

LA
HUERTINA
DE TONI
—
DIARIO
DEL
HORTELANO
—
2026


ESPASA



DIARIO
del
HORTELANO
2026

LA HUERTINA
DE TONI


ESPASA

© Antonio Fernández-Jardón Sánchez, 2025
© Editorial Planeta, S. A., 2025
Espasa es un sello de Editorial Planeta, S. A.
Avda. Diagonal, 664-662
08034 Barcelona
www.planetadelibros.com
www.espasa.es

Primera edición: octubre, 2025

Diseño de cubierta: Planeta Arte & Diseño
Diseño y maquetación de interiores: María Pitironte
Ilustraciones de interior y de cubierta: Jesús Sanz García

Preimpresión: Safekat, S. L.

ISBN: 978-84-670-7893-0

Depósito legal: B. 2025-15.503

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas reproducir algún fragmento de esta obra.

Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 47 04 272 93 / 70 19 702 91.

Impresión y encuadernación: Huertas, S. A.

Printed in Spain - Impreso en España





A lo largo de los años, y a partir de la observación y la experiencia, nuestros antepasados aprendieron a realizar algunas actividades siguiendo el ritmo de los ciclos lunares. Una de las más importantes es la siembra y la recolección de cultivos, de las que hablaremos en este capítulo. Porque la Luna no solo nos «observa» desde el firmamento, sino que ejerce una influencia directa en la vida en la Tierra.

LA LUNA QUE NOS DA DE COMER

La influencia de la Luna en la naturaleza terrestre es apreciable en numerosos fenómenos, siendo el de las mareas el más conocido. Sin embargo, desde hace milenios se ha visto que la posición de la Luna respecto de la Tierra y del Sol influye también —y mucho— en el estado de las plantas y de los cultivos, contribuyendo a su proceso de germinación, crecimiento y fructificación. Se ha comprobado que la savia de las plantas, la fotosíntesis o el enraizamiento de las semillas varían según la posición de la Luna, hasta el punto de poder afirmar que sembrar en un día u otro —es decir, en una fase lunar u otra— significará que la planta se desarrolle mejor o peor, que tenga más o menos fuerza y vitalidad, y que sus frutos sean de mejor o peor calidad. Así, por ejemplo, se ha observado que en los días inmediatamente anteriores, durante y justo después de la luna nueva (cuando se encuentra oculta tras el resplandor del Sol) se produce una especie de «parón vegetativo», hasta el punto de que si labramos la tierra en las noches de luna llena, veremos que las semillas apenas germinan. Sin embargo, si lo hacemos dos o tres días después (en fase de cuarto creciente), observaremos que las yemas brotan rápidamente. Es decir, estaríamos en un momento favorable para la siembra.

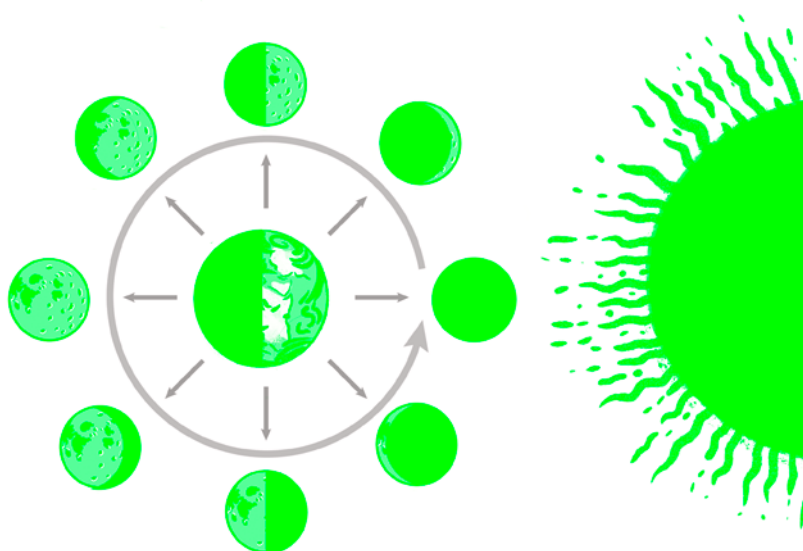
Este es solo un ejemplo de cómo la Luna participa en el desarrollo de nuestros cultivos, aportando energía tanto al suelo en el que sembramos como a los tallos, ramas, hojas y frutos de las plantas que estamos cultivando.

