

Conoce los nueve tipos de personalidad para
transformar tu vida con autenticidad y conexión

EL CAMINO DEL ENEAGRAMA



DEBORAH THREADGILL EGERTON
con Lisi Mohandessi

DIANA

DEBORAH THREADGILL EGERTON
CON LISI MOHANDESSI

EL CAMINO DEL ENEAGRAMA

Conoce los nueve tipos de
personalidad para transformar tu
vida con autenticidad y conexión

Traducción de Librada Piñero

Autoconocimiento

DIANA

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan continuar desempeñando su labor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

La información contenida en este libro no debe considerarse un sustituto del asesoramiento médico profesional. Consulte siempre a un profesional de la medicina. El uso de la información que contiene este libro corre por cuenta y riesgo del lector. Ni la autora ni la editorial se hacen responsables de pérdidas, reclamaciones o daños derivados del uso, o mal uso, de las sugerencias que se hacen en él, de la falta de asesoramiento médico o de cualquier material de páginas web de terceros.

Título original: *Enneagram Made Easy*

© Deborah Threadgill Egerton, 2024

Publicado originalmente en 2024 por Hay House Inc., EE. UU.

© de las ilustraciones del interior, Lisi Mohandessi

© de la traducción, Librada Piñero, 2025

© Editorial Planeta, S. A., 2025

Diana es un sello editorial de Editorial Planeta, S. A.

Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

www.dianaeditorial.com

www.planetadelibros.com

Primera edición: junio de 2025

Depósito legal: B. 9.400-2025

ISBN: 978-84-1119-262-0

Composición: Realización Planeta

Impresión y encuadernación: Limpergraf, S. L.

Impreso en España - *Printed in Spain*



SUMARIO

Introducción	11
------------------------	----

PRIMERA PARTE CÓMO EMPEZAR

Capítulo 1: Historia.	17
Capítulo 2: Los elementos del eneagrama	29
El punto/tipo	29
Los centros de inteligencia.	31
El miedo básico.	32
El deseo básico	33
La motivación principal	34
Las alas	35
Las líneas y las flechas.	37
La pasión: cómo sufrimos.	38
La fijación: cómo nos atascamos	39
La virtud: el don de nuestra verdadera naturaleza	40

Los instintos/subtipos	41
Los niveles de desarrollo	45

SEGUNDA PARTE

LOS PUNTOS

Capítulo 3: El centro del cuerpo: 8-9-1	53
Punto Ocho: El líder	57
Punto Nueve: El conciliador	78
Punto Uno: El idealista	100
Capítulo 4: El centro del corazón: 2-3-4	119
Punto Dos: El servicial	123
Punto Tres: El triunfador	142
Punto Cuatro: El individualista	162
Capítulo 5: El centro de la cabeza: 5-6-7	181
Punto Cinco: El investigador	185
Punto Seis: El leal	203
Punto Siete: El entusiasta	221

TERCERA PARTE

CÓMO ENCONTRAR TU LUGAR EN EL MAPA DEL ENEAGRAMA

Capítulo 6: Ahondando en los componentes más profundos del eneagrama	243
Capítulo 7: Cómo encontrar tu tipo/punto	259

