

Dra. Lucía Galán Bertrand

¿Me das permiso?

Ilustraciones de Núria Aparicio



Dra. Lucía Galán Bertrand

¿Me das permiso?

Ilustraciones de Núria Aparicio



*A todos los pequeños y grandes pacientes
que pasan y han pasado por mi consulta.*

Gracias a vosotros soy mejor pediatra.

Editado por Editorial Planeta, S. A.

© del texto: Lucía Galán Bertrand, 2024

© de las ilustraciones: Núria Aparicio, 2024

© Editorial Planeta, S. A., 2024

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

www.planetadelibrosinfantilyjuvenil.com

www.planetadelibros.com

Primera edición: mayo de 2024

ISBN: 978-84-08-28749-0

Depósito legal: B. 7.738-2024

Impreso en España

El papel de este libro procede de bosques gestionados
de forma sostenible y de fuentes controladas.

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque
sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar
este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa
de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar
o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la
web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lucía, mi pediatra

Desde la experiencia de mi profesión
y la sensibilidad de mi maternidad



INTRODUCCIÓN

Desde que nuestros hijos tienen uso de razón deben ser conscientes de que su cuerpo es suyo, de que nadie tiene derecho a tocarlo ni a hacer nada con él que ellos no hayan aceptado previamente y de que se puede aprender a poner límites a los demás de una forma natural pero certera. Por eso considero fundamental que en mi práctica diaria en consulta les pida permiso a todos y cada uno de mis pacientes para explorarlos, especialmente si toca quitarse la ropa interior.

Si un niño vive en un entorno donde se lo respeta, donde su opinión se tiene en cuenta y donde se lo cuida y se lo ama incondicionalmente, aprenderá a respetar y a cuidar con amor a los demás, pero también a poner límites cuando viva una situación con la que no se sienta a gusto.

Y de esto trata este cuento, de que nuestros niños entiendan que por muy pequeñitos que sean, ellos también tienen un superpoder, que descubrirán en las páginas de este libro.

Lucía Galán Bertrand



—Lola, cariño, hoy toca ir a la pediatra —dijo su mamá al levantar las persianas de la habitación.

—Pero ¿por qué, mamá? Si no estoy malita —preguntó Lola, intrigada.

—Porque hoy toca revisión —aclaró su papá, que acababa de entrar en ese momento en el dormitorio.

—¿Revisión? Un momento, un momento. ¿Qué me van a hacer?

Parecía que Lola estaba nerviosa.



No entendía por qué debía ir al médico, ¡si se encontraba fenomenal!
Las veces que había ido a ver a su pediatra era porque estaba malita,
porque tenían que ponerle alguna vacuna o porque se había roto un brazo.

—Cariño, aunque no estés pachucha, de vez en cuando tenemos que ir a que te revisen.

—Claro, como cuando llevamos el coche al taller —apuntó su hermano Toni, que, mientras ojeaba sus libros, no perdía detalle de la conversación.

—Ah, entonces, ¿tú también vienes, Toni? —le dijo Lola, un tanto enfurruñada.

—Sí, él también viene —contestó la madre—. Hemos cogido cita para los dos.

—Ay, no sé, es que no me apetece mucho, mamá —lloriqueó Lola.

—Pero, mi amor, ¿por qué? Con lo simpática que es siempre tu pediatra...

