

lonely planet

Países Bajos

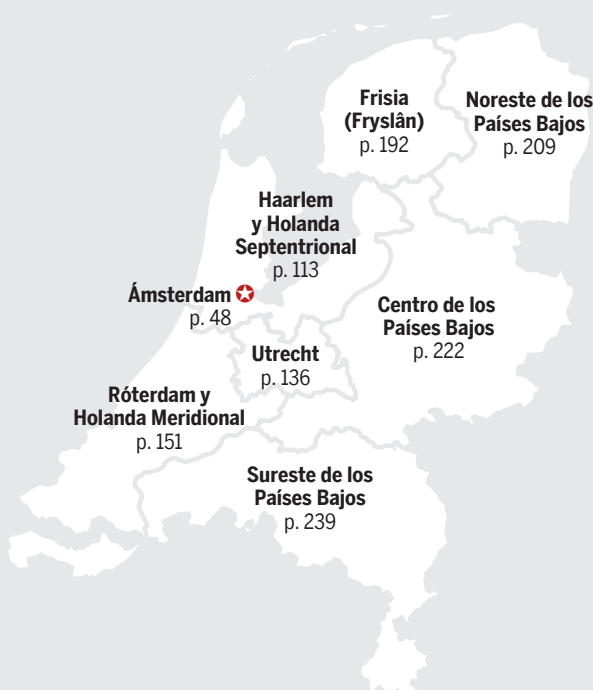
Descubre
nuevos
artistas

Pedalea por
las ciudades

Todo sobre
el Barrio Rojo

Nº1
LA GUÍA DE LOS
PAÍSES BAJOS
MÁS VENDIDA

Países Bajos



**Barbara Woolsey, Abigail Blasi, Mark Elliott,
Catherine Le Nevez y Sara van Geloven**

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí	4
Mapa de los Países Bajos	6
Imprescindibles	8
Regiones y ciudades	20
Itinerarios	22
Cuándo ir	30
Prepararse para los Países Bajos	32
Sabores locales	34
Un país ciclista	38
Al aire libre	42

En ruta

Ámsterdam	48
Centro medieval y Barrio Rojo	54
Oeste del cinturón de canales, Jordaan y el oeste	62
Sur del cinturón de canales	72
Vondelpark y el sur	80
De Pijp	91
Oost y el este del Ámstel	96
Nieuwmarkt, Plantage y las islas orientales	100
Amsterdam Noord	108
Haarlem y Holanda Septentrional ..	113
Haarlem	116
Alrededores de Haarlem	121
Costa de Holanda Septentrional y Waterland	124
Texel	133
Utrecht	136
Utrecht	140



Canal Herengracht (p. 66), Ámsterdam.

Alrededores de Utrecht	146
------------------------------	-----

Róterdam y

Holanda Meridional

Róterdam	156
Alrededores de Róterdam	171
La Haya (Den Haag)	175
Alrededores de La Haya	185

Frisia (Fryslân)

Leeuwarden (Ljouwert)	196
Alrededores de Leeuwarden	199
Lagos frisios	204

Noreste de

los Países Bajos

Groninga	212
Alrededores de Groninga	216
Drente	219

Centro de

los Países Bajos

Güeldres	226
Overijssel	233

Sureste de los

Países Bajos

Bolduque	242
Alrededores de Bolduque	246
Maastricht	251

Guía práctica

Cómo llegar	256
Cómo desplazarse	257
Dinero	258
Alojamiento	259
Viajar en familia	260
Salud y seguridad	261
Comida, bebida y fiesta	262
Turismo responsable	264
Comunidad LGBTQ+	266
Accesibilidad	267
Compras sostenibles	268
Lo esencial	269

Para saber más

Una historia de los Países Bajos en 15 lugares	272
Así son los neerlandeses	276
Tierras ganadas al mar	278
El orgulloso arcoíris neerlandés	282
'Gedogen'	285



Giethoorn (p. 237), centro de los Países Bajos.



ARRIBA IZQUIERDA, CHRISTOPHE CAPPELLO/SHUTTERSTOCK ©, ABAJO IZQUIERDA, MARC VENIEM/SHUTTERSTOCK ©, DERECHA, RICHARD BENK/SHUTTERSTOCK ©

Jardines Keukenhof (p. 190), Lisse.



Lisse (p. 190).

PAÍSES BAJOS

EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

Molinos de viento y campos de tulipanes: los estereotipos de los Países Bajos. En el 2022, el turismo neerlandés alcanzó su máximo histórico, superando las cifras anteriores a la pandemia. La lucha de Ámsterdam contra el sobreturismo es una realidad. La mejor forma de disfrutar de los Países Bajos es aventurarse por las hermosas costas, las campiñas y las ciudades más pequeñas, que rivalizan en atractivos con la capital.

En general, las mejores experiencias tienen que ver con el multiculturalismo y el colonialismo holandeses, el complejo pasado de un país que se considera progresista y tolerante. Como mujer birracial y periodista de viajes, mis experiencias más recomendables son los restaurantes surinameses e indonesios, los museos de etnografía, un vibrante panorama jazzístico y exposiciones de arte moderno que exploran, con inteligencia, la identidad. Sin olvidar los circuitos a pie sobre el colonialismo o la gentrificación, que favorecen su comprensión. Hay que olvidarse de las trampas para turistas: esto es turismo con contenido.

