

Cuentos
Montessori
para acompañar las emociones

Ioana Crisan @laioaneta
Ilustraciones de Eva Delaserra



timunmas

Cuentos
Montessori
para acompañar las emociones

timun**mas**

© del texto: Ioana Crisan, 2025

© de las ilustraciones: Eva Delaserra, 2025

Editado por Editorial Planeta, S. A.

© Editorial Planeta, S. A., 2025

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

www.planetadelibrosinfantilyjuvenil.com

www.planetadelibros.com

infoinfantilyjuvenil@planeta.es

Primera edición: septiembre de 2025

ISBN: 978-84-08-30767-9

Depósito legal: B. 13.646-2025

Impreso en España

El papel de este libro procede de bosques gestionados
de forma sostenible y de fuentes controladas.

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

Hoy es martes, hay escuela y hace sol



—¡Hoy es martes y hace sol! —le digo **alegre** a mamá mientras levantamos juntas las persianas y miramos por la ventana.

Ella me pregunta si me gusta que haga sol y yo le digo que me encanta porque da calor.

—Así es. Buenos días, Olivia.

Le sonrío, la abrazo y le respondo con un enérgico «¡Buenos días, mamá!».

Sin tiempo que perder, voy directa a poner una bolita más en el calendario que tengo en mi habitación y cuento las que hay mientras mi hermano pequeño me observa con atención.

—Son 7. Hoy es martes, hay escuela y hace sol.

—¿Qué te apetece ponerte hoy? —me pregunta mamá.

Voy hacia el armario y miro varias opciones. Mientras mamá acompaña a Álex, mi hermano pequeño, yo escojo unos calcetines, unas braguitas, esos pantalones que tanto me gustan y la camiseta que tiene el dibujo de un lobo. ¡Me encantan los lobos!



Cuando ya estoy vestida, noto que me molesta un calcetín. Intento moverlo, pero me sigue resultando incómodo.

—¡Ayyyyyy! —grito mientras me dejo caer frustrada en la cama. Mamá no tarda en venir, me observa y se sienta a mi lado.

—¿Es el derecho o el izquierdo? —me pregunta.

Le muestro el pie derecho y, mientras sigo moviendo el calcetín con la mano, le digo que no puedo colocarlo bien.

—Ya veo... A veces cuesta. Es difícil arreglarlo así tumbada.

¿Y si pruebas otra vez?

Me levanto, me quito el calcetín haciendo fuerza y me lo vuelvo a poner.

—¡Lo he conseguido! ¡Ya no me molesta!



Vamos a la cocina, tengo mucha hambre.
Mamá prepara el desayuno, Álex la ayuda y yo pongo la mesa.
Un vaso para mí, otro para Álex, otro para mamá...
Cuando todo está listo, nos sentamos a la mesa.
—¡Buen provecho! —dice mamá sonriendo.
—¡Buen provecho! —le respondo mientras levanto la mano.
Y entonces, sin querer, le doy un golpe al vaso y...

CRAS