Conclusión.....	267
Recursos.....	271
Agradecimientos	273

CAPÍTULO 1

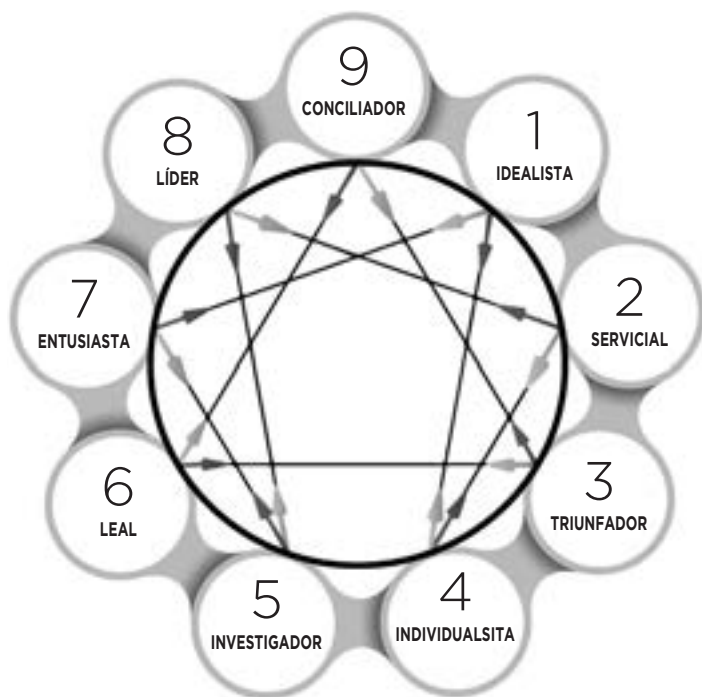
Historia

El eneagrama es un sistema arquetípico de la personalidad que combina prácticas psicológicas modernas con una base profunda de tradiciones, religiones, culturas y prácticas espirituales antiguas. Se trata de un modelo de la psique humana que se conoce como una tipología de nueve puntos y tipos de personalidad. Esos puntos tienen nombres que reflejan las nueve energías diferentes: líder, conciliador, idealista, servicial, triunfador, individualista, investigador, leal y entusiasta.

¿DE DÓNDE SURGIÓ?

El eneagrama tiene unos antecedentes extensos y polifacéticos. El símbolo de las nueve puntas, procedente de las palabras griegas *ennea* (nueve) y *grammos* (modelo/punto escrito), tiene una historia fascinante tejida entre varias culturas y tradiciones y entre matemáticos, filósofos, teólogos

y psicólogos a lo largo del tiempo. Algunos sostienen que el eneagrama siempre ha estado ahí, que solo había que descubrirlo, y que el sistema del eneagrama moderno surgió de una conciencia colectiva a lo largo de muchas vidas.



Mapa del eneagrama

Muchos estudiosos del eneagrama creen que el símbolo se remonta a la geometría sagrada de las matemáticas pitagóricas. Además, la obra de Plotino, discípulo de Platón y fundador del neoplatonismo, se refiere a nueve cuali-

dades divinas que se manifiestan en la naturaleza humana. Su obra amplió la comprensión de la naturaleza humana al definir la dualidad de cada persona como el cuerpo físico y la existencia del alma o agencia cognitiva. Más tarde empezamos a ver las raíces del sistema del eneagrama moderno aparecer en diferentes formas a través de múltiples tradiciones espirituales y teológicas. El cristianismo, el judaísmo, las ramas del Árbol de la Vida de la Cábala, el islam, las matemáticas jesuitas y el budismo son todas prácticas en las que encontramos la influencia del eneagrama. Para mí fue una experiencia increíble ver elementos básicos del eneagrama en los jeroglíficos inscritos en las ruinas de los antiguos egipcios.

A menudo se atribuye a George Gurdjieff, filósofo y místico armenio, la reintroducción del símbolo en el mundo moderno en el siglo XIX, con su aplicación a diferentes aspectos de la vida. Gurdjieff no enseñaba el eneagrama como mecanismo para clasificar la personalidad, sino como forma de ver el orden de las cosas y de tomar conciencia de él. Propuso que el mapa de los nueve puntos podía ilustrar y reflejar cómo la conciencia humana opera y funciona en patrones distinguibles. Utilizó el símbolo para explicar el desarrollo de la creación y lo llamó símbolo del movimiento perpetuo. Afirmó que la unidad y la diversidad podían coexistir en armonía: en el símbolo vemos el círculo que representa la unidad, el triángulo que representa al individuo y el hexágono que representa el cambio y el dinamismo. El origen de la educación de Gurdjieff y la

fundación del eneagrama son ligeramente ambiguos. Afirmó haber conocido el eneagrama en la década de 1920, durante una estancia en un monasterio de Afganistán.

