

LIBROS CÚPULA



**GUILLEM
BALAGUÉ**

CAPITANES

**JUGADORAS Y JUGADORES QUE LUCIERON
EL BRAZALETE DEL FC BARCELONA**

A la venta el 13 de marzo de 2024



CAPITANES

JUGADORAS Y JUGADORES QUE LUCIERON EL BRAZALETE DEL FC BARCELONA

GUILLEM BALAGUÉ



Dirigir un equipo de personas siempre es complicado. Ser el o la líder de un grupo de futbolistas, con todas sus singularidades, no lo hace más fácil. En este libro, el escritor y periodista Guillem Balagué repasa las trayectorias de algunos de los capitanes históricos más prominentes del FC Barcelona, y conversa en exclusiva con algunos y algunas de los más contemporáneos.

Lolita Ortiz, Juan Manuel Asensi, José Ramón Alexanko, Ani Escribano, Marta Unzué, Vicky Losada, Xavi Hernández, Alexia Putellas, Andrés Iniesta, Leo Messi, Sergio Busquets y Pep Guardiola se han prestado a participar en este libro que, a partir de esas entrevistas, intenta extraer el material del que están hechos los liderazgos y cómo lidiaron con las dificultades y los conflictos, cómo mantuvieron el enfoque y la disciplina en el campo y por qué dejaron un duradero legado en el club y en sus seguidores.

Ser líder significa, también, conocer y aceptar las propias flaquezas y ser capaz de superarlas. Cada quien tiene su personalidad y su método. En este libro se descubren algunos de ellos.



«**No todo el mundo puede ser capitán. Hay que poseer algo especial**, hay que contar con una mentalidad que se mantiene en el tiempo y que debe ser — o al menos parecer — indestructible ante las tormentas, los conflictos, las dificultades. Este libro de Guillem Balagué explora en qué consiste esa actitud hacia el fútbol, hacia el grupo; en realidad, hacia la vida. **Un capitán es una persona especial. No son solo palabras.** Más bien, son palabras mayores. La capitanía y el liderazgo se entienden y valoran mejor cuando se observa a un equipo sin líder en el campo. El fútbol es un drama sin guion, lleno de sorpresas, y hay momentos en los que es necesario tomar decisiones... ¡Y rápidas! El equipo sin un capitán a quien recurrir fracasará, mientras que el equipo bien capitaneado lidiará con la situación y seguirá adelante con determinación. Nos vamos acercando a lo que hace un capitán.

Por eso es tan importante que los equipos encuentren a un jugador con la autoridad, presencia y personalidad necesarias para ser aceptado como tal. Esto no es fácil, especialmente en nuestros tiempos, donde los jugadores pueden estar menos dispuestos a destacar entre sus pares. Sin embargo, **la influencia de un capitán es ampliamente considerada como un elemento clave en la construcción de un equipo ganador.** Sam Walker, cuyo libro *The Captain Class* realiza un análisis en profundidad de los capitanes, los describe como los «chicos pegamento», y cita a sir Alex Ferguson, entrenador del Manchester United durante una larguísima era de gran éxito: «El capitán es el responsable de asegurar que se persiga la agenda de la organización». Walker investiga dieciséis de los mejores equipos de la historia del deporte y descubre que todos tienen en común que el capitán tuvo un impacto significativo en el equipo y que, a menudo, la fortuna o suerte del grupo puede estar vinculada a la llegada y salida de estos jugadores tan especiales.

Aunque existen exigencias claramente estratégicas y tácticas, **la clave para una capitanía eficaz reside en la fortaleza mental y en la inteligencia emocional de un capitán:** su capacidad para gestionarse a sí mismo y a los demás. Esto le permite afrontar la montaña rusa emocional del partido y sacar lo mejor de los jugadores que lo rodean.

Como todos los futbolistas, el capitán se enfrenta a una batalla personal por el control de su mente, en la que su lado fuerte («yo puedo») tiene que superar a su lado más inseguro; esto se traduce como la «**habilidad de no rendirse**». Un capitán debe tener un **enorme autocontrol** para poder hacer frente a las necesidades urgentes del equipo.

Una vez vi cómo en un partido clave de la Premier League inglesa un equipo concedió un gol en el segundo minuto de partido, y en el breve espacio de tiempo entre el gol y la reanudación del juego, observé cómo el capitán lidiaba con su propia reacción emocional y establecía contacto visual, verbal, y en uno de los casos, físico, con cada miembro de su once. Su equipo, su grupo, se recuperó y ganó el partido.

Elegir un capitán es una de las tareas más complicadas y más importantes a las que se enfrenta un club o una plantilla. En general, son seleccionados por el entrenador con la ayuda de su cuerpo técnico, lógicamente en busca del mejor interés del equipo.

