



Ediciones
Luciérnaga

Annie Marquier

Veronique Marquier Dumont

La transformación manifestada

Haz de tu día una práctica
de consciencia

Luciérnaga

A la venta a partir del 26 de noviembre

Annie Marquier

Véronique Marquier Dumont

La transformación manifestada

Una guía para comprender el cambio interior y colectivo en tiempos de transformación

En un momento histórico en el que miles de personas buscan sentido, claridad y dirección, llega *La transformación manifestada*, la nueva obra de Annie Marquier y Véronique Marquier Dumont. El libro ofrece una mirada profunda y estructurada sobre el proceso de la consciencia y sobre las transformaciones que estamos viviendo como individuos y como sociedad.

Respaldada por décadas de **investigación en la dinámica del inconsciente, psicología de la consciencia y desarrollo interior**, Annie Marquier vuelve a ofrecer un enfoque lúcido, accesible e inspirador para quienes desean comprender su vida y tomar decisiones más alineadas con su bienestar.

Su hija, **Véronique Marquier Dumont, directora del Instituto de Desarrollo de la Persona en Quebec**, aporta su experiencia de casi treinta años guiando grupos y enseñando las herramientas desarrolladas por su madre, dando continuidad a una obra reconocida internacionalmente.



«El que se hace a la mar sin tener conciencia del rumbo que toma...
sin saber hacia dónde va, el viento nunca le es favorable.»

«Ante la aceleración de todo tipo de transformaciones que actualmente invaden el planeta, tenemos derecho a sentir ciertas inquietudes y a plantearnos preguntas. Podemos estar preocupados por el planeta, por nosotros mismos, por nuestra familia, nuestra salud, nuestro trabajo, nuestra cuenta bancaria... Todo está cambiando, tanto a nivel individual como colectivo.

Salvo para aquellos que viven en una inconsciencia casi total, prisioneros de la hipnosis personal o colectiva, es obvio que el mundo moderno presenta un gran desequilibrio y que, por tanto, ya no podemos continuar así. La situación planetaria mundial, en la actualidad, precisa cambios urgentemente...

Tenemos motivos más que suficientes para estar preocupados; y, sin embargo, también existen buenas razones para alegrarse. De hecho, es perfectamente posible transitar por estos tiempos caóticos de manera tranquila, serena e incluso creativa, si comprendemos mejor lo que está sucediendo de verdad y, sobre todo, hacia dónde nos quieren llevar este aparente caos, estas aparentes «amenazas». ¿Acaso los grandes Maestros no dicen: «La ignorancia es la fuente de todo sufrimiento»? Una comprensión amplia e inclusiva aporta relajación y maestría, así como el poder de la acción correcta.

Este libro se puede leer de dos maneras:

1. Emprendiendo con valentía la **lectura de principio a fin** para comprender en profundidad el origen de la situación actual, tener una perspectiva más amplia y poder comprender mejor las posibilidades de cambio que se nos presentan en la actualidad.
2. **Dejando a un lado el comienzo de la narración** (es decir, los capítulos 1 y 2) y teniendo en cuenta solamente lo que ha sucedido en el mundo desde el siglo pasado. No se tratará de un análisis exhaustivo, pero proporcionará suficiente información para tener una visión clara de conjunto. Esto nos permitirá conocer las razones de las dificultades actuales y disponer de mejores herramientas de concienciación, con el fin de emprender a diario acciones efectivas que generen una».

«No miremos atrás con ira ni hacia adelante con pavor, sino más bien a
nuestro alrededor con conciencia».

James Thurber



LA ORUGA Y LA MARIPOSA

*Una oruga iba un día arrastrándose por el suelo,
quejándose a todo el mundo de su triste sino:
«Mirad cómo sois, pesada y sin gracia,
solo hierba y hielo en mi horizonte».*

*Una mariposa pasó volando,
rozando levemente las flores.
«¿Qué clase de vida llevas?»,
preguntó la oruga, toda pesarosa.*

*«Yo era como tú, reptaba lentamente,
no creía en mi destino de ser alado.
Pero el tiempo, amigo de las almas pacientes,
cambió mi suerte para siempre.»*

*La oruga lo dudó, se rio, se sorprendió,
pero pronto el milagro ocurrió:
Desde el capullo donde dormía,
se despertó un día embellecida.*

*Así es en la vida, el tiempo y el
esfuerzo transforman nuestras
penas en tesoros.*



La ignorancia genera sufrimiento.
El sufrimiento genera conciencia.
La conciencia nos libera del sufrimiento.

TEMAS CLAVE

1. La comprensión de los cambios globales desde la conciencia

El libro parte de una idea fundamental: los cambios que vivimos —sociales, emocionales, personales y colectivos— no son caóticos ni amenazantes, sino señales de un tránsito hacia un nuevo nivel de conciencia. Las autoras ofrecen una mirada novedosa y esperanzadora que permite interpretar estos procesos con claridad, en lugar de afrontarlos desde el miedo o la confusión. Este enfoque sitúa al lector dentro de un contexto evolutivo más amplio, invitándolo a ver los desafíos actuales como oportunidades de despertar interior.