El libro *Fragmentos de una enseñanza desconocida: en busca de lo milagroso*, de P. D. Ouspensky, fue un regalo inestimable. Es nuestra mejor fuente para explorar la obra de Gurdjieff. En este libro, Pyotr Ouspensky, estudiante de Gurdjieff, plasmó un relato detallado de sus enseñanzas. Muchos años después, en la década de 1950, Oscar Ichazo amplió el trabajo de Gurdjieff y empezó a conectar la psicología moderna, los patrones del comportamiento humano y la funcionalidad del símbolo, una colección de teorías que llamó protoanálisis (nueve formas diferentes de estar en el mundo). Durante la década de 1970 experimentamos una oleada de iluminación humana y empezamos a ver cómo psicólogos, filósofos y psiquiatras revolucionaban nuestra forma de ver el comportamiento humano y la humanidad en sí misma. En aquella época, el psiquiatra chileno Claudio Naranjo fue pionero en el sistema del eneagrama moderno tal como lo conocemos hoy. Naranjo relacionó las obras antiguas de los grandes filósofos del mundo, la exploración del símbolo de Gurdjieff y el reconocimiento de Ichazo de los patrones medibles de la psique humana. A medida que desarrollaba el sistema, empezó a enseñar a pequeños grupos y comunidades de personas, que luego adoptaron su trabajo y lo expandieron aún más. Muchas de sus primeras enseñanzas tuvieron lugar en pequeñas comunidades cristianas, entre las que

destaca un grupo que formó llamado SAT (Seekers After Truth, «Buscadores de la verdad»), en California.

A partir de Naranjo podemos ver los mecanismos internos del eneagrama desplegados por diferentes maestros y psicólogos, incluidos los niveles de desarrollo, los instintos, los armónicos, etc. Entre los pioneros del sistema moderno que estudiaron con Claudio Naranjo están maestros como Sandra Maitri, A. H. Almaas, el reverendo Robert Ochs, Don Riso, Russ Hudson y Beatrice Chestnut. Tras participar en el primer grupo SAT con Naranjo, Maitri y Ochs, Hameed Ali, que escribe bajo el seudónimo A. H. Almaas, desarrolló el camino espiritual llamado Enfoque diamante para la realización interior. Sandra Maitri se unió a Almaas en la práctica del Enfoque diamante y desarrollaron muchos programas de eneagrama juntos. El reverendo Ochs introdujo el eneagrama en la Iglesia católica. Según el Instituto Australiano de Estudios del Eneagrama, «en la década de 1970, en Chicago, el reverendo Ochs enseñaba el eneagrama a los estudiantes de teología católica. Ochs modificó el eneagrama para adaptarlo a las enseñanzas de san Ignacio de Loyola. Al hacerlo, cambió radicalmente el eneagrama y alteró la esencia de su propósito de diagnóstico».

Pocos años después de que se formara el grupo inicial del SAT en Berkeley, Don Riso empezó su camino con el eneagrama dentro de la comunidad jesuita y desarrolló sus métodos de exploración. Su trabajo, en el que también influyeron Carl Gustav Jung y Karen Horney, amplió el

eneagrama a un nivel profundo de investigación. Poco después de empezar sus estudios, se le unió Russ Hudson. Juntos lideraron muchas de las aplicaciones más recientes e influyeron en la forma en que los profesionales utilizan e incorporan la sabiduría del eneagrama. En 1991, Riso y Hudson desarrollaron el RHETI (Riso-Hudson Enneagram Type Indicator, «Indicador del tipo del eneagrama Riso-Hudson»), un cuestionario validado científicamente que se ha utilizado y respetado como una de las pruebas principales del eneagrama durante más de treinta años (véanse las páginas 246-247). En 1997 fundaron el Instituto del Eneagrama, una escuela a la que acudían personas de todo el mundo por la impresionante cantidad de conocimientos sobre el tema.

Dado que el eneagrama es misterioso y complejo por naturaleza, también lo es el despliegue de su conocimiento, como queda claramente ilustrado en su trasfondo. Russ Hudson, coautor del famoso libro *La sabiduría del eneagrama*, sostiene que el eneagrama no es un sistema de personalidad diseñado para encasillar a una persona, sino una guía para ofrecer oportunidades de ver una nueva trayectoria de crecimiento y toma de conciencia. Continúa diciendo que el eneagrama es un mapa de nuestra esencia y nos ayuda a descubrir cómo nos hemos adormecido ante nuestra verdadera naturaleza. En una entrevista, Hudson se refiere al eneagrama como una «herramienta para discernir cómo perdemos la noción de la presencia».