LIBROS CÚPULA



A veces se considera que el mejor jugador puede ser el mejor modelo — por ejemplo, Argentina con Messi —, aunque **lo más frecuente es que un entrenador reflexivo seleccione al mejor jugador para el equipo y no al mejor jugador del equipo**. Es cada vez menos frecuente que el club o el entrenador encomiende a los jugadores la elección de su propio capitán. El FC Barcelona es uno de esos raros clubes. Este procedimiento democrático genera una mayor aceptación de los jugadores y ayuda a garantizar un mayor apoyo tanto dentro como fuera del campo, siempre que el capitán elegido tenga la fuerza para hacer lo mejor para el grupo.

A lo largo de mi larga carrera deportiva de equipo siempre me ha asombrado la fuerza de la personalidad y la mentalidad que permite a un jugador individual dar un paso adelante, destacarse y asumir la responsabilidad de ser capitán, sin saber a ciencia cierta si es el paso adecuado, pero convencido de que lo dará todo.

El FC Barcelona es uno de los grandes clubes de fútbol del mundo y los pensamientos y reflexiones de sus antiguos capitanes nos proporcionan una visión invaluable de las realidades de ese éxito».

Prólogo de Bill Beswick. Psicólogo deportivo



SUMARIO

Prólogo de Bill Beswick

PARTE 1. CAPITANES HISTÓRICOS

JOAN GAMPER

Capitán de 1899 a 1903.

PAULINO ALCÁNTARA

Capitán de 1921 a 1924.

JOSEP SAMITIER

Capitán de 1924 a 1932.

JOSEP RAICH

Capitán de 1941 a 1945.

CÉSAR RODRÍGUEZ

Capitán de 1953 a 1954.

MARIÀ GONZALVO

Capitán de 1951 a 1953.

JOAN SEGARRA

Capitán de 1955 a 1963.

FERRAN OLIVELLA

Capitán de 1963 a 1967.

JOAQUIM RIFÉ

Capitán de 1970 a 1973.

JOHAN CRUYFF

Capitán de 1975 a 1978.

ARLES PUYOL

Capitán de 2004 a 2014.

INMA CABECERÁN

Capitana de 1970 a 1971.

PARTE 2. ENTREVISTAS

LOLITA ORTIZ

Capitana de 1971 a 1981.

JUAN MANUEL ASENSI

Capitán de 1978 a 1979, y de 1980 a 1981.

JOSÉ RAMÓN ALEXANKO

Capitán de 1985 a 1986, de 1987 a 1988, de 1991 a 1992.

ANI ESCRIBANO

Capitana de 2003 a 2013.

MARTA UNZUÉ

Capitana de 2014 a 2017.

VICKY LOSADA

Capitana de 2017 a 2021.

XAVI HERNÁNDEZ

Capitán de 2014 a 2015.

ALEXIA PUTELLAS

Capitana de 2021 a la actualidad.

ANDRÉS INIESTA

Capitán de 2015 a 2018.

LEO MESSI

Capitán de 2018 a 2021.

SERGIO BUSQUETS

Capitán de 2021 a 2023.



CAPITANAS Y CAPITANES

Lolita Ortiz:

«A mi me han dicho "a fregar platos", tortillera, marimacho, todo lo que quieras, eso sí. Y 'tú, pequeñaja, que no vas a marcar ni uno" y marqué dos de cabeza [risas]»

«Cuando se hacen torneos del Gamper, todos los equipos de todos los deportes del Barça son Gamper. Y nosotras estamos luchando para que haya una Copa Inmaculada Cabecerán.»

Vicky Losada:

«Yo jugaba porque me gustaba, no porque fuese buena; porque me gustaba, porque no veía otra cosa que no fuese fútbol. Iba con mis padres a cenar y llevaba un balón bajo el brazo; hice la comunión y me puse a dar patadas al balón. Supongo que se nace, se tiene que nacer con eso. »

«No es solo ganar sino cómo se gana. El cómo, en el Barça, es muy importante. Y luego, fuera del campo, la unión, tener unos valores, ser parte del club, tratar con las niñas, interesarte por la historia del club, no ser egoísta. Formas parte de un grupo que no es solo un equipo, sino que es una familia. »

Xavi Hernández:

«Al líder se le ve cuando las cosas le van mal o cuando no juega. Porque tú puedes ser muy líder cuando estás implicado y el entrenador te está dando bola, con el viento a tu favor es muy fácil. Con el viento en contra... Yo en las charlas — cuando tenemos que tirar de equipo — siempre destaco al guardameta suplente. El portero suplente nunca juega, pero muchos de ellos han sido una radio en el vestuario. (...) Eso también es liderazgo. »

«El éxito también puede confundirte. El éxito puede hacer que te relajes y pienses en lo bueno que eres, y aquí entra la figura del entrenador, el liderazgo del entrenador. Volver a exigir. »

LIBROS CÚPULA



Leo Messi:

«Si no hablamos de los títulos o de los logros, poder llegar a ser el capitán del FC Barcelona es lo máximo a nivel de clubes.»