Así pues, para nosotros —como hortelanos que somos— es esencial conocer cómo «funciona» la Luna, cuáles son sus fases y de qué manera cada una de ellas actúa sobre nuestro huerto ecológico. Esta información nos permitirá organizar nuestras tareas de una manera mucho más eficaz, atendiendo siempre a los biorritmos de las plantas. Porque, a fin de cuentas, en un huerto siempre son ellas las que mandan.

FASES LUNARES Y QUÉ HACER EN EL HUERTO EN CADA UNA DE ELLAS

La Luna gira alrededor de la Tierra (a una distancia media de 384.400 kilómetros, aunque la distancia real varía a lo largo de su órbita) reflejando la luz del Sol de forma distinta según su posición. Cuando se encuentra entre la Tierra y el Sol, su parte iluminada no es visible desde la Tierra: es lo que llamamos **luna nueva**, o novilunio. A continuación se va desplazando y observamos cómo la Luna se muestra como un semicírculo que aumenta progresivamente (**luna creciente**) hasta convertirse en un disco luminoso, que es la **luna llena**, o plenilunio. Después, la luz de la Luna mengua progresivamente (**luna menguante**) hasta la siguiente luna nueva.

Este fenómeno recibe el nombre de **revolución lunar sinódica**, y su duración media es de 29 días y medio.



Está comprobado que este movimiento rotatorio de la Luna alrededor de nuestro planeta afecta directamente al estado de las plantas. Así, por ejemplo, cuanto más nos acercamos a la luna llena, más fuerza poseen los cultivos para enfrentarse a plagas y enfermedades, mientras que su vitalidad disminuye al reducirse la luz reflejada por la Luna; es decir, cuanto más nos acercamos a la luna nueva.

Recuerda que el tiempo que tarda la Luna en atravesar todas sus fases es poco menos de un mes (mes lunar), concretamente 29 días, 12 horas y 43 minutos. Por tanto, cada fase lunar dura una semana aproximadamente.

FASE DE LUNA NUEVA:

es cuando la Luna vuelve su mitad en sombra hacia la Tierra o, dicho de otro modo, cuando se encuentra oculta tras el resplandor del Sol y, por tanto, sus rayos disminuyen y apenas nos llegan.

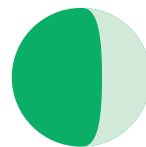


En esta fase, el flujo de la savia desciende y se concentra en las raíces, lo que hace que las hojas de las plantas crezcan a un ritmo más lento. En realidad, podría decirse que es una etapa de reposo, por lo que lo mejor es hacer trabajos de mantenimiento que no le supongan demasiado estrés a la planta.

FASE DE LUNA CRECIENTE:

la superficie de la Luna que podemos observar va en aumento.

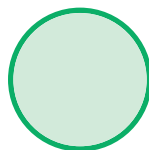
Puesto que en esta fase la luz lunar va en aumento, el flujo de savia asciende y se concentra en los tallos y en las ramas de las plantas. Si se siembra durante esta fase, el desarrollo será más rápido, ya que las semillas podrán absorber el agua del suelo más rápidamente y germinar en el tiempo previsto.



FASE DE LUNA LLENA:

es cuando puede verse toda la parte iluminada de la Luna, formando un círculo completo.

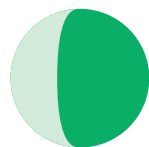
Esta fase marca justo la mitad del mes lunar, que es justo cuando más y mejor recibimos los rayos de la Luna (es decir, los rayos del Sol que la Luna refleja). Esto hace que las hojas de las plantas se desarrollen a más velocidad. Sin embargo, las raíces crecen a un ritmo menor, pues la savia ya no se concentra en ellas. La luna llena se asocia con la fertilidad, por lo que es un buen momento para cosechar tus cultivos.



FASE DE LUNA MENGUANTE:

se produce cuando desde el suelo podemos ver la segunda mitad de la parte de la Luna iluminada por el Sol. Va justo detrás de la luna llena y antes de la luna nueva.