En ese sentido, considera ver el eneagrama como un

sistema dinámico lleno de posibilidades, no como un código restrictivo de reglas y normas. Es fluido por naturaleza y permite desarrollar los misterios y las maravillas que ofrece la vida si estamos dispuestos a estar lo bastante presentes como para ser testigos de ello.

¿QUÉ HACE EL ENEAGRAMA?

El eneagrama te invita a explorar tu forma de ser. Abre la puerta a comprender muchos de los mecanismos que hay detrás de tu manera de funcionar, como por ejemplo por qué haces lo que haces y cómo actúas a diario para satisfacer tus necesidades. Comprender tu motivación básica, tus valores, tus miedos y los puntos fuertes que puedes ofrecer son regalos que no se acaban nunca. Al mismo tiempo, hay cosas que son intrínsecas a las estructuras egoístas que nos hacen tropezar, que nos impiden ser personas capaces de honrar a nuestro auténtico yo. Y lo que es más importante, aunque el eneagrama puede ayudarnos a encontrarnos a nosotros mismos, también nos ayudará a encontrar a los demás a través del vínculo, el aprecio y la presencia.

Cuando se estudia y se aplica correctamente, el eneagrama nos enseña a estar juntos en una comunidad a través del vínculo y la interrelación. Entonces cobra vida el concepto de unidad y diversidad en coexistencia armónica que representa el símbolo.

El eneagrama nos ayuda a ver el círculo que representa

la unidad y a vivir la realidad de nuestra unidad universal. En cambio, el triángulo representa al individuo y valida la búsqueda del alma del yo auténtico de cada individuo. El hexágono, que significa cambio y dinamismo, nos ayuda a comprender y vivir en el flujo dinámico de una realidad siempre cambiante y fluida. Nuestra capacidad para relacionarnos entre nosotros depende de cómo invirtamos nuestro tiempo y esfuerzo en comprender los vínculos. El eneagrama nos proporciona una hoja de ruta y una guía para ese viaje. A medida que explores tu ser, descubrirás que, cuanto más te conozcas, mejor será la calidad de tus relaciones, incluida tu relación básica contigo mismo.

*Esta hoja de ruta para tu viaje y plano de tu alma
es el manual de instrucciones
con el que todos desearíamos haber nacido.*

En mi libro *Know Justice Know Peace: A Transformative Journey of Social Justice, Anti-Racism, and Healing through the Power of the Enneagram*, amplíé este concepto:

Como individuos, tenemos una tendencia natural a mirar hacia el exterior para corregir las cosas que no funcionan bien según nuestra forma de ser individual. Si te preguntara: «¿Qué actitudes, comportamientos y creencias puedes controlar?», es probable que respondieras: «Solo los míos». Si bien sabemos cuál es la respuesta correcta a esa pregunta, no vivimos nuestras vidas alineados con esa respuesta. Pue-

de que sepamos que es cierta, pero tendemos a esperar que los demás cambien su comportamiento para cumplir nuestros deseos y necesidades personales. Basta decir que somos pocos los que no podemos elaborar una lista de formas en las que nos gustaría que la gente que nos rodea cambiara su comportamiento, sobre todo si esos comportamientos nos afectan personalmente.

Podemos elevar el nivel de conciencia sobre cómo experimentamos a las personas durante las interacciones y cómo nos afectan sus acciones, comportamientos y creencias si estamos dispuestos a hacer nuestro trabajo. El eneagrama puede ayudarnos a ir quitando nuestras capas de programación interna para liberar lo que ya no sirve para nuestro crecimiento ni para el bien común. El trabajo interior implica despertar y estar presente en cómo nos mostramos al mundo. Cuando empiezas a notar que tus actitudes, comportamientos y creencias te tienen atrapado en una fortaleza de pensamiento binario juzgador, empiezas a hacer trabajo interior. La conciencia resultante de ese trabajo es indagar sin juzgar y expandir el espacio del propio corazón. Es esencial aprender sobre uno mismo y comprenderse en términos de lo que le impulsa y motiva. Parte de tu trabajo interior consiste en ser más abierto y aceptar que no todos tenemos la misma forma de movernos por el mundo y que nos relacionamos con los demás en función de lo que a ellos los impulsa y motiva. Es así como somos capaces de dejar de deshumanizar a las personas, de dejar de verlas como objetos o peones del juego de la vida, y empezar a honrar la hu-

