



Begoña Pérez

Los trucos de La Ordenatriz



Soluciones de la A a la Z
para pequeños dramas domésticos



Begoña Pérez

Los trucos de La Ordenatriz

*Soluciones de la A a la Z
para pequeños dramas domésticos*



La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

© Begoña Pérez, 2024

© Editorial Planeta, S. A., 2024

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

www.editorialplaneta.es

www.planetadelibros.com

Diseño e ilustraciones de interior: © Dimeloengráfico

Iconografía: Grupo Planeta

Adaptación de la cubierta: Booket / Área Editorial Grupo Planeta

Fotografía de la autora: © XimenaySergio

Primera edición en Colección Booket: septiembre de 2025

Depósito legal: B. 13.314-2025

ISBN: 978-84-08-30777-8

Impreso en España

Índice

<i>Introducción</i>	23
---------------------	----

¡Tres consejos antes de empezar!	29
----------------------------------	----

El armario de la limpieza	31
---------------------------	----

Productos de limpieza	32
-----------------------	----

Fórmula mágica	32
----------------	----

Laca de pelo	34
--------------	----

Insecticida	36
-------------	----

Vinagre	37
---------	----

Vinagre y bicarbonato	38
-----------------------	----

Bicarbonato y agua oxigenada	39
------------------------------	----

Agua oxigenada	40
----------------	----

Borrador mágico	41
-----------------	----

Piedra blanca	42
---------------	----

Limón	43
-------	----

Limón y sal	44
-------------	----

Percarbonato	45
--------------	----

Detergentes y jabones con oxígeno activo	46
--	----

Bicarbonato	47
-------------	----

Fórmula olor	48
--------------	----

Polvos de talco	49
Lejía	50
Alcohol (C ₂ H ₆ O)	51
Jabón potásico	52
Jabón en escamas o en pastilla	53
Amoniaco (NH ₃)	53
Utensilios de limpieza	54
Crema de agua oxigenada	54
Bayetas de microfibra	55
Estropajos	57
Rasqueta	58
Plumero	59
Aspiradora	59

Diccionario de manchas	61
------------------------	----

A

Aceite	63	En plástico	66
Aceituna	63	En tejido lavable	66
Acetona	63	En tejido	
En azulejos	64	no lavable	67
En madera lacada	64	Agua de piscina	67
En madera		En bañadores	
sin tratar	64	y toalla	67
En madera tratada	64	En el pelo	68
En metacrilato	65	Agua micelar	69
En pared pintada	65	Aguacate	69
En piedra natural	66	Aguafuerte	69

Agujeritos	70	En madera blanca	
De uso de las		lacada	77
prendas	70	En plásticos	
De quemadura		blancos	78
de cigarro	71	Manchas amarillas	
Albero	71	de guardado	79
Alcohol y gel		Ambientador de	
hidroalcohólico	71	aceites esenciales	81
En madera tratada	72	Arañazos	81
En madera		En ante	81
sin tratar	72	En cristal	81
En piel natural		En estructuras	
y sintética	72	de cochecitos	
En ante	73	de bebé	82
En tejidos		En madera lacada	82
no lavables	73	En madera	
En tejidos lavables	74	sin tratar	83
En paredes	74	En madera	
Alquitrán	74	tratada	83
En la carrocería		En metacrilato	84
del coche	74	En neveras y otros	
En tela o zapatillas	75	electrodomésticos	
Amarilleo	75	blancos	84
De percarbonato	76	En neveras y otros	
En fundas de		electrodomésticos	
teléfono móvil	76	de color acero	85
En goma de suela		En piel natural	
de zapatillas	77	y artificial	86

En pintura		En zapatillas	
de coche	87	blancas	89
En tacones		Aspereza (sequedad	
de zapatos	88	o dureza)	89
En viseras		Atascos	90
de cascos	88	En desagües	90
En volantes y		En la taza del WC	92
cambios de			
marcha de cuero	88		

B

Barro	93	En tejidos	
En tejidos lavables		lavables	98
y zapatos de lona	94	En tejidos	
En tejidos		no lavables	98
no lavables	95	En zapatos o bolsos	
En ante	95	(por exceso o	
En goma blanca		error de color)	99
de suela de		Bichos	99
zapatillas	95	Bolígrafo, rotulador	
Betún o crema		y tinta en general	99
para zapatos	96	En madera	
En azulejos	96	barnizada	100
En madera tratada	96	En madera lacada	
En manos o		blanca	100
piel humana	97	En madera sin	
En pared	97	tratar o madera	
En plástico	98	tratada con cera	101

