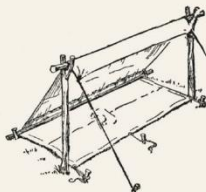
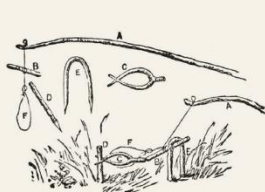


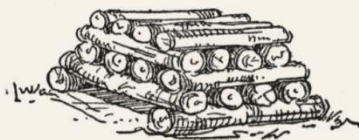


geoPlaneta



# BUSH CRAFT AVANZADO

Guía de campo para  
— SOBREVIVIR —  
en la NATURALEZA  
Nivel experto



Dave Canterbury

 geoPlaneta

A la venta el 10 de septiembre de 2025



# BUSHCRAFT

## Avanzado

Guía de campo para  
SOBREVIVIR en la NATURALEZA  
(NIVEL EXPERTO)

Dave Canterbury

**La continuación de *El ABC del Bushcraft*, la guía de supervivencia en la naturaleza n.º 1 en el mundo. Una guía para largas estancias en la naturaleza, que te hará alcanzar el siguiente nivel de autosuficiencia.**

En un momento en el que todo resulta cómodo y accesible, en cualquier rincón del mundo, está de moda la supervivencia: todo un reto para los acomodados urbanitas. Programas como *Supervivientes* triunfan en todo el mundo.

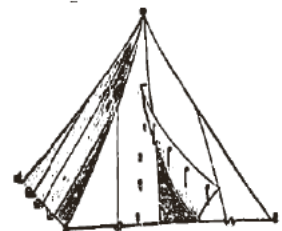
Dave Canterbury es el gran experto en estos temas. Escribió el manual imprescindible para emprender cualquier aventura en la naturaleza, con consejos para aprovechar al máximo el tiempo libre. Ahora publica este manual de nivel experto, imprescindible para quienes desean sumergirse por completo en el entorno salvaje. En sus páginas descubriremos cómo rastrear animales, orientarnos sin mapa ni brújula, elaborar nuestros propios remedios con plantas silvestres, construir herramientas y refugios duraderos sin depender de equipamientos caros o modernos, y maximizar los recursos que nos ofrece el entorno natural.

Un libro lleno de contenido visual, práctico y probado, con ilustraciones detalladas e instrucciones paso a paso. Pensado para todos los públicos: desde el *bushcrafter* avanzado, el preparacionista moderno, el instructor de supervivencia, o incluso el lector que busca reconectar con saberes ancestrales.

La guía de David Canterbury, no solo ayuda a prepararse para cualquier clima y situación, sino que también enseña a usar el arte del **bushcraft** para reconectar con la naturaleza de una forma totalmente nueva.

*«El bushcraft es la práctica de las habilidades para sobrevivir y prosperar en el mundo natural. En Bushcraft avanzado perfeccionaremos estas habilidades e iremos más allá de la mentalidad de las necesidades inmediatas. Aprenderemos a pensar sobre la totalidad de nuestras destrezas y suministros, y sobre la forma en que se interrelacionan para procurarnos una autosuficiencia a largo plazo. Dicho de otra manera, no solo se trata de empaquetar recursos; se trata de pensar por adelantado el tipo de técnicas necesarias para adecuar nuestros recursos o fabricar más si es necesario. Aprenderemos que, para ser autosuficiente, hacen falta muchas habilidades, pero muy pocas herramientas. Con tan solo un puñado de los utensilios adecuados podemos fabricar la mayoría de las cosas que necesitamos, desde un refugio permanente hasta ropa, material de caza, armas e incluso medicinas». Dave Canterbury*

**«Canterbury lo abarca todo: preparar ese el propio kit de supervivencia, fabricarse herramientas y suministros, recolectar alimentos, cocinarlos y protegerse de los elementos. Es una gran guía para todo aquel que quiera estar preparado de verdad para la aventura en plena naturaleza.» CoolMaterial.com**





## INTRODUCCIÓN

«El doctorado en conocimientos forestales solo puede impartirlo la madre naturaleza en el aula del aire libre. Mucha gente puede formarte, pero solo la experiencia puede enseñarte.»

Dave Canterbury

Este es el segundo volumen de lo que espero que se convierta en una colección de libros dedicados al arte del bushcraft, **el arte de la supervivencia en la naturaleza**. Su predecesor, *El ABC del bushcraft*, es un manual básico sobre las habilidades necesarias para una estancia corta en plena naturaleza. Estas habilidades incluyen saber contar con la equipación adecuada, seleccionar y manejar herramientas, obtener suministros y montar un campamento. Una gran parte del contenido de ese primer libro trataba sobre cómo conectar con la naturaleza y aprender los conceptos básicos para estar bien preparados ante cualquier clima y cualquier situación. En *El ABC del bushcraft* aprendimos que con nuestros conocimientos y un puñado de herramientas podemos conseguir muchas cosas. Hablamos de los utensilios necesarios para una estancia corta al aire libre. En *Bushcraft avanzado* **subiremos de nivel y nos prepararemos para una estancia larga en plena naturaleza**.