2. Asumir la responsabilidad creada por la propia vida

Uno de los ejes del libro es la afirmación de que el ser humano dejó hace mucho tiempo de ver la realidad tal como es, reemplazándola por percepciones filtradas por creencias inconscientes y patrones emocionales heredados. El libro plantea la pregunta clave: *¿Podemos seguir considerándonos víctimas cuando reconocemos que siempre hemos sido cocreadores de nuestro viaje?* Este tema propone una ruptura con el modelo pasivo de la vida y abre la puerta a un empoderamiento real basado en lucidez, madurez emocional y libertad interior.

3. La dinámica del inconsciente y su impacto en la vida cotidiana

Este libro sintetiza de manera clara cómo funciona el inconsciente y de qué modo determina nuestras reacciones, decisiones y percepción de la realidad. El libro explica este proceso de forma accesible, permitiendo al lector identificar patrones automáticos que generan sufrimiento o repetición de experiencias negativas. Este tema conecta mente, emoción y conducta, mostrando caminos concretos para desbloquear estos mecanismos y abrir el espacio a elecciones más conscientes.





Los componentes de la voluntad automática

Para comprender el comportamiento humano en el día a día, será muy útil saber más sobre estos mecanismos inferiores de «supervivencia automática». Se remontan a mucho tiempo atrás y, obviamente, han evolucionado con el tiempo.

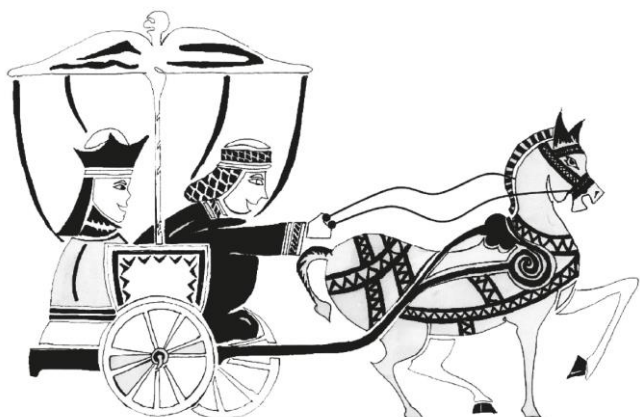
La conciencia humana ha evolucionado a lo largo de miles e incluso millones de años. Hubo un tiempo en que la conciencia del ser humano primitivo funcionaba sobre la base de principios extremadamente primarios, con el único objetivo de garantizar la supervivencia *física* de la especie para que pudiera experimentar la vida y evolucionar con el tiempo. Este nivel subdesarrollado de conciencia se basaba en tres principios que he denominado las tres P:

1. **Pánico** — para mantener la seguridad.
2. **Placer** — para mantener la continuidad de la especie mediante el deseo de alimento y el deseo sexual.
3. **Poder** — para mantener el territorio.

Con el tiempo, el ser humano ha experimentado el mundo; su conciencia se ha desarrollado y los circuitos cerebrales se han vuelto cada vez más sofisticados. (Para conocer la historia completa, véase la primera parte de mi libro *El maestro del corazón*.) En particular, los instintos básicos, los mecanismos automáticos primarios, se han transformado en instintos psicológicos. La conciencia actual del ser humano medio es, en efecto, mucho más rica que la del hombre primitivo. Por otra parte, y esta es la fuente principal de nuestras grandes dificultades actuales, los mecanismos psicológicos que la configuran son, en gran medida, tan automáticos como los mecanismos primarios y proceden de los mismos principios.

«Huir de nuestro miedo acaba por hacernos sufrir a nosotros y a los demás, y nuestro miedo no hace sino fortalecerse.»

Thich Nhat Hanh



SOBRE LAS AUTORAS

Annie Marquier autora de *El poder de elegir*, *La libertad de ser* y *El maestro del corazón* (publicados en Luciérnaga), es pionera en el estudio y la práctica de la búsqueda en nuestro interior, aplicada al mundo contemporáneo. En este libro ofrece una visión clara y estructurada del proceso de la conciencia, especialmente valiosa en la actualidad, donde muchas personas buscan dar sentido a su vida.



Véronique Marquier Dumont, hija de Annie Marquier dirige el Instituto de Desarrollo de la Persona en Quebec, donde imparte talleres, así como formaciones profesionales. Con casi treinta años de experiencia entrenando a grupos, sigue comprometida con la obra de su madre, tanto a través de sus escritos como transmitiendo su enseñanza en el Instituto.

FICHA TÉCNICA DEL LIBRO

La transformación manifestada

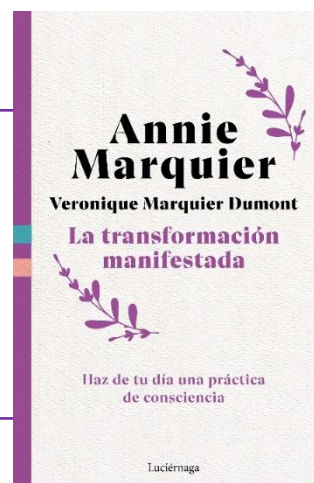
Annie Marquier y Véronique Marquier Dumont

Editorial: Ediciones Luciérnaga

Formato: 15 x 23 cm. Rústica con solapas

344 páginas

PVC: 19,95€



Para más información a prensa y entrevistas con la autora:
Lola Escudero. Directora de Comunicación Ediciones Luciérnaga
Tel: 619 212 722 // lescudero@planeta.es