En mármol		En tejidos lavables	104
o piedra	101	En tejidos	
En papel pintado,		no lavables	106
en un cuadro o		Bolitas en jerséis	107
en las páginas de		Brillos en muebles	
un libro	101	mate	107
En pared	102	Brillos en tejidos	107
En piel humana	102	En terciopelo	108
En piel natural		En trajes, seda,	
o sintética	103	corbatas y	
En plástico	103	similares	108
En plástico			
de muñeca	104		

C

Café	110	En humidificadores,	
En ante	110	deshumidificadores,	
En piel	110	esterilizadores,	
En tejidos		depósitos de cafeteras	
lavables	111	automáticas y	
En tejidos		similares	114
no lavables	111	En mamparas	
Cal	112	de cristal	115
En azulejos	112	En mamparas	
En centros de		de metacrilato	115
planchado	113	En planchas	116
En griferías		En ropa	117
y cromados	113	Caramelos	118

En tejidos lavables	118	En ante	127
En tejidos		En madera	
no lavables	119	(la tarima no es	
Caucho negro	119	madera y tiene	
En la goma de las		difícil solución)	128
zapatillas	119	En mármol	130
En suelos	120	En tejidos lavables	131
En tejidos lavables	120	En tejidos	
Cemento	121	no lavables	132
En superficies		En zapatillas	
duras	121	de loneta blancas	
En ropa	122	o claras	133
Cera de depilar	122	Césped	133
En piel humana	123	En tejidos lavables	133
Cera de vela	123	En zapatillas	134
En candelabros y		En goma	
palrnatorias	123	de zapatillas	134
En tejidos	123	Chicles	135
En superficies		En superficies	135
duras	124	En pelo humano	
En terciopelo		o animal	136
o ante	125	En tejidos	136
En pared	125	Chinches	137
En piel natural		Chocolate	140
o sintética	126	En tejidos lavables	140
Ceras de pintar	126	En tejidos	
En piel humana	126	no lavables	141
Cercos	127	Cloro	141

Corrector líquido	141	En tejidos lavables	143
En tejidos lavables	141	En tejidos	
En tejidos		no lavables	143
no lavables	142	Cristal opaco	144
Crema	142	En cristalería	144
Crema de pañal	142	En mamparas	145
Crema solar	143	En ventanas	145

D

Decoloraciones	146	En la piel	152
En bordes		En la zona de	
de dobladillo	146	las axilas de las	
En cuero	147	camisas	152
En madera	147	En macramé	153
En plásticos	148	En piel (cuero	
En tejidos lavables	148	animal)	153
En tejidos		En piel sintética	
no lavables	149	(polipiel o escay	
Decolorante		o piel reciclada)	153
de peluquería	150	En prendas de	
Desatascador,		distintos colores	
sulfumán,		o por roce	154
aguafuerte y		Por no separar	
similar	150	colores al lavar	155
En tejido	150	Desteñido por	
En fregaderos		sí mismo	157
y sanitarios	150	Prevención	157
Desteñidos	151	Detergente	158

E

Electricidad estática	159	En tejidos lavables	
Esmalte de uñas	160	y no lavables	162
En el coche	160	Espuma de	
En metacrilato	161	poliuretano	162
En superficies duras		Excrementos de	
(madera lacada,		pájaro en el coche	163
por ejemplo)	161		

F

Faros opacos	164	En hules	166
Fruta	165	En mármol	167
En tejidos lavables	166	Frutos secos	167
En tejidos			
no lavables	166		

G

Gasolina	168	Gorras oscuras	171
En tejidos lavables	168	Grafitis	171
En tejidos		Grasa	172
no lavables	169	Causadas por	
En ante	169	la lavadora	
En piel natural		(lavadora que	
y sintética	170	mancha la ropa)	172
En terciopelo	170	En ante	174
Gorras	170	En baldosines,	
Gorras claras	170	formica, aluminio	175

En cocina (fuegos, muebles, superficies, etc.)	175	En piel de pelo largo (natural o sintética)	183
En cuadros	176	En piel natural y sintética	183
En el horno	176	En silicona	184
En el maletero o las alfombrillas del coche	178	En suelo poroso	185
En madera lacada	179	En teflón	185
En madera sin tratar	179	En tejidos lavables	186
En madera tratada	180	En tejidos no lavables	188
En mármol, granito y piedra en general	181	En terciopelo	190
En papel o en libros	182	Grasa de cadena de bici	191
En pared o techos pintados	182	Grasa de puerta de coche o de garaje	191