Lo más importante que hay que saber antes de **embarcarse en una estancia larga en el monte** es gestionar los recursos. No podemos cargar mucho la mochila, sobre todo si vamos a recorrer grandes distancias. Y, como no podemos llevarnos un camión cargado de suministros, es esencial comprender las limitaciones de nuestra equipación y aprender a aprovechar al máximo nuestro entorno y los recursos que nos brinda para superar dichas limitaciones. **Hay que diferenciar qué suministros debemos llevar con nosotros y cuáles hay que recolectar o fabricar por el camino**. Para ello es necesario saber fabricar herramientas versátiles, ser capaz de encender fuego con las mínimas formas de encendido, saber construir un refugio semipermanente y montar trampas efectivas para conseguir alimento.

**La autosuficiencia a largo plazo requiere mucha improvisación.** Una parte muy importante es aprender a lidiar con lo inesperado. Las herramientas se pueden romper, el tiempo puede empeorar y, a veces, puede ser difícil encontrar alimento. Necesitamos confiar en nuestras habilidades para poder reparar un hacha si se nos rompe y, cuando cacemos una presa, conservar las sobras para que la carne nos dure mucho más. Si dominamos bien destrezas como construir embarcaciones o contenedores para recolectar agua y otros elementos, seremos capaces de adaptarnos al clima y al entorno durante un tiempo largo. Nunca hay que subestimar el valor del confort. Si tenemos que pasar mucho tiempo al aire libre, dormir bien es fundamental. Saber construirse un lugar para dormir, una almohada y una cama elevada marcará una gran diferencia.

También **analizaremos con detalle técnicas avanzadas para sobrevivir en la naturaleza**, como confeccionar prendas de abrigo, elementos para el refugio o redes para cazar peces y otros animales acuáticos que son fuente de proteínas. Manejar cordajes y fabricar cuerda a partir de materiales naturales serán componentes clave de estas prácticas.

Comprender el mundo natural es absolutamente esencial para ser capaz de desenvolverse en la naturaleza. Es nuestra despensa de alimentos, de material para hacer fuego y de recursos sanitarios, y nos proporciona un lugar y unos materiales para construir nuestro refugio. Ser capaces de reconocer los componentes de un árbol, desde las propiedades de su madera al valor medicinal de sus hojas y su corteza, nos permitirá aprovechar el mayor recurso que nos brinda el entorno. Reconocer a los animales y sus patrones de comportamiento es lo que nos ayudará a anticiparnos a ellos cuando vayamos de caza. Incluso las nubes del cielo pueden ofrecernos una previsión del

tiempo, que nos será útil para hacer los ajustes necesarios en nuestro campamento y nuestro refugio.

**¡Hay que practicar!** Aprovechemos las salidas cortas como una oportunidad para mejorar todas estas habilidades y experimentar la vida cuando solo llevamos un puñado de cosas en la mochila. Si algunas cosas no salen bien de inmediato, no pasa nada: regresamos a casa, descansamos y lo volvemos a intentar en nuestra próxima salida.

**Este manual está pensado para quienes ya dominan las habilidades de supervivencia primitivas básicas y pretende ampliar dichos conocimientos y habilidades para una estancia larga en plena naturaleza, unos pocos días o incluso toda una temporada de caza.** Son técnicas que también nos ayudarán en caso de extraviarnos o si nos quedamos varados y sin recursos. La mayoría de ellas, además, nos ofrecen la oportunidad de sumergirnos de lleno en la naturaleza como hicieron nuestros ancestros antes que nosotros. Como bien escribió George Washington Sears (Nessmuk): *«Buscamos el bosque para vivir aventuras y una vida de cazador libre y al aire libre, al menos durante un tiempo»*. *Bushcraft avanzado* es el manual para tu aventura. Utilízalo para sobrevivir y prosperar en la naturaleza.