«Yo creo que nunca quise liderar imponiendo o de manera inflexible, más bien siempre intenté que mi profesionalidad, dedicación, hambre por ganar, competitividad y mis ganas de ser cada día mejor, tanto en la parte de jugador como en la personal, fueran un poco lo que sirviera de ejemplo al resto del grupo para ir todos juntos a conseguir los objetivos. Siempre usando el sentido común y el deseo de competir juntos por todo. »

Alexia Putellas:

«Cuando hablaba con los niños de la plaza me decían que jugaban en los alevines, en los benjamines. ¿Y tú? ¿Yo? Pues, en lo único que había. »

«Cuando vuelvo al Barça, con dieciocho años, tenía muy interiorizado el «es lo que hay». Ya sabes a lo que vienes, no hay exigencias, tener un femenino es casi un tema social y no deportivo. Era lo que había. Yo seguía pasándolo bien, era un reto porque se trataba del primer año que el equipo jugaba la Champions, estaba esa inquietud de cómo sería en Europa, si había cosas nuevas, pero no era frustrante porque tenía superinteriorizado el típico «es lo que hay».»

Pep Guardiola (epílogo):

«El liderazgo a menudo se relaciona con el éxito, pero en cambio, hay gente que lidera muy bien y no tiene éxito (o al menos de la manera que por lo general se entiende el éxito). Hay que entender que, a veces, simplemente se gana por azar. Parece que, aunque se haya hecho mal el trabajo, si ganas, tienes éxito, pero si pierdes eres un fracasado. Habría que reconducir esta tendencia de ir a los extremos cuando se habla de éxito, por responsabilidad hacia las generaciones más jóvenes.»

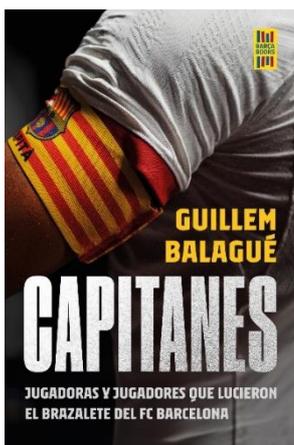
«¿Ser un líder con valores te garantiza que vas a ganar? No. Tampoco funciona a la inversa. Puedes ser una mala persona, provocar conflictos y ganar todo. Cuando ganas y ganas mucho, una olimpiada, un título, te das cuenta de que está bien, sí. De hecho, has trabajado mucho para conseguir el éxito, pero más allá de este momento, si no te lo has pasado bien, si no ha sido una victoria compartida, ¿qué sentido tiene? »

EL AUTOR: GUILLEM BALAGUÉ

GUILLEM BALAGUÉ ha sido durante más de 20 años el rostro del fútbol español en Gran Bretaña y el mundo anglosajón a través de su trabajo en Sky Sports y su programa Revista de la Liga. Colaborador de LaLiga TV, conduce el programa estrella del canal, Talking Football. Es el experto de fútbol internacional para la BBC y viaja por Europa para cubrir la Champions League para la CBS americana.

Es el biógrafo autorizado de Messi y ha escrito la biografía de Pep Guardiola (Otra manera de ganar), Cristiano Ronaldo (que obtuvo el premio al Libro del Año en Reino Unido), además del libro con Mauricio Pochettino (Un mundo nuevo), que fue bestseller, apareciendo en la lista del Sunday Times. Ha explicado la historia de Rafa Benítez en el Liverpool en A season on the brink, y es autor de la Historia ilustrada del FC Barcelona. Su último libro, Maradona: el pibe, el rebelde, el dios (Libros Cúpula, 2021) también está en la lista de más vendidos en UK. Sus libros (casi un millón vendidos en todo el mundo) han sido traducidos a 23 idiomas. Tiene su canal de YouTube y dos podcasts, @purefootballpod y @purofutbollib. Es presidente del club de fútbol Biggleswade United.

[@guillembalague](https://www.instagram.com/guillembalague)



CAPITANES

Jugadoras y jugadores que lucieron el brazalete del FC Barcelona

Autor: Guillem Ballagué

Editorial: Libros Cúpula /

Colección: Barça Books

Formato: 13 x 23 cm. / 240 pp.

Rústica con solapas

PVP c/IVA: 19,95 €

Para más información a prensa y entrevistas con el autor:

Lola Escudero. Libros Cúpula /Tel: 619 212 722 lescudero@planeta.es