H

Herrumbre	192	En tejidos lavables	193
Hollín	192	En tejidos no lavables	194
Huevo	193	Humedad	194
En plata	193		

I

Insectos	196	Babosas y caracoles	196
----------	------------	---------------------	------------

Bichos del jamón	196	Hormigas, moscas de la fruta y cucarachas	198
Bichos en el cubo de la basura	197	Moscas y mosquitos en terrazas	199
Bichos en plantas de interior	197	Mosquitos y otros bichos en parabrisas	199
Cacas de mosca	197	Polilla de la comida	200
Chinches	198	Polilla de la ropa	201

L

Lejía	203	Manchas rosas de lejía	205
En madera tratada con barniz	203	Platos de ducha	206
En plata	203	Líquido en madera sin tratar	206
En tejido	204		

M

Maderas opacas	207	Manchas de guardado	210
Manchas en la zona de las axilas	208	Manchas por silicona	210
En ropa clara	208	En tela y en zonas donde no debería estar	210
En ropa oscura	209	Silicona alimentaria	210
Manchas en ropa limpia	209		
Causadas por la lavadora	209		

Mantequilla	211	En tejidos	
Maquillaje	211	no lavables	218
En tejidos	211	Moho negro	218
En brochas de		En cortinas de	
maquillaje	213	ducha de	
Maquillaje de niños	214	plástico	219
Marisco	214	En jaboneras	
Mármol opaco	215	y otros objetos	
Masilla adhesiva		de plástico	219
reutilizable		En la lavadora	220
(de color azul)	215	En libros	221
En pared	215	En superficies	
En madera	216	duras	221
Medicamentos	216	En tejidos	222
Iodopovidona	217	Moho rosa	223
En pared	217	Monturas de pasta	
En tejidos lavables	218	blanquecinas	224

O

Olores	225	Olor a orina	
En el aire		(de personas	
acondicionado	225	o de animales)	227
Olor a cuero	226	Olor a	
Olor a desagüe	226	pescado	228
Olor a humedad	226	Olor a quemado	228
Olor a humedad		Olor en botellas,	
en libros	227	termos, táperes	

o moldes de silicona	229	Orina	235
Olor en nevera y congelador	229	En colchón	236
Olor en zapatos, guantes de piel y de boxeo, cascos de moto y botas de esquí	230	En madera	237
Olores en coche o en tejidos no lavables	231	En mármol y piedras como el cuarzo natural	237
Olores en lavadora y secadora	233	En ropa	237
Olores puntuales en tejidos	233	En sofás, tapizados, cojines y almohadas	238
Sudor en tejidos	233	Óxido	239
Olor en nevera portátil	235	En mármol	239
		En superficies duras	239
		En tejidos lavables	240
		En tejidos no lavables	240

P

Pañuelos de papel en colada	241	Adhesivo universal instantáneo	242
Pegamento	241	De pegatinas	242
Cinta doble cara, precinto y pegamento de elementos de la casa	241	En la encimera de la cocina	243
		En madera	244
		En pared	244

En piel humana o tejidos de piel natural o sintética	244	En materiales duros	249
En tejidos	245	En tejidos lavables	250
Pegamento textil	245	En tejidos no lavables	250
Pegamento de cola de carpintero	245	Pintura de dedos	250
Pelo de animal en la ropa	245	Piojos	251
Pelusa	246	Plásticos pegajosos	252
En rodapiés	246	Plastilina	253
En terciopelo	247	Polvo	253
Percarbonato	247	En casa	253
Perlas de olor	247	En pantallas de lámpara	
Persianas	248	de tela	255
Pintauñas infantil	248	En velas decorativas	256
En tejido	248	Pomada contra el acné	256
Pintura	249	Pompas de jabón o pompero	257
Baldosas	249		
Brochas y rodillos	249		
Q			
Quemaduras	258	En madera	258
En tejidos y terciopelo	258		

R

Refrescos	259	En el coche	260
En pared	259	En pelo humano	
En tejidos		o de animal	260
lavables	259	En tejidos	261
En tejidos		En zapatos	261
no lavables	260	Rotulador	261
Resina	260	Rotulador de pizarra	261

S

Salfumán	262	Spray de color	
Sangre	262	para zapatos	
En tejidos lavables	262	de ante	264
En tejidos		Suavizante,	
no lavables	263	detergente y	
Sarna	263	perlas de olor	265
Slime (masa o gelatina		Sudor	266
elástica o viscosa)	264		