***El autor combina una escritura directa con instrucciones útiles para construir una guía de supervivencia sencilla de seguir y fácilmente aplicable a todo tipo de escenarios.» NY Daily News***



#### **LAS DIEZ C DE LA SUPERVIVENCIA**

Como se explica en el libro *El ABC del bushcraft*, los elementos esenciales de toda equipación se basan en las cinco C de la supervivencia. Para estancias más largas en plena naturaleza, esas cinco C se amplían a diez:

1. Herramientas de corte: cuchillos, hachas, sierras.
2. Dispositivos de combustión: varillas de ferrocero, encendedor, lupa (lente de aumento).
3. Elementos de cobertura: ropa de temporada y de abrigo, tarps, mantas de lana, saco de dormir, biviak (saco de dormir térmico de emergencia), hamaca, tienda de campaña pequeña.
4. Contenedores: botellas de agua, cantimploras, ollas y sartenes almacenables.
5. Cordajes: cuerdas de nailon negro, paracord, cuerdas de material natural, cinchas, cintas de poliéster.
6. Complementos de algodón: bandanas, pañuelo tipo shemagh (o palestino), redes, trozos de tela.
7. Cinta americana: cinta extrafuerte resistente a la intemperie (personalmente, prefiero las de la marca Gorilla Tape).
8. Candil o elementos de iluminación: frontales, velas, linternas de dinamo.
9. Calamita o brújula: una de la marca que prefiramos y otra más pequeña, de repuesto.
10. Coser: una aguja de coser dura y resistente para reparar tejidos gruesos.

No hay que olvidar incluir medicamentos, incluido algún antihistamínico para aliviar posibles reacciones alérgicas, y artículos de primeros auxilios.



### CÓMO CALCULAR LA HORA DE DÍA

Habrán ocasiones en las que necesitemos saber cuántas horas de luz nos quedan. Es prudente montar el campamento al menos dos horas antes de la puesta del sol en verano y cuatro horas antes de la puesta del sol en invierno, porque debemos proveernos de los suministros que necesitamos para pasar una buena noche, como la leña. Para calcularlo sin un reloj, levantamos la mano con el pulgar doblado y los dedos juntos. Colocamos la mano debajo del sol. Cada mano que podamos colocar hacia abajo entre el sol y la línea del horizonte equivale a una hora, y cada dedo equivale a 15 minutos.



### TRUCOS Y CONSEJOS PARA COCINAR EN EL MONTE

1. A la hora de cocinar cualquier tipo de carne, hervirla permite conservar sus propiedades más nutritivas. Es bueno beberse el caldo, porque contiene grasas vitales.
2. Las piedras que se usen para cocinar o para la hoguera no deben proceder de lechos de arroyos o ríos. Aunque parezcan secas, pueden contener humedad y pueden resquebrajarse cuando se calienten, por lo que son un peligro, pues pueden estallar en mil pedazos.
3. El fuego es para calentar y las brasas, para cocinar. Siempre hay que dejar que el fuego arda del todo para conseguir un buen lecho de brasas para cocinar.
4. Siempre hay que escoger el lugar donde hacer fuego con extremo cuidado, teniendo en cuenta la dirección y la fuerza del viento, de modo que la hoguera no se nos vaya de las manos.
5. Al abandonar una zona siempre hay que extinguir el fuego por completo, de modo que no salga humo de las brasas. Se debe machacar el carbón del todo y repartirlo.

### RECETAS SILVESTRE PARA LA SUPERVIVENCIA: TORTITAS DE HARINA DE MAÍZ

*Dos docenas de tortitas de 7,5 cm*

*1 taza de harina de maíz amarilla*

*½ cucharadita de bicarbonato*

*½ cucharadita de sal*

*2 huevos grandes, ligeramente batidos*

*1¼ tazas de suero de mantequilla*

*2 cucharadas de manteca vegetal derretida*

Mezclar la harina, el bicarbonato y la sal en un bol pequeño y reservar.

Mezclar los huevos y el suero de mantequilla en otro bol e incorporarlos a la mezcla seca. Añadir la manteca vegetal derretida.

Para cada tortita, echar 2 cucharadas de la mezcla sobre la tapa invertida de la olla de hierro, caliente y ligeramente engrasada. Darle la vuelta a la tortita cuando empiecen a aparecer burbujas y los bordes se empiecen a ver dorados.

Servir con sirope si se desea.



**«Todo el material de supervivencia del mundo no sirve de nada si no sabes cómo utilizarlo. Escrito por el experto en supervivencia Dave Canterbury, esta guía tiene por objetivo asegurarse de que sabes lo que haces (...) Aunque no huyas del apocalipsis y solo vayas a la montaña para escapar de la vida moderna unos días, esta es la guía indispensable para tus aventuras en la naturaleza.»** Uncrate.com