manidad de cada individuo, lo que nos lleva a recuperar nuestra propia humanidad. Podemos permitirnos experimentar el mundo que nos rodea de un nuevo modo. Debe surgir una comunidad más amable, compasiva y llena de amor, y eso solo puede suceder si hacemos nuestro trabajo individual y nos unimos como una comunidad que no trate a nadie como menos que a otro, sino que busque elevar a cada individuo para que alcance lo mejor de sí mismo. Así es como llegamos a conocer la paz.

Como seres humanos, tenemos un impulso o deseo profundamente arraigado de pertenencia. Ese impulso es diferente para cada ser humano y es relativo en función del entorno del individuo, su cultura, sus dimensiones de la diversidad, su punto del eneagrama y multitud de otros factores. Sin embargo, el deseo de pertenecer y encontrar nuestro lugar suele ser el centro de nuestras acciones, comportamientos y creencias, y afecta al modo en que nos desenvolvemos en el mundo. Mientras intentamos establecer dónde encajamos y cómo podemos sentir que pertenecemos, podemos quedar atrapados en nuestras estructuras de personalidad y perder de vista nuestro verdadero propósito y sentido de pertenencia. Aquí es donde el poder del eneagrama puede iluminar nuestro verdadero camino y cualquier obstáculo que pueda interponerse en él. A través del eneagrama, podemos empezar a:

- Explorar cómo nuestra personalidad determina nuestro impulso interior de pertenencia.

- Desentrañar las manipulaciones de traición a uno mismo que podamos haber construido.
- Determinar nuestro lugar real en el mundo basándonos en nuestro auténtico yo.
- Desprendernos de lo que ya no nos sirve y continuar nuestro viaje de autodescubrimiento y reconexión.
- Aportar nuestra contribución única reavivando nuestra pasión y manteniendo nuestro propósito.

A lo largo de este libro compartiré una exploración en profundidad de los diferentes componentes que conforman cada punto, incluido el deseo básico, el miedo básico, la motivación principal, la pasión, la fijación, la virtud, los niveles de desarrollo y las dinámicas internas de los puntos o las conexiones entre ellos. Estos son los pilares del eneagrama y te servirán de base para comenzar tu viaje por el eneagrama.

También hablaré brevemente de los instintos, en ocasiones llamados subtipos, dentro de cada energía del eneagrama: conservación, social y sexual. Explorar los instintos requiere investigar a fondo de qué formas diferentes puede manifestarse cada punto. Si hay tres instintos diferentes de cada energía del eneagrama, resultan en veintisiete variantes instintivas únicas. Te presentaré brevemente los instintos y espero que continúes tu viaje por el eneagrama para descubrir todos los elementos que conforman tu energía específica del eneagrama. También te daré algunos testimonios reales de personas que se sitúan en cada

uno de los nueve puntos del mapa del eneagrama. Para algunas personas que empiezan a adentrarse en el eneagrama, los ejemplos de la vida real pueden ayudarlas a ilustrar desde una perspectiva más personal cómo se manifiesta la energía.

Hacia el final del libro encontrarás un resumen de los elementos más profundos del eneagrama. Hay muchos más componentes del eneagrama, y aunque aquí esbozamos algunos de ellos, te animo a que te abras a su inmensidad. El eneagrama es complejo y tiene muchas aplicaciones y enfoques para utilizar su sabiduría. Si deseas continuar tu viaje por el eneagrama más allá de los conocimientos básicos de este libro, puedes consultar los recursos de las páginas 257 y 258.

Pero hay que aprender a gatear antes que a andar, no digamos ya a correr. Así que empecemos por el principio con los fundamentos del eneagrama.