T

Tabaco	267	Tinta	269
En estores	267	Tinta china	269
En puertas	268	Tinta de calamar	269
Témpera	268	Tinta de tatuar	269
En tejidos lavables	268	Tinte de pelo	270
En tejidos		En muebles	
no lavables	269	lacados en blanco,	

madera sin tratar		Tomate	272
o plástico blanco	270	En pared	272
En tejidos	271	En tejidos lavables	272
En tejidos		En tejidos	
no lavables y		no lavables	272
materiales duros	271	Tóner de impresora	273

V

Vajilla craquelada	274	En tejidos lavables	276
Velcro	275	En tejidos	
Vaselina	275	no lavables	277
Vinilo	275	En pared	277
Vinilo cuarteado	275	En piel natural o	
Vinilo corrido o		sintética	278
quemado	275	Vómito	278
Cómo quitar		En tejido lavable	278
un vinilo	276	En tejido	
Vino tinto	276	no lavable	278

Z

Zapatos	279	Zapatos	
Botas de agua		de ante	282
impermeables	279	Zapatos de nobuck	
Botas de lluvia	280	y serraje	285
Charol	280	Zapatillas de	
Espartos o		deporte o de tela	286
esparteñas	281	Zapatos tipo bota	
		resistentes	287

Otros trucos básicos	289
Blanquear ropa	289
Limpiar botellas, termos y damajuanas	291
Desinfección en el hogar	291
Quitar la comida pegada o quemada en ollas	293
Limpiar culos de ollas y sartenes	294
Evitar que una sartén se pegue	295
Tratar cafeteras italianas y filtros de cocina ennegrecidos	295
Limpiar lavadora	295
Lavar un mantón de Manila	296
Limpiar cristales de chimenea	297
Disimular hendiduras en madera	297
Desencoger lana	298
Limpiar cristales y espejos	299
Hacer que la lluvia se deslice mejor por el parabrisas del coche	299
Prevenir que se empañe el parabrisas del coche	300
Ensanchar zapatos y prevenir rozaduras	300
Limpiar y cuidar la piel natural y sintética	302
Especial zapato metalizado	302
Limpiar y cuidar el ante	303
Limpiar y cuidar el mármol	304
Limpiar y cuidar madera	304
Qué hacer con las cremalleras que no corren o que no se mueven	305
Arreglar ruedas de mamparas de ducha	305

Despegar un vinilo de una prenda	305
Reavivar color de las prendas	306
Arreglar los bajos de los pantalones	306
Traductor de etiquetas	307
<i>Agradecimientos</i>	309



¡Tres consejos antes de empezar!

1

Haz pruebas

Antes de lanzarte a aplicar cualquier remedio casero, recuerda probarlo siempre sobre el material en una zona pequeña y poco visible. Da igual si estás lavando una prenda de vestir o tratando madera, mármol, etc. Siempre siempre siempre prueba antes en un rincón para asegurarte de que el remedio que vas a aplicar no daña ni altera de ningún modo las propiedades de lo que estás limpiando.

2

Fotografía las manchas

A veces, hay manchas que no salen a la primera y hay que repetir el proceso o probar con otra cosa. La mejor forma de saber si la cosa mejorará es hacer una fotografía de la mancha antes de aplicar ningún tratamiento. Así, después, podrás ver si se ha reducido un poco o no.

3

Captura el proceso

Si tienes que desmontar un objeto para limpiarlo (por ejemplo, un filtro) fotografía el proceso de desmontaje paso a paso de manera que luego, a la hora de volver a montarlo, tengas claro dónde va cada pieza y cómo se encaja.





El armario de la limpieza

En los trucos que vas a encontrar en este libro mencionaré constantemente los productos y utensilios que utilizo para acabar con las manchas. Por eso, antes de empezar, es interesante hablar de cada uno de ellos por separado para que conozcas cuáles son sus características, así como sus propiedades. Además, saber para qué sirve exactamente cada cosa te servirá y ayudará a pensar en soluciones originales e incluso de nueva creación cuando te caiga una mancha a la que yo no me haya enfrentado antes. Porque, aunque hace ya años que tengo mi cuenta de Instagram, créeme que cada día me sorprendéis con nuevas manchas y problemillas inesperados que no se me habrían podido ocurrir ni en un millón de años.

Productos de limpieza

Fórmula mágica



Propiedades: limpiador y desengrasante.