En esta fase, la luz lunar va disminuyendo a medida que pasan los días, lo que hace que la savia de las plantas comience a desplazarse hacia las raíces para finalmente concentrarse en ellas. Es la mejor fase para realizar trasplantes, quitar malas hierbas y eliminar insectos. También es el momento ideal para sembrar hortalizas que crecen bajo tierra.



En las siguientes tablas verás un resumen de los trabajos que se aconsejan realizar en cada una de las fases lunares, así como los cultivos más adecuados:

ACTIVIDADES EN LUNA NUEVA

- ☒ Eliminar hierbas competidoras y hojas marchitas.
 - ☒ Preparar el suelo y abonar.
 - ☒ Aplicar fertilizantes.
 - ☒ Sembrar hortalizas de raíz: ajos, cebollas, zanahorias, nabos, puerros, apio.
 - ☒ Podar.
-

ACTIVIDADES EN FASE DE CUARTO CRECIENTE

- ☒ Sembrar hortalizas de fruto: melones, tomates, calabazas, calabacines, berenjenas, pimientos, pepinos, sandías.
 - ☒ Sembrar hortalizas de hoja: lechugas, espinacas, acelgas.
 - ☒ Sembrar legumbres: judías, guisantes, judías verdes, habas, alubias.
 - ☒ Sembrar perejil y zanahoria: aunque son cultivos de crecimiento lento, esta fase de la luna estimula su desarrollo.
 - ☒ Realizar injertos.
 - ☒ Podar árboles enfermos.
-

ACTIVIDADES EN LUNA LLENA

- ☒ Sembrar hortalizas de hoja: lechuga, acelgas, escarola, espinacas.
 - ☒ Sembrar hortalizas de bulbo o tubérculo: cebolla, ajo, patata, nabo, rábano, hinojo, remolacha, apio, pepino, puerro, chalota.
 - ☒ Trasplantar ajos, chalotas, cebollas, patatas.
 - ☒ Cosechar para que duren más los frutos.
 - ☒ Fertilizar.
-

ACTIVIDADES EN FASE DE CUARTO MENGUANTE

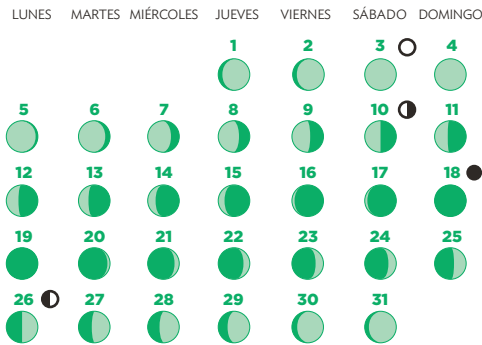
- ☒ Sembrar y trasplantar tubérculos: patatas, zanahorias, rábanos.
 - ☒ Podar árboles y realizar injertos de brotes.
 - ☒ Recolectar frutas y verduras bulbosas: cebollas, ajos, chalotas.
 - ☒ Cosechar en general.
-

LUNARIO 2026

LUNARIO 2026

○ LLENA ● NUEVA ◐ CUARTO CRECIENTE ◑ CUARTO MENGUANTE

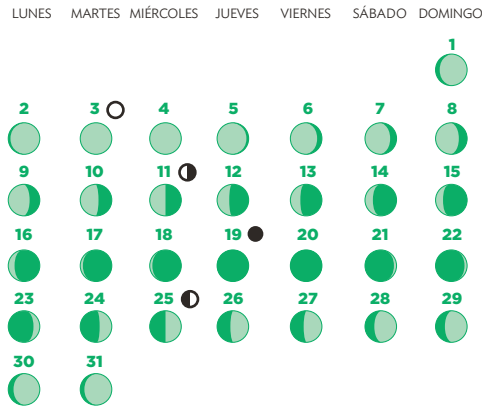
ENERO



FEBRERO



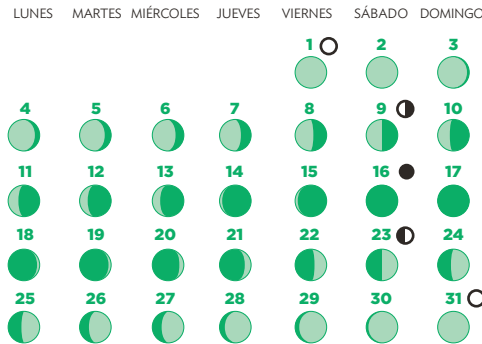
MARZO



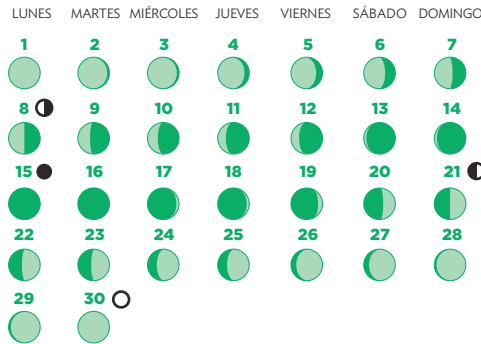
ABRIL



MAYO



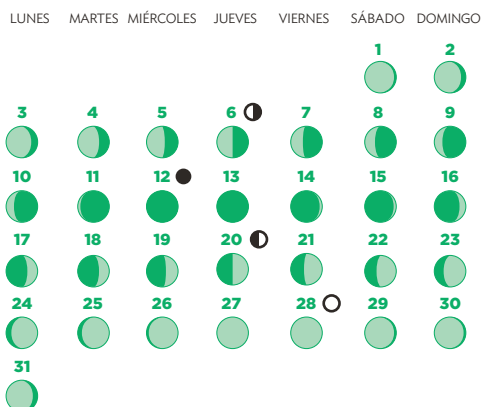
JUNIO



JULIO



AGOSTO



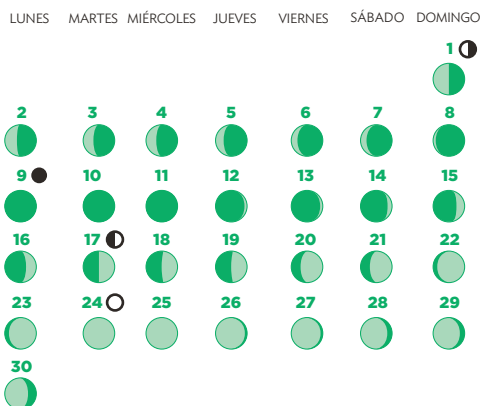
SEPTIEMBRE



OCTUBRE



NOVIEMBRE



DICIEMBRE



Fuente: Instituto Geográfico Nacional

CALENDARIO LUNAR 2026

(POR FASES LUNARES)

LUNA NUEVA	CUARTO CRECIENTE	LUNA LLENA	CUARTO MENGUANTE
18 DE ENERO	26 DE ENERO	3 DE ENERO	10 DE ENERO
17 DE FEBRERO	24 DE FEBRERO	1 DE FEBRERO	9 DE FEBRERO
19 DE MARZO	25 DE MARZO	3 DE MARZO	11 DE MARZO
17 DE ABRIL	24 DE ABRIL	2 DE ABRIL	10 DE ABRIL
16 DE MAYO	23 DE MAYO	1 DE MAYO 31 DE MAYO	9 DE MAYO
15 DE JUNIO	21 DE JUNIO	30 DE JUNIO	8 DE JUNIO
14 DE JULIO	21 DE JULIO	29 DE JULIO	7 DE JULIO
12 DE AGOSTO	20 DE AGOSTO	28 DE AGOSTO	6 DE AGOSTO
11 DE SEPTIEMBRE	18 DE SEPTIEMBRE	26 DE SEPTIEMBRE	4 DE SEPTIEMBRE
10 DE OCTUBRE	18 DE OCTUBRE	26 DE OCTUBRE	3 DE OCTUBRE
9 DE NOVIEMBRE	17 DE NOVIEMBRE	24 DE NOVIEMBRE	1 DE NOVIEMBRE
9 DE DICIEMBRE	17 DE DICIEMBRE	24 DE DICIEMBRE	1 DE DICIEMBRE 30 DE DICIEMBRE