mandalas lúdicos y divertidos que te permitirán disfrutar de la experiencia de colorear mientras te relajas y desconectas del mundo.*

## PARTE 5: VISUALIZACIÓN

*En esta sección, encontrarás mandalas diseñados para fomentar la visualización creativa y la manifestación de objetivos.*

The background of the entire page is a solid purple color. Overlaid on this background is a repeating pattern of white, stylized floral and leaf motifs. The pattern is dense and covers the entire surface. A horizontal white band runs across the middle of the page, containing the text.

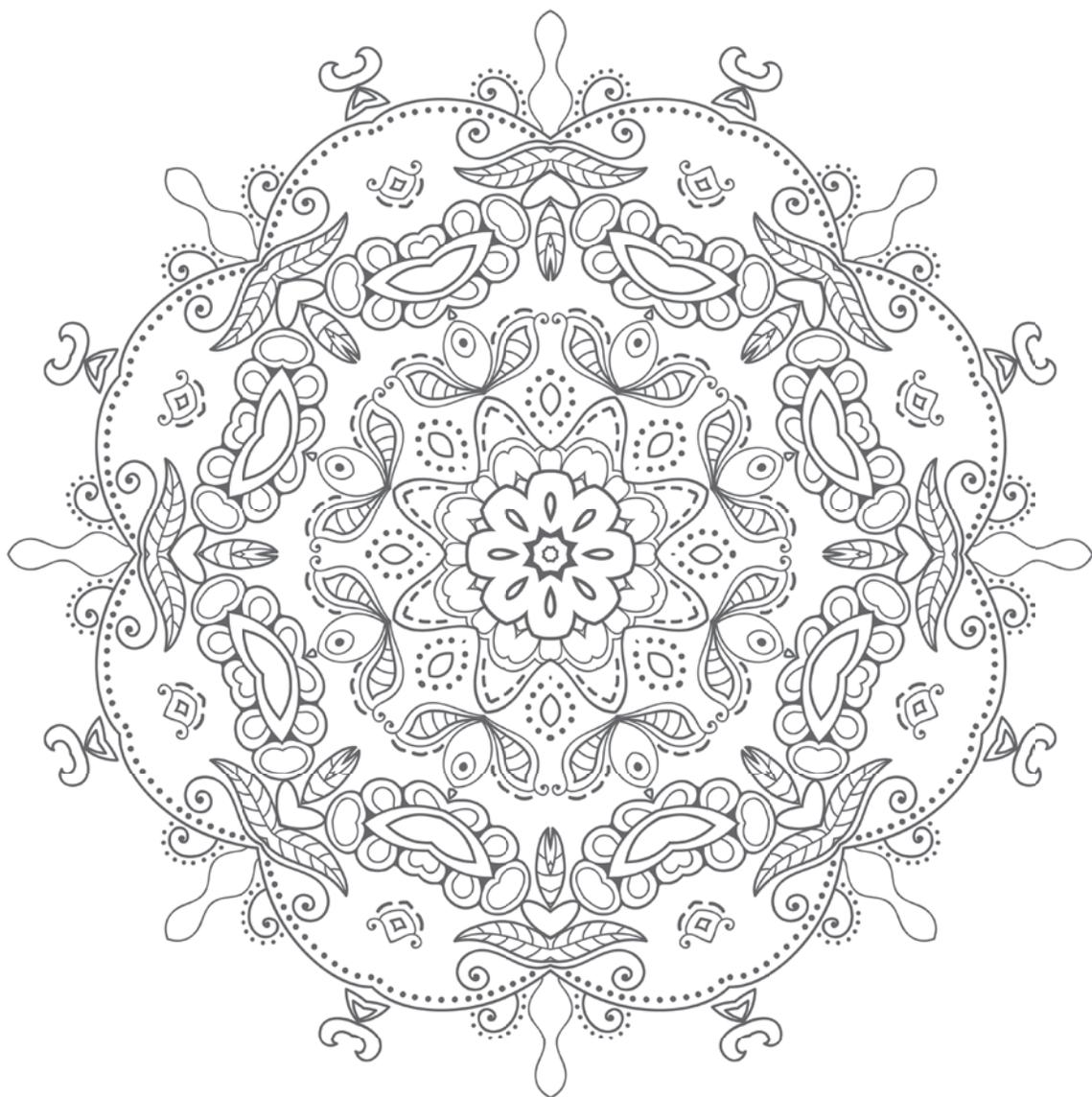
# PAZ INTERIOR



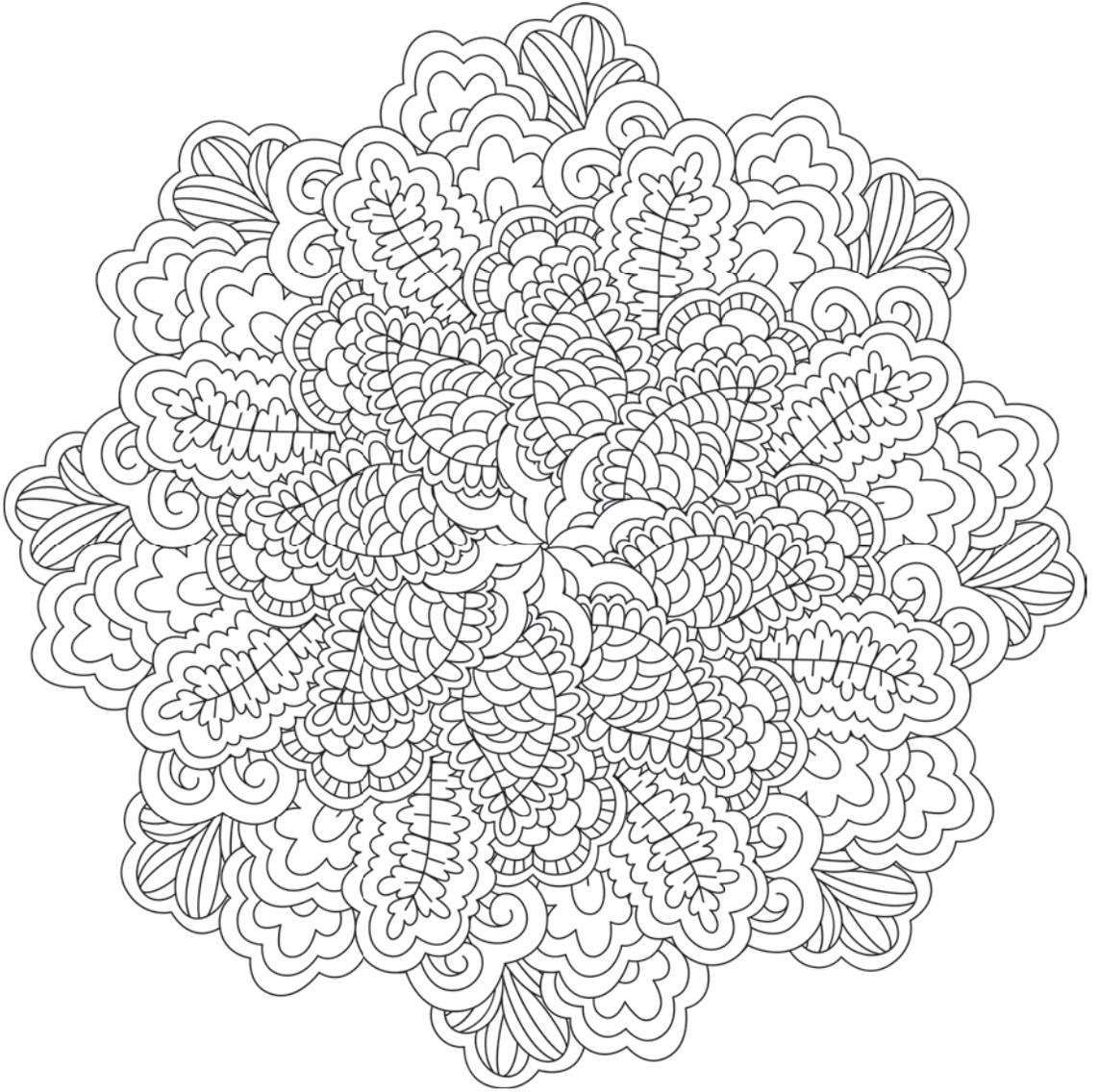
*La creatividad es la inteligencia divirtiéndose.*



*La concentración es la raíz de todas  
las habilidades en el hombre.*



*La creatividad es permitirte a ti mismo cometer errores.  
El arte es saber cuáles mantener.*



*La atención plena es la capacidad  
de estar presente en el momento presente.*



*La imaginación es la única arma  
en la guerra contra la realidad.*