Ventajas: funciona prácticamente en seco.

Inconvenientes: deja cerco.

Aunque muchas personas creen que la fórmula mágica es una invención mía, reconozco que llegó a mis manos a través de una amiga, que la vio en el Instagram privado de una chica andaluza. Luego supe que estaba en Forocoches desde 2003.

Esta fórmula, como la receta del bizcocho de la abuela, es una de esas ideas maravillosas que nadie sabe quién tuvo por primera vez, pero que, como funciona, ha ido pasando de mano en mano para hacernos la vida más fácil.

Así es como se hace

- 500 ml de agua caliente (40-50 °C para que se disuelva correctamente el jabón)
- 2 cucharaditas (de las de postre) rasas de jabón en escamas que contenga glicerina
- 70 ml de amoníaco (NH_3)

→ 1 botella con pulverizador

Advertencias

Si en lugar de jabón en escamas comercial vas a usar jabón casero rallado (del que se hace en los pueblos) basta con una sola cucharadita.

Si tienes alergia al amoníaco o te resulta imposible acceder a él (se trata de un producto difícil de encontrar fuera de España) puedes sustituir 100 ml de agua por 150 ml de vinagre de limpieza.

¿Cómo lo hacemos?

Pon los ingredientes en una botella con pulverizador y agítalo todo bien hasta que el jabón se disuelva y obtengas una textura gelatinosa. El resultado tiene que ser más denso que el agua, pero en ningún caso espeso, porque tiene que poder salir por el pulverizador sin esfuerzo, que no lo tapone.

La fórmula mágica es un potente desengrasante muy útil sobre superficies u objetos que no se pueden mojar (como tapicerías o zapatos, o delicados, como la seda, etc.). Ahora bien, como la mezcla contiene jabón, debes tener en cuenta que siempre deja un cerco, por lo que es imprescindible aclarar con una bayeta de microfibra mojada en agua para eliminarlo. **Lo ideal es aclararla, eliminando los restos de jabón. Por eso no**

es recomendable aplicar fórmula mágica en superficies extensas, porque el aclarado con bayeta supone un esfuerzo excesivo que no compensa.

Es muy importante ser conscientes de que, a pesar de su nombre pegadizo, **la fórmula mágica no sirve para todo ni tiene superpoderes.** Es un producto más de los que tenemos a nuestra disposición, que sirve, en especial, para eliminar la grasa, que no es poca cosa. Recuerda lo que hemos dicho cuando hablábamos de filosofía de la limpieza: **cada mancha tiene su remedio.**

Laca de pelo



Propiedades: desincrustante.

Ventajas: su acción es rápida y funciona en la mayoría de las superficies.

Inconvenientes: es un producto muy agresivo que puede dañar los materiales si no se aclara de forma adecuada.

Muchísimas personas se sorprenden al descubrir que la laca es un potente desincrustante, posiblemente uno de los mejores que hay. A mí también me chocó, la verdad. La idea de ponerme a echar laca sobre todo tipo de manchas se me ocurrió en la peluquería, después de que una peluquera me manchara la camisa sin querer con un poquito de tinte. La chica la roció con laca y me dijo que la lavara al llegar a casa (y la mancha salió).

Después de aquello, probé si también servía con otros tipos de pintura y, más tarde, con otros tipos de manchas como, por ejemplo, de pegamento o de chicle. A lo largo del libro verás numerosos ejemplos de aplicaciones de laca sobre todo tipo de manchas y superficies, y si los pruebas te garantizo que los resultados te sorprenderán.

Eso sí, es importante que **nunca olvides que toda esa potencia que tiene la laca para desincrustar la mancha en cuestión sigue actuando si no aclaras el producto.** Por eso, una vez eliminada la mancha, siempre siempre tienes que pasar una bayeta con agua y frotar bien para llevarte cualquier resto de laca o, en su defecto, meter la prenda en la lavadora y encenderla inmediatamente. No puedo dejar de insistir en lo superimportante que es esto: **la laca hay que aclararla siempre con agua.** De verdad que no me gustaría que sufieras ningún accidente con una prenda u objeto por el que sientas mucho apego por esto.

Otros usos de la laca de pelo

- Podremos aplicarlo en los velos de novia para que quede separado de la cara. Para ello, pondremos el velo en un cojín y echaremos laca a raudales. El velo quedará despegado y la novia podrá respirar normalmente. Repetir dos o tres veces.
- Para dar brillo a los globos en las fiestas, como, por ejemplo, los cumpleaños.