**«Con este libro pasarás de novato a experto.»** Secrets of Survival

## SUMARIO

Nota a la edición española

Introducción

### Capítulo 1: La equipación

Planificación

Las diez C

Control de la temperatura corporal

Herramientas

Confort

Accesorios

Trucos y consejos

### Capítulo 2: recursos naturales

Pino

Sauce

Álamo

Roble

Sasafrás

Abedul

El método ITEM

Preparados medicinales

Trucos y consejos

### Capítulo 3: Herramientas y máquinas

simples de madera

Palo para lanzar o cavar

Tocón yunque

Lanza o arpón

Mazo

Cuñas

Máquinas simples

Trucos y consejos

### Capítulo 4: Combustión avanzada

Encendido primitivo

El método del taladro de arco

Pedernal

Combustión solar

Trucos y consejos

### Capítulo 5: El refugio

Los cuatro elementos

Establecer un campo base

Campamentos itinerantes

Refugios permanentes

Construcciones de tierra

Comodidades

Trucos y consejos

### Capítulo 6: Nudos, amarres, tejidos y telares

Tipos de cuerdas

Nudos

Tejer cestas

Cómo tejer

Tejido con tabletas

Telar de clavijas simple

Telar de cinta

Telar de cintura

Tejer redes

Cinchas

Trucos y consejos

### **Capítulo 7: Trampeo**

Comportamiento animal  
Señales de animales  
Recursos de la cadena alimentaria inferior  
Trampas acuáticas  
Tipos de trampas primitivas  
Trampas para aves  
La caza  
Trucos y consejos

### **Capítulo 8: La conservación de los alimentos**

Harinas  
Frutos secos  
Frutas, verduras y hierbas  
Fruta deshidratada  
Plantas para la despensa  
Savias  
Carne  
Trucos y consejos

### **Capítulo 9: Conservación de pieles, curtido y reparación**

Pieles pequeñas  
Pieles grandes  
Pieles sin curtir  
Curtido  
Reparación y confección de prendas  
Puntos de remiendo  
Patrones básicos  
Trucos y consejos

### **Capítulo 10: Trabajar la madera**

Herramientas  
Madera dimensional  
Banco de carpintería  
Escoba  
Sustitución de mangos de hacha y de herramientas  
Cómo construir un arco de madera  
Cómo hacer flechas  
Trucos y consejos

### **Capítulo 11: Trabajar el metal**

Herramientas  
Fuentes de metal  
Trabajar con metal duro

### **Capítulo 12: Contenedores y medios de transporte**

Contenedores de agua  
Cestas  
Vasijas de barro  
Barcos  
Bastidores  
Trucos y consejos

Apéndice A: *Tarps* y configuraciones  
Apéndice B: Cocinar en olla de hierro  
Apéndice C: Las nubes  
Apéndice D: Orientación primitiva  
Apéndice E: Escala de dureza mineral  
Apéndice F: Conversiones de medidas



## **SOBRE EL AUTOR**

**Dave Canterbury** es veterano del Ejército y copropietario e instructor supervisor de la Pathfinder School de Ohio, considerada por USA Today una de las doce mejores escuelas de supervivencia de Estados Unidos. También es director de la revista Self Reliance Illustrated. Su canal de YouTube cuenta con casi 900.000 suscriptores y sus vídeos acumulan más de 40 millones de visionados. @DavidCanterbury

## **Bushcraft avanzado**

### **Guía de campo para sobrevivir en la naturaleza**

#### **Nivel Experto**

**Dave Canterbury**

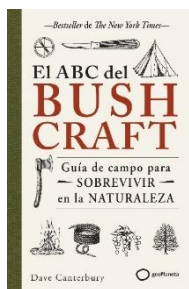
Geoplaneta, 2025

14 x 21 cm / 256 páginas

Rústica con solapas

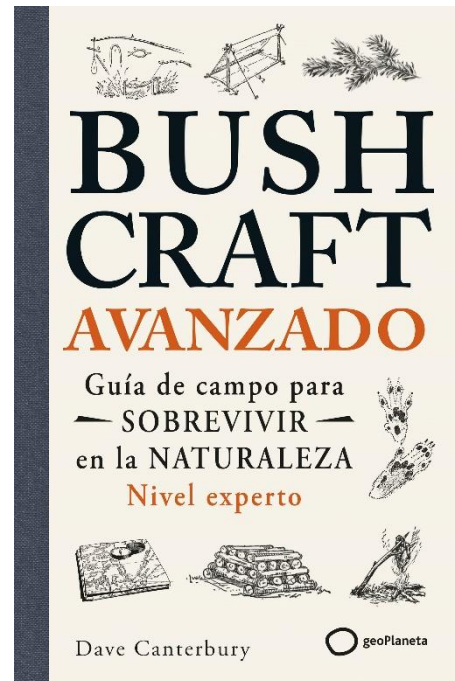
PVP c/IVA: 19,95 €

A la venta desde el 10 de septiembre de 2025



(Del mismo autor de

El ABC del Bushcraft (GeoPlaneta 2023)



#### **Para más información a prensa:**

**Lola Escudero. Directora de Comunicación Geoplaneta/ Lonely Planet**

Tel: 619 212 722

[lescudero@planeta.es](mailto:lescudero@planeta.es)