Barbara Woolsey

@xo_babxi

Barbara es una escritora filipino-canadiense que escribe relatos sobre gente, cocina y cultura. Además de escribir guías turísticas, pincha en clubes berlineses y otros lugares.



Mi experiencia

favorita Descubrir las extravagantes instalaciones de arte pop holandés de la década de 1980 de Kunst en Vaarwerk en Róterdam (p. 169), un auténtico “¿Dónde está Wally?”. Diversión para todos, niños y adultos, e incluso para toda una experta en viajes.

RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen los Países Bajos.

ID:DA: 345 FOCUS PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©
DCHA: PANORAMIC IMAGES/ALAMY STOCK PHOTO ©



Las calles antiguas de Ámsterdam reflejan el ingenio y la tenacidad necesarios para crear una obra como el anillo de canales. Con el tiempo, sus gentes no han renunciado a proezas imposibles, como convertir la antigua fábrica de gas en el **centro cultural Westergas** (p. 68, foto) y en un parque. Amsterdam Noord lidera nuevas formas de arte colaborativo e iniciativas sostenibles con respeto y entusiasmo.

Catherine Le Nevez

lonelyplanet.com/authors/catherine-le-nevez

Autora de Lonely Planet desde el 2004, Catherine se doctoró en Artes Creativas (Escritura) y es una viajera insaciable.

ID:DA: CHRIS BINCKES/SHUTTERSTOCK ©
DCHA: LEA RAE/SHUTTERSTOCK ©



Vlieland (p. 201, foto), una de las islas Frisias, es uno de mis rincones favoritos. La calle principal está repleta de acogedores cafés, restaurantes y hoteles. No hay nada mejor que un chocolate caliente con nata junto al fuego tras un ventoso día de playa en el mar del Norte, o después de un largo paseo en bicicleta por las dunas desiertas.

Sara van Geloven

[@sarasvangeloven](https://sarasvangeloven.com)

Sara es una escritora y editora de viajes holandesa que viaja por Europa a tiempo completo en su autocaravana eléctrica.



El **Museo Kröller-Müller** (p. 230) es maravilloso, con una extraordinaria colección de cuadros de Van Gogh y obras de Picasso, Monet y otros, y un jardín de esculturas (foto). Pero lo realmente extraordinario es su ubicación, en medio de un bosque como el de Hansel y Gretel. En el centro de los Países Bajos, es menos frecuentado y mucho más agradable de visitar que otros grandes museos de arte.

Abigail Blasi

[@abi.where](https://abi.where.com)

Abigail escribe sobre viajes, y en especial sobre historia, arte y gastronomía.



Los canales de Utrecht y Amersfoort son muy bonitos, y ambas ciudades tienen *pubs*-cafés clásicos, pero como aficionado a la cerveza, mi experiencia definitiva fue descubrir rincones inesperados en **Tilburg** (p. 247, foto) al pedalear por la ciudad y bajar luego a la abadía de Koningshoeven, donde conseguí incorporarme a última hora al interesante circuito por la fábrica de cerveza La Trappe.

Mark Elliott

[@markbekaz](https://markbekaz.com)

Mark escribe sobre viajes por Europa y Asia desde la década de 1990 y es coautor de más de 70 guías.



“Al subir a bordo del Vogel Kok de Efteling había imaginado una apacible experiencia ornitológica. Y en cambio, fue un increíble viaje a oscuras en una montaña rusa”.

MARK ELLIOTT



“Los bares de Groninga son legendarios, pero no intentes montar en bicicleta después. Lo digo por experiencia”.

SARA VAN GELOVEN

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Países Bajos

2ª edición en español - septiembre del 2024
Traducción de *The Netherlands*, 9ª edición - junio del 2024
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español - octubre del 2019

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos: Lonely Planet, 2024
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2024
© Cartografía: Lonely Planet y OpenStreetMap
<http://openstreetmap.org/copyright>, 2024
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2024
© Traducción: Blanca Ribera, 2024
© Reproducción de cubiertas p. 33, cortesía de: 2. Tusquets Editores, S.A.; 3. Duomo ediciones.

ISBN: 978-84-08-28963-0
Depósito legal: B. 5.480-2024
Impresión y encuadernación: Macrolibros
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirigete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.

“Los Países Bajos enamoran con hermosas costas, coloridos paisajes rurales y ciudades, que rivalizan con la capital en ofertas de ocio.”

Experiencias asombrosas

Conocimiento experto, nuevas miradas, joyas sorprendentes

Fuera de ruta

Nuestros autores locales te llevan a lugares inesperados

Este es tu viaje

Da rienda suelta a tus pasiones y prepara tu viaje perfecto

Crea un viaje inolvidable

● Pedalea por cientos de rutas ciclistas, **p. 38** ● Admira miles de obras artísticas en el Depot de Róterdam, **p. 156** ● Maravíllate ante los floridos campos de tulipanes de los jardines Keukenhof, **p. 190** ● Recuerda la historia en el Kamp Westerbork, **p. 220**

geoPlaneta



10346971



9 788408 289630



NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